



11/15

令和7(2025)年

No.1591

毎月1・15日発行

Koganei City News

市報

こがねい

小金井市
イメージキャラクター
こぎんちゃん



みんなちがって
みんなおいしい!
学校給食

14校14色 色とりどりの おいしい給食

**広がる
出汁の香りで
子どもたちの
1日がスタート!**

食材が届きます
お米や乾物、缶詰等一部の食材を除いて当日の朝、今日の給食に使われる食材が届きます。1つ1つ丁寧に、食材の鮮度や異物が入っていないか、冷蔵品の温度、消費期限、アレルギーが関係する食材等を確認します。

**ある小学校の
一日をのぞいてみよう!**

野菜や果物は3回以上洗います
野菜や果物は3回以上洗ってから使います。これは、野菜や果物に汚れや細菌、害虫などが付着している可能性があるからです。これらを取り除くために流水で3回以上洗います。洗った野菜は、料理に合わせて切りそろえます。

**野菜の形や
大きさを見ながら
工夫して切るよ!**

だしを取ります
料理に合わせて出汁を取ります。鰹節や煮干し、昆布や鶏ガラ等、料理によって2種類以上の出汁を取り、合わせ出汁にすることもあります。朝から給食室にはおいしい出汁の香りが広がります。

**おいしさのヒミツは、素材を
引き立てるこだわりの出汁!**

小金井市の小・中学校には、それぞれ専属の栄養士がいるのをご存知ですか?みんなに笑顔になってもらいたい!と各校工夫を凝らしたメニューを考え、日々子どもたちに作りたての温かい給食を届けています。そんな想いが込められた給食は、どのように作られているのでしょうか。さあ、栄養士と一緒にのぞいてみましょう!

小金井市教育委員会 学務課・佐竹

火の通りを確認します
出来上がった料理は、中心温度を3か所測ります。安全に給食が出せるように、料理は全て中心温度を測定しています。

**ごはんも
炊き立て!
ほかほかです!**

調理が始まります
子どもたちが食べる2時間前から調理が始まります。揚げぎょうざやコロッケは、具からすべて手作りです。出来上がった具を1つ1つ皮に包んだり、形を作って衣をつけて揚げています。炒め物は、火力が重要です。その時の食材によって炒める順番や火加減を調節しながら炒めます。汁物は、丁寧にあくを取りながら、出汁と食材のうまみを感じられるように作っていきます。

子どもたちのおいしく食べている顔を思い浮かべながら心を込めて作っています。

**隠し味は...
おいしく食べて
もらいたいという
気持ち!**

給食の
舞台裏を
大公開!

検食です
子どもたちが食べる30分前に、校長先生が給食を食べて、味に問題はないか、異物はないか等、細かくチェックし、安心安全な給食に仕上がっているかを確認します。

**給食当番さん
よろしくお願いします!**

見本をみながら、上手に配ってね!

アレルギー対応について
専用の場所でアレルゲンを除いた除去食の調理を行います。盛り付けるお皿やトレーは、誰が見てもアレルギー対応食とわかるように専用のものを使っています。

おいしくできました
栄養士が野菜の硬さや味をみます。各クラスに配る量や盛り付け方など、細かく確認します。

いただきます!
給食に携わる色々な人たちの想いが繋がって給食は作られています。

**おいしい給食、
めしあがれ!**

同じカレーライスでも学校によって使用する食材やスパイス、味付けなどレシピがそれぞれ違います。小学校では低学年と高学年で辛みや甘みを変えている学校もあります。栄養士のこだわりが満載のカレーライスは、子どもたちにも大人気です。

GOAL

**ある日の各校
メニュー紹介
14校 14色**

小金井第一小学校 小金井第二小学校 小金井第三小学校 小金井第四小学校 東小学校

前原小学校 本町小学校 緑小学校 南小学校

小金井第一中学校 小金井第二中学校 東中学校 緑中学校 南中学校

小金井市の給食

安全食育
「安全でおいしく温かい給食」を理念とし、手作りを基本に自校方式による調理を行っています。各校に給食調理場があり、出来立ての給食を食べることができます。調理中の香りを感じること、食について楽しみを生む機会にもなっています。また、全校に栄養士が配置されており、教科や行事と連携した特色ある給食を学校ごとに提供しています。マニュアルや指針等に基づき、安全で安心な給食作りに努めています。

地産地消
給食では、地産地消を推進し、小金井市産の地場野菜を多く使用しています。また、地域資源として指定されている特産品のルバーブも旬の時期にジャム等で登場しています。

ルバーブクランブル

市内農家さん

行事食の紹介
小金井桜〜次の100年まで続くよう願いを込めて〜

玉川上水沿いに山桜が植えられ、大切にされてきた桜。その小金井桜が国の文化財として昨年、12月9日に名勝指定100周年を迎えました。小金井桜を100年後も残してほしいという願いを込めて、小金井桜献立を作り続け、想いをつなげていきます。

各校桜献立!

作ってみよう!江戸こがね汁
作り方はこちら

栄養士が児童生徒に東京都の地場産物を味わってほしいという思いで作ったオリジナルメニューです。小金井市産の江戸東京野菜の大蔵大根やしんとり菜、地場野菜、東京都産の味噌や醤油、東京都八丈島産のムロ節を使用し、武蔵野の小麦文化に由来したすいとんが入っています。

5人分

鶏もも肉	409	小麦粉	509
大蔵大根	509	水	209
にんじん	259	ムロ節	159
ごぼう	259	水	5509
白菜	759	白みそ	179
しんとり菜	259	赤みそ	179
小松菜	259		
なたね油	59		



お知らせ

犬を飼っている方へ

犬を飼っている方には、犬の登録と毎年1回（原則4～6月）の狂犬病予防注射が義務付けられています。今年度の注射が済んでいない犬の飼い主の方へ通知を送付しますので、ご確認ください。

また、犬が死亡したときは飼い犬の死亡届、住所や所有者が変わったときは飼い犬の登録事項変更届を忘れずに提出してください。

■▷登録の鑑札＝3,000円（再交付＝1,600円）※マイクロチップ登録を除く▷狂犬病予防注射済票＝550円（再交付＝340円）

■健康課健康係（☎042-321-1240）、市民課市民係（☎042-387-9830）

食器リユース

家庭で使われていない陶磁器食器の回収・リユースを行います。

■食器回収

■毎月第3木曜日午前10時～正午

■15人（申込順）

■陶磁器でないものや破損・汚れがあるものは回収できません

■開催月の1日（土曜・日曜・祝日の場合は翌営業日）から、電話で問

合先へ

食器リユース市

■毎月第3木曜日午後1時～2時

—◇共通◇—

■上之原会館

■市内在住の方

■経済課消費生活係（☎042-387-9831）

パブリックコメント募集

①教育大綱（案）

教育、学術および文化の振興に関する総合的な施策の大綱として作成した同計画（案）について、意見を募集します。

■公開・募集期間11月20日(木)～12月19日(金)

■提出方法募集期間内（必着）に、市申込フォーム、郵送、ファクスまたは直接、住所・氏名・意見を明記し、企画政策課企画政策係（〒184-8504住所不要☎042-387-9800FAX042-387-1224）へ

②第4次明日の小金井教育プラン（案）

学校教育分野において取り組む中期的な計画として作成した同計画



（案）について、意見を募集します。

■公開・募集期間11月20日(木)～12月19日(金)

■提出方法募集期間内（必着）に、市ホームページ、郵送、ファクスまたは直接、住所・氏名・意見を明記し、庶務課庶務係（〒184-8504住所不要☎042-387-9872FAX042-383-1133）へ

—◇共通◇—

■市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所や事業所を有する法人またはその他の団体

■公開場所等①企画政策課（市役所本庁舎2階）②庶務課（市役所第二庁舎7階）、市役所第二庁舎1階受付、情報公開コーナー（同6階）、主な市内公共施設、市ホームページ

■検討結果の公表等2月（予定）

※検討結果と意見内容を公表します。意見への個別の回答は行いません

特定健診を受診しましたか？

市の国民健康保険加入者を対象に、生活習慣病の予防・早期発見のため、特定健康診査（特定健診）を実施しています。

対象の方には受診券等を5月下旬に発送していますので、この機会に受診をご検討ください。

■受診期限12月31日まで

■▷健診項目等詳細は、市ホームページをご覧ください▷フォロー健診も同時に受診できます

■保険年金課国民健康保険係（☎



042-387-9833）、健康課健康係（☎042-321-1240）

休日・夜間納税窓口を開設

■▷休日納税窓口＝11月22日(土)午前9時～午後1時

▷夜間納税窓口＝11月17日(月)～19日(水)いずれも午後8時まで

■納税課（市役所第二庁舎3階）

※午後5時以降は、東側職員通用口から入り、エレベーターをご利用ください

■固定資産税・都市計画税、市・都民税、軽自動車税、法人市民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の納付や納付相談

※納税証明書の発行および口座振替申請の受け付けは行っていません

■納税課納税係（☎042-387-9823）

市ホームページ
バナー広告募集

市ホームページのトップページに掲載するバナー広告を募集しています。月間平均アクセス件数が約74万件と多くのアクセスがありますので、有効な広告媒体としてご活用ください。申込等詳細は、お問い合わせください。

■掲載料（1枠）▷1か月＝30,000円▷3か月＝85,500円(月額28,500円)▷6か月＝162,000円(月額27,000円)▷12か月＝288,000円(月額24,000円)

■広報秘書課広報係（☎042-387-9803）



おくやみ窓口
ワンストップ窓口を開設します

原則、市民課で
手続きが完結します

おくやみ窓口で、一定の手続きを完結できるワンストップ方式窓口の受け付けを開始します。

■サービス開始日12月8日(月)

■市役所第二庁舎1階

■専担部署での対応が必要な場合や従来のウォークラリー方式を希望する場合は、各部署をご案内します

■電話で市民課市民係（☎042-387-9830）へ

出張交付窓口で
マイナンバーカードの申請も行えます

マイナンバーカード出張交付窓口で申請手続も受け付けます。本人確認書類や写真等の持ち物、事前予約も不要です。当日、顔写真を撮影します。

■令和8年3月末までの毎週水曜日、休日開庁日いずれも午前10時～午後2時

■一部の公民館、集会施設等

※会場ごとの開設日は市ホームページをご覧ください

■市民課市民係（☎042-387-9830）



自分たちの町は、自分たちで守る 消防団員募集中！

消防団は消防署と同じ消防機関です。消防署は消防職員が組織する常備の消防機関であるのに対し、消防団は平素は生業を持っている住民が組織する非常備の消防機関です。消防団員は、仕事や学業をしながら消防団の活動をしています。

市消防団は本部（団長、副団長、本部分団長）と5つの分団で構成されています。

消防団に関心のある方は、見学ができます。詳細は地域安全課へお問い合わせください。

■地域安全課消防防犯係（☎042-387-9807）



市議会の開催について

市議会定例会



令和 7 年第 4 回小金井市議会定例会を11月28日(金)から開催します。原則午前10時から、本会議は議場（市役所本庁舎 4 階）、委員会は第一会議室（同 3 階）で行います。日程・議案等詳細はお問い合わせください。また、議会のようなすは市議会 YouTube チャンネルで配信しています。

日曜議会

時12月 7 日(日)午前10時から
内一般質問（市政全般に関する質問）※質問内容は11月27日に市ホームページに掲載
他手話通訳有り
— ◇ 共 通 ◇ —
図議会事務局（☎042-387-9947）

委員募集

男女平等推進審議会



男女共同参画施策を総合的かつ計画的に推進するため検討・審議を行います。
図市内在住・在勤・在学で、令和 7 年11月 1 日現在18歳以上の方
図5 人（選考）

■任期令和 8 年 4 月 1 日～10年 3 月 31 日（ 8 回程度開催）
■報酬10,000円（ 1 回）
他市が設置する附属機関等の委員は原則 2 つまで。小論文は返却します
申11月17日～12月12日（消印有効）
に、市申込フォーム、郵送または直接、小論文（800字以内・課題＝「小金井市民として男女共同参画を進めるために必要なこと」）、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、市内在勤・在学の方はその勤務先・通学先の名称および所在地を明記し、企画政策課男女共同参画室（〒184-8504 住所不要・市役所本庁舎 2 階☎042-387-9853）へ

市民協働支援センター 再検討委員会



市民協働支援センターの運営の再検討を目的として、事業運営の内容、成果、経営等について協議します。
図市内在住・在勤・在学で、令和 7 年11月 1 日現在18歳以上の方
■任期委嘱日から令和 8 年12月（年 4 回開催予定）
■報酬10,000円（ 1 回）
定3 人（選考）
他市が設置する附属機関等の委員は原則 2 つまで。小論文は返却します
申12月12日（消印有効）までに、市申込フォームまたは郵送、直接、小論文（800字以上1200字以内・課題＝「市民協働するうえで大切なこと」と住所、氏名、年齢、性別、

職業、電話番号、市内在勤・在学の方はその勤務先・通学先の名称および所在地を明記し、コミュニティ文化課文化推進係（〒184-8504住所不要・市役所第二庁舎 4 階☎042-387-9923）へ

スポーツ推進審議会 委員選任結果

公募委員選考基準等により、次の

公募市民の方々を委員に選任しました。
▷中村秀至さん、根本将英さん（論文審査による選出）
▷岩重珠々さん（無作為抽出による選出）
図生涯学習課スポーツ振興係（☎042-386-2462）



各種審議会等の開催日程

◎保育有り（要事前申込）

名 称	と き	ところ	内 容	問合先
男女平等推進 審議会	11月19日(水) 9：30～	市役所西庁舎 2 階第五会議室	男女共同参画施策の推進について	企画政策課男女共同参 画室 (☎042-387-9853)
長期計画審議 会	11月21日(金) 14：00～	市役所本庁舎 3 階第一会議室	第 5 次基本構想・後期基本計画の策定等について	企画政策課企画政策係 (☎042-387-9800)
公共施設在り 方検討委員会	11月25日(火) 9：30～	市役所第二庁舎 8 階801会議室	公共施設の在り 方の検討	企画政策課企画政策係 (☎042-387-9800)
教育委員会	11月25日(火) 13：30～	市役所第二庁舎 8 階801会議室	教育行政について	庶務課庶務係 (☎042-387-9872)
地域福祉推進 委員会	11月27日(木) 13：30～	市民会館・萌え 木ホール（商工 会館 3 階）B 会 議室	地域福祉計画の 評価について ほか	地域福祉課地域福祉係 (☎042-387-9915)
小口事業資金 融資審議会	11月27日(木) 14：30～	市役所第二庁舎 8 階801会議室	小口事業資金融 資あっせんに関 する事項について	経済課産業振興係 (☎042-387-9831)
公立保育園運 営協議会(◎)	11月29日(土) 15：30～	市役所第二庁舎 8 階801会議室	公立保育園の現 状確認と保護者 が求める事業に ついて	保育課保育係 (☎042-387-9846)
環境審議会	12月 1 日(月) 18：30～	市役所第二庁舎 8 階801会議室	環境保全につい て ほか	環境政策課環境係 (☎042-387-9817)

※傍聴については事前にお問い合わせください

相談名	と き		ところ・問合先
法 律 相 談	12月2・4・9・11・16・18・23・25日	午前9時～正午	▷すべての相談は予約が必要です ▷法律相談、交通事故相談、人権・身の上相談は、11月17日～相談日の前開庁日まで、直接または電話で予約してください（月1回まで） ▷外国人相談は、相談日の1週間前までに、直接または電話で予約してください (For English consultations, reservation by phone or in person is requested a week in advance.) ▷その他の相談は、相談日の当日午前9時～正午に、直接または電話で予約してください ▷広報秘書課広聴係（市役所第二庁舎1階☎042-387-9818）
税 務 相 談	12月10・24日	いずれも午後1時30分から	
人 権 ・ 身 上 相 談	12月16日		
建 築 ・ 登 記 ・ 表示登記相談	12月3日		
行 政 相 談	12月18日		
相続等暮らしの書類作成相談	12月17日		
交通事故相談	12月9日		
年金・労務・成年後見制度相談	12月2日		
<small>がいこくじんそうだん</small> 外国人相談 (English)	<small>ずいじ</small> 随時 (Irregular)		
手話通訳者設置	▷午前9時～午後1時＝12月1・8・15・22日▷午後1時～5時＝12月4・11・18・25日		自立生活支援課（市役所第二庁舎2階☎042-387-9841fax042-384-2524）
女性総合相談 (夫婦・家族・人間関係)	12月5・11・12・19・25・26日 午後1時30分～4時30分 ※保育有り（1歳以上の未就学児。要事前申込）		▷ところ＝市民相談室 ▷企画政策課男女共同参画室（☎042-387-9853）または二次元コードで予約 
ひとり親・女性相談	月曜～金曜日 （市役所執務時間内）		子育て支援課（市役所第二庁舎3階☎042-387-9836）
教育相談	月曜～土曜日 午前9時～午後4時30分		教育相談所（本町6-5-3シャトー小金井別館3階☎042-384-2508）
消費生活相談	月曜～金曜日 午前9時30分～午後4時 （正午～午後1時を除く）		経済課（市役所第二庁舎4階☎042-384-4999）



相談名	と き	ところ・問合先
労 働 相 談	月曜～金曜日 午前 9 時～午後 5 時 (正午～午後 1 時を除く)	労働相談情報センター多摩事務所 (立川市柴崎町 3-9-2 6 階☎042-595-8004)
高 齢 者 介 護 相	月曜～土曜日 午前 9 時～午後 5 時30分	▷小金井きた地域包括支援センター (桜町 1-9-5 ☎042-388-2440) ▷小金井みなみ地域包括支援センター (前原町 5-3-24☎042-388-8400)
高 齢 者 向 け 住 宅 改 修 相 談	第 1 ～ 4 火曜日、第 2 ・ 4 木曜日 午後 1 時15分～ 5 時15分 ※電話で各地域包括支援センターへ予約してください	▷小金井ひがし地域包括支援センター (中町 2-15-25☎042-386-6514) ▷小金井にし地域包括支援センター (本町 4-7-8 ☎042-386-7373)
木 造 住 宅 耐 震 相 談	第 2 木曜日 午後 1 時30分～ 4 時30分	まちづくり推進課住宅係 (市役所第二庁舎 5 階☎042-387-9861) へ 1 週間前までに予約してください
シルバー人材 セ ン タ ー 入 会 相 談	第 2 木曜日 (祝日の場合は第 1 木曜日) 午後 1 時30分～ 3 時30分 (午後 1 時30分までに来所の方)	シルバー人材センター本町作業所 (本町 6-5-16☎0422-27-7117)
福祉サービ ス 苦 情 ・ 相 談	水曜日 午後 1 時～ 5 時	福祉オンブズマン事務局 (市役所第二庁舎 8 階802会議室☎fax＝042-383-1225) へ予約してください
創 業 相 談 店 舗 ・ 事 務 所 物 件 探 し 相 談	月曜～金曜日 午前10時～午後 6 時	▷ところ＝東小金井事業創造センター (梶野町 1-2-36) ▷同センターホームページ (https://ko-to.info/) 申込フォームまたは電話（☎0422-31-2040）で予約してください
福祉総合相談 (ひきこもり 相 談 含 む)	▷月曜～金曜日 午前 8 時30分～午後 5 時 ▷原則第 4 日曜日 午前 9 時～午後 1 時	福祉総合相談窓口 (自立相談サポートセンター) (本町 5-36-17☎042-386-0295)

子ども・子育て

こどもクッキング

時12月17日(水)午後2時～4時
所保健センター
内栄養講義と調理体験（試食有り）
対3～5歳児と保護者
定6組（申込順。初参加者優先）
申11月18日から、電話でこども家庭センター母子保健係（☎042-321-6296）へ

思春期子育て講座
読み書きの苦手な子どもたち

読み書きが苦手な子どもの力の伸

ばし方を学びます。
時12月7日(日)午前10時～正午
所本町小学校
講柳下記子さん（公認心理士）
対市内在住・在勤・在学の方
申11月30日までに、Eメールで本町小学校PTA・片山（✉yomikakikouza@gmail.com）

カルガモ教室

時12月24日(水)、令和8年1月28日(水)
午前10時～11時30分（全2回）
所保健センター
内身体を動かす運動あそびや親同士

の交流、育児情報の提供
対令和6年10月～7年2月生まれの子
どもと保護者
定15組（申込順）
申11月25日から、電話または直接、
親子あそびひろばゆりかご（☎042-
321-3141＝日曜・月曜・祝日を除く）
へ

子育ての手伝いをしたい方へ
ファミリー・サポート・
センター協力会員養成講習会

時12月13日、令和8年1月10日、31
日、2月14日、3月14日いずれも土
曜日午前10時～午後3時（このほか
の日程で保育実習・普通救命講習有
り）
所保健センター
対援助活動に関心のある20歳以上の

方
¥1,700円（資料代）
内電話でファミリー・サポート・セ
ンター（☎042-320-1701＝日曜・祝
日を除く午前9時～午後5時）へ

12月の乳幼児・産婦健康診査

対象者に案内状を郵送しています
ので、届かない方はご連絡ください。
対令和7年8月生まれの乳児と母
親、令和6年5月生まれの幼児、令
和4年11月生まれの幼児
内こども家庭センター母子保健係
（☎042-321-6296）



みんなであそぼうほいくえん

子どもと一緒に参加できる催しや、地域
の皆さんに認可保育施設を開放し、園児や
保育士との交流を通じて子育てのお手伝い
を行っています。ぜひ、ご参加ください。
雨天等の場合の対応は、各保育施設にお
問い合わせください。

詳しくは
コチラ

詳しくは
コチラ

12月のじどうかん

子どもたちがいつでも思いっきり遊ぶことができ、
保護者も集うことができるのが児童館です。
乳幼児・小・中・高校生世代を対象に、市内4つの
児童館でさまざまな活動が行われています。

■休館日 日曜日、27日(土)～31日(水)

詳しくは
コチラ

詳しくは
コチラ

福祉のひろば

親族後見人のつどい

親族後見人を対象に権利擁護セン
ターみたかと共同で連絡会を開催し
ます。日ごろの活動における悩みな
どについて情報交換をしませんか。
時12月18日(木)午前10時～11時30分
所社会福祉協議会
講渡辺和成さん（司法書士）
定10人（申込順）
申11月17日から、電話で権利擁護セ
ンター（☎042-386-0121）へ

精神保健福祉
ボランティア養成講座
「支え合いのかたち」

時12月16日(火)、22日(月)、令和8年1
月6日(火)、20日(火)午前10時～正午(全
4回)
所社会福祉協議会
内講演および市内施設紹介など
講千葉俊彦さん（医師）ほか
定30人（申込順）
申11月17日から、申込フォームで

内小金井ボランティア・市民活動セ
ンター（☎042-387-0011）

一体的支援プログラム

サポーターと一緒に地域協力店舗
をスタンプラリー形式で巡り、交流
を図るイベントです。
■集散時間・場所12月8日(月)午前9
時50分あいたい屋（本町2-9-11）
～正午同所解散
対家族介護者と要介護者
¥500円
申11月17日～12月4日に、市申込フ
ォームまたは電話で介護福祉課包括
支援係（☎042-387-9845）へ

活き生きボラポ
認知症サポーター養成講座

認知症について正しく学び、地域
でのボランティア等に生かせる知識
を身につけましょう。受講者は、市
内の認知症カフェで認知症サポー
ターとして活躍することもできます。
時12月11日(水)午後2時～4時

所商工会館
講地域包括支援センター職員
対市内在住で、要支援・要介護認定
を受けていない65歳以上の方
定50人（申込順）
他受講後に活き生きボラポのボラン
ティア登録できます
申11月17日から、電話で商工会（☎
042-381-8765）へ

こがねい家族介護教室
「介護保険について」

介護保険について疑問や困ってい
ることはありませんか。今回は市介
護福祉課の職員から直接お話しし
ます。ぜひ、ご参加ください。
時12月10日(水)午後2時～3時30分
所市民会館・萌え木ホール（商工会
館3階）
対市内在住・在勤の方
定30人（申込順）
申11月17日から、市申込フォームま
たは電話で介護福祉課包括支援係
（☎042-387-9845）へ

スマホ活用レッスンを
開催します

スマートフォンを持って1年未満
の65歳以上の方を対象に、二次元コ

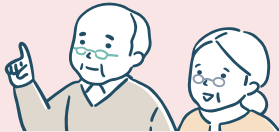
ードの読み取り方、LINEの友達登
録、グーグルマップの使い方などに
ついてレッスンを行います。
時12月11日(木)、12日(金)午後2時～4
時（全2回）
所市役所第二庁舎8階801会議室
講デジタル推進委員
定10人（申込順）
申11月17日から、介護福祉課包括支
援係（☎042-387-9845）へ

高齢者対象の特別生活援助

衣類の入れ替え、大掃除などを援
助します。サービスを希望する方
は、介護福祉課または各地域包括支
援センターにお問い合わせください。
対市内在住で、次のすべての要件に
該当する方
▷近隣に親族がいない一人暮らしの
65歳以上の方または高齢者世帯
▷住民税非課税世帯
▷日常生活援助が必要な虚弱な方ま
たは要支援・要介護と認定された方
他▷費用の1割は自己負担
▷年度内2回まで利用可能
内介護福祉課高齢福祉係（☎042-387
-9843）

介護のお仕事の魅力を紹介します！

介護職員にインタビューしました



介護業務は居宅サービス（介護が必要な方が自宅で生活しながら利用できるサービス）や施設サービス（施設に入所して利用できるサービス）など、さまざまな種類のサービスがあります。

市では介護職の人材確保・支援に取り組んでいます。今回は日々、高齢者の日常生活を支援する介護事業所の職員の方々に介護の仕事について魅力を教えてもらいました。

ケアマネジャー



ケアマネジャーは、どうすれば利用者やその家族の困り事が解決できるのか、また希望を叶える事ができるのかを一緒に考えながら、介護保険サービスの調整をするのが仕事です。

誰もが避ける事のできない「生老病死」の道を、できるだけ自分らしく、穏やかに歩み続けるお手伝いだと思っています。住み慣れたこの地がもっと大切なものになる、事業者全体で同じ目標を持てるのも介護の魅力です！

デイサービス(通所介護)



通所介護事業所は、高齢の方が住み慣れた地域でいきいきと過ごすための大切な場所です。専門スタッフが見守る中で、体操やレクリエーションを通じて心身の健康を保ち、仲間との交流で笑顔が生まれます。

「家の中で今まで何でもなかった所でつまずくようになった」「話す機会が減った」そんな方に寄り添い、安心と元気を届けるのが私たちの役割です。毎日が少し楽しく、心も体も前向きになれる時間を提供しています。

施設入所



施設入所では高齢の方の「その人らしさ」「今までの人生」を大切にしながらも、専門職の見守りや介助の中で、尊厳のある生活を送ることができるよう支援しております。

24時間関わるからこそ出来る関係性、ご本人の状態の把握、だからこそ「父が、こんなに笑顔で笑うところを初めて見た。父の幸せはここにあるんだと感じました。」とありがたい言葉をいただくこともあります。

専門知識を持つ職員が、身体のケアだけでなく心のケアにも寄り添い、人生の歩みを共にします。利用者一人ひとりの想いを尊重し、家族のような温かい関わりを通して、生きがいや喜びを育む場所—それが施設入所の魅力です。

福祉用具貸与



介護の仕事は、人の暮らしを支える社会に欠かせない役割です。私たち福祉用具貸与事業者は、利用者に最適な用具を提案し、快適で安心できる生活環境づくりをサポートしています。

介護の現場には感謝と笑顔があふれています。ぜひ、その魅力を感じてみませんか。

訪問介護



訪問介護は、利用者の自宅で個別ケアを提供します。1対1で利用者に深く寄り添い、信頼関係が築きやすく、そして「ありがとう」と感謝されるやりがいのあるお仕事です。

また、直行直帰が多く、登録ヘルパーなど多様な働き方を選べるため、ライフスタイルに合わせた働き方ができ、育児や家事との両立がしやすい点も魅力です。

訪問看護



訪問看護とは、赤ちゃんからお年寄りまで、自宅で医療的支援が必要な方に寄り添ったお仕事です。

最後まで家で過ごしたい方や過ごさせてあげたいご家族へ、具体的な提案や相談をしていくことができます。

介護資格取得費用等の助成

介護職の人材確保・資格取得による資質向上を図るため、資格の取得や就労に必要な研修を修了し、一定要件を満たす方を対象に受講料等を助成します。ぜひ、制度をご活用ください。



1月末までは、訪問介護員として従事している方の申請を優先的に受け付けています。

対象資格・研修等	助成上限額
介護職員初任者研修課程等受講料	30,000円
介護福祉士実務者研修受講料	150,000円
介護福祉士資格取得費	60,000円 ※介護技術講習受講は113,000円

※対象要件等詳細は、お問い合わせください



問い合わせ

介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)



声の広報

声の議会だより

視覚に障がいのある方に
CDとデージーCDをお届けしています



視覚に障がいのある方を対象に、CDとデージーCDに市報こがねいの内容を収録した「声の広報」と市議会だよりの内容を収録した「声の議会だより」をお届けしています。

ご家族やお知り合いに視覚に障がいのある方がいましたら、ご利用をお勧めください。ご希望の方は、電話等でお申し込みください。

※原則として身体障害者手帳1～6級の視覚障がいのある方
※視覚に障がいのある方以外で利用を希望の方はお問い合わせください

▷声の広報＝広報秘書課広報係(市役所本庁舎2階 ☎042-387-9803)
▷声の議会だより＝議会事務局(同4階 ☎042-387-9947)

対面朗読の会

声の広報・声の議会だよりの収録は、ボランティアグループ「対面朗読の会」にご協力いただいています。
同会では、随時ボランティアを募集しています。詳しくは同会会長・田中さん(☎0422-53-5570)へお問い合わせください。

市公式LINEご利用ください！

災害等の緊急情報や興味がある情報をスマートフォンで受け取れます！



使い方・登録はこちら

- 1
- 便利機能 自分が欲しい情報だけ受け取れる！
- 「受信設定」で、受け取りたいジャンルを選べます。
- 2
- 便利機能 身近な情報に簡単アクセス！
- メニューにあるボタンから市ホームページにアクセスできます。
- 3
- 便利機能 公園・道路・街路灯等の不具合連絡も！
- 不具合等を見つけたら、写真に撮ってその場で市に連絡できます。
- 4
- 便利機能 いつでも効率的に調べることができる！
- チャットボットにより、質問を選択したり入力することで知りたい情報を検索できます。

☎広報秘書課広報係(☎042-387-9803)



健康ガイド

健康課(保健センター)
☎042-321-1240
〒184-0015 貴井北町5-18-18

愛の献血

時12月7日(日)午前10時～11時30分、午後1時～4時

所JR武蔵小金井駅南口コミュニティ広場(フェスティバルコート)

対16～64歳の方※60～64歳に献血経験のある方は69歳まで献血できます

☎健康課

口の乾燥トラブル相談

時12月17日(水)午後3時～4時15分

所保健センター

対唾液の分泌量測定・相談

対市内在住の60歳以上の方

定7人(申込順)

申11月17日から、電話で健康課へ

各種事業案内

☎※1=こども家庭センター(☎042-321-6296)※2=健康課

	と き	ところ	内 容	
乳幼児健康相談 (のびのび広場相談)※1	12月11日(木)、25日(木) 9:30～11:00	保健センター	▷身体測定・育児および保健・栄養相談・母乳相談 ▷歯科相談(保健センター・17日開催の婦人会館のみ実施)	
	12月12日(金) 13:30～15:00	婦人会館	対乳幼児、妊産婦	
	12月17日(水) 9:30～11:00	婦人会館※3	※3=公民館東分館臨時休館のため、婦人会館に変更となりました	
	12月19日(金) 13:30～15:00	上之原会館		
	12月22日(月) 13:30～15:00	桜町上水会館		
成人健康相談 (医師・保健師)※2	12月12日(金) 13:30～15:00	上之原会館	(担当医)中村(消化器科)田中(整形外科)	▷血圧測定、体脂肪測定、健康相談など ▷医師との相談は13:30～14:45(要予約。ただし当日空きがあれば予約なしでも相談可)
歯科健康相談 (歯科医師)※2	12月17日(水) 15:00～16:15	保健センター	(担当医)大澤	▷要予約
栄養相談 (管理栄養士)※2	12月19日(金) 13:30～15:30	保健センター	▷食生活で気になること、離乳食など	

◆保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話相談は随時受け付けます

	休日診療 受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時 ※診療科目にかかわらず、必ず電話で確認のうえ、受診してください		休日準夜診療 受付時間 午後5時30分～9時	休日歯科診療 受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時 ※応急処置に限りです	休日薬局 受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時	休日準夜薬局 受付時間 午後5時30分～9時
11月16日 (日)	かわべ内科クリニック 緑町2-2-1 エスポワール小金井1-東号室 ☎042-401-1860	和田クリニック 本町1-6-2メゾン・ド小金井112 ☎042-381-1112	久我治子クリニック 本町5-9-5 ☎042-384-3461	坂元歯科医院 貴井北町1-18-5 グリーンヒルズ小金井1F ☎042-321-8204	さくら薬局 小金井本店 本町1-5-6 ☎042-386-2681 サエラ薬局 武蔵小金井店 本町5-15-8ラメゾンプランシュ1階-A ☎042-316-1840	
	にしな内科クリニック 本町5-38-41-101 ☎042-316-5566	千賀皮膚科クリニック 本町1-18-10小金井本町ビル4階 ☎042-380-5611				
11月23日 (日・祝)	貴井北町くろだ内科 貴井北町3-27-7 ☎042-386-7288	野村医院 前原町3-35-15 ☎042-381-0987	武蔵小金井駅前 こどもクリニック 本町1-18-3 ユニブル武蔵小金井スイート203C ☎042-387-5533	アイリス・デンタル クリニック 緑町5-12-11 アティカ小金井101 ☎042-380-8846	サザン薬局 本町6-5-3シャトー小金井1F ☎042-388-4229 薬局日本メディカル 本町1-18-3 ☎042-316-5407 キタムラ薬局 1号店 本町1-8-12東栄ビル1F ☎042-384-8292	薬局日本メディカル 本町1-18-3 ☎042-316-5407
	武蔵小金井駅前こどもクリニック 本町1-18-3ユニブル武蔵小金井スイート203C ☎042-387-5533	小金井南口眼科 本町1-9-3エステート立花201 ☎042-381-1346				
11月24日 (月・休)	やすたけ内科クリニック 梶野町5-3-6-101東小金井フラワーメディカルモール ☎042-388-8880	東小金井くろだ内科医院 梶野町4-11-13 ☎0422-53-5666	清水医院 本町4-19-16 ☎042-384-1212	北村歯科医院 桜町1-9-28 ☎042-381-3459	フラワー薬局 東小金井駅前店 梶野町5-3-6-102 ☎042-316-3347 薬局日本メディカル 本町1-18-3 ☎042-316-5407	
	清水医院 本町4-19-16 ☎042-384-1212	アクウェルモールさくら眼科 本町6-14-28アクウェルモール2F ☎042-383-5558				
11月30日 (日)	待山医院 緑町2-17-10 ☎042-384-5421	小金井 竹田内科・小児科・在宅クリニック 貴井南町5-20-17 ☎042-381-6627	菊地脳神経外科・整形外科 東町3-12-11 ☎0422-31-1220	おざき歯科医院 本町5-19-3大沢ビル3F ☎042-386-5528	みなみ調剤薬局 貴井南町5-20-15 ☎042-381-7405 たま調剤薬局(東町店) 東町3-11-18 ☎0422-39-5778 アトム薬局 緑町1-6-53うさぎビル1F ☎042-388-5400	たま調剤薬局(東町店) 東町3-11-18 ☎0422-39-5778
	菊地脳神経外科・整形外科 東町3-12-11 ☎0422-31-1220	もろほしクリニック 緑町1-6-53うさぎビル ☎042-385-3341				



東京都・子供の健康相談室

受付時間▷平日＝午後6時～翌朝8時
▷休日(土曜・日曜・祝日)＝午前8時～翌朝8時
プッシュ回線の固定電話、携帯電話☎＃8000
☎03-5285-8898



24時間テレホンサービス

▷東京消防庁救急相談センター
プッシュ回線の固定電話、携帯電話☎＃7119
☎042-521-2323

▷東京都保健医療情報センター
・医療機関案内ひまわり
☎03-5272-0303
聴覚障害者向け専用
FAX03-5285-8080



小児救急(365日24時間)

▷武蔵野赤十字病院
武蔵野市境南町1-26-1
☎0422-32-3111

子どもに対する虐待かな?と思ったら ※連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます▷こども家庭センター(相談窓口)
☎042-321-3146＝月曜～土曜日午前8時30分～午後5時(土曜日は9時から)▷児童相談所虐待対応ダイヤル(緊急時) ☎189または☎0120-189-783

情報

ア・ラ・カルト

後援事業

催し・講座

●ピンポンパネルのパネルシアター
時11月29日(土)午前11時～正午所公民館貫井北分館北町ホール内おばけちゃん、三枚のおふだ、たこ焼きパクッ!、三本の木のクリスマス、かさじぞう、星のうたほか定70人(当日先着順) 無料 同ピンポンパネル・こうだ (0422-53-3521)

●ねんきん仲間の文化・美術作品展
時11月22日(土)～24日(休)午前10時～午後5時(22日は1時から、24日は4時まで) 所小金井 宮地楽器ホールマルチパーパススペース 無料 同年金者組合小金井支部・長谷川 (070-6666-7717)

●小金井市民オペラ I CANTORI
ヴェルディ作曲 オペラ「リゴレット」ハイライト(日本語字幕付き)
時11月22日(土)午後7時開演所小金井宮地楽器ホール 4,000円(全自由席) 申電話またはEメールで、同団体・高橋 (080-6573-3022 i.cantori.ticket@gmail.com) へ

●江戸糸あやつり人形結城座「タクボクー雲は旅のミチヅレ」
時11月29日(土)午後1時から、30日(日)午後1時から・4時から所結城座スタジオ(貫井北町3-18-2) 定180人 市3,300円、学生2,000円 申電話またはホームページで結城座 (042-322-9750 https://youkiza.jp) へ

●秋のあたたか体験 落ち葉拾いで焼き芋、足湯、蜜蝋ハンドクリーム作り
時11月30日(日)午前9時～正午所みみコンeco畑(桜町2-7) 定親子20組(申込順) 500円 他活動会員も募集 申11月15日～23日に、Eメールで住所・氏名・参加人数を環境再生機構・ヒナミ (090-3133-8386 info@kankyo-saisei.net) へ

●市民文化祭同基大会
時11月30日(日)午前9時～午後5時所公民館東分館内A組(五段以上)・B組(初段

～四段)・C組(級位者)＝ハンデ戦 同市内在住・在勤・在学の方 1一般1,300円、高校生以下無料 申11月23日までに、電話またはファクスで小金井囲碁連盟・高橋 (042-301-7496) へ

●「遺言と相続」無料相談会
時12月2日(火)午前9時20分～11時40分所小金井 宮地楽器ホール練習室2・3 申当日直接会場へ同遺言と相続をサポートする行政書士の会・千葉 (080-3381-5337)

●東京学芸大学ヒューマンライブラリー
時12月7日(日)午後0時30分～5時30分所同大学中央4号館3階 講在日外国人、性的少数者、障がいのある方など 申Eメールで同大学実行委員会・岡 (042-329-7235 okatou@u-gakugei.ac.jp) へ

●暮らしの中の看取り準備講座
時12月6日(土)午後2時～4時所おおい在宅緩和ケアクリニック横ギャラリーWACCA(東町4-16-21イイトコ2F) 内生きている時間に考える別れの時間 同大井裕子さん(医師)ほか 1,000円 申HP (https://kumi-suppo.com) で同NPO法人くみサポ (042-316-7725)

●発達障害のある子の子育てを聞くー高校・大学編
時12月20日(土)午前10時から所公民館貫井北分館 同東京都ペアレントメンター 定30人(申込順) 申11月15日から、電話で親子あそびひろばゆりかご (042-321-3141) へ同発達にアンバランスのある子どもの親の会ひまわりママ (himawari_mama0211@yahoo.co.jp)

スポーツ

●ゲートボール寿大会
時12月3日(水)午前9時～午後3時所上水公園運動施設グラウンド 同市内在住・在勤の60歳以上の方 定25人(申込順) 申11月20日～28日に、電話で市ゲートボール協会・山田 (090-9677-9649) へ

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介します。事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、掲載内容の詳細は、主催者にお問い合わせください。費用の掲載のないものは、原則無料です。掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます。

●少年少女フットサル大会
時12月20日(土)、21日(日)午前9時から所総合体育館 同市内在住・在学の小学校3～6年生 1チーム2,000円 申11月

22日までに、チーム名・代表者名・連絡先を明記し、Eメールで市サッカー協会・松田 (080-5540-5089 k.koganei.shi.fa@gmail.com) へ

官公署だより

●公立昭和病院市民公開講座
時11月22日(土)午後2時30分～4時所東村山市中央公民館 同脳卒中後の回復戦略、がんの放射線治療について 同辻典明さん(東京白十字病院脳神経外科医長)ほか 無料 申当日直接会場へ同同病院地域医療連携室 (042-461-0052)

●江戸東京たてもの園ー夜間特別開園・紅葉とたてもののライトアップ
時11月22日(土)、23日(祝)午後4時30分～8時所同園(都立小金井公園内) 同歴史的建造物や色付き始めた木々を優しい光で照らします。事前予約推奨。詳細はホームページ参照 同同園 (042-388-3300 https://www.tatemonoen.jp)

●都都市計画審議会の傍聴者募集
時12月23日(火)午後1時30分から所都庁(新宿区) 定15人(多数抽選) 申詳細

はHP参照のうえ、12月1日(消印有効)までに往復はがきまたは申込フォームから同都都市整備局 (03-5388-3225 https://www.toshisei.bi.metro.tokyo.lg.jp)

●賢く導入、家計を助けるエコライフー住宅向け太陽光パネル・蓄電池等の共同購入参加者募集
CO₂の削減に貢献でき、電気代の節約や防災にも繋がります。詳細はHP参照 同令和8年1月31日まで 同みんなのおうちに太陽光事務局 (0120-723-100 https://group-buy.metro.tokyo.lg.jp/solar/tokyo/home)

●東京農工大学科学博物館企画展「シルクが切り開く未来」
時令和8年6月27日(土)までの午前10時～午後5時(入館は4時まで) 無料 他休館日等詳細はHP参照 同同館博物館係 (042-388-7163 https://www.tuat-museum.org/)

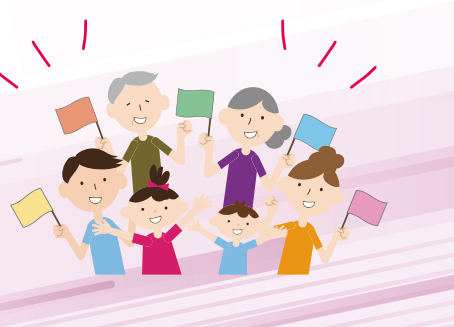
11月15日(土)～26日(水)
東京2025デフリンピック
いよいよ開幕します



デフリンピックは、耳がきこえない・きこえにくいアスリートの国際総合スポーツ競技大会です。約70～80か国・地域が参加しており、日本では初めての開催となります。

1924年にパリで第1回大会が開催されてから100周年の記念となる大会です。100周年という歴史に残る今大会を応援しましょう!

同都スポーツ推進本部(大会運営・ボランティアに関すること) 03-5320-6285、大会関連イベントに関すること 03-5320-6224)



..... 広告掲載等のお問い合わせは、フレックス株式会社(広告代理店) 0 t.nakano@flex-ad.co.jp へ

広告枠

CREST PRIME TOWER
クレストプライムタワー東小金井

モデルルームオープン

「東小金井」駅 徒歩1分

駅前再開発

地上20階建タワー

61㎡台～134㎡台・南向き中心



■クレストプライムタワー東小金井 物件概要●所在地/東京都小金井市観野町5丁目1143番地3他(地番)●交通/JR中央線「東小金井」駅徒歩1分●用途地域/商業地域●敷地面積/2847.10㎡●構造・規模/鉄筋コンクリート造地上20階●総戸数/151戸(非分譲20戸含む)●分譲後の敷地の権利形態/敷地:換地処分公告日までは、区分所有者全員の専有面積割合による土地整理法第99条の使用収益権の準共有。換地処分公告日の翌日以降は、区分所有者全員の専有面積割合による所有権の共有(敷地権割合および建物共有持分の割合で敷地権を有する。)●竣工予定/2027年1月下旬●引渡予定/2027年4月上旬●建築確認番号/JCIA 確認S23第00066号(04/令和7年8月20日付)●売主/株式会社ゴールドクレスト〒1000004 東京都千代田区大手町2-1 国土交通大臣免許第5715号(一社)不動産協会会員(一社)全国住宅産業協会会員(一社)不動産流通経営協会(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟(公社)全国住宅産業協会加盟●売主代理/株式会社ゴールドクレスト住宅販売 〒1010047 東京都千代田区神田2-5-6 国土交通大臣(4)第7834号(一社)全国住宅産業協会加盟(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟●施工/ビ・エス・コンストラクション株式会社●管理会社/株式会社ゴールドクレストコミュニティ●管理形態/管理組合結成後管理会社に委託・常駐管理●第2期予告販売●販売戸数/未定●予定販売価格帯/未定●開取り/2LDK+S～4LDK●住戸専有面積/61.96㎡～134.39㎡●バルコニー面積/9.8㎡～29.3㎡●ルーフバルコニー/33.5㎡(月額使用料:2,000円)●管理費(月額)/26,000円～56,400円●修繕積立金(月額)/6,200円～13,400円●修繕積立基金(引渡時一括)/309,800円～672,000円●インターネット使用料(月額)/880円●販売開始予定時期/2025年12月上旬※第2期の販売住戸が未確定の為、物件データは第2期以降の全販売対象住戸(94戸)のものを標記しています。確定情報は新規分譲広告において明示いたします。※販売開始まで契約または予約の申込み、及び申込み順位の確保につながる行為は一切できません。お問い合わせは「クレストプライムタワー東小金井マンションギャラリー」営業時間/10:00～17:00(月曜のみ13:00～) 定休日/火・水曜日(祝日を除く) 0120-979-645 公式HPはこちら

ハイグレードマンション
ゴールドクレスト
事業主(売主)



・掲載内容の詳細や最新情報については、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。費用の記載のないものは、原則無料です
・各記事中の二次元コードは、事業の詳細や申込フォーム等へご案内するものです

催し・スポーツ

浴恩館公園の散策と
落ち葉掃き
ボランティア募集

紅葉真っ盛りの浴恩館公園を歩いて散策します。公園をよく知るボランティア団体「浴恩館公園美化サポーター」がご案内します。

時12月7日(日)午前10時～正午

所浴恩館公園

定20人(申込順)

申11月15日から、申込フォームで

図滄浪泉園管理事務所 (☎042-385-2644)

冬の特別企画
小学生書初め講習会

時12月26日(金)午前10時～正午、午後

2時～4時

所公民館貫井北分館

調布施杠華さん(書道サークル主宰)

図市内在住・在学の小学校3～6年生

定各回8人(多数抽選)

申11月25日(必着)までに、往復はがきまたはEメールに住所・氏名・学年・電話番号・希望時間を明記し、公民館貫井北分館「小学生書初め講習会係」(〒184-0015貫井北町1-11-12 ☎042-385-3401 図k020415@nifty.com)へ

図書館公民館連携事業
遠野物語を学ぶ

時12月4日(木)午後2時～4時

所公民館東分館

清里山荘

3月分の予約は、12月1日から受け付けます。

☎0120-484-647(申込専用) FAX0551-48-4646

https://koganei-kiyosato.com/ 図清里山荘(☎0551-48-4649)

調石井正己さん(東京学芸大学名誉教授)

図市内在住・在勤・在学の方

定24人(多数抽選)

申11月15日～25日(必着)に、往復はがきまたはEメールに住所・氏名・年代・電話番号を明記し、公民館東分館「遠野物語を学ぶ係」(〒184-0011東町1-39-1 ☎042-384-4422 図k020413@nifty.com)へ

お気軽ICT講座
生成AIって
なんだろう？

時12月12日(金)、19日(金)午後2時～4時※両日とも同内容

所公民館本館

図市内在住・在勤・在学の方

定各日10人(多数抽選)

申12月4日までに、市申込フォームまたはEメールに希望日時・住所・氏名・年代・電話番号を明記し、公民館本館「お気軽ICT講座係」(☎042-383-1184 図k020499@koganei-shi.jp)へ

梶野町の道草市

地元商店の逸品販売や季節のワークショップ出店など地域の美味しいもの、愉しいことが集まります。

時11月30日(日)午前10時～午後2時

所長昌寺(梶野町2-7-5)

図観光まちおこし協会 (☎042-316-3980＝日曜・月曜・祝日を除く)

地域猫相談会を開催します！

困りごとや地域猫に関することをお話ししましょう。また、猫の捕獲や病院への運搬などの活動にご協力いただけるボランティアも募集します。

時11月29日(土)午前10時～11時30分

所市役所第二庁舎8階801会議室

申当日直接会場へ

図環境政策課環境係 (☎042-387-9817)

市内在住・在勤・在学の方
先行受付

小金井 宮地楽器ホール開催公演

※申し込みは11月15日～21日に、各二次元コードから

問い合わせ 小金井 宮地楽器ホール (☎042-380-8099)

うしだともはる
牛田智大ピアノ・リサイタル
オール・ブラームス・プログラム

華々しいデビュー後も絶え間なく探求を続ける牛田智大。進化する彼のピアニズムを間近に感じる貴重な一夜。

時令和8年3月5日(木)午後7時開演

演牛田智大(ピアノ)

定30人(多数抽選。1人2枚まで)

¥一般5,000円、25歳以下席2,000円

他未就学児は入場不可

日本フィル ひらけ！音楽の玉手箱
クラシック音楽の世界へようこそ

曲の聴きどころや楽器の紹介有り！ナビゲート付きでクラシック音楽に親しむ約90分のコンサート。

時令和8年3月15日(日)午後2時開演

演日本フィルハーモニー交響楽団の弦楽アンサンブル、江原陽子(ナビゲーター)ほか

定30人(多数抽選。1人4枚まで)

¥高校生以上2,500円、4歳～中学生1,500円※4歳未満は入場不可

..... 広告掲載等のお問い合わせは、フレックス株式会社(広告代理店) 図 t.nakano@flex-ad.co.jpへ

広告枠

はたらくなかま、あつまれ！
未経験の方大歓迎(研修あり)

小金井市内の地域に根ざした社会福祉法人で福祉のお仕事してみませんか？

ご応募・お問い合わせ 社会福祉法人 小金井さくら会 本部 ☎184-0014 小金井市貫井南町2-7-14 TEL.042-401-2001

グループホーム 非常勤職員

【勤務時間】	○日勤スタッフ ①早番/7:00～11:00 ②遅番/15:30～20:30 ③土・日・祝日/9:00～16:00
○夜勤スタッフ 15:30～9:15(休憩時間3時間)	*日勤・夜勤とも勤務時間はユニットにより多少の変更あり
【仕事内容】	知的障がい者の支援(生活全般)
【勤務地】	小金井市内 社会福祉法人さくら会グループホーム
【給与】	時間給:1,250円～
○夜勤手当	5,000円/1夜勤(1夜勤:約24,000円)
○居住支援特別手当	20,000円/月(日勤:週20時間以上勤務者・夜勤:週2日勤務者)*2024年4月より新設
○賞与	年2回 週2日夜勤勤務者 400,000円/年(実績)

通所事業所 非常勤職員

【勤務時間】	8:30～16:30/週2～5日
【仕事内容】	知的障がい者の日中活動支援
【勤務地】	小金井市内
【給与】	時間給:1,250円～*介助手当有り
【手当】	○居住支援特別手当 20,000円/月(日勤:週20時間以上勤務者)*2024年4月より新設
○賞与	年2回 週2日勤務者:44,000円/年(実績) 週3日勤務者:80,000円/年(実績) 週4日勤務者:400,000円/年(実績) 週5日勤務者:560,000円/年(実績)

詳しくはこちらから

捨てません 活かします 不用品 買取 します

お部屋の片付けを
お手伝いします

丸信リサイクルショップ

☎042-575-0020

国上市西1-18-22 古物商許可証 308879504859

12月4日(木)～10日(水)人権週間 「誰か」のこと じゃない。

こどもたちからの人権メッセージ発表会

小金井市を含む多摩地域13市の代表のこどもたちによる人権メッセージの発表会です。

時12月 6 日(土)午後 1 時30分開演
所東久留米市立生涯学習センターまろにえホール
定500人 (当日先着順)
問多摩東人権啓発活動地域ネットワーク協議会事務局 (☎042-335-4753)

著名人の「人権メッセージ」パネル展

市役所第二庁舎 1 階入口で著名人から寄せられた人権に関するメッセージパネルを展示します。ぜひ、ご覧ください。

時12月 8 日(月)～14日(日)

人権の花運動

人権の花運動は、子どもたちが植物を育てることによって、豊かな人権感覚を育むとともに、相手に対する優しさや思いやりの心を養うことを目的に、毎年実施しています。

今年は、小金井第三小学校と小金井第四小学校の児童たちにお願いしました。5月中旬から種や苗を大切に植え、世話をしてもらい、見事な花が咲きました。

人権週間は、世界人権宣言が国際連合で採択されたことを記念して制定されたものです。

人権に関する意識を促進するためのさまざまな行事や催しを開催します。

問広報秘書課広聴係 (市役所第二庁舎 1 階☎042-387-9818)

人権講座

叱らない時代の子どもの向き合い方 主体性を伸ばすスポーツ現場の実践から学ぶこと



時12月13日(土)午後 2 時15分開演
所小金井 宮地楽器ホール小ホール
講島沢優子さん (ジャーナリスト)
定150人 (申込順)
他▷保育有り (1 歳以上の未就学児。6 人。要事前申込) ▷手話通訳有り▷当日空きがある場合は、当日参加も受け付けます
申11月17日から、市申込フォーム、電話または直接、広報秘書課広聴係へ



お困りごとがある方は

人権・身の上特設相談会

人権擁護委員による相談会を開催します。(1 人1 時間程度)

時12月 8 日(月)午後 2 時～ 4 時
所市役所第二庁舎 1 階市民相談室
定2 人 (申込順)
申11月17日から、電話または直接、広報秘書課広聴係へ

夜間人権ホットライン

夜間に電話で法律相談が受けられます。(1 人10分程度)

時12月 8 日(月)午後 5 時～ 8 時
■相談電話番号03-6722-0127
問東京都人権プラザ相談室 (☎03-6722-0124・0125)

わたしの「理想の暮らし」から考える まちづくりワークショップ

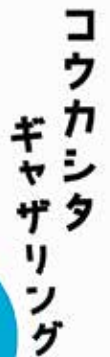


自分や周りの人のウェルビーイング (理想の暮らし) について考え、ウェルビーイングの実現に向けて、より良いまちづくりにつなげるために、子ども・若者の皆さんの役割について考えるワークショップです。

と き		内 容	対 象		定員
12月21日 (日)	午前10時 ～正午	ウェルビーイングカードを使って「理想の暮らし」に必要なことは何かを考えよう	三鷹市、武蔵野市、小金井市、 西東京市に在住・在勤・在学	中・高校生世代	各回 30人 (多数 抽選)
	午後2時 ～4時	「理想の暮らし」の実現に向けて、良いまちづくりに必要なことを考えよう		19～29歳の方	

所三鷹産業プラザ (三鷹市)
他参加記念品有り
申12月12日までに、市ホームページから
問市企画政策課企画政策係 (☎042-387-9800)、三鷹市企画経営課企画調整係 (☎0422-29-9031)

コウカシタギャザリング 人とシゴトがつながる交流会



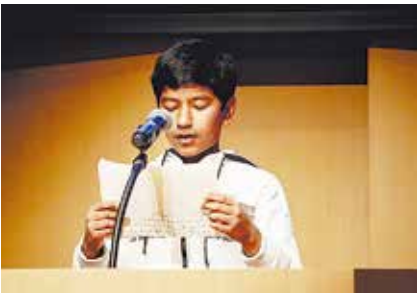
立食スタイルで会話を楽しみながら、仕事や人のつながりが生まれる交流会です。

時11月21日(金)午後 7 時～ 9 時30分
所東小金井事業創造センター (K O - T O)
対創業者、創業に関心がある方
定30人
■一般3,000円、24歳以下2,000円、小・中学生1,000円(フード・ドリンク代) ※未就学児は無料
申ホームページまたは電話で東小金井事業創造センター (☎0422-31-2040) へ

日本語スピーチコンテスト観覧者募集

8 人の外国籍の方が日本語でスピーチします。外国籍の方と日ごろ交流するきっかけのない方も、気軽に異文化を感じられる機会です。ぜひ、ご観覧ください。

時12月14日(日)午後 1 時30分～ 4 時
所小金井 宮地楽器ホール小ホール
申当日直接会場へ
問コミュニティ文化課文化推進係 (☎042-387-9923)



昨年のように



CoCoバスだよりを発行しています！

CoCoバスだよりではバスの利用方法やお得な情報、お出掛けスポットなどを2か月に1回のペースで発信しています。無料で配布していますので、ご覧になって、CoCoバスをご利用ください。

配布場所

CoCoバス車内、市役所、CoCoバス回数券販売所、主な市内公共施設
※市ホームページや市公式LINEでもお知らせしています



バックナンバーはこちら



最新ニュース掲載



バス停付近にベンチ設置

祝 乗客2,000万人達成！

CoCoバスの累計乗客数が令和6年度末に20,113,837人となりました。
平成15年の運航開始から21年で2,000万人突破です！
CoCoバスは皆さんのご利用により、成り立っています。これからも日常生活にバスを取り入れ、乗り続けていきましょう。



CoCo推しポイント

お役立ち情報やおすすめしたいポイントを紹介！
こきんちゃんの推しポイントが詰まったCoCoバスPR動画など！



PR動画

こきんちゃんがバスに乗った姿は必見



CoCoバス de CoCo行こう！

CoCoバスで行くことのできるスポットを紹介！



東町循環



武蔵野公園



貫井前原循環



貫井神社

CoCoバスをお得に乗るなら全路線一日乗り放題の一日乗車券（500円）がおすすめ！

バス車内で運転士から購入してください



問い合わせ 交通対策課交通対策係 ☎042-387-9850