



8 / 1

令和 7 (2025) 年

No.1584

毎月1・15日発行

市
報

こがねい

小金井市
イメージキャラクター
こきんちゃん



改正法の施行により、新たに戸籍に氏名のフリガナが記載されます

本籍地から戸籍に記載予定の 氏名のフリガナの通知が届きます



法務省
ホームページ

令和7年5月26日時点で本籍がある市区町村から、住民票の情報を参考に、戸籍に記載する予定のフリガナを通知します。
通知の発送時期は本籍地ごとに異なりますが、小金井市が本籍の方は8月上旬に発送します。



見本

- ▶ 通知書は戸籍単位で郵送され、同一戸籍内で別住所の方は住所地ごとに郵送されます
- ▶ 同一戸籍同一住所の方が4人以上在籍している場合、通知は2通に分かれます
- ▶ 令和7年5月26日現在のデータにより、作成しています

必ずご確認ください

チェックPoint

- ☒ **拗音・促音に注意！**
「ヤ(ャ)」「ユ(ュ)」「ヨ(ョ)」「ツ(ッ)」
など、大文字小文字が合っているか、確認しましょう。
例) 京子→キョウコ? キョウコ?
- ☒ **濁点に注意！**
濁点の有無を確認しましょう。
例) 高田→タカダ? タカタ?
- ☒ **フリガナのみご確認ください**
通知に記載している氏名の漢字は一部正字に置き換えています。



通知書のフリガナが
正しい場合は、届出不要です



間違っていたら2面へ

詐欺にご注意ください

届け出に
手数料は
かかりません

届け出なくても
罰金は
ありません



金銭を要求するものは全て詐欺です

不審に思ったら、お住まいの市区町村担当窓口や、最寄りの警察署または警察相談専用電話（#9110）、消費者ホットライン「188（いやや!）」にお電話ください。



間違っ
たら

届出方法は3つ！

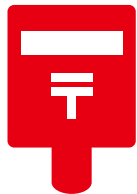


おすすめ



マイナポータル

オンライン



本籍地へ郵送



市ホームページ

最寄りの市区町村の窓口

もっと詳しく！

届け出ができる方

氏のフリガナの届け出

原則戸籍の筆頭者が単独で届け出ることになります。
筆頭者が除籍されている場合はその配偶者、その配偶者も除籍されている場合はその子が届出人となります。

名のフリガナの届け出

それぞれ本人が届出人となります。
※未成年者については、親権者が届け出をしてください。ただし、15歳に達した子は、子自身が届け出ることでもあります

現在使用しているフリガナと異なるフリガナで届け出をする場合

一定の要件を満たせば、通知されたフリガナと異なる届け出も可能です。他の行政手続きで登録しているフリガナの変更手続(年金・パスポート等)や年金受取口座・公金受取口座の名義変更が必要になるほか、金融機関口座・クレジットカード名義などの変更も必要となりますので、ご注意ください。

通知に記載されているフリガナが現在使用しているフリガナと異なる場合

現在使用しているフリガナが、氏名の読み方として一般に認められているものでない読み方を用いている場合は、その読み方が使われていることを示す資料(パスポート・預貯金通帳・健康保険証等)の提示が必要です。
※一般的な読み方の場合、添付書類は不要です

届け出をしなかった場合

令和8年5月25日までに届け出がなかった場合、本籍地の市区町村長によって、通知に記載されている「戸籍に記載される予定の氏名のフリガナ」が戸籍に記載されます。また、戸籍に記載されたものと同じフリガナが住民票にも反映されます。
なお、届け出をしなかったとしても、罰則や罰金はありません。

住民票に旧氏が記載されている方

住民票に旧氏が記載されている方は旧氏のフリガナも住民票に記載されます。対象者には別途郵送します。

出生届の子の名のフリガナについて

令和7年5月26日以降、戸籍に記載できる子のフリガナは、一般の読み方として認められるもののみとなります。
詳細は市ホームページをご確認ください。



令和8年5月25日までに届け出をお願いします

問い合わせ

制度に関する質問＝戸籍フリガナ通知コールセンター(☎0570-05-0310)

- ▷マイナポータルに関する質問＝マイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120-95-0178)
- ▷通知書に関する質問(小金井市が本籍の方)＝市民課戸籍係(☎042-387-9816)
- ▷旧氏のフリガナに関する質問＝市民課市民係(☎042-387-9830)

お知らせ

令和 8 年度実施協働事業
提案制度の提案を募集

市と協働で行う事業の提案を募集します。

■事前相談期間 8 月 1 日(金)～29日(金)

■提案書提出期間 8 月 1 日(金)～9 月 12日(金)

■応募できる団体 市内に活動拠点をもつ 5 人以上で構成された市民活動団体等

■対象事業 令和 9 年 3 月までに実施する公共的な課題を解決する事業（市の補助は上限50万円）

■事業の種類▷市民提案型＝団体等が自由な発想力を活かして公共的課題を設定し、その課題解決のために、市とともに実施する提案事業
▷行政提案型＝あらかじめ市が公共的課題（テーマは募集要項参照）を設定し、その課題解決のために、市とともに実施する提案事業

■審査方法 書類審査、公開プレゼンテーション・ヒアリング審査

■募集要項配布 コミュニティ文化課（市役所第二庁舎 4 階）、市民協働

支援センター準備室、市ホームページ

☎市民協働支援センター準備室で事前相談の予約をしてください

☎▷事前相談について＝市民協働支援センター準備室（☎042-385-7767）
▷制度について＝コミュニティ文化課文化推進係（☎042-387-9923）

児童館運営審議会
委員選任結果

公募委員選考基準等により、次の公募市民の方々を委員に選任しました。

▷新井利夫さん、山下佳穂さん、齊藤絵理子さん

☎児童青少年課児童青少年係（☎042-387-9847）

8 月都営住宅
入居者を募集

■募集内容①ポイント方式による募集（家族向け）②単身者向け・シルバーピア

■申込書配布期間 8 月 1 日(金)～12 日(火)

■申込書配布まちづくり推進課（市役所第二庁舎 5 階）、市役所第二庁舎 1 階受付、管財課（市役所本庁舎 1 階）、施設管理室（同 1 階、夜間・休日のみ）、東京都住宅供給公社ホームページ

☎募集内容・申込資格等詳細は、「都営住宅入居者募集のご案内」をご覧ください

☎8 月 18 日（必着）までに、郵送で①JKK 東京都営住宅募集センター②渋谷郵便局へ

※オンライン申込可（同公社ホームページ参照）

☎JKK 東京都営住宅募集センター（☎0570-010-810＝8 月 1 日～18 日、☎03-3498-8894）、市まちづくり推進

課住宅係（☎042-387-9861）

令和 8 年入校・入隊
陸・海・空自衛官等募集

防衛省では、来春に入校・入隊の各種目採用試験を実施します。

■採用種目・応募資格▷防衛大学校および防衛医科大学校（医学科・看護学科）＝21 歳未満の高卒・高卒見込みの方▷自衛官候補生および一般曹候補生＝18 歳以上 33 歳未満の方

※応募受付期間は、各種目で異なります

☎自衛隊西東京地域事務所（☎042-463-1981）、市総務課庶務係（☎042-387-9805）

ご利用ください **8 月の休日窓口** 

開設日時 (午前 9 時～午後 1 時)	開設窓口
8 月 9 日(出)	市民課 保険年金課国民健康保険係
8 月 24 日(日)	市民課 保険年金課国民健康保険係 子育て支援課手当助成係

☎企画政策課企画政策係（☎042-387-9826）、土曜・日曜・祝日は市役所代表（☎042-383-1111）

参議院議員選挙（東京都選出）の結果

7 月 20 日に行った同選挙の東京都選出の結果をお知らせします。

☎選挙管理委員会事務局選挙係（☎042-387-9881）

当日の有権者数	103,663 人	投票者数	66,035 人	投票率	63.70 %
---------	-----------	------	----------	-----	---------

得票順位	当落	候補者	得票数	得票順位	当落	候補者	得票数	得票順位	当落	候補者	得票数
1	当	牛田 まゆ	6,669 票	12	落	小坂 英二	2,233 票	23	落	土居 けんしん	87 票
2	当	鈴木 大地	6,025 票	13	落	山本 ジョージ	2,086 票	24	落	高橋 健司	80 票
3	当	奥村 よしひろ	6,001.285 票	14	落	平野 雨龍	2,080 票	25	落	増田 昇	47 票
4	当	塩村 あやか	5,930 票	15	落	吉田 あや	1,256 票	26	落	酒井 ともひろ	45 票
5	当	吉良 よし子	5,880 票	16	落	山尾 しおり	1,232 票	27	落	藤川 ひろあき	24 票
6	当	さや	5,056 票	17	落	西 みゆか	961 票	28	落	渋谷 りく	17 票
7	落	たけみ 敬三	4,184 票	18	落	よしざわ 恵理	382 票	29	落	早川 幹夫	17 票
8	落	おくむら まさよし	4,138.714 票	19	落	ちば ひとし	361 票	30	落	市川 たけしま	12 票
9	当	川村 ゆうだい	3,897 票	20	落	つじ 健太郎	266 票	31	落	桑島 康文	10 票
10	落	おときた 駿	3,003 票	21	落	石丸 幸人	266 票	32	落	福村 康廣	4 票
11	落	みねしま 侑也	2,436 票	22	落	吉永 アイ	96 票	※小数点以下は、案分された票数になります			



国民健康保険

8月から使用できる

高齢受給者証・資格情報の

お知らせを郵送しました

マイナ保険証をお持ちの方には資格情報のお知らせ、マイナ保険証をお持ちでない方には高齢受給者証をお送りしています。

世帯構成や前年の所得に変更があった場合、住所等が変わったときは必ず届け出をしてください。

70歳以上75歳未満の国民健康保険被保険者の方

保険年金課国民健康保険係（☎042-387-9833）

後期高齢者医療制度

自己負担割合「2割」の方の

外来医療の負担軽減措置

（配慮措置）が終了

同軽減措置は9月30日までの診療で終了し、10月1日以降は自己負担の1か月の上限は18,000円となります。

東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター（☎0570-086-519）、市保険年金課高齢者医療係（☎042-387-9834）



令和8年度職員募集

（専門職）



■採用予定日令和8年4月1日(水)

※欠員等の状況に応じて、令和7年度内での採用となる場合があります

■要項配布職員課、市役所第二庁舎1階受付、市ホームページ

試験内容等詳細は、要項または市ホームページをご覧ください

8月26日までに市ホームページで申し込みのうえ、8月26日（必着）までに必要書類を郵送で職員課人事研修係（〒184-8504住所不要・市役所本庁舎1階☎042-387-9808）へ

試験区分	職種
中級職	保育士A
	保育士B
	児童厚生員及び学童保育指導員A
	児童厚生員及び学童保育指導員B
一般事務（障がいのある方対象）	

任期付職員・会計年度任用職員募集

■採用予定日9月1日(月)

■要項配布場所等職員課、市ホームページ

資格要件等詳細は、要項・市ホームページをご覧ください

郵送（必着）または直接、①は8月4日(月)までに職員課②は12日(火)までに庶務課へ

①職員課人事研修係（〒184-8504住所不要・市役所本庁舎1階☎042-387-9808）②庶務課庶務係（〒184-8504住所不要・市役所第二庁舎7階☎042-387-9872）



区分	業務名	月額報酬	募集人数	
①	任期付	保育士（育児休業代替）	252,764円	若干名
	会計年度任用	市民課事務	170,100円	1人
		美術館学芸員	208,600円	1人
		国民健康保険・レセプト処理業務	191,300円	1人
		生活保護受給者資産調査員	191,300円	1人
		保育士業務（短時間）	95,700円	3人
	②	会計年度任用	保育園看護業務（週3日）A	145,700円
保育園看護業務（週3日）B			145,700円	1人
保育園看護業務（週2日）B			97,200円	1人
学童保育指導員業務			191,300円	若干名
②	会計年度任用	教育相談員	208,600円	2人
		スクールソーシャルワーカー業務	208,600円	1人

各種審議会等の開催日程

◎保育有り（要事前申込）

名称	とき	ところ	内容	問合先
長期計画審議会	8月1日(金) 9：00～	市役所第二庁舎 8階801会議室	第5次基本構想・後期基本計画の策定等について	企画政策課企画政策係（☎042-387-9800）
子ども・子育て会議（◎）	8月5日(火) 18：30～	市役所第二庁舎 8階801会議室	計画等について	子育て支援課子育て支援係（☎042-387-9836）
文化財保護審議会	8月6日(水) 10：00～	市役所第二庁舎 8階801会議室	文化財保護事業について ほか	生涯学習課文化財係（☎042-387-9879）
防災会議	8月6日(水) 13：30～	市民会館・萌え木ホール（商工会館3階）A会議室	こがねい防災フェスタ（総合防災訓練）の実施について ほか	地域安全課防災係（☎042-387-9806）
地域自立支援協議会	8月6日(水) 17：00～	市役所第二庁舎 8階801会議室	差別解消委員会	自立生活支援課障害福祉係（☎042-387-9848）
安全・安心まちづくり協議会	8月7日(木) 10：00～	市役所本庁舎3階第一会議室	防犯指針に基づく取り組み等について ほか	地域安全課消防防犯係（☎042-387-9807）
行財政改革審議会	8月7日(木) 19：00～	市役所本庁舎3階第一会議室	行財政改革の推進について	企画政策課企画政策係（☎042-387-9826）
介護保険運営協議会	8月18日(月) 10：00～	市役所第二庁舎 8階801会議室	計画策定に関する専門委員会	介護福祉課介護保険係（☎042-387-9822）
環境審議会	8月19日(火) 10：00～	メタウォーターサステナブルパークこがねい（貫井北町1-8-25）	環境保全について ほか	環境政策課環境係（☎042-387-9817）

名称	とき	ところ	内容	問合先
緑地保全対策審議会	8月20日(水) 14：00～	メタウォーターサステナブルパークこがねい（貫井北町1-8-25）	保全緑地の指定について ほか	環境政策課緑と公園係（☎042-387-9860）
市立公園等指定管理者評価委員会	8月26日(火) 14：00～	環境楽習館	市立公園等指定管理者の評価について	環境政策課緑と公園係（☎042-387-9860）
食育推進会議	8月27日(水) 14：00～	保健センター	食育推進計画について ほか	健康課健康係（☎042-321-1240）
児童発達支援センター運営協議会	8月27日(水) 10：00～	前原暫定集会施設1階A会議室	児童発達支援センター「きらり」の業務内容等について	自立生活支援課障害福祉係（☎042-387-9848）
長期計画起草委員会	8月5日(火) 14：00～	市役所第二庁舎 8階801会議室	「環境と都市基盤」及び「地域と経済」	企画政策課企画政策係（☎042-387-9800）
	8月6日(水) 10：00～	市役所本庁舎3階第一会議室	「子どもと教育」及び「福祉と健康」	
	8月6日(水) 14：00～	市役所本庁舎3階第一会議室	「文化と生涯学習」及び「行政運営」	

※傍聴については事前にお問い合わせください



健康ガイド

健康課（保健センター）
☎042-321-1240
〒184-0015 貴井北町5-18-18

がん患者のウィッグ・補正具の購入およびレンタル費用を助成



☒市内在住で、現在または過去にがんの治療を受け、それに伴う脱毛、乳房の切除等により、ウィッグや補正具を必要とする方

■助成額上限20,000円（1回あたり）

■申請期限購入日（レンタル開始日）の翌日から1年以内

☒1回の申請につき1点まで。生涯2回まで申請可

☒郵送または直接、申請書類（市ホームページからダウンロード可）を健康課へ

健康講演会 糖尿病とうまく付き合う方法

☒9月6日(土)午後2時～3時

☒医師会館（本町1-3-3）

☒武田貴子さん（市医師会会員）

☒30人（申込順）

☒8月4日～15日に、電話で市医師会（☎042-381-8533）へ

☒健康課

子宮がん検診



☒10月1日(水)～12月27日(土)

☒市内契約8医療機関、国分寺市内契約6医療機関

☒令和8年3月31日現在20歳以上の女性で、令和6年4月以降に市の子宮がん検診を受診していない方

☒800人（多数抽選）

☒¥1,000円

※生活保護世帯・住民税非課税世帯の方は減免制度有り

☒申込結果は、9月中旬に郵送

☒8月15日（消印有効）までに、郵送または市ホームページで「子宮がん検診希望」・住所・^{ふりがな}氏名・生年月日・電話番号を明記し、健康課へ



健康メモ

パーキンソン病とパーキンソン症候群

パーキンソン病の主な症状は①ふるえ（振戦）②動作が遅い（動作緩慢）③筋肉が固い（筋固縮）④転びやすい（姿勢保持障害）です。

その他の症状に自律神経症状（起立性低血圧、便秘）、感覚障害（嗅覚低下）、精神症状（うつ、不安、認知症）などがあります。

65歳以上の高齢者に多く、65歳以上では100人に約1人で、人口の高齢化に伴い増えています。パーキンソン病と症状が似ていてパーキンソン病でないものをパーキンソン症候群とまとめて呼んでいます。

パーキンソン病の原因は脳にあるドーパミンという神経の刺激を伝える物質を作る細胞が減るためです。病気の原因は不明ですが、

関係している遺伝子がいくつか指摘されています。

パーキンソン症候群の原因はいろいろです。主な原因は①脳梗塞、脳出血などの後遺症②薬の副作用③ウイルス性など脳炎の後遺症④脳の変性疾患（原因不明で現在根本治療がない病気）などです。

パーキンソン病はパーキンソン病の薬が良く効くことが特徴の1つになっています。

現在のところパーキンソン病を予防する方法はありません。パーキンソン症候群にならないためには、脳の動脈硬化の予防、薬物の副作用に注意することが必要です。

パーキンソン病は自律神経が障害され、そのため血圧の調整、体温の調整も障害されます。夏は熱中症に気を付けて過ごしてください。

小金井市医師会

綿引 定清

乳がん検診マンモグラフィー検査



①桜町病院

☒10月1日～12月26日の水曜、第2・4木曜、金曜日の午後

☒100人（多数抽選）

②小金井つるかめクリニック

☒10月1日～12月27日（日曜日を除く）

☒250人（多数抽選）

③東小金井さくらクリニック

☒10月1日～12月26日の月曜～金曜日（水曜日の午後を除く）

☒100人（多数抽選）

④小金井メディカルクリニック

☒10月1日～12月27日（日曜日を除く）

☒150人（多数抽選）

— ◇ 共 通 ◇ —

☒令和8年3月31日現在40歳以上の女性で、令和6年4月以降に市の乳がん検診を受診していない方
※現在授乳中、妊娠中、断乳後6か月以内の方などは受診できません

☒¥2,000円

※生活保護世帯・住民税非課税世帯の方は減免制度有り

☒抽選結果は、実施日の約2週間前に郵送

☒8月15日（消印有効）までに、郵送または市ホームページで「乳がん検診希望」・希望医療機関名（①～④いずれか）・住所・^{ふりがな}氏名・生年月日・電話番号を明記し、健康課へ

胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診・乳がん検診



申込完了後、お知らせを検診日の1週間～10日前に郵送予定です。

☒▷費用はいずれも受診票の提出時に納入

▷生活保護世帯・住民税非課税世帯の方は、減免制度があります

☒8月1日から、予約申込フォームまたは電話で、東京都予防医学協会（☎0120-128-331☎03-3269-4752＝土曜・日曜・祝日を除く午前9時～午後4時30分）へ

☒健康課※健康課では予約受付していません

性別	実施日	検診場所	検診名
女性	11／5(水)	市役所本庁舎	胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん
男性	11／17(月)		胃がん・肺がん・大腸がん
男性	12／12(金)		胃がん・大腸がん
女性	12／17(水)		胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん

※胃がん検診は午前のみ

検診内容	対象		定員	費用
胃がん検診 (バリウムを飲んでの胃部X線検査)	令和8年3月31日現在40歳以上で同検診を今年度未受診の方	次の方は受診できません▷前回の受診後、およそ1年たっていない方▷過去1年以内に開腹手術を受けた方▷腸閉塞の既往がある方▷妊娠中もしくは妊娠の可能性がある方▷まっすぐに立てない方▷検査中指示に従って動けない方▷バリウムアレルギーの方▷誤嚥をしやすい方▷高血圧（180／110以上）の方 ※問診により、検診をお断りする場合もあります	各日45人（申込順）	1,000円
肺がん検診 (胸部X線検査、喀痰細胞診)		喀痰細胞診については、50歳以上で喫煙指数（喫煙年数×1日本数）が600以上の希望する方に受診票と容器を送付します。検診当日に喀痰を採取した容器を受診票とともにお持ちください。 ※喀痰細胞診のみの受診は不可	各日150人（申込順）	いずれも500円
大腸がん検診 (免疫学的便潜血検査2日法)		検査キット等を郵送しますので、期間内に提出してください		500円
乳がん検診 (女性スタッフによるマンモグラフィ検査)	令和8年3月31日現在40歳以上の女性	令和6年4月以降に市の乳がん検診を受診していない方。なお、次の方は受診できません▷現在授乳中、妊娠中、断乳後6か月以内の方▷乳房疾患で治療中、経過観察中、手術後の方▷まっすぐに立てない方▷心臓にペースメーカーを装着している方▷豊胸手術をした方※問診により、検診をお断りする場合もあります	各日50人（申込順）	2,000円



X



点訳ボランティア養成のための 点字講習会

時 9月3日～11月5日の毎週水曜日
午前10時15分～午後0時15分（全10回）
所 図書館本館
講 山口礼子さん（東京都点訳指導員）
定 10人（申込順）
費 590円
他 保育有り（8月13日までに要事前申込）
申 8月1日～15日に、電話または直接、図書館本館（☎042-383-1138）へ

いつまでも元気であるための 講座（介護予防講座）

運動、栄養・口腔、認知症予防についての専門職による講座です。
時 9月11日(木)、19日(金)午後2時～4時10分（全2回）
所 前原暫定集会施設
対 市内在住の65歳以上の方
定 18人（申込順。初回受講者優先）
申 8月1日から、電話で介護福祉課包括支援係（☎042-387-9845）へ

高齢者いきいき活動講座 Let's Sing 懐かしの映画音楽

懐かしの映画音楽を中心に童謡や愛唱歌も交えて歌います。
時 9月2日(火)、16日(火)午前10時～正午（全2回）
所 社会福祉協議会
講 飯村孝夫さん（音楽家）
対 市内在住で、おおむね60歳以上の方

定 32人（多数抽選。初参加者優先）
申 8月12日（消印有効）までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、社会福祉協議会「飯村先生の音楽係」（〒184-0004本町 5-36-17 ☎042-387-0011）へ

ご当地体操「小金井さくら体操」 リーダー養成講座（介護予防 ボランティア養成講座）

介護予防の基礎知識を広く学び、同体操の自主グループで活動するボランティアを養成する講座です。
時 9月2日～16日の毎週火曜日、22日～10月20日の毎週月曜日（10月13日を除く）午後2時～4時（22日は3時30分まで）※全7回
所 前原暫定集会施設（22日は小金井消防署）
対 市内在住で、講座修了後週1回程度さくら体操の会でボランティア活動できる方※要支援・要介護認定等を受けている方や医師から運動を禁止されている方は除きます
定 30人（申込順）
申 8月1日～29日に、電話またはEメールで住所・氏名・年齢・電話番号を介護福祉課包括支援係（☎042-387-9845 ☒s050399@koganei-shi.jp）へ

シニア運動教室 （スタジオ・プール）

時 ①9月9日～11月25日の毎週火曜日午後1時45分～2時45分（全12回）②9月11日～11月27日の毎週木曜日午前11時～正午（全12回）③9

月10日～11月26日の毎週水曜日午後2時～3時（全12回）
所 メガロス武蔵小金井（緑町5-3-24）
内 ①②スタジオで筋力・柔軟性・バランス力を高める運動③プールで水の浮力により関節等への負担を軽減しながら筋力・心肺機能を高める運動
対 市内在住の65歳以上で、医師から運動制限の指示がない方
定 ①②各20人③15人（いずれも多数抽選）
費 1,500円（キャッシュレス決済）
他 8月26日までにEメールまたははがきで当落の通知をします。連絡がない場合はお問い合わせください
申 8月15日（必着）までに、市申込フォームまたは往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・希望コース（①②③いずれか）を明記し、介護福祉課包括支援係「シニア運動教室係」（〒184-8504住所不要 ☎042-387-9845）へ

サブスタッフ養成講座 デイサービス認定サ ブスタッフになりませ んか！

介護予防や地域について学びながら、デイサービスで職員の補助として活動する元気な方を募集します。詳細は市ホームページをご覧ください。
■期間 10月3日(金)～12月19日(金)の間の毎週2回程度
■実習先 ▷中町高齢者在宅サービスセンター

▷陽なたリハビリデイサービス
▷桜町高齢者在宅サービスセンター
対 市内在住の要介護認定等を受けていないおおむね65歳以上の方
定 13人程度（申込順）
申 8月1日～9月12日に、電話または直接、介護福祉課包括支援係（市役所第二庁舎2階 ☎042-387-9845）へ

知的障害者（児） 移動支援従業者 養成研修（通学）

知的障がいのある方の外出を支援するサービスです。
時 10月4日(土)、11日(土)、13日(祝)
所 ケアこげら小金井事業所（貫井北町1-6-22日興ビル小金井2階）
定 20人（申込順）
申 8月1日～9月27日に、障害者地域自立生活支援センターホームページから、同センター（☎042-381-8811）へ

パソコン講習会の受講生を 募集します

時 8月23日～9月27日の毎週土曜日午後1時～3時（全6回）
所 障害者福祉センター
対 市内在住の知的障がいのある方
定 6人（多数抽選）
申 8月1日～16日に、直接、障害者地域自立生活支援センター（障害者福祉センター1階 ☎042-381-8811＝日曜・祝日を除く午前9時～午後7時。土曜日は5時まで）へ

11月15日(土)～26日(水)

夏季デフリンピック競技大会 東京2025が開催されます！

デフリンピックは、耳がきこえない・きこえにくいアスリートの国際総合スポーツ競技大会で、約70～80か国・地域が参加しています。日本では初めての開催で、1924年にパリで第1回大会が開催されてから100周年の記念となる大会です。



「デフリンピック」を知ろう 障がい特性の理解促進講座

時 8月24日(日)午前10時～正午
所 市役所第二庁舎8階801会議室
内 デフリンピックの紹介、ろう者とのコミュニケーションや応援方法の講習
講 山田真樹さん（デフ陸上選手）ほか
対 市内在住・在勤・在学の方
定 30人（申込順）
他 手話通訳有り
申 8月1日から、市申込フォーム、電話またはファクスで自立生活支援課相談支援係（☎042-387-9841 FAX042-384-2524）へ

子ども・子育て

図書館東分室工作会

万華鏡をつくろう

ビーズを使って手作りの万華鏡を作ります。

時 8月20日(水)午前10時～11時

所 公民館東分館

対 市内在住・在学の小学生

定 10人 (申込順)

申 8月1日から、電話または直接、同分室 (☎042-383-4550) へ

図書館東分室

赤ちゃんのためのおはなし会

時 8月22日(金)午前11時～11時30分

所 公民館東分館

対 市内在住・在勤・在学の0～2歳児と保護者

定 10組 (申込順)

申 8月1日から、電話または直接、同分室 (☎042-383-4550) へ

夏休み特別企画！

はたらくるまに

乗ってみよう

重機に乗って記念撮影、ごみ収集車の操作体験できます。

時 8月19日(火)、29日(金)午後4時から、4時30分から、5時から、5時30分から (各回30分)

所 野川クリーンセンター

対 市内在住の小学生以上の方 (小学校3年生以下は保護者同伴)

定 各回25人 (申込順)

申 8月6日から、市申込フォームで
ごみ対策課施設係 (☎042-366-1553) へ

ワークショップ

お家の不用品を活かそう！

素敵な時計作り！

時 8月19日(火)午前10時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分

所 野川クリーンセンター

対 市内在住の小学生以上の方 (小学生は保護者同伴)

定 各回12人 (申込順)

他 くるカメくんと記念撮影もできます

申 8月1日から、市申込フォームで
ごみ対策課減量推進係 (☎042-387-9854) へ

こどもフッキング

時 9月30日(火)午後2時～4時

所 保健センター

内 栄養講義と調理体験 (試食有り)

対 2～3歳児と保護者

定 6組 (申込順。初参加者優先)

申 8月1日から、電話でこども家庭センター母子保健係 (☎042-321-6296) へ

母子保健ガイド

むし歯予防教室

時 9月4日～18日の毎週木曜日午前9時から、9時30分から

内 歯磨き、栄養相談など

対 令和5年2月～6年8月生まれの子ども

定 各回6人 (申込順)

他 転入等で対象年齢を過ぎている場合はご相談ください

両親学級

時 9月6日(土)午前9時30分～正午

内 妊娠・出産・育児の話、沐浴実習等

対 おおむね16～27週の妊婦・パートナーの方

※妊娠週数は目安。初産婦のみ

定 44人 (申込順)

離乳食教室

時対 ▷2回食への進め方＝9月9日(火)午後2時30分～3時45分、おおむね6～7か月児の保護者
▷3回食への進め方＝9月12日(金)午後1時30分～2時45分、おおむね8～11か月児の保護者
▷完了食への進め方＝9月19日(金)午前9時40分～10時25分・10時40分～

11時25分、おおむね1歳～1歳3か月の保護者

内 歯科衛生士 (完了食を除く)・管理栄養士による講義など

定 各回12人、完了食は10人 (申込順)

—◇共通◇—

所 保健センター

申 8月1日から、電話でこども家庭センター母子保健係 (☎042-321-6296) へ

学童保育所子育てひろば

乳幼児および保護者の相互交流のため、学童保育所を居場所として提供しています。

時 毎週月曜・火曜・金曜日午前10時30分～午後0時45分 (祝日および振替休日を除く)

※都合により実施しない場合があります。小学校の夏休み期間、9月1日(月)、12月26日(金)～令和8年1月6日(火)、学校行事の振替休業日は実施しません

所 岡▷あかね学童保育所 (☎042-385-3370)▷さくらなみ学童保育所 (☎042-383-1183)▷さわらび学童保育所 (☎042-383-5489)▷たけとんぼ学童保育所 (☎042-383-5488)▷まえはら学童保育所 (☎042-383-1179)▷みなみ学童保育所 (☎042-383-1167)



農業祭の農業絵画コンクール作品募集

■テーマ 小金井にある農業や農作物 (畑、野菜、植木、くだもの、花、販売所など)

対 小学生

■応募条件▷B4もしくは八つ切りサイズの画用紙 (横長) に、絵の具、クレヨン、色鉛筆、カラーペン等を使用▷1人1点

■入賞 市長賞・JA東京むさし組合長賞各1点ほか (各賞とも賞状と副賞を授与) ※入賞者には11月上旬までに通知し、11月8日、9日の農業祭で展示

■作品の扱い▷応募作品の使用権は主催団体等に帰属します▷応募作品は返却しません

■応募用紙配布 農業委員会事務局 (市役所第二庁舎4階)、市ホームページ

申 9月30日 (必着) までに、応募用紙を作品の裏面に張り、郵送または直接、JA東京むさし小金井ファーマーズ・マーケット (〒184-0012 中町4-16-22 ☎042-385-3281) または農業委員会事務局 (〒184-8504 住所不要 ☎042-387-9882) へ



前回の市長賞受賞作品
西村あいりさん (第三小学校)

ひとり親家庭向けのお知らせ

出張ハローワーク

時 8月6日(水)午後2時～4時

所 子育て支援課相談室

対 児童扶養手当受給者等ひとり親家庭の方

定 4人

申 電話または直接、子育て支援課子育て支援係 (市役所第二庁舎3階 ☎042-387-9836) へ

臨時出張相談窓口

時 8月15日(金)午前9時15分～11時45分、19日(火)午後3時15分～5時45分

所 東小金井駅開設記念会館・マロンホール

対 市内在住のひとり親・今後ひとり親になることを考えている方

申 電話または直接、子育て支援課子育て支援係 (市役所第二庁舎3階 ☎042-387-9836) へ

ひとり親支援セミナー

時 9月20日(土)午前10時～正午

所 市役所第二庁舎8階801会議室

講 江成道子さん (日本シングルマザー支援協会代表)

対 市内在住のひとり親・今後ひとり親になることを考えている方

定 10人 (申込順)

他 保育有り (要事前申込)

申 8月1日～20日に、市申込フォームまたは電話で子育て支援課子育て支援係 (☎042-387-9836) へ



情報

ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介します。事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、掲載内容の詳細は、主催者にお問い合わせください。費用の掲載のないものは、原則無料です。掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます。

後援事業

催し・講座

●0才からの夏休みコンサート
歌、オーケストラと共に 時8月9日(土)午後1時から、3時から所小金井 宮地楽器ホール 演大隅智佳子、鈴木奈緒子ほか 定各回400人 1,500円(2歳以下ひざ上500円) 申ホームページを参照のうえ、モーツァルトの音楽をたのしむ会(☎090-3217-8110 HPhttp://mozart.sblo.jp/)へ

●腰痛を、自分の指で足の筋膜を緩めるだけで簡単緩和するセルフケア勉強会 時8月14日(木)午後2時～3時30分所公民館貫井北分館 対市内在住の方 定10人(申込順) 1,500円(条件により異なります) 申ホームページ参照のうえ、リサイクル推進友の会(☎03-3412-6857=月曜～金曜日午前10時～午後4時 HPhttp://www.frma.jp)へ

●キッズ寄席体験 時9月7日(日)午前10時から、午後1時から所きっかけ家(本町1-9-5) 演桂蝶の治 定各回20人 1,500円 申電話またはEメールで、小金井落語会(☎050-3033-0666 演katsuratyonozi@gmail.com)へ

●松元ヒロソロライブ 時9月20日(土)午後5時開演所小金井 宮地楽器ホール 対中学生以上の方 定450人 1,800円、学生1,200円、ペア券3,000円 他保育有り(要事前申込) 申同ホール2階事務室で 同同ライブ実行委員会(☎090-8284-7182=午前10時～午後5時)

070-8551-8416 演ensemble.k.music@gmail.com)へ

●小金井こども囲碁大会 時8月23日(土)午前9時～午後1時所公民館東分館 内上級・有段者の部、級位者の部 対中学生以下の方 定30人(申込順) 1,500円 申8月1日から、電話で市囲碁連盟・高橋(☎042-301-7496)へ

●小金井リサイクルフリーマーケット出店者募集中 時8月31日(日)午前9時～午後3時所都立小金井公園いこいの広場 定90店舗 1,000円～3,000円(条件により異なります) 申ホームページ参照のうえ、リサイクル推進友の会(☎03-3412-6857=月曜～金曜日午前10時～午後4時 HPhttp://www.frma.jp)へ

●キッズ寄席体験 時9月7日(日)午前10時から、午後1時から所きっかけ家(本町1-9-5) 演桂蝶の治 定各回20人 1,500円 申電話またはEメールで、小金井落語会(☎050-3033-0666 演katsuratyonozi@gmail.com)へ

●松元ヒロソロライブ 時9月20日(土)午後5時開演所小金井 宮地楽器ホール 対中学生以上の方 定450人 1,800円、学生1,200円、ペア券3,000円 他保育有り(要事前申込) 申同ホール2階事務室で 同同ライブ実行委員会(☎090-8284-7182=午前10時～午後5時)

スポーツ

●メガロスカラフルプロジェクト・金メダリスト水鳥選手による体操クリニック&講演会 時8月18日(月)午前10時から所メガロス武蔵小金井(緑町5-3-24) 1,200円、講演会=500円 申ホームページから 同同スポーツクラブ(☎042-380-9100 HPhttps://www.megalos.co.jp/musashi/info/#info16216)

●リラックス・ヨガ 時9月3日からの毎週水曜日午後1時40分～2時45分所総合体育館 定若干名(申込順) 1,500円 申8月1日から、郵送またはEメールで住所・氏名・年齢・電話番号を黄金井倶楽部(〒184-0005桜町2-2-31 ☎042-406-2280 演kc_mshk@jcom.zaq.ne.jp)へ

●親子フットサル講習会 時9月6日～11月8日の土曜日午後6時30分から(全6回) 所総合体育館 対小学

生と保護者 定20組(多数抽選) 1,200円 申8月25日までに申込フォーム(https://forms.gle/ARyfUCepA8xrh52cA)から 同市サッカー協会・加藤(☎090-8855-3381=夜間のみ)

●フェルデンクライス健康法講習会 時9月13日(土)午前9時30分～11時45分所総合体育館 定25人(申込順) 1,500円 申8月1日から、郵送またはEメールで住所・氏名・年齢・電話番号を黄金井倶楽部(〒184-0005桜町2-2-31 ☎042-406-2280 演kc_mshk@jcom.zaq.ne.jp)へ

●TOKYO ROKUTAI FES 2025 時10月4日(土)、5日(日)所味の素スタジアム(調布市) 内ランニングとフェスの新しいカタチのイベント 申HPから 同事務局(演tokyo-rokutai-fes@pia.co.jp HPhttps://tokyo-rokutai-fes.jp/)

官公署だより

■江戸東京たてもの園特別展 武蔵野の歴史と民俗「武蔵野郷土館」がのこしたモノたち展 時12月14日(日)まで 所同園(都立小金井公園内) 内当園の前身施設「武蔵野郷土館」収集の考古や民俗資料等から武蔵野の歴史を辿る 同同園(☎042-388-3300 HPhttps://www.tatemonoen.jp/)

■いっしょに考えてみませんか 多摩川のこれから これからの新しい多摩川の川づくりについてご意見をお聞かせください。いただいたご意

見は今後の同計画の参考にします 申8月18日までに、ホームページから 同京浜河川事務所(☎045-503-4008 HPhttps://www.ktr.mlit.go.jp/keihin/index.html)

■東京農工大学科学博物館サマーフェスタ 時8月23日(土)午後1時～3時30分 所同館 内「結び」をテーマに、同大学の学生と楽しく学ぼう。musetによるワークショップも開催します。詳細はホームページ参照 申当日直接会場へ 同同館(☎042-388-7163 HPhttps://www.tuat-museum.org/)

催し・スポーツ

水泳教室

時9月4日～11月13日の毎週木曜日 午前9時～10時45分(全11回) 所栗山公園健康運動センター 対市内在住・在勤・在学の方 定30人(多数抽選) 1,400円。60歳以上=200円 他事前に各自で健康診断を受けてください 申8月15日(必着)までに、往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、栗山公園健康運動センター(〒184-0012中町2-21-1 ☎042-382-1001)へ

市民スポーツ祭

ソフトボール大会

時9月7日(日)、14日(日)午前8時30分から 所上水公園運動施設グラウンド 内トーナメントまたはリーグ戦 対市内在住・在勤の方が所属するチーム 申8月23日までに、電話で市ソフトボール連盟・渡辺(☎090-2666-0066)へ

柔道大会

時9月14日(日)午前9時から 所総合体育館 対市内在住の4歳以上の幼児、小・中・高校生、2段まで招待選手 申8月12日までに、電話で市柔道連盟・廣瀬(武蔵野中央整骨院内 ☎0422-41-4349)へ

合気道演武大会

時9月15日(祝)午後1時から(受付は正午から) 所総合体育館 対市内在住・在勤・在学の方 定30人 申8月15日までに、電話で市合気道連盟・小山田(☎042-313-6708)へ

陸上競技大会

時11月3日(祝)正午から 所東京学芸大学総合グラウンド 対市内在住・在勤・在学の小学校4年生以上の方、市陸上競技協会加盟クラブ登録者

■競技種目▷小学校4～6年生の部=いずれも100m、4×100mリレー▷中学校1年生・共通(2・3年生)の部=いずれも100m、400m、4×100mリレー、走り幅跳び、砲丸投げ▷高校生・大学生・一般の部=いずれも100m、400m、4×100mリレー、走り幅跳び、砲丸投げ※1人2種目まで(リレーを除く)

申8月1日～9月30日に、市陸上競技協会ホームページから 同同協会・高岡(☎080-5053-4687)

公民館緑分館
男女共同参画講座
こがねい保育サポーター
養成講座



時 9月12日(金)、18日(木)、25日(木)、10月2日(木)午前10時～正午 (全4回)
所 公民館緑分館
内 幼児の心の発達と保育者のかかわりなど
講 高城絵里子さん (田園調布学園大学准教授) ほか
対 市内在住・在勤・在学の方
定 16人 (申込順)
他 保育有り (おおむね2歳以上。5人。要事前申込)
申 8月1日から、電話またはEメールに住所・氏名・年代・電話番号・保育の有無を明記し、公民館緑分館「こがねい保育サポーター係」(☎042-387-7301✉k020414@nifty.com)へ

出前寄席
惑星カッポのコント！
先生と学ぶインター
ネットトラブル



時 8月25日(月)午後2時～2時30分
所 公民館緑分館
対 市内在住・在勤・在学の方
定 20人 (申込順)
申 8月1日から、電話、Eメールまたは直接、住所・氏名・学年または年代・電話番号を明記し、公民館緑分館「コント係」(☎042-387-7301✉k020414@nifty.com)へ

市民講座
古都奈良の歴史探訪
公民館deおとなの修学旅行



時 9月5日(金)、19日(金)午前10時～正午 (全2回)
所 公民館緑分館
内 古都奈良の歴史や文化財について
講 馬淵務さん (小金井史談会副会長)
対 市内在住・在勤・在学の方
定 30人 (多数抽選)
申 8月18日 (必着) までに、往復はがきまたはEメールに住所・氏名・年代・電話番号を明記し、公民館緑

分館「おとなの修学旅行係」(〒184-0003緑町3-3-23☎042-387-7301✉k020414@nifty.com)へ

市民がつくる自主講座

子どもが学校に行きづらくなったときの親の対応を共に考える



時 9月13日(土)午後2時～4時
所 公民館本館
内 「ポリヴェーガル理論」で不登校をひも解き、親の対応を「親業」から考える
講 市教育長ほか
対 市内在住・在勤・在学の方
定 35人 (申込順)
申 8月1日から、申込フォームまたはEメールに住所・氏名・年代・電話番号を明記し、親子のコミュを学ぶ会 (☎090-1451-8435✉oyako.commu25@gmail.com)へ

演ってみよう！いざ俳優体験！

時 9月6日～20日の毎週土曜日午前10時～正午 (全3回)
所 公民館東分館
講 針谷理繪子さん (カルチャースクール塾長)
対 市内在住・在勤・在学の方
定 20人 (申込順)
申 8月1日から、電話またはEメールに氏名・電話番号を明記し、石川 (☎090-6174-7075✉i.a.main.note@gmail.com)へ
— ◇ 共 通 ◇ —
閤 公民館緑分館 (☎042-387-7301)

小金井 宮地楽器ホール
12月20日(土)開催
こがねいクリスマスLIVE
2025 出演者募集



内 器楽・合唱・バンド・ダンスほか
対 半数以上が市内在住・在勤・在学の小学生以上の個人または団体 (高校生以下は保護者の承諾が必要)
定 5団体 (多数抽選。1団体1～20人程度)
他 応募や出演にかかる費用は出演者

側の負担
申 9月15日までに、申込フォームで
閤 小金井 宮地楽器ホール (☎042-380-8099)

成人学校

多文化共生講座
やさしい日本語でやさしい地域づくり

時 9月5日(金)、19日(金)午前10時～正午
所 公民館東分館
対 市内在住・在勤・在学の方
講 井上くみ子さん (やさしい日本語コミュニケーション講師)
定 24人 (多数抽選)
申 8月1日～17日に、Eメールまたは往復はがきに住所・氏名・年代・電話番号を明記し、公民館東分館「やさしい日本語係」(〒184-0011東町1-39-1 ☎042-384-4422✉k020413@nifty.com)へ

手しごと講座
はじめてのクロスステッチ刺繍

時 9月5日、19日、10月3日、11月7日、12月5日、令和8年2月6日、3月6日いずれも金曜日午前10時～正午 (全7回)
所 公民館貫井北分館
内 クロスステッチの基礎と作品作り
講 佐野幸子さん (てしごと教室主宰)
対 市内在住・在勤・在学の方
定 15人 (多数抽選)
¥3,000円 (材料代)
申 8月13日 (必着) までに、往復はがきまたはEメールに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、公民館貫井北分館「クロスステッチ係」(〒184-0015貫井北町1-11-12 ☎042-385-3401✉k020415@nifty.com)へ

ビブリオバトルinみどり



時 8月30日(土)午前10時～11時30分
所 公民館緑分館
内 5分間でお薦めの本を紹介する書評ゲーム
■テーマ行ってみたい所

対 小学生以上の方
定 発表者＝6人 (申込順)、観覧者＝20人 (当日先着順)
他 図書館未所蔵本はご相談ください
申 8月1日から、電話、Eメールまたは直接、住所・氏名・年代・学年・電話番号・紹介する本を図書館緑分室「ビブリオバトル係」(☎042-387-7302✉midori_lib@mbr.nifty.com)へ

16ミリフィルム映画会
ムーミン好き集まれ!!

時 8月28日(木)午後2時45分から (15分前開場)
所 図書館本館
内 ムーミン「落ちてきた星の子」(アニメーション・1972年・25分)、ムーミン「ゆめ・ゆめ・ゆめ」(アニメーション・1989年・25分)
定 20人 (当日先着順)
閤 図書館本館 (☎042-383-1138)

コラージュ体験教室



時 9月7日(日)午前10時～午後0時30分
所 公民館貫井北分館
内 不要になった雑誌等からイラストや写真を切り抜き、画用紙に張って作品を作る
定 16人 (申込順)
申 8月1日から、貫井北センターホームページ、電話または直接、図書館貫井北分室 (☎042-385-3561)へ

人生会議カードツールで
死生観を語り合うひととき



時 8月24日(日)午後2時～4時30分
所 公民館貫井北分館
内 「死」について楽しく語り合う、津軽弁で書かれた「どせばいい？カード」を使ったワークショップ
講 高橋進一さん (特別養護老人ホーム看護師長)
対 小学校5年生以上の方
定 24人 (申込順)
申 8月1日から、貫井北センターホームページ、電話または直接、図書館貫井北分室 (☎042-385-3561)へ



..... 広告掲載等のお問い合わせは、フレックス株式会社 (広告代理店) ✉ t.nakano@flex-ad.co.jpへ

広告
枠

8/9(土) 10:00～12:00 [小金井市講座]

今、しておきたい
都内所有不動産 相続準備

受講申込・お問合せは下記お電話より
042-384-7555

主宰：株式会社黒柳建設 小金井市貫井北町1-7-26

施設入居前後・遺品整理・ゴミ屋敷・売却前・各種買取 etc

お片付け
お片付けライトに全部お任せ下さい！
ご相談・お見積り 完全無料！

通話無料 0120-684-215
お片付けライト 〒186-0005 東京都国立市西2-24-30 ☎042-806-9065
【遺品整理士】遺品整理士認定協会 第1824195号 【遺品査定士】遺品査定士認定協会 第AM02232号
【古物商許可】公安委員会許可 第308872416684号 合同会社レイ

断熱
玄関ドア
交換

断熱内窓
取付

断熱
真空ガラス
交換

補助金制度 あります
(国+東京都より)

窓・ドアのリフォームお任せください！
申請手数料代行手数料 無料
増改築相談員がいるお店 創業 株式会社 芹沢ガラス 70年 会社
窓とガラスの専門店 0120-953-577 国立市中2-5-17 営業時間/9:00～17:30
定休日/日曜・祝日・隔週土曜

視覚に障がいのある方に、市報と市議会だよりを収録したCDとデジCDをお届けしています
閤広報秘書課広報係 (☎042-387-9803)、議会事務局 (☎042-387-9947)

自然クエスト (連続講座)

葉っぱの葉脈標本作り

時 8月30日(土)午前10時～正午
所 きっかけ家 (本町 1-9-5)

自然素材でものづくり

時 10月18日(土)午後 1 時～ 3 時
所 環境楽習館

星空観察

時 9月20日(土)午後 6 時～ 7 時30分
(雨天時＝9月21日)
所 環境楽習館

普段入れない閉鎖緑地で遊ぼう!

時 11月22日(土)午後 1 時～ 3 時
(雨天時＝11月23日)
所 下山谷の森 (緑町 4-16)

環境に関するワクワクの学び体験が待っている！共に冒険へ出よう！

— ◇ 共 通 ◇ —

講 一般社団法人kiki
対 小学生以上(小学校 3 年生以下は保護者同伴)
定 12人程度 (申込順)
料 ¥2,000円 (材料費等。初回で徴収)
申 8月 1 日～25日に、申込フォームから滄浪泉園管理事務所 (☎042-385-2644) へ

身近なみどりフォトコンテスト 各部門の表彰者決定

たくさんのご応募ありがとうございました。各部門の市長賞と副市長賞を 1 点ずつ決定しました。

応募写真のエピソードは、市ホームページからご覧いただけます。
☎環境政策課緑と公園係 (☎042-387-9860)

市立公園部門



市長賞 是るちママさん



副市長賞 KaツKunさん

まちなか部門



市長賞 マリヤムさん



副市長賞 タカヒロさん

まちはみんなのミュージアム ユニバーサルアートフェス

いろいろな年齢、さまざまな背景の人が、気軽に見たり、参加したり、アートを楽しめるみんなのおまつりです。他にも無料ワークショップ等もあります。

Hand In Hand work shop

時 8月21日(木)～23日(土)午後 6 時～ 9 時
所 同ホール小ホール
内 日本語が母語でない人の演劇創作ワークショップ
講 中原和樹さん (演出家)
定 30人
申 8月15日までに、申込フォームから

あしあとのおと

時 8月22日(金)午前10時30分開演、午後 2 時開演
所 同ホール小ホール
内 0・1 歳児と保護者対象のミニシアター
演 はらだまほ、松村拓海
定 各回15人
料 ¥大人500円
申 申込フォームから

えいちゃんスペシャル・ワークショップ —映像を撮ってみよう！編集してみよう！—

時 8月22日(金)午後 1 時～ 4 時
所 同ホールマルチパーパススペースD
内 映像制作初心者のシニアの集い「えいちゃんくらぶ」講師による、撮影から編集まで体験しながら一本の動画を作成するワークショップ
講 角尾宣信さん (和光大学准教授)
定 15人
申 8月15日までに、申込フォームまたはEメールでアートフル・アクション (✉mail@artfullaction.net) へ

びりとブッチーのおもしろクラウンショー

時 8月23日(土)午後 1 時開演
所 同ホール小ホール
内 おもしろクラウンショー
料 ¥大人1,000円、18歳以下無料
定 150人 (申込順)
申 申込フォームから

はこBOXES じいちゃんのオルゴール♪

時 8月23日(土)午後 3 時開演
所 同ホール大ホール
内 ろう者と聴者が共につくる人形劇
演 デフ・パペットシアター・ひとみ
料 ¥大人2,500円、18歳以下無料
申 申込フォームから

☎参加申込・事業内容について＝NPO法人アートフル・アクション (☎042-316-7236)
▷芸術文化振興計画について＝コミュニティ文化課文化推進係 (☎042-387-9923)

..... 広告掲載等のお問い合わせは、フレックス株式会社 (広告代理店) ✉ t.nakano@flex-ad.co.jp へ

広告
枠



庭木1本から承ります!

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

1本からの庭サービス
ガーデンエクスプレス
カタクラ (東証スタンダード上場会社) グループ

調布市東つつじヶ丘1-1-13 / 府中市宮西町 5-6
調布支店 府中支店
☎ 8:30～17:00
03-6379-6353



暑い今の時期
スッキリしませんか?
お部屋の片付けをお手伝いします

- 捨てません
- 活かします
- 不用品買取します!

丸信リサイクルショップ 国立市西 1-18-22
☎ **042-575-0020** 東京都公安委員会 308879504859

住民票や税証明等は、マイナンバーカードを利用して全国のコンビニで取得できます。
また、市民課の混雑状況・呼出番号は右記の二次元コードから確認できます。混雑緩和にご協力をお願いします



夏休み特別企画！

子どもタウンミーティング

市長と一緒に
資源物処理施設を見学しよう

見学後は、みんなで市長と意見交換をします。

時8月27日(水)午後2時～3時30分

所メタウォーターサステナブルパークこがねい（貫井北町1-8-25）

対市内在住・在学の小学校4～6年生

※保護者同伴可（保護者席での見学となります）

定10人（申込順）

申8月1日～25日に、電話または直接、広報秘書課広聴係（市役所第二庁舎1階 ☎042-387-9818）へ









三鷹の森ジブリ美術館へ
抽選でご招待



三鷹市では、三鷹の森ジブリ美術館を多くの方に楽しんでもらうため、近隣市民の方を抽選でご招待します。

■招待日10月1日(水)

■入場時間午前10時から1時間ごと（全7回。最終入場は午後4時）

対小金井市、武蔵野市、西東京市、調布市、府中市、三鷹市に在住の方

定各回300人程度（多数抽選）

他▷当選者に9月11日以降に招待状を送付▷電話での当落の問い合わせはお受けできません▷記載事項の不備や複数応募は無効▷詳細は、三鷹市ホームページをご覧ください

申8月22日午後5時(必着)までに、三鷹市ホームページまたははがきに代表者の住所・氏名・年齢・電話番号・同行者全員の氏名・年齢・乳幼児を含む総人数（代表者含め6人まで）・希望入場時間を三鷹市芸術文化課（〒181-8555三鷹市野崎1-1-1 ☎0422-29-9861）へ



© Museo d' Arte Ghibli

小金井みんなの
公園プロジェクト「play here」



問い合わせ 環境政策課緑と公園係(市役所第二庁舎4階 ☎042-387-9860)





のんびり作戦会議





小金井の公園をもっとインクルーシブに！？どうなる？どうする？どうすべき？公園整備だけで終わりにせず、公園を「みんなで」望むものにしていくために、参加・公開型の打合せの場を月に1回程度定期的に開催します。

プロジェクトを通じて、こんなことができそう、こういう観点もある等みんなで話してみませんか。

時8月25日(月)午前10時～正午

所社会医学技術学院（中町2-22-32）

※オンライン参加も可

定30人

内▷令和7年度事業計画について▷コンセプトイベントについて▷公園の菜園・ビオトープの活用について

他子連れ・途中入退場・見学も可能。詳細は市ホームページをご覧ください

申8月18日までに、申込フォームから



インタビューブックレットを
配布しています



インタビューの
テキストデータは
こちらから

令和6年度に実施した同プロジェクト「play here」のインタビューをまとめたブックレットを、環境政策課で、原則1人1冊無料配布しています。（在庫がなくなり次第終了）







原爆死没者への黙とうにご協力をお願いします

原爆死没者の冥福と世界恒久平和の実現を願って、広島および長崎に原爆が投下された時刻に、家庭や職場などで1分間の黙とうをされるよう、ご協力をお願いします。

時8月6日(水)午前8時15分＝広島原爆投下時刻、8月9日(土)午前11時2分＝長崎原爆投下時刻

問広報秘書課広聴係（☎042-387-9818）



環境にやさしい植物性インキを使用しています

270
古紙パルプ配合率70%再生紙を使用

UD FONT 見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。