



## 健康ガイド

健康課（保健センター）  
☎042-321-1240  
〒184-0015 貴井北町5-18-18

### がん患者のウィッグ・補正具の購入およびレンタル費用を助成



☑市内在住で、現在または過去にがんの治療を受け、それに伴う脱毛、乳房の切除等により、ウィッグや補正具を必要とする方

■助成額上限20,000円（1回あたり）

■申請期限購入日（レンタル開始日）の翌日から1年以内

☎1回の申請につき1点まで。生涯2回まで申請可

☑郵送または直接、申請書類（市ホームページからダウンロード可）を健康課へ

### 健康講演会 糖尿病とうまく付き合う方法

☑9月6日(土)午後2時～3時

☑医師会館（本町1-3-3）

☑武田貴子さん（市医師会会員）

☑30人（申込順）

☑8月4日～15日に、電話で市医師会（☎042-381-8533）へ

☑健康課

## 子宮がん検診



☑10月1日(水)～12月27日(土)

☑市内契約8医療機関、国分寺市内契約6医療機関

☑令和8年3月31日現在20歳以上の女性で、令和6年4月以降に市の子宮がん検診を受診していない方

☑800人（多数抽選）

☑¥1,000円

※生活保護世帯・住民税非課税世帯の方は減免制度有り

☎申込結果は、9月中旬に郵送

☑8月15日（消印有効）までに、郵送または市ホームページで「子宮がん検診希望」・住所・<sup>ふりがな</sup>氏名・生年月日・電話番号を明記し、健康課へ



## 乳がん検診マンモグラフィー検査



### ①桜町病院

☑10月1日～12月26日の水曜、第2・4木曜、金曜日の午後

☑100人（多数抽選）

### ②小金井つかめクリニック

☑10月1日～12月27日（日曜日を除く）

☑250人（多数抽選）

### ③東小金井さくらクリニック

☑10月1日～12月26日の月曜～金曜日（水曜日の午後を除く）

☑100人（多数抽選）

### ④小金井メディカルクリニック

☑10月1日～12月27日（日曜日を除く）

☑150人（多数抽選）

### — ◇ 共 通 ◇ —

☑令和8年3月31日現在40歳以上の女性で、令和6年4月以降に市の乳がん検診を受診していない方  
※現在授乳中、妊娠中、断乳後6か月以内の方などは受診できません

☑¥2,000円

※生活保護世帯・住民税非課税世帯の方は減免制度有り

☎抽選結果は、実施日の約2週間前に郵送

☑8月15日（消印有効）までに、郵送または市ホームページで「乳がん検診希望」・希望医療機関名（①～④いずれか）・住所・<sup>ふりがな</sup>氏名・生年月日・電話番号を明記し、健康課へ

## 健康メモ

### パーキンソン病とパーキンソン症候群

パーキンソン病の主な症状は①ふるえ（振戦）②動作が遅い（動作緩慢）③筋肉が固い（筋固縮）④転びやすい（姿勢保持障害）です。

その他の症状に自律神経症状（起立性低血圧、便秘）、感覚障害（嗅覚低下）、精神症状（うつ、不安、認知症）などがあります。

65歳以上の高齢者に多く、65歳以上では100人に約1人で、人口の高齢化に伴い増えています。パーキンソン病と症状が似ていてパーキンソン病でないものをパーキンソン症候群とまとめて呼んでいます。

パーキンソン病の原因は脳にあるドーパミンという神経の刺激を伝える物質を作る細胞が減るためです。病気の原因は不明ですが、

関係している遺伝子がいくつか指摘されています。

パーキンソン症候群の原因はいろいろです。主な原因は①脳梗塞、脳出血などの後遺症②薬の副作用③ウイルス性など脳炎の後遺症④脳の変性疾患（原因不明で現在根本治療がない病気）などです。

パーキンソン病はパーキンソン病の薬が良く効くことが特徴の1つになっています。

現在のところパーキンソン病を予防する方法はありません。パーキンソン症候群にならないためには、脳の動脈硬化の予防、薬物の副作用に注意することが必要です。

パーキンソン病は自律神経が障害され、そのため血圧の調整、体温の調整も障害されます。夏は熱中症に気を付けて過ごしてください。

小金井市医師会

綿引 定清

## 胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診・乳がん検診



申込完了後、お知らせを検診日の1週間～10日前に郵送予定です。

☎▷費用はいずれも受診票の提出時に納入

▷生活保護世帯・住民税非課税世帯の方は、減免制度があります

☑8月1日から、予約申込フォームまたは電話で、東京都予防医学協会（☎0120-128-331☎03-3269-4752＝土曜・日曜・祝日を除く午前9時～午後4時30分）へ

☑健康課※健康課では予約受付していません

| 性別 | 実施日      | 検診場所   | 検診名              |
|----|----------|--------|------------------|
| 女性 | 11／5(水)  | 市役所本庁舎 | 胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん |
| 男性 | 11／17(月) |        | 胃がん・肺がん・大腸がん     |
| 男性 | 12／12(金) |        | 胃がん・大腸がん         |
| 女性 | 12／17(水) |        | 胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん |

※胃がん検診は午前のみ

| 検診内容                          | 対象                            |                                                                                                                                                                         | 定員          | 費用       |
|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------|
| 胃がん検診<br>(バリウムを飲んでの胃部X線検査)    | 令和8年3月31日現在40歳以上で同検診を今年度未受診の方 | 次の方は受診できません▷前回の受診後、およそ1年たっていない方▷過去1年以内に開腹手術を受けた方▷腸閉塞の既往がある方▷妊娠中もしくは妊娠の可能性がある方▷まっすぐに立てない方▷検査中指示に従って動けない方▷バリウムアレルギーの方▷誤嚥をしやすい方▷高血圧（180／110以上）の方<br>※問診により、検診をお断りする場合もあります | 各日45人（申込順）  | 1,000円   |
| 肺がん検診<br>(胸部X線検査、喀痰細胞診)       |                               | 喀痰細胞診については、50歳以上で喫煙指数（喫煙年数×1日本数）が600以上の希望する方に受診票と容器を送付します。検診当日に喀痰を採取した容器を受診票とともにお持ちください。<br>※喀痰細胞診のみの受診は不可                                                              | 各日150人（申込順） | いずれも500円 |
| 大腸がん検診<br>(免疫学的便潜血検査2日法)      |                               | 検査キット等を郵送しますので、期間内に提出してください                                                                                                                                             |             | 500円     |
| 乳がん検診<br>(女性スタッフによるマンモグラフィ検査) | 令和8年3月31日現在40歳以上の女性           | 令和6年4月以降に市の乳がん検診を受診していない方。なお、次の方は受診できません▷現在授乳中、妊娠中、断乳後6か月以内の方▷乳房疾患で治療中、経過観察中、手術後の方▷まっすぐに立てない方▷心臓にペースメーカーを装着している方▷豊胸手術をした方※問診により、検診をお断りする場合もあります                         | 各日50人（申込順）  | 2,000円   |