

スポーツ

体育の日
スポーツイベント

市テニスコート場
を無料開放

市テニスコート場7面を2時間1枠として無料開放します。

時10月14日(祝)午前9時～11時、11時～午後1時、1時～3時、3時～5時
市内在住・在勤・在学の方
申9月9日(必着)までに、往復はがき(1人1通)に住所・氏

小金井野球クラブが春季東日本中学生軟式野球大会で準優勝し、国際大会に出場

小金井野球クラブは5月3日～5日に行われた第35回春季東日本中学生軟式野球大会にて準優勝し、7月8日に市長を表敬訪問しました。

また、この成績により、8月5日～10日に中国江蘇省で行われた環太平洋中学生軟式野球大会(国際大会)に日本代表チームとして出場し、3位という成績を取めました。



写真ニュース

名・電話番号・希望時間帯を明記し、生涯学習課スポーツ振興係「体育の日の市テニスコート無料開放係」(〒184-8504住所不要 ☎042-386-2462)へ

体力・筋力をチェックしてみませんか。健康相談も行います。

時10月5日(土)午後1時～4時
総合体育館
対市内在住・在勤の40歳以上の方
定40人(多数抽選)
¥100円



第16回「市民体力測定」

(保険・資料代) 申9月13日(必着)までに、はがき(1通で複数人応募可)に「体力測定申込」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、生涯学習課スポーツ振興係「体力測定係」(〒184-8504住所不要 ☎042-386-12462)へ

体育館(前原町5-1-29) 対構成員の半数以上が市内在住・在勤・在学の方で構成された10人以上(代表者は市内在住・在勤・在学の成人に限る)の団体※要事前登録 全面 ¥6千600円、半面 ¥3千300円 ※▽1枠3時間の料金▽ひと月当たり3枠まで利用が可能 他利用方法等詳細は市ホームページをご覧ください
申9月2日午後1時から(申込順) 問生涯学習課スポーツ振興係 ☎042-386-12462

スポーツ団体のご案内

市内には、どなたでもスポーツを楽しむ、健康増進に取り組める環境があります。

こがねいでは、皆さんの生涯学習としてのスポーツへの取り組みをお手伝いする活動をしている団体を紹介いたします。

各団体が実施する事業のうち、市が関係するものは、原則、市報でお知らせします。その他の事業や詳細については、お問い合わせください。各団体ホームページをご確認ください。

問生涯学習課スポーツ振興係 ☎042-386-2462

「体育協会」

体育協会は、市民体育祭やシニアスポーツフェスティバルなど市のスポーツイベントを受託運営している

ほか、36の加盟団体がさまざまな大会や教室を開催しています。

問体育協会 ☎042-384-4001 HP http://koganeisports.or.jp/

「総合型地域スポーツクラブ 黄金井倶楽部」

黄金井倶楽部では、ヨガ、太極拳、スポーツ吹矢、脳トレエクササイズ、小学生陸上、幼児親子体操、フラ、ヒラティス、卓球など、スポーツが苦手な方でも無理なく楽しく身体を動かせる種目の教室を開催しています。ふだん運動になじみのない方もぜひ、心身のリフレッシュに挑戦し、触れ合いの場を広げてみませんか。

問NPO法人黄金井倶楽部 ☎042-406-2280 HP http://koganei-club.com/

第71回

市民体育祭

「市民健康づくりラジオ体操大会」

時9月14日(土)午前10時～正午(受け付けは9時30分から) 所総合体育館内ラジ体操第1・第2およびみんなの体操の指導員小坂愛さん(全国ラジオ体操連盟指導員) 対市内在住・在勤・在学の方 持室内用運動靴、タオル 申当日直接会場へ 問市ラジ体操連盟連盟・須田 ☎042-478-1137

「ウォーキング大会」

歩きませんか 月例200回を迎え 初回の「深大寺」まで 時9月15日(日) ※荒天中止 集散場所①貫井大橋午前7時②市役所本庁舎7時10分③JR東小金井駅7時10分④野川公園北門7時40分 集合く午前11時ごろ深大寺解散 コース相曽浦橋、東八道路、武蔵境道路、深大寺西参道 距離約7・9キロ 持帽子、水筒 申当日直接各集合場所へ 問市ウォーキング協会事務局・浜園 ☎042-381-2200

「空手道大会」

時9月16日(祝)午前10時～午後5時 所総合体育館 対市内在住・在勤・在学の小中学生以上の方 競技部門小

学生の部、中学生の部、一般男子の部、一般女子の部

競技方法形、組手試合(日本空手協会の規定による) 申9月1日～8日に、電話で市空手道連盟・矢口 ☎042-2132-1475

「ゲートボール大会」

時9月18日(水)午前8時30分から(雨天は20日) 所上水公園運動施設グラウンド 対市内在住・在勤・在学の方 競技方法予選(リンク選で各チーム2試合)後、上位より決定するトーナメント 定60人(申込順) 申9月11日～17日に、電話で市ゲートボール協会・鶴沢 ☎070-15028-7452

「ダンススポーツ大会」

時10月27日(日)午前9時～正午 所総合体育館 対市内在住・在勤・在学の方および市ダンススポーツ連盟員 定40人(申込順) 持ダンスシューズ(ヒールチェックあり) 申9月1日～10月1日(必着)に、申込用紙総合体育館で配布)に必要事項を明記し、郵送またはファクスで市ダンススポーツ連盟事務局・小松(〒184-0013前原町2-10-17 ☎042-384-1191)へ

..... 広告掲載等のお問い合わせは、(株)ホープ (広告代理店) ☎092-716-1401へ

自然に還る **樹木葬** パンフレット 差し上げます

【奥多摩霊園】東京都西多摩郡奥多摩町海沢183-3
 通話無料 **0120-948-090** 募集数 | 50区画 【使用料】624,000円
 年間管理費不要

介護付有料老人ホーム **小金井パーク・ヴィラ** 創業より42年の経験で培ったサポート体制とまごころ

資料請求・見学・体験宿泊 随時受付中

手厚い人員体制で 介護・看護・食事・生活全般をサポートいたします。

28部屋 全室個室

詳しくはお電話ください
 ●全面的に介助が必要な方 ●認知症の方 ●胃ろう・バルーン・インスリン注射の方、ご相談下さい

〒184-0001 東京都小金井市関野町2-6-4 www.health-care.co.jp/koganeipv.html
 入居相談専用フリーダイヤル **0120-691-802** 小金井パーク・ヴィラ