

子ども・子育て

こどもクッキング

時12月17日(水)午後2時～4時
所保健センター
内栄養講義と調理体験（試食有り）
対3～5歳児と保護者
定6組（申込順。初参加者優先）
申11月18日から、電話でこども家庭センター母子保健係（☎042-321-6296）へ

思春期子育て講座
読み書きの苦手な子どもたち

読み書きが苦手な子どもの力の伸

ばし方を学びます。
時12月7日(日)午前10時～正午
所本町小学校
講柳下記子さん（公認心理士）
対市内在住・在勤・在学の方
申11月30日までに、Eメールで本町小学校PTA・片山（✉yomikakikouza@gmail.com）

カルガモ教室

時12月24日(水)、令和8年1月28日(水)
午前10時～11時30分（全2回）
所保健センター
内身体を動かす運動あそびや親同士

の交流、育児情報の提供
対令和6年10月～7年2月生まれの子
どもと保護者
定15組（申込順）
申11月25日から、電話または直接、
親子あそびひろばゆりかご（☎042-
321-3141＝日曜・月曜・祝日を除く）
へ

子育ての手伝いをしたい方へ
ファミリー・サポート・
センター協力会員養成講習会

時12月13日、令和8年1月10日、31
日、2月14日、3月14日いずれも土
曜日午前10時～午後3時（このほか
の日程で保育実習・普通救命講習有
り）
所保健センター
対援助活動に関心のある20歳以上の

方
¥1,700円（資料代）
内電話でファミリー・サポート・セ
ンター（☎042-320-1701＝日曜・祝
日を除く午前9時～午後5時）へ

12月の乳幼児・産婦健康診査

対象者に案内状を郵送しています
ので、届かない方はご連絡ください。
対令和7年8月生まれの乳児と母
親、令和6年5月生まれの幼児、令
和4年11月生まれの幼児
内こども家庭センター母子保健係
（☎042-321-6296）



みんなであそぼうほいくえん

子どもと一緒に参加できる催しや、地域
の皆さんに認可保育施設を開放し、園児や
保育士との交流を通じて子育てのお手伝い
を行っています。ぜひ、ご参加ください。
雨天等の場合の対応は、各保育施設にお
問い合わせください。

詳しくは
コチラ

Illustration of a penguin and various animal characters.

12月のじどうかん

子どもたちがいつでも思いっきり遊ぶことができ、
保護者も集うことができるのが児童館です。
乳幼児・小・中・高校生世代を対象に、市内4つの
児童館でさまざまな活動が行われています。
■休館日 日曜日、27日(土)～31日(水)

詳しくは
コチラ

Illustration of children playing and logos of the four children's centers: Hana Cho Jido Kan, Higoji, Hana Cho Jido Kan, and Midori Jido Kan.

福祉のひろば

親族後見人のつどい

親族後見人を対象に権利擁護セン
ターみたかと共同で連絡会を開催し
ます。日ごろの活動における悩みな
どについて情報交換をしませんか。
時12月18日(木)午前10時～11時30分
所社会福祉協議会
講渡辺和成さん（司法書士）
定10人（申込順）
申11月17日から、電話で権利擁護セ
ンター（☎042-386-0121）へ

精神保健福祉
ボランティア養成講座
「支え合いのかたち」

時12月16日(火)、22日(月)、令和8年1
月6日(火)、20日(火)午前10時～正午(全
4回)
所社会福祉協議会
内講演および市内施設紹介など
講千葉俊彦さん（医師）ほか
定30人（申込順）
申11月17日から、申込フォームで

内小金井ボランティア・市民活動セ
ンター（☎042-387-0011）

一体的支援プログラム

サポーターと一緒に地域協力店舗
をスタンプラリー形式で巡り、交流
を図るイベントです。
■集散時間・場所12月8日(月)午前9
時50分あいたい屋（本町2-9-11）
～正午同所解散
対家族介護者と要介護者
¥500円
申11月17日～12月4日に、市申込フ
ォームまたは電話で介護福祉課包括
支援係（☎042-387-9845）へ

活き生きボラポ
認知症サポーター養成講座

認知症について正しく学び、地域
でのボランティア等に生かせる知識
を身につけましょう。受講者は、市
内の認知症カフェで認知症サポー
ターとして活躍することもできます。
時12月11日(木)午後2時～4時

所商工会館
講地域包括支援センター職員
対市内在住で、要支援・要介護認定
を受けていない65歳以上の方
定50人（申込順）
他受講後に活き生きボラポのボラン
ティア登録できます
申11月17日から、電話で商工会（☎
042-381-8765）へ

こがねい家族介護教室
「介護保険について」

介護保険について疑問や困ってい
ることはありませんか。今回は市介
護福祉課の職員から直接お話しま
す。ぜひ、ご参加ください。
時12月10日(水)午後2時～3時30分
所市民会館・萌え木ホール（商工会
館3階）
対市内在住・在勤の方
定30人（申込順）
申11月17日から、市申込フォームま
たは電話で介護福祉課包括支援係
（☎042-387-9845）へ

スマホ活用レッスンを
開催します

スマートフォンを持って1年未満
の65歳以上の方を対象に、二次元コ

ードの読み取り方、LINEの友達登
録、グーグルマップの使い方などに
ついてレッスンを行います。
時12月11日(木)、12日(金)午後2時～4
時（全2回）
所市役所第二庁舎8階801会議室
講デジタル推進委員
定10人（申込順）
申11月17日から、介護福祉課包括支
援係（☎042-387-9845）へ

高齢者対象の特別生活援助

衣類の入れ替え、大掃除などを援
助します。サービスを希望する方
は、介護福祉課または各地域包括支
援センターにお問い合わせください。
対市内在住で、次のすべての要件に
該当する方
▷近隣に親族がいない一人暮らしの
65歳以上の方または高齢者世帯
▷住民税非課税世帯
▷日常生活援助が必要な虚弱な方ま
たは要支援・要介護と認定された方
他▷費用の1割は自己負担
▷年度内2回まで利用可能
内介護福祉課高齢福祉係（☎042-387
-9843）