

**無料で介護職員
初任者研修
(通信を含む)を実施**

時12月3日(火)〜令和2年2月18日(火)原則午前9時〜午後5時(全19回) **所**前原暫定集会施設**対**市内在住・在勤で、事業所に介護職員として勤務している方(予定・希望も含む)定12人(多数抽選)

申市ホームページで必要書類を確認のうえ、10月1日〜15日に、直接、介護福祉課高齢福祉係(市役所第二庁舎2階 042-387-9843)へ

生活支援ヘルパー養成講座

本研修を修了すると、介護福祉士などの資格がなくても、要支援者への訪問型サービス(家事援助のみ)に従事することが出来ます。

時10月16日(水)、23日(水)午前10時〜午後3時、30日(水)午前10時〜正午(全3回) **所**商工会館(16日のみ前

介護予防相談会

時10月24日(木)午前10時〜

**「ご利用ください」
障がい別相談・
嘱託医相談**

障害者地域自立生活支援センターでは、障がいのある方と家族の生活全般と医療の相談を行っています。

相談を希望する方は、電話

相談種別	相談日程	相談種別	相談日程
機能訓練 (療法士相談)	毎週月曜・木曜日随時	精神障がい (こころの 悩み相談)	10月30日、12月11日、 令和2年1月29日、3 月18日いずれも水曜日 午後1時〜3時
知的障がい	10月8日、11月19日、 令和2年1月7日、2 月25日いずれも火曜日 午後1時〜3時	内部障がい	11月5日、12月17日、 令和2年2月4日、3 月24日いずれも火曜日 午後1時〜3時
肢体不自由	11月12日、12月24日、 令和2年2月18日い ずれも火曜日午後1時〜 3時	内科医	毎月第1木曜日午後1 時〜3時
視覚障がい	10月15日、11月26日、 令和2年1月14日、3 月3日いずれも火曜日 午後1時〜3時	整形外科医	毎月第3木曜日午後1 時〜3時
聴覚障がい	10月5日(土)、12月 3日(火)、令和2年 1月21日(火)、3月 10日(火)いずれも午 後1時〜3時	精神科医	毎月第4木曜日午後1 時30分〜3時30分
難病	10月29日、12月10日、 令和2年1月28日、3 月17日いずれも火曜日 午後1時〜3時	高次脳機能 障がい (看護師相談)	毎週水曜・金曜・土曜 日午前10時〜午後4時

正午**所**小金井みなみ地域包括支援センター**対**65歳以上の方で、要支援・要介護の認定を受けていない方**対**対象地域本町6丁目、前原町、貫井南町から、電話で同センター(042-388-8400)へ

**障害者地域自立生活
支援センター
からのお知らせ**

主催講演会
―難病の方の地域生活を支える―

時11月2日(土)午後2時〜3時10分**所**前原暫定集会施設

講東郷清児さん(東郷医院院長)定50人(申込順) **申**10月1日から、電話、ファクスまたは直接、同支援センターへ

「パソコン講習会」
時11月2日〜12月21日の土曜日午後1時〜3時(全6回) 11月23日、12月7日を除く) **所**障害者福祉センター**内**パソコンの基本操作**対**市内在住の身体障がいのある方定6人(多数抽選。初めて応募する方を優先) **申**10月19日までに、直接、同支援センターへ

―◇共通◇―

問同支援センター(042-381-8801 FAX 042-383-8488)

**児童発達支援センター
「きらり」利用者募集**

令和2年度の各事業の利用者を募集します。

募集期間11月1日(金)〜29日(金) **他**利用申請にあたっては、事前に相談が必要で

す。10月31日までに電話で同センターへ申し込んでください **※**すでに相談をされている方および現在同センターを利用している方は相談の必要はありません **申**直接、同センター(04222-6011550)へ

福祉タクシー助成

障がいのある方が通院等生活のために利用したタクシー代の一部を助成しています。

対在宅で市内に住所があり、次のいずれかに該当する方▽身体機能および下肢障がいの程度が3級以上▽視覚障がいの程度が2級以上▽内部障がいの程度が1級▽愛の手帳の障がいの程度が2度以上▽精神障害者保健福祉手帳の障がいの程度が2級以上 **※**精神障がいの方は、認定審査が必要

です **助成額**1か月3千円まで

「新たに申請する方へ」

申請は、随時受け付けています。対象の方で、助成を受けていない方は申請してください。

ただし、ガソリン費助成を受けている方への助成はできません。

【助成の決定を受けている方】

9月下旬に請求用紙を発送しましたので、請求書を提出してください。

振込日10月31日(木) **請求方法**10月10日(消印有効)までに、郵送または直接、タクシーの領収書(平成31年4月〜令和元年9月分)を請求書に添えて、自立生活支援課相談支援係(〒184-8500 4住所不要・市役所第二庁舎2階 042-387-9841 FAX 042-381-2524)へ

**障害者福祉センター
開所26周年
記念キャンペーン**

時10月15日(火)〜18日(金)午前10時〜午後3時**所**同センター**内**各事業の公開および展示、製作品の販売等、市農産物生産組合・同組合青年部(グリーンクラブ)野菜販売(16日のみ)ほか**問**同センター(042-381-8411)

赤い羽根共同募金にご協力

赤い羽根共同募金運動が、10月1日から始まります。昨年は市内11施設等に対して合計135万円が配分されました。

市民の皆さん一人ひとりの「たすけあい」に基づく地域福祉推進のために、ご協力をお願いします。

問社会福祉協議会(042-386-0294)

**高齢者いきいき活動講座
―日本人と和歌―**

時10月30日、11月6日、20日、12月4日いずれも水曜日午前10時〜正午(全4回) **所**社会福祉協議会講石井正己さん(東京学芸大学教授) **対**おむね60歳以上の市内在住の方定50人(多数抽選) **申**10月10日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を明記し、社会福祉協議会「日本人と和歌係」(〒184-0004本町5-36-17 042-387-0011)へ

ヨハネ祭 de かくれんぼ

市では、認知症高齢者の方が行方不明になる等の緊急時に、地域で捜索に協力できる体制の構築・連携の強化を図っています。

このたび、スマートフォンを活用した探索模擬訓練をゲーム形式で桜町聖ヨハネ祭の中で実施します。お子さん連れで、ぜひご参加ください。

時10月13日(日)午後1時〜1時45分**所**桜町病院敷地内(桜町1-2-20) **他**景品あり**申**当日直接会場へ**問**介護福祉課包括支援係(042-387-9845)

**小金井さくら体操
in 小金井公園**

桜町病院の理学療法士が連

動のアドバイスやご相談に応じます。

時10月10日(木)午前10時〜11時30分(雨天中止) **所**江戸東京たてもの園前広場(都立小金井公園内) **持**飲み物他動きやすい服装で**申**当日直接会場へ**問**介護福祉課包括支援係(042-387-9845)、小金井きた地域包括支援センター(042-388-2440)

**おとしより無料入浴デー
銭湯祭り**

時10月10日(木)午後4時〜11時**所**ぬくい湯(貫井北町3-4-4) **対**市内在住の65歳以上の方と小学生以下の方**他**ご利用の際は、当日、浴場に口頭で必ず申し出てください **問**介護福祉課高齢福祉係(042-387-9843)

**健康的に過ごすための
カラダいきいき体操**

時10月10日(金)午後1時〜1時45分

日程	時間	内容
10/4(金)	13:00~15:00	さくら体操・おもてなし講座
/11(金)		さくら体操・ネイル・メイク
/18(金)		さくら体操・朗読

所東京工学院専門学校2階エントラホール(前原町5-1-29) **対**おむね65歳以上の方 **費**200円**申**当日直接会場へ **問**小金井みなみ地域包括支援センター(042-388-8400)