



子ども・子育て

こどもクッキング

時12月17日(水)午後2時～4時
所保健センター
内栄養講義と調理体験(試食有り)
対3～5歳児と保護者
定6組(申込順。初参加者優先)
申11月18日から、電話でこども家庭センター母子保健係(042-321-6296)へ

思春期子育て講座
読み書きの苦手な子どもたち

読み書きが苦手な子どもの力の伸

ばし方を学びます。
時12月7日(日)午前10時～正午
所本町小学校
講柳下記子さん(公認心理士)
対市内在住・在勤・在学の方
申11月30日までに、Eメールで本町小学校PTA・片山(ymikakikouza@gmail.com)

カルガモ教室

時12月24日(水)、令和8年1月28日(水)午前10時～11時30分(全2回)
所保健センター
内身体を動かす運動あそびや親同士

の交流、育児情報の提供

対令和6年10月～7年2月生まれの子どもと保護者
定15組(申込順)
申11月25日から、電話または直接、親子あそびひろばゆりかご(042-321-3141=日曜・月曜・祝日を除く)へ

子育ての手伝いをしたい方へ
ファミリー・サポート・センター協力会員養成講習会

時12月13日、令和8年1月10日、31日、2月14日、3月14日いずれも土曜日午前10時～午後3時(このほかの日程で保育実習・普通救命講習有り)
所保健センター
対援助活動に関心のある20歳以上の

方

¥1,700円(資料代)
申電話でファミリー・サポート・センター(042-320-1701=日曜・祝日を除く午前9時～午後5時)へ

12月の乳幼児・産婦健康診査

対象者に案内状を郵送していますので、届かない方はご連絡ください。
対令和7年8月生まれの乳児と母親、令和6年5月生まれの幼児、令和4年11月生まれの幼児
問こども家庭センター母子保健係(042-321-6296)



みんなであそぼうほいくえん

子どもと一緒に参加できる催しや、地域の皆さんに認可保育施設を開放し、園児や保育士との交流を通じて子育てのお手伝いを行っています。ぜひ、ご参加ください。

雨天等の場合の対応は、各保育施設にお問い合わせください。



詳しくはコチラ



12月のじどうかん

子どもたちがいつでも思いっきり遊ぶことができ、保護者も集うことができるのが児童館です。

乳幼児・小・中・高校生世代を対象に、市内4つの児童館でさまざまな活動が行われています。

■休館日日曜日、27日(土)～31日(水)



詳しくはコチラ



所商工会館

講地域包括支援センター職員
対市内在住で、要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の方
定50人(申込順)
他受講後に生き生きボラボのボランティア登録できます
申11月17日から、電話で商工会(042-381-8765)へ

こがねい家族介護教室

「介護保険について」

介護保険について疑問や困っていることはありませんか。今回は市介護福祉課の職員から直接お話しします。ぜひ、ご参加ください。
時12月10日(水)午後2時～3時30分
所市民会館・萌え木ホール(商工会館3階)
対市内在住・在勤の方
定30人(申込順)
申11月17日から、市申込フォームまたは電話で介護福祉課包括支援係(042-387-9845)へ

ードの読み取り方、LINEの友達登録、グーグルマップの使い方などについてレッスンを行います。

時12月11日(木)、12日(金)午後2時～4時(全2回)

所市役所第二庁舎8階801会議室

講デジタル推進委員

定10人(申込順)

申11月17日から、介護福祉課包括支援係(042-387-9845)へ

高齢者対象の特別生活援助

衣類の入れ替え、大掃除などを援助します。サービスを希望する方は、介護福祉課または各地域包括支援センターにお問い合わせください。

対市内在住で、次のすべての要件に該当する方

▷近隣に親族がない一人暮らしの65歳以上の方または高齢者世帯

▷住民税非課税世帯

▷日常生活援助が必要な虚弱な方または要支援・要介護と認定された方

他▷費用の1割は自己負担

▷年度内2回まで利用可能

問介護福祉課高齢福祉係(042-387-9843)



福祉のひろば

親族後見人のつどい

親族後見人を対象に権利擁護センターみたかと共同で連絡会を開催します。日ごろの活動における悩みなどをについて情報交換をしませんか。
時12月18日(木)午前10時～11時30分
所社会福祉協議会
講渡辺成さん(司法書士)
定10人(申込順)
申11月17日から、電話で権利擁護センター(042-386-0121)へ

精神保健福祉
ボランティア養成講座
「支え合いのかたち」

時12月16日(火)、22日(月)、令和8年1月6日(火)、20日(火)午前10時～正午(全4回)
所社会福祉協議会
内講演および市内施設紹介など
講千葉俊彦さん(医師)ほか
定30人(申込順)
申11月17日から、申込フォームで

一体的支援プログラム

サポーターと一緒に地域協力店舗をスタンプラリー形式で巡り、交流を図るイベントです。

■集散時間・場所12月8日(月)午前9時50分あいたい屋(本町2-9-11)～正午同所解散

対家族介護者と要介護者

¥500円

申11月17日～12月4日に、市申込フォームまたは電話で介護福祉課包括支援係(042-387-9845)へ

生き生きボラボ
認知症サポーター養成講座

認知症について正しく学び、地域でのボランティア等に生かせる知識を身につけましょう。受講者は、市内の認知症カフェで認知症サポーターとして活躍することもできます。

時12月11日(木)午後2時～4時

市公式
HP市公式HP
モバイル版市公式
LINE市公式
エックス市公式
YouTube