

情報ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介し、事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、ご不明な点は、主催者にお問い合わせください。(掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます)

後援事業

掲載を希望する団体は、後援申請を行った担当課に記載方法・締切日などを確認してください。

催し・講座

●公開講演会 時9月2日(月)午後1時～4時30分 所小金井 宮地楽器ホール 講内上内紀裕さん(司法書士)＝自分が納得出来る相続継承・認知症と不動産・家族信託、元谷芙美子さん(ホテル経営者)＝私が社長です 定500人(当日先着順) 無料 問全日本不動産協会東京都本部多摩中央支部(☎042-316-7822)

●クラフトワークー藍の生葉の叩き染めエコバッグ 時9月4日～25日の毎週水曜日午前10時～午後3時 所環境楽習館 定500円(材料費等) 申当日直接会場へ。4人以上の参加は事前に電話でNPOこがねい環境ネットワーク・瀧本(☎070-6981-9337)へ

●薬害肝炎について学びましょう 時9月8日(日)午後1時30分～4時 所前原暫定集会施設2階C会議室 内C型肝炎克服の時代に血液凝固剤が起こした薬害肝炎について学ぶ 講石井麦生さん(弁護士) 対市内在住・在勤・在学の方 定40人(当日先着順) 無料 問小金井地区肝友会・井川(☎042-383-2060)

●税理士による税の無料相談「むさしの」 時9月10日、10月8日、11月12日いずれも火曜日午後1時30分～4時30分(相談各40分) 所武蔵野税理士会館(武蔵野市中町1-23-17-2F) 定各日4組(申込順) 申9月2日から希望相談日の前日までに、電話で東京税理士会武蔵野支部(☎0422-55-2313)へ

●精神保健福祉講演会ーみんなでやろう家族SST 時9月14日(土)午後1時30分～4時 所前原暫定集会施設 講向川原聖名子さん(SST社会生活技能訓練リーダー) 定50人(当日先着順) 問精神障害者家族会あじさい会・森田(☎042-388-3729)

●小金井みんなのサロン・さくらー成年後見制度のイロハ 時9月14日(土)午後2時～4時 所エアーズシティ集会所(本町1-14-41) 内分かりやすい成年後見制度のお話を伺います 講山澤宏通さん(多摩東成年後見の会理事長) 定100円(茶菓代) 申当日直接会場へ 問同サロン・野口(☎090-9204-6264)

●小金井雑学大学 時所内9月15日(日)＝こんなに楽しい世界史の鉦脈掘り。10月6日(日)＝8個の江戸かなを覚えて、楽しみながら草紙を読む。いずれも午後2時～4時、市民会館・萌え木ホール 定100円

(資料代) 申当日直接会場へ 問田中(☎080-5645-1477)

●第15回森の地図スタンプラリー 時9月21日(土)～11月24日(日) 内市内と近隣の6市に設置されたラリーポイントをめぐる散策イベント 定無料(一部入園料等は自己負担) 問武蔵野コッツウォルズ(☎0422-32-0962) 申http://www.musashinocotswolds.jp/

●ウォーク&ランフェスタ 時9月23日(祝)午前10時から 所東京学芸大学 内視覚障がいサポートテクニク、手づくり体験等 定無料(ラン競技は有料) 申ラン競技の申込方法等詳細はホームページで 問(一社)ナンフェス(☎080-8742-6215) 申http://www.nanfes.jp/wrfesta2019/

●女声アンサンブル凍第4回チャリティーコンサート 時9月23日(祝)午後2時開演 所いずみホール(JR西国分寺駅徒歩2分) 内指揮＝市瀬寿子、箏＝上條妙子、曲目＝柴田南雄作曲女声合唱と箏のための秋来ぬとほか 定無料他空きがあれば当日入場も可 申9月1日から、電話でアンサンブル凍・高橋(☎080-5049-8012)へ

●ママのコミュカアップ(親業)講座体験会 時9月24日(火)午前9時45分～11時45分 所カフェといろいろびより(国分寺市南町1-14-7) 内子どもの考える力・自己肯定感を育て 定8人(申込順) 定1,000円(別途ワンドリンク代) 申9月1日から、電話で親業インストラクター・竹澤(☎090-1451-8435)へ

●親子で楽しむ音の秋Ⅱー音楽の三要素に触れる 時9月27日(金)午前10時30分開演 所ファミリーステーション・SACHI(中町1丁目) 内トランペットとクラリネットの演奏ほか 対0歳～就学前の幼児と保護者 定15人 定1,000円 申電話またはEメールで同団体・高橋(☎042-316-7861) 申info@sachimama.jp)へ

●体力測定・革細工体験 時9月29日(日)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分 所社会医学技術学院(中町2-22-32) 内革細工は名刺・小銭入れなどを作成 定革細工＝各回10人(申込順) 定無料 申体力測定は当日直接会場へ。革細工は9月2日から、電話で同学院(☎042-384-1030)へ

●ガイドヘルパー養成講座 時10月5日(土)、6日(日)、12日(土)午前9時～午後5時(12日は4時まで。全3回) 所前原暫定集会施設 対障がいのある方の外出や社会参加を

支援するヘルパーの資格を得たい18歳以上の方 定20人 定10,000円(学生5,000円) 申電話で、Passo a passo(☎042-385-7401)へ

●コミュニティ講座「初級ー家族介護のアロマの取り入れ方」 時10月9日(水)、28日(月)午前10時から 所アロマルームヴィレッジサロン(前原町5丁目) 定各4人(申込順) 定1,500円 申9月1日から、電話またはEメールで同講座・佐藤(☎090-6014-3566) 申k.com.society@gmail.com 申https://ameblo.jp/k-kouza/)へ

●筋力トレーニング講習会 時10月17日(木)午前10時～正午 所総合体育館 講内田英利さん(ヘルスケアトレーナー) 対市内在住のおおむね60歳以上の方 定20人(多数抽選) 定無料 申9月19日(消印有効)までに往復はがきで住所・氏名・年齢・電話番号を悠友クラブ連合会(〒184-0004本町5-36-17) 申042-301-6363)へ

スポーツ

●英語リズム体操の体験会 時9月2日～10月28日の祝日を除く月曜日 ①午前10時45分から②午後3時30分から 所JR武蔵小金井駅徒歩3分のスタジオ(本町)。詳細は申し込み時にお知らせ 対①1歳～3歳②4歳～6歳 定1回500円 申電話でホープのぞみ(☎080-1145-4427)へ

●大人の体力測定 時9月21日(土)午前10時～11時30分 所小金井 宮地楽器ホール小ホール 対20～64歳までの運動に制限のない方 定前売り1,500円、当日2,000円 他専門家による測定と健康作りアドバイスあり 申Eメールで、大人の体力向上委員会(☎06-6624-5556) 申oikyaku@mimi-style.com)へ

●秋季弓道教室 時9月28日～10月13日の土曜・日曜日午後2時から 所小金井神社の弓道場 対初心者の方 定20人(申込順) 定1,800円 申9月1日～25日(必着)に往復はがきに住所・氏名・性別・年齢・電話番号を明記し、市弓道連盟・関(〒184-0013前原町2-9-9フラット山下2) 申080-2244-0518)

●中級水泳教室 時10月5日～11月

30日の土曜日午前9時から(全5回) 所総合体育館プール 対中学生以上で3泳法25m泳げる方 定25人 定3,000円 申9月13日(必着)までに、往復はがきで住所・氏名・年齢・電話番号を体育協会「中級水泳係」(〒184-0001関野町1-13-1)へ 問市水泳協会・戸田(☎042-326-2087)

●第11回小金井市オープン紅葉祭チーム卓球大会 時10月10日(木)午前9時～午後9時 所総合体育館 内1チーム4～5人の団体戦 対女性の方 定70チーム(申込順) 定1チーム4,000円 他ゼッケン着用 申9月2日～20日に、電話またはファクスでチーム名・参加者氏名を市卓球連盟・小島(☎FAX=0422-88-7213)へ

●さわやか市民テニス大会・女子ダブルス新人戦 時10月15日(火)午前9時～午後5時(予備日=29日) 所市テニスコート場 対市内在住・在勤・在学の方 定1人1,000円(高校生以下700円) 申9月29日午前9時～正午に、直接、市テニスコート場クラブハウスへ 問市テニス連盟・秋澤(☎090-1738-9038)

●グラウンドゴルフ秋の大会 時10月29日(火)午前9時～午後1時(雨天=30日) 所上水公園運動施設グラウンド 対市内在住の方 定200円 申9月1日～30日に、電話で市グラウンドゴルフ連盟・村杉(☎042-301-7866)へ

●第54回小金井市剣道選手権大会 時11月3日(祝)午前9時～午後5時 所東中学校体育館 内個人戦・団体戦 対市内在住・在勤・在学の高中生以上の方 申9月15日(必着)までに、所定申込書(総合体育館で配布)に必要事項を明記し、郵送で市剣道連盟・柄澤(〒184-0011東町4-34-19) 申042-383-6345)へ

●第41回小金井元旦ロードレース大会 時令和2年1月1日(祝)午前8時30分から 所都立小金井公園 対小学校4年生以上 定600人(申込順) 定中学生以下1,500円、高校生以上3,000円 申9月1日～10月31日に、HPを参照のうえ、市陸上競技協会・高岡(☎080-5053-4687) 申http://koganeishi-rikujo.www2.jp)へ

03-6261-3621) 申http://www.tai shin.metro.tokyo.jp/)へ

■自殺防止！東京キャンペーン・9月は東京都の自殺対策強化月間です 特別相談＝東京都自殺相談ダイヤル(☎0570-087-478)＝9月21日～25日24時間受け付け、自死遺族のための電話相談(☎03-3261-4350)＝9月14日～16日午前11時～午後7時)

官公署 だより

■2019耐震キャンペーン 時所内耐震フォーラム＝10月25日(金)午後1時から、都庁議会議事堂。建物の耐震改修工法等の展示会＝9月28日(土)～30日(月)午前10時から、新宿駅西口広場 申ホームページを参照のうえ同キャンペーン事務局(☎