

母子保健ガイド

むし歯予防教室

時1月8日～29日の毎週木曜日午前9時から、9時30分から

内歯磨き、栄養相談など

対令和5年6月～6年12月生まれの子ども

定各回6人（申込順）

離乳食教室

時対▷2回食への進め方＝1月21日（水）午後2時30分～3時45分、おおむね6～7か月児の保護者

▷3回食への進め方＝1月16日（金）午後1時30分～2時45分、おおむね8～11か月児の保護者

内歯科衛生士（完了食を除く）・管理栄養士による講義など

定各回12人（申込順）

妊婦歯科教室

時1月17日（土）午前9時から、10時から、11時から

内歯科衛生士による歯磨き練習・各種測定・個別相談等

対おおむね妊娠16週～27週の妊婦

定各回4人（申込順）

他27週を超える方は、電話にてご相談ください

— ◇ 共 通 ◇ —

所保健センター

申12月1日から、電話でこども家庭センター母子保健係（☎042-321-6296）へ

ひとり親家庭等医療費助成の申請受付

ひとり親家庭等の方で、令和6年中の所得が制限内の方は、令和8年1月1日から受給できる場合があります。

対0歳から18歳到達年度末までの児童（障がいがある場合は20歳未満）の保護者のうちひとり親家庭等の方（所得制限有り）

他▷来庁が難しい方は応相談▷すでに受給中の方は新規申請不要

申12月1日～26日（27日は休日窓口）に、直接、子育て支援課手当助成係（市役所第二庁舎3階 ☎042-387-9839）へ

図書館東分室

赤ちゃんのためのおたのしみ会

時12月12日（金）午前11時～11時30分

所公民館東分館

対市内在住・在勤・在学の0～2歳児と保護者

定10組（申込順）

申12月1日から、電話または直接、図書館東分室（☎042-383-4550）へ

情報 ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介します。事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、掲載内容の詳細は、主催者にお問い合わせください。費用の掲載のないものは、原則無料です。掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます。

後援事業

催し・講座

●シルクロード五番街・お買い物ラリー&抽選会 対12月1日（月）～14日（日）に小金井市商業振興会（JR武蔵小金井駅北口小金井街道沿い）で買い物（1,000円以上）をすると抽選券がもらえます。抽選会は14日開催 同振興会・中川（☎042-383-3080）

●小金井ファーマーズ・マーケット冬の感謝祭 時12月6日（土）、7日（日）午前9時～午後4時 所JA東京むさし小金井ファーマーズ・マーケット（中町4-16-22） 内小金井産農産物や提携JA商品を販売 同マーケット（☎042-385-3281）

●はけのおいしい朝市を開催 時12月7日（日）午前10時～午後3時 所丸田ストア（前原町5-8-3） 内複数の小さなお店による飲食・物販 同はけのおいしい朝市事務局（✉info.hakeichi@gmail.com）

●小金井マンドリンクラブ演奏会 時12月11日（木）午後2時開演 所小金井宮地楽器ホール 内指揮とマンドリン＝久松祥三、フルート＝長谷川広美、マリンバ＝井原由加子 内瑠璃色

の地球、アムール河の波ほか 無料

申当日直接会場へ 同クラブ・北原（☎090-6476-6740）

●ヒガコ・クリスマスフェスティバル 時12月13日（土）午前10時30分～午後3時 所東小金井南口商店会 内歳末抽選会、早食い大会、演奏ほか 他12月12日まではお買い物ラリーを実施 同商店会・宮崎（☎090-1116-3287）

●朗読&朗読劇&演劇公演 多摩の中心で名作を編む 時12月13日（土）午後2時30分から、5時30分から 所立川市女性総合センター・アイム 対2,000円 申Eメールで劇団芝居屋樂屋・石川（✉i.a.main.note@gmail.com）へ

●発達支援講座 時12月14日（日）午前10時～正午 所本町小学校 内読み書きが困難な子どもの支援 同柳下記子さん（公認心理士） 対市内在住・在勤・在学の方 申12月7日までに、EメールでLDを支える会小金井・片山（✉ldkoganei@gmail.com）へ

●介護予防のための椅子ヨガ体操&握力測定会 時内12月20日（土）体操＝午前10時から、測定会＝10時30分から 所市民会館・萌え木ホール（商工会館3階） 対65歳以上の方 定30人 申

電話でフィットネススタジオMOM OKA（☎042-316-7956）へ

●0歳から楽しめる「マリンバとピアノコンサート」 時12月21日（日）午前10時30分開演 所小金井 宮地楽器ホール 対70人（申込順） 対2,000円（親子2人1組。家族1人追加につき500円。大人のみは1,500円） 申12月1日から、電話でどれみみくらぶ・柳本（☎070-4292-9887）へ

●東京学芸大学混声合唱団 定期演奏会 時12月21日（日）午後3時30分開演 所小金井 宮地楽器ホール 内混声合唱とピアノ「太陽のレクイエム」、混声合唱組曲「雨よ降れ」ほか 申申込フォーム（<https://forms.gle/wYnMmt6ht9bgizYM9>）で 同合唱団（✉tguchoirshogai@gmail.com）

●冬休み書道教室・書初めの練習 時12月28日（日）午前10時～正午 所上之原会館 対小・中学生 定15人（申込順） 対2,000円 申12月1日から、Eメールでいろは書道会事務局・高原（✉koganeishodo@gmail.com）へ

スポーツ

●nkwプロレスショー 時12月20日（土）午後1時～4時 所東中学校 内体育館にリングを立ててのプロレスショー。熱く激しい戦いをお届けしま

す。先着でお菓子をプレゼント 無料

申当日直接会場へ 同団体・細越（☎090-9845-3810）

●官公署・その他

■冬季野川生きもの観察会 時1月18日（日）午前10時から 所都立野川公園自然観察センター前集合 定20人（多数抽選。小学校3年生以下は保護者同伴） 対高校生以上のみ100円 申12月19日（必着）までに、郵送またはファクスで都北多摩南部建設事務所（〒183-0006府中市緑町1-27-1 ☎042-330-1845 FAX 042-369-3890）へ

■検察審査会をご存じですか 検察審査会は交通事故・詐欺等の事件に対する処分の適正を審査する機関です。審査員は有権者の中からくじで選ばれます。選ばれたときはご協力をお願いします 同立川検察審査会事務局（☎042-845-0292）

■カレンダー交換会 時12月29日（月）午前10時から 所多摩信用金庫小金井支店（本町2-5-4）駐車場東側 内来年のカレンダーや手帳の無料交換会 申12月26日までに、不要なカレンダー・手帳を東京小金井ロータリークラブ事務局（同支店4階）へ 同クラブ・上原（☎090-8745-7268）

..... 広告掲載等のお問い合わせは、フレックス株式会社（広告代理店） ✉ t.nakano@flex-ad.co.jp へ

広告枠

ディズニー・オン・クラシック
まほうの夜の音楽会 2025
12/26（金）18:30 開演
府中の森芸術劇場どりーむホール
全席指定 S席 9,300円 他

チケット申込み チケットふちゅう（受付10:00～17:00）
（劇場休館日は休業） 042-333-9999

主催：公益財団法人府中文化振興財団
東京都府中市風間町1-2

純烈コンサート
2026年
1/28（水）
14:00 / 18:00 開演
府中の森芸術劇場どりーむホール
全席指定 7,700円

主催：公益財団法人府中文化振興財団
東京都府中市風間町1-2

うちの子「結婚」しないのかしら？
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
まずはお気軽に仲人にご相談下さい

0120-138-026
結婚相談所ムスベル
東京都八王子市明神町4-12-1 高山ビル2階