



7 / 1

令和7(2025)年
No.1582
毎月1・15日発行

市報

こがねい



知る学ぶ 体験する



しゃかい あか うんどう 社会を明るくする運動

ってなあに？

地域の力で犯罪や非行を防止し、立ち直りを支えます。犯罪のない安心できる社会をみんなと一緒にめざしましょう。



法務省が主催する全国的な活動です

7月は社会を明るくする運動強調月間です。社会を明るくする運動は、社会全体で犯罪や非行をした人たちの立ち直りへの理解を深め、安全で安心な明るい地域社会をめざす全国的な運動です。この活動には、地域のたくさんの人たちがボランティアとして関わっています。

市では、犯罪の被害を防ぎ、みんなが安心して暮らせるようになるため、再犯防止推進計画を策定しています。また、社会を明るくする運動小金井市推進委員会では、社会福祉協議会・市の保護司・さまざまな立ち場の地域のボランティアの方々が、街頭広報、イベント等を通して、地域に支援の輪を広げていく活動をしています。



高い再犯率、
出所後の孤立が課題です

法務省によると、国内で悪いことをして捕まった人の約2人に1人が、前にも捕まったことがあることがわかっています。

社会の中で誰ともつながれずに孤立して、また罪を犯すケースが後を絶ちません。



知ること、
考えることも支援です

前に悪いことをしてしまった人でも地域で受け入れ、見守り、支える温かいまなざしが大切です。



社会を明るくする運動
ホームページ

ちびっコクイズ!

ぼくたちだあれだ



※こたえは次のページで

子どもおとなも 知る



社会を明るくする運動 子ども映画会



夏のお楽しみ！啓発動画で楽しく「知」体験できます。

時 8月20日(水)午後2時～4時

所 小金井 宮地楽器ホール大ホール

内 「怪盗グルーのミニオン超変身」の上映、
社会を明るくする運動啓発動画の上映、前
年度入賞標語の紹介

定 500人(申込順)

個 小学校3年生以下は保護者と一緒に参加
してください

申 7月17日から、市申込フォームで



(C) 2024 Universal Studios. All Rights Reserved.

夏休みはいっしょに 学ぶ

もっと 知りたい！方におすすめの サイト・動画

●どんな人が活動してるの？

更生保護ボランティアをしている方が活動を始めたきっかけや、やりがいなどを紹介しています。



法務省 社会を明るく
する運動ホームページ

●更生保護とは

犯罪や非行をした人が社会で立ち直り、自立することで再犯を防ぎ、安心安全な地域社会を作ることを目的とした活動です。



全国保護司連盟
ホームページ

●わかりやすく知りたい

鉄拳の社会を明るくする運動
with法務省

法務省保護局



YouTube



Instagram

誰でも楽しく 体験する

社会を明るくする運動－標語募集



子どもからおとなまで応募をお待ちしています。

内 少年の非行防止、健全育成にふさわしい標語

対 市内在住・在勤・在学の方

■応募条件▷オリジナルの作品▷1人3点まで

個 審査のうえ、入選作品1点と佳作2点を選定。入賞者に図書カードとこきんちゃんグッズを差し上げます

日 8月29日(消印有効)までに、はがきまたは市申込フォームに、標語・住所・
氏名・年齢(在学の方は学校名と学年)・電話番号を明記し、地域福祉課へ

街頭広報活動

市内5校の中学生や地域のボランティアの皆さんが、啓発活動グッズのティッシュを配ります。

時 7月1日(火)午後4時30分から

所 J R武蔵小金井駅・J R東小金井駅
周辺



そのほかいろいろ…

小金井阿波おどり大会で毎年
街頭広報活動をしています！

標語が印刷された竹うちわ
を配ります。

柄もいろいろ
お楽しみに！

時 7月26日(出)午後5時から

所 J R武蔵小金井駅周辺



ちびっくイズ！こたえ



法務省
きつずる一む

立ち直ろうとしている人をいつも温
かく見守る心優しいペンギンです。チ
ャームポイントは胸の「生きるマー
ク」。みなさんも一緒に社会を明るく
する運動を盛り上げてくれたらうれし
いな。

わたしたちは、更生ペンギンの
ホゴちゃんとサラちゃんです！



サラちゃん ホゴちゃん

犯罪お悩みなんでも相談



☎03-6907-0511

都では、万引きや暴力、痴漢などの犯罪行為をしてしまう本人や家族、関係者などを対象に、あらゆる犯罪に関する相談を電話やEメールで無料で受け付けています。(電話代・通信代は相談者負担)

専門職がお話を聞き、福祉などの適切な支援につなげます。
※秘密は守られ、匿名での相談もできます

皆様のご参加・ご支援をお待ちしています

問い合わせ 地域福祉課地域福祉係 (〒184-8504住所不要 ☎042-387-9915)

参議院議員選挙 7月20日(日)

投票時間 午前7時～午後8時

任期満了(7月28日)に伴う参議院議員選挙は、7月3日(木)に公示され、7月20日(日)に投票が行われます。貴重な一票を投票しましょう。

問い合わせ 選挙管理委員会事務局選挙係 (☎042-387-9881)

小金井市で投票できる方

- ▷平成19年7月21日までに生まれ、令和7年4月2日以前から引き続き小金井市に住所があり、住民基本台帳に記録され選挙人名簿に登録されている方
- ▷令和7年3月2日以降に転出し、新住所地の選挙人名簿に登録されておらず、小金井市の選挙人名簿に登録されている方

市内で住所を移した方

6月18日以降に市内で住所を移した方は、前の住所地の投票所で投票してください。

投票日に入場整理券をお持ちください

7月1日に入場整理券の発送を予定しています。入場整理券が届かない場合や紛失した場合は、投票所の係員に申し出てください。
また、候補者の政策や経歴などを掲載した選挙公報は、7月18日(金)までに各家庭に配布するほか、市ホームページからご覧いただけます。



身体が不自由で投票用紙に書くことが困難な方・目の不自由な方

投票の際に、係員が代筆する代理投票や点字による投票ができますので、各投票所の係員に申し出てください。

不在者投票

投票日に仕事や出産などで市外にいる方
滞在地の選挙管理委員会ですら投票ができますので、小金井市の選挙管理委員会あてに、不在者投票用紙の請求をしてください。

投票日に病院・老人ホームなどに入院等している方
施設内で投票できる場合があります。詳しくは施設にお問い合わせください。

総合体育館で即日開票

開票は即日開票で、午後9時から総合体育館で行います。市内の有権者であれば、どなたでも参観できます。開票速報は市ホームページに掲載します。

期日前投票 7月4日(金)から ※会場により期間が異なります

仕事やレジャー・冠婚葬祭等により投票日に投票できない方は、期日前投票所で投票ができます。入場整理券裏面の宣誓書(兼請求書)に氏名等をあらかじめ記入してお持ちください。なお、特に期日前投票最終日の7月19日(土)は、混雑が予想されます。投票の際は、時間に余裕を持ってお越しください。

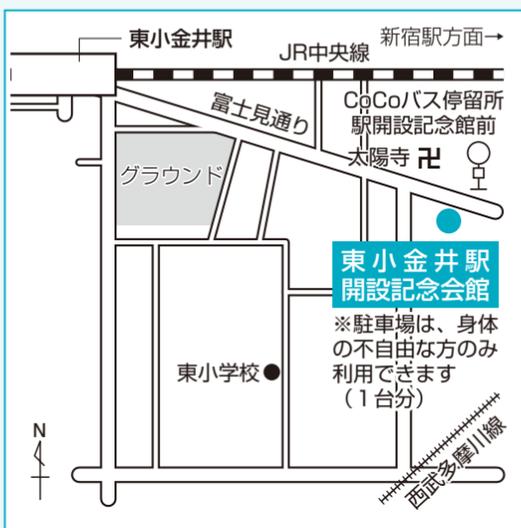
市役所第二庁舎 6階

■開設期間
7月4日(金)～19日(土)午前8時30分～午後8時



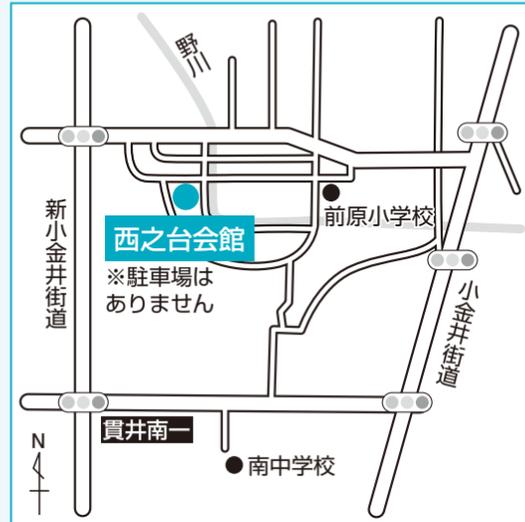
東小金井駅開設記念会館・マロンホール

■開設期間
7月17日(木)、18日(金)午前9時～午後8時



前原町西之台会館

■開設期間
7月15日(火)、16日(水)午前9時～午後8時



新庁舎の情報はこちらから確認できます



お知らせ

市立保育園の在り方に関する方針(案)の市民説明会を開催



市立保育園の在り方検討委員会からの答申を受け、同方針案を作成しました。これに伴い、市民向け説明会を開催します。

時所▷7月13日(日)午前10時~11時30分=第一小学校

▷14日(月)午後7時~8時30分=市民会館・萌え木ホール(商工会館3階)

対市内在住・在勤・在学の方

定各日50人(申込順)

他保育・手話通訳有り

申7月1日から、市申込フォームで保育課保育係(☎042-387-9846)へ

インクルーシブ遊具等の整備工事をを行います

整備エリアを一部閉鎖し、遊び場や菜園等を新設する工事をを行います。

時8月上旬~令和8年3月下旬(予定)

所梶野公園、栗山公園、三楽公園

問環境政策課緑と公園係(☎042-387-9860)

土地・家屋台帳(登記情報)閲覧制度に係る台帳更新の停止および閲覧の事前予約について

土地・家屋台帳の更新停止

土地や建物の表示等に関する登記情報(登記異動済通知)が電子化されます。システム化に伴い、従前の土地・家屋台帳(権利および表示の変遷について時系列に記載した台帳)の情報は、7月1日以降の更新を停止します。市での有料閲覧は継続しますが、6月30日以前の情報となりますので、ご注意ください。

最新の登記情報は、東京法務局府中支局または登記情報提供サービスでご確認ください。

市での閲覧の事前予約について



システム化に伴う作業のため、7月1日~12月26日の閲覧は事前予約制となります。

■予約方法市申込フォームから

■閲覧日受付日の翌日から起算し、4開庁日以後

—◇共通◇—

問資産税課土地係(☎042-387-9821)

市道の現況測量を実施

道路台帳平面図補正のため、市道の現況測量を実施します。

作業員は、市発行の身分証明書を携帯し、腕章を着用します。

時11月~令和8年3月(予定)

所市内全域

問道路管理課道路測量係(☎042-387-9857)

まなびあい出前講座



市民の皆さんが主催する学習会に市役所・協力団体の職員を講師として派遣し、市政の取り組みや暮らしの安全知識等を提供します。

対市内在住・在勤・在学の方で構成する10人以上の団体・グループ

※政党、宗教、営利目的の学習会は対象外

申学習会開催日の20日前までに、ファクスまたは直接、申込書(生涯学習課窓口または市ホームページからダウンロード可)に必要事項を明記し、市役所の講座は生涯学習課生涯学習係、市役所以外の講座は協力団体へ

他▷業務多忙期は、派遣できない場合があります▷会場は申込団体で用意してください▷苦情・陳情を伺う場ではありません

問生涯学習課生涯学習係(市役所第二庁舎7階☎042-316-6600FAX042-383-1133)

就労支援サイト こがねい仕事ネット



雇用促進と就労支援の目的で、小金井市および近隣の求人情報や事業者情報、仕事に関する講座・イベント等の情報を無料で提供するホームページを開設しています。

問経済課産業振興係(☎042-387-9831)

政治家の寄附は禁止！ ルールを守って明るい選挙を

「政治家は贈らない 有権者は求めない」をテーマに、7・8月に政治家の寄附禁止の啓発活動を行います。

政治家(候補者、候補者になろうとしている者および現に公職にある者)が、選挙区内の人や団体に金品を贈ることおよび政治家に寄附を求めることは法律で禁止されています。

問選挙管理委員会事務局選挙係(☎042-387-9881)

防犯機器等購入緊急補助事業



4月1日以降に市内の住宅等に防犯機器等を購入設置した場合、費用の一部を助成します。詳細は、決まり次第別途お知らせします。

■申請受付9月(予定)

■対象機器家庭用防犯カメラ、カメラ付きインターフォン、防犯フィルム、人感センサー、ダミーカメラ、防犯砂利等

他申請には、申請者名の記載がある領収書等が必要ですので、捨てずに保管をお願いします

問地域安全課消防防犯係(☎042-387-9807)

6月22日実施 東京都議会議員選挙の結果

当日の有権者数

100,961人

投票者数

45,721人

投票率

45.29%

候補者別得票数(得票順)

漢人 あきこ 当19,392票

堀口 ひなこ 11,533票

大澤 つとむ 9,147票

すけだ 雄也 4,981票

問選挙管理委員会事務局選挙係(☎042-387-9881)

各種審議会等の開催日程 ◎保育有り(要事前申込)

名称	とき	ところ	内容	問合先
子ども・子育て会議(◎)	7月4日(金) 18:30~	市役所第二庁舎 8階801会議室	計画等について	子育て支援課子育て支援係(☎042-387-9836)
教育委員会	7月8日(火) 13:30~	市役所第二庁舎 8階801会議室	教育行政について	庶務課庶務係 (☎042-387-9872)
地域自立支援協議会	7月9日(水) 17:00~	市役所第二庁舎 8階801会議室	差別解消委員会	自立生活支援課障害福祉係(☎042-387-9848)
市民参加推進会議	7月9日(水) 18:00~	市役所本庁舎3階第一会議室	市民参加条例の運用状況等について	企画政策課企画政策係 (☎042-387-9800)
土地開発公社評議員会	7月10日(木) 14:00~	市役所本庁舎3階第一会議室	資産(土地)の取得についてほか	土地開発公社事務局 (☎042-387-9851)
地下水保全会議	7月11日(金) 9:30~	市役所第二庁舎 8階801会議室	地下水の保全について等	環境政策課環境係 (☎042-387-9817)
公共下水道事業審議会	7月14日(月) 10:00~	市役所本庁舎3階第一会議室	下水道事業会計決算についてほか	下水道課業務設備係 (☎042-387-9828)
飼い主のいない猫対策推進協議会	7月15日(火) 19:30~	市役所第二庁舎 8階801会議室	飼い主のいない猫対策について等	環境政策課環境係 (☎042-387-9817)
部活動地域連携検討委員会	7月23日(水) 18:30~	市役所第二庁舎 8階801会議室	学校部活動の地域連携について	生涯学習課スポーツ振興係(☎042-386-2462)

※傍聴については事前にお問い合わせください



ご利用ください

7月の休日窓口



開設日時 (午前9時~午後1時)	開設窓口
7月13日(日)	市民課 保険年金課国民健康保険係
7月27日(日)	市民課 保険年金課国民健康保険係 子育て支援課手助成係

問企画政策課企画政策係(☎042-387-9826)、土曜・日曜・祝日は市役所代表(☎042-383-1111)

国民健康保険・後期高齢者医療保険 人間ドックの検査機関を追加



30歳以上75歳未満の国民健康保険被保険者および後期高齢者医療保険被保険者の人間ドックの検査費用を一部補助する対象検査機関を7月1日から新たに追加します。詳細は、市ホームページをご覧ください。

■追加検査機関 小金井メディカルクリニック (本町2-1-12けやきビル2階 ☎042-401-2938)

☎保険年金課国民健康保険係 (☎042-387-9833)、高齢者医療係 (☎042-387-9834)

国民年金は60歳以降でも加入できます

60歳の時点で、老齢基礎年金を受給できる加入期間を満たしていない方や未納期間等により老齢基礎年金受給額が満額とならない方は、申請した月から65歳到達の前月までの間、国民年金に任意加入して保険料を納めることができます。(老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けている方は加入できません)

また、昭和40年4月1日以前生まれの方は、70歳到達の前月までの間で、年金を受給できる加入期間を満たすまで任意加入することができます。

加入希望の方は、お問い合わせください。

☎保険年金課国民年金係 (☎042-387-9844)

国民年金保険料 免除・納付猶予申請

経済的な理由で納付が困難な方は申請により、保険料免除・納付猶予となる場合があります。(学生を除く)

免除制度

本人・配偶者・世帯主の前年中の所得が一定基準以下の場合、保険料の全額または一部の納付が免除されます。免除が承認された期間は受給

資格期間に算入されます。

納付猶予制度

50歳未満の方を対象に、世帯主の所得にかかわらず、本人・配偶者それぞれの前年所得が一定基準以下の場合、保険料納付が猶予されます。

—◇共通◇—

■対象期間 7月～令和8年6月および申請月の2年1か月前の分まで

■必要書類 ▷年金手帳または基礎年金番号通知書

▷失業などによる場合は、離職票・雇用保険受給資格者証等

☎立川年金事務所 (☎042-523-0352)、市保険年金課国民年金係 (☎042-387-9844)

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料 納税・納入通知書を郵送します

7月11日に納税・納入通知書を発送します。税額・保険料額や減免等詳細は、各課にお問い合わせください。

納税・納入通知書はそれぞれ異なる色の封筒で発送されます



国民健康保険税 (緑色)

国民健康保険税の納付は便利で確実な口座振替をご利用ください



☎預・貯金通帳、金融機関等届出印を持参のうえ、金融機関へ ※納税課または保険年金課窓口でも、一部金融機関のキャッシュカードで口座振替の申し込みができます。詳しくは市ホームページをご覧ください

問合せ先

▷国民健康保険税について=保険年金課国民健康保険係 (☎042-387-9832)

▷介護保険料について=介護福祉課介護保険係 (☎042-387-9921)

▷後期高齢者医療保険料について=保険年金課高齢者医療係 (☎042-387-9834)

▷納付・口座振替について=納税課管理係 (☎042-387-9825)



介護保険料 (オレンジ色)



後期高齢者医療保険料 (黄緑色)

新しい小金井 トビラをつくる

13



6月1日付で古橋悦子さんが第二副市長として就任されました。東京都職員としてさまざまな経験のある方です。小金井市として約7年ぶりの副市長2人体制となり、神山副市長と役割分担しながら、さまざまな課題の解決に向けて取り組みます。担当するのは福祉保健部と子ども家庭部で、この分野は今後少子化における子ども施策の充実、超高齢社会における健康福祉の取り組み、そして孤独にならない助け合いの地域づくりに力を入れていく必要があります。都もこの福祉の充実に向けて積

極的に新しい事業・施策を展開している中、市としても都と連携を深めることが重要と考えています。また、小金井市政として初めての女性理事者(市長、副市長、教育長の総称)となります。行政組織における意思決定メンバーのジェンダーバランスについては課題の一つであるため、この点についても、積極的に推進している都の取り組みも参考に、働きやすい職場環境づくりやキャリア形成支援について考えるきっかけになればと思います。

今年度に入ってから、市役所の若

手職員と意見交換をする時間を設けてきました。昨今ほどの組織も人手不足で人材流動化がさらに激しさを増しているため、転職する職員も増える傾向にあります。多摩地域の市長の皆さんと話をしても同じ悩みを抱えているということが分かりましたが、組織は人で成り立っていますが、組織は人で成り立っていません。今後、ますます人材確保は厳しくなることが明らかなため、小金井市のために働くことが楽しい、やりがいがあると感じてもらうために、市としてもさらに人材育成の仕組みの構築と働きやすい環境づくりに取り組んでまいります。皆さんもお気づきの点があれば教えてください。

小金井市長

白井 亨

みんなのタウンミーティング



テーマ まちのにぎわいづくり

市民の皆さんの率直なご意見等を市長にお聞かせください。

時 7月19日(土)午前10時30分～正午

所 東小金井駅開設記念会館・マロンホール

対 市内在住・在勤・在学の方

定 20人(申込順)

他 ▷保育有り(1歳以上の未就学児。3人。申込順)

▷手話通訳有り

申 7月1日～14日に、市申込フォーム、電話または直接、広報秘書課広聴係(市役所第二庁舎1階 ☎042-387-9818)へ

任期付職員・会計年度任用職員募集

■採用予定日 8月1日(金)
 ■要項配布場所等職員課、市ホームページ
 他資格要件等詳細は、要項・市ホームページをご覧ください
 申郵送(必着)または直接、①は7月4日(金)までに職員課②は9日(木)まで

に庶務課へ
 ①職員課人事研修係(〒184-8504住所不要・市役所本庁舎1階 ☎042-387-9808) ②庶務課庶務係(〒184-8504住所不要・市役所第二庁舎7階 ☎042-387-9872)



区分	業務名	月額報酬	募集人数
① 会計 年度任用	任期付 保育士(育児休業代替)	252,764円	若干名
	美術館学芸員	208,600円	1人
	国民健康保険・レセプト処理業務	191,300円	1人
	生活保護受給者診療報酬等調査業務	191,300円	1人
	生活保護受給者資産調査員	191,300円	1人
	保育士業務(短時間)	95,700円	3人
	特別支援保育業務	191,300円	1人

区分	業務名	月額報酬	募集人数
① 会計 年度任用	保育園看護業務(週3日)A	145,700円	1人
	保育園看護業務(週3日)B	145,700円	1人
	保育園看護業務(週2日)B	97,200円	1人
	学童保育指導員業務	191,300円	若干名
	子どもの権利擁護相談・調査 専門員業務	191,300円~251,100円	1人
② 会計 年度任用	学校用務業務	163,300円	1人
	教育相談員	208,600円	2人
	スクールソーシャルワーカー 業務	208,600円	1人
	特別支援学級介助員 ※採用予定日=9月1日	170,100円	1人

風水害に備えて

問 地域安全課防災係 (☎042-387-9806)

台風等が予想されるときへの対策

強風注意報や暴風警報などは、強風や暴風などが吹き始める数時間前に発表されます(大雨などの警報等も同様です)。暴風雨に関する気象情報が発表されたら外出を控え、風雨が強くなる前に建物や建物の周りを見直して、飛びやすいものは固定するなど、対策を行きましょう。

また、学校や会社などにいるときは、強い風雨によって交通機関が止まり、帰宅が困難になるおそれがありますので、災害のおそれに関する気象情報や警報・注意報が発表された場合は、学校や会社の指示に従って早めに帰宅するなど、台風等のピークを避けて行動しましょう。

避難情報について

災害が発生し、または発生のおそれがある場合、市は「高齢者等避難」「避難指示」「緊急安全確保」を発令する場合があります。危険を感じる場合は、自らの判断で早めに避難することも重要です。

- ▷自宅に浸水等の危険性がない場合は、**在宅避難**
- ▷避難する時間がない場合は、**自宅の2階へ避難(垂直避難)**

警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	避難情報等
5	災害発生または切迫	命の危険 直ちに安全確保!	緊急安全確保
~~警戒レベル4までに必ず避難!~~			
4	災害のおそれ高い	危険な場所から 全員 避難	避難指示
3	災害のおそれあり	危険な場所から 高齢者等 は避難	高齢者等避難
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水注意報(気象庁)
1	今後気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報(気象庁)

防災マップ等を活用し、日ごろから備えておきましょう

- ▷自宅付近の**浸水予想**や**最寄りの避難所**を確認しましょう
- ▷避難する際の**持ち物**や**自宅の備蓄**を確認しましょう
- ▷**情報の入手方法**を確認しましょう

市では災害時の情報を防災行政無線で放送しており、同内容を電話応答サービス(☎042-387-9900)でも確認できます。また、市公式LINE、市公式X、こがねい安全・安心メール、市ホームページ等でも情報を発信しています。



市ホームページ

家の周りを点検しましょう

- 屋根・雨戸・シャッター**
破損等がないか点検し補強する
- ベランダ**
物干しざおなど落下の危険があるものは固定するか家の中に入れる
- 窓ガラス**
飛散防止用のフィルムをはる。カーテンを閉める
- 鉢植え・自転車**
倒れやすいため、固定するか家の中に入れる
- 排水溝**
詰まった落ち葉などは取り除く

福祉のひろば

小金井あんず苑 軒下マーケット

専門職による元気体操とコンサート、お子さん向け大型絵本の読み聞かせなどを開催します。キッチンカーも出店します。

時 7月13日(日)午前11時~午後3時
 ※元気体操は11時15分から、絵本読

み聞かせは11時30分から、コンサートは1時30分から
 所 小金井あんず苑(前原町5-3-24 ☎042-388-7511)

一体的支援プログラム

介護をする人と介護をされる人と一緒にお茶をしながら過ごし、情報

交換をしませんか。

時 7月14日(月)午前10時~正午
 所 フロントア(本町1-9-8)
 対 家族介護者と要介護者
 料 ¥500円
 申 7月1日から、市申込フォームまたは電話で介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)へ

短期集中予防サービス 利用者募集

リハビリ専門職が、利用者であった介護予防プログラムを提供しま

す。サービスは、訪問型と通所型を組み合わせで行います。

■実施期間 9月~11月
 対 ▷要支援認定を受けている方
 ▷総合事業対象の方
 ※通所型サービスを利用している方を除く
 申 電話で各地域包括支援センターへ
 問 介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)



東京都シルバーパス更新手続き

東京都シルバーパスは毎年、更新手続きが必要です。7月18日以降順次、東京バス協会から案内が郵送されますので、更新を希望する方は、手続きをしてください。

なお、1,000円パスの更新には、住民税の課税状況等の確認書類が必要です。7月11日に市から送付される介護保険納入通知書を使用できますので、大切に保管してください。
問 (一社) 東京バス協会・シルバーパス専用電話 (☎03-5308-6950)

認知症カフェ

カフェけやき

時 7月9日(水)午後2時～3時30分

所 特別養護老人ホーム本町けやきの杜 (本町4-7-1)
料 ¥100円
申 当日直接会場へ
問 小金井にし地域包括支援センター (☎042-386-7373)

ひだまりカフェ

時 7月26日(土)、8月23日(土)午前10時30分～正午
所 こども文庫 upon NASH (東町4-20-18)
他 参加者は飲み物の注文が必要
申 当日直接会場へ
問 小金井ひがし地域包括支援センター (☎042-386-6514)

あんずカフェ

時 7月22日(火)午後2時～3時30分
所 小金井みなみ地域包括支援センター

定 15人 (申込順)
料 ¥100円
申 7月1日から、電話で同センター (☎042-388-8400) へ

貫井住宅カフェ

時 8月26日(火)午後2時～3時
所 貫井住宅内集会所 (貫井南町5-3-5)
定 20人 (申込順)
料 ¥100円
申 8月1日から、電話で小金井みなみ地域包括支援センター (☎042-388-8400) へ

シルバー人材センター 基礎学習無料体験教室

夏休みの3日間に基礎学習教室を開催します。学習相談も実施します。
時 8月19日(火)～21日(木)午前9時～11時 (全3回)

所 本町作業所 (本町6-5-16)
対 小学生＝英語、数学
 ▷ 小学校3～6年生＝算数
定 30人 (申込順)
申 7月1日から、電話または直接、同センター (梶野町4-2-7 ☎0422-27-7117) へ

福祉サービス苦情調整委員制度の運営状況

令和6年度中に福祉オンブズマンが対応した苦情相談等は、面接によるものが5件、電話によるものは2件でした。

その内容は、高齢者福祉1件、障害者総合支援法2件、児童福祉1件、生活保護3件でした。

問 福祉サービス苦情調整委員事務局 (☎FAX=042-383-1225)

健康ガイド

健康課 (保健センター)
 ☎042-321-1240
 〒184-0015 貫井北町5-18-18

大腸がん検診



時 7月1日(火)～12月27日(土)
内 免疫学的便潜血検査法
対 令和8年3月31日現在40歳以上の方で、令和7年4月以降に市の大腸がん検診を受診していない方
料 ¥500円 (生活保護世帯・住民税非課税世帯の方は、減免制度があります)
他 契約医療機関は、市ホームページをご覧ください
申 直接、市内契約医療機関へ
住 住民税非課税世帯の方へ
 費用の一部減免となる証明書を発行します。
時 検診日の2週間前まで
所 保健センター
持 運転免許証、個人番号カード等の本人確認書類

—◇共通◇—

問 健康課

大気汚染医療費助成制度

気管支ぜん息等の方へ医療費の助成を実施しています。
対 都内に1年(3歳未満は6か月)以上在住の18歳未満で気管支ぜん息等に罹患しているなど、要件を満たす方
問 健康課

ご利用ください 涼み処



熱中症の予防のため、市内公共施設、社会福祉協議会、市内一部の郵便局や薬局が涼み処として利用できます。開放日時等詳細は、市ホームページでご確認ください。
問 健康課

健康メモ

生活習慣病と向き合う

糖尿病や高血圧症、脂質異常症は生活習慣病と呼ばれ、心血管疾患や脳血管疾患の原因となることはよく知られています。生活習慣病はほとんど自覚症状がないため、健康診断で指摘されても放置してしまい、合併症を発症してしまうことが少なくありません。

生活習慣病の発症には遺伝因子、環境因子が関与しており、必ずしも生活習慣が悪いから発症するわけではありません。なかでも糖尿病は遺伝の影響が強く、標準的な生活を送っていたとしても発症してしまうことが多い疾患です。「糖尿病は生活習慣が悪いからなる病気」などと社会の誤ったイメージが、糖尿病を持つ人が社会活動で不利益を被るのみならず、治

療に向かわなくなるといった弊害をもたらすこととなります。

生活習慣病の改善には適切な食事や有酸素運動、レジスタンス運動などが有効とされています。しかし、生活習慣病の発症が生活習慣に起因していない場合、これらに取り組んでもなかなか改善が得られません。また、生活習慣に起因する場合でも、仕事で会食が多かったり、多忙で運動する時間を捻出できず、改善することが難しいことしばしばあります。

生活習慣病は、原因やその方のライフスタイルに合わせて治療する必要があります。理論上は運動療法が有効でも、それを実践することが難しくれば薬物治療を選択することも考慮しなくてはなりません。我々と二人三脚で、生活習慣病の改善、合併症の予防に取り組みましょう。

小金井市医師会

仁科 善雄

	休日診療 受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時 ※診療科目にかかわらず、必ず電話で確認のうえ、受診してください	休日準夜診療 受付時間 午後5時30分～9時	休日歯科診療 受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時 ※応急処置に限ります	休日薬局 受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時	休日準夜薬局 受付時間 午後5時30分～9時
7月6日(日)	貫井北町くろだ内科 貫井北町3-27-7 ☎042-386-7288 神保整形外科 本町5-38-41ユニーブル武蔵小金井102 ☎042-304-1801	むさこのもりクリニック小児科・内科 本町6-2-30SOCOLA武蔵小金井クロス2階 ☎042-316-3085 岡村皮フ科医院 梶野町2-7-2 ☎0422-37-1112	野村医院 前原町3-35-15 ☎042-381-0987 湯山歯科医院 東町4-21-10湯山ビル1F ☎042-381-6211	ミネ薬局 ソコラ武蔵小金井店 本町6-2-30SOCOLA武蔵小金井クロス1階 ☎042-316-7040 伯雲堂薬局 本町2-6-12-103号 ☎042-400-6035 サンドラッグ小金井梶野町薬局 梶野町1-7-32 ☎0422-36-7382	サザン薬局 本町6-5-3 シャトー小金井1F ☎042-388-4229
7月13日(日)	久滋医院 梶野町4-5-7 ☎042-383-2078 共立整形外科 本町6-9-38-1F ☎042-383-5115	ひらた循環器クリニック 本町5-40-3 ☎042-401-6157 もろほしクリニック 緑町1-6-53うさぎビル ☎042-385-3341	さいとう医院 東町4-21-10 ☎042-380-5510 菊田歯科医院 梶野町5-9-7 ☎042-381-9382	にじ薬局 梶野町5-7-20 ☎042-316-4812 アトム薬局 緑町1-6-53うさぎビル1F ☎042-388-5400	根本薬局 東町4-20-1 ☎042-384-2146

東京都・子供の健康相談室
 受付時間▷平日＝午後6時～翌朝8時
 ▷休日(土曜・日曜・祝日)＝午前8時～翌朝8時
 プッシュ回線の固定電話、携帯電話☎#8000
 ☎03-5285-8898

24時間テレホンサービス
 ▷東京消防庁救急相談センター
 プッシュ回線の固定電話、携帯電話☎#7119
 ☎042-521-2323

▷東京都保健医療情報センター
 ・医療機関案内ひまわり
 ☎03-5272-0303
 聴覚障害者向け専用
 FAX03-5285-8080

小児救急(365日24時間)
 ▷武蔵野赤十字病院
 武蔵野市境南町1-26-1
 ☎0422-32-3111



子ども・子育て

こどもクッキング

時 7月18日(金)午前10時～正午
 所 保健センター
 内 栄養講義、調理体験
 対 3～5歳の子どもと保護者
 定 6組(申込順)
 申 7月1日から、電話でこども家庭センター母子保健係(☎042-321-6296)へ

母子保健ガイド

むし歯予防教室

時 8月7日、21日、28日いずれも木曜日午前9時から、9時30分から
 内 歯磨き練習、栄養相談など
 対 令和5年1月～6年7月生まれの子ども
 定 各回6人(申込順)
 他 転入等で対象年齢を過ぎている場合はご相談ください

離乳食教室

時 対 ▷ 2回食への進め方 = 8月26日(火)午後2時30分～3時45分、おおむね6～7か月児の保護者
 ▷ 3回食への進め方 = 8月1日(金)午後1時30分～2時45分、おおむね8～11か月児の保護者
 内 歯科衛生士・管理栄養士による講義など
 定 各日12人(申込順)
 ー◇共通◇ー
 所 保健センター
 申 7月1日から、電話でこども家庭センター母子保健係(☎042-321-6296)へ

子育てを手伝ってほしい方へ ファミリー・サポート・センター依頼会員登録説明会

時 所 7月16日(水) = 保健センター、8月22日(金) = 中町桜並集会所、9月20日(土) = 保健センターいずれも午前10時～11時30分
 対 市内在住で、原則生後57日～小学生の子どもと同居している保護者
 他 保育有り(要事前申込)
 申 開催日の2週間前から、電話でファミリー・サポート・センター(☎042-320-1701 = 日曜・祝日を除く)へ

読み書きの苦手な子ども達 困難さの理解と学校での 合理的配慮



時 7月31日(木)午前10時～正午
 所 社会福祉協議会
 講 柳下記子さん
 定 35人(多数抽選)
 申 7月22日までに、申込フォームで小金井ボランティア・市民活動センター(☎042-387-0011)へ

特別支援教育研修会

「ディスレクシア」をテーマに、児童・生徒に対するアセスメントや支援について学びます。
 時 7月23日(水)午前9時～正午
 所 第一小学校体育館
 講 藤堂栄子さん(NPO法人エッジ会長)
 定 10人(申込順)
 申 7月10日から、電話またはファクスで、氏名・参加人数・電話番号を指導室指導係(☎042-387-9877 FAX 042-383-1133)へ

トワイライトステイ 子どもショートステイ



保護者が傷病・看護、冠婚葬祭・出張、育児疲れなどで子どもを一時的に養育することが困難になった場合に、夜間日帰りや短期間の宿泊でお子さんをお預かりします。

問 こども家庭センターこども家庭相談係(☎042-321-3161)



トワイライトステイ
(平日夜間預かり)



子どもショートステイ
(宿泊預かり)

ワークショップ ザ! 電子レンジを解体!!



時 7月25日(金)午前10時～正午
 所 野川クリーンセンター
 対 市内在住の小学生以上の方(小学生は保護者同伴)
 定 6組(申込順)
 申 7月1日から、市申込フォームでゴミ対策課減量推進係(☎042-387-9854)へ



小金井の地下水を学ぶ



時 8月1日(金)午前10時から
 所 環境楽習館・滄浪泉園緑地
 内 水質測定、PH測定等
 講 山中勝さん(日本大学教授)
 対 市内在住・在学の小学生
 定 8人(申込順)
 申 7月1日から、市申込フォームで環境政策課環境係(☎042-387-9817)へ



図書館からのお知らせ

一日図書館員を募集 あなたも図書館司書に なってみませんか

時 8月6日(水)午前8時30分～正午
 所 図書館貫井北分室
 対 中学生
 定 4人(申込順)
 申 7月2日から、貫井北センターホームページ、電話または直接、同分室(☎042-385-3561)へ



図書館緑分室 おはなし会

時 7月26日、8月30日、9月27日いずれも土曜日午前11時～11時30分
 所 公民館緑分館
 対 3歳～小学校3年生程度(保護者同伴可)
 定 各日20人程度(当日先着順)
 問 同分室(☎042-387-7302)

図書館東分室 おはなし会

時 7月19日(土)、9月20日(土)午前11時～11時30分
 所 公民館東分館
 対 3歳～小学校低学年程度
 定 各日10人(当日先着順)
 問 同分室(☎042-383-4550)



ビブリオバトル inぬくきた

5分間でお薦めの本を紹介する知的書評ゲームです。
 時 8月9日(土)午後2時～4時
 所 公民館貫井北分館
 対 小学生以上の方
 定 発表者 = 8人(申込順)、観覧者 = 30人(当日先着順)
 他 テーマはありません
 申 7月2日から、貫井北センターホームページ、電話または直接、図書館貫井北分室(☎042-385-3561)へ



青少年教育講座

陶芸体験

時 7月29日(火)、31日(木)午前10時～正午

講 陶芸サークル陶遊会

対 市内在住・在学の小学生

定 各日16人(多数抽選)

自由研究にそのまま使えちゃう!?!? 理科実験講座

時 8月6日(水)①午前10時～正午②午後2時～4時

講 三井寿哉さん(帝京平成大学准教授)

対 市内在住・在学の①小学校1～3年生②小学校4～6年生

定 各回16人(多数抽選)

自分だけのタッセルを作ろう

時 8月18日(月)、22日(金)午前10時～正午

講 佐野幸子さん(てしごと教室主宰)

対 市内在住・在勤・在学の小学生～25歳の方

定 各日15人(多数抽選)

間伐材を使って小物入れを作ろう

時 8月26日(火)午前10時～正午

講 宮村連理さん(東京学芸大学附属小金井中学校教諭)

対 市内在住・在学の小学生

定 16人(多数抽選)

—◇共通◇—

所 公民館貫井北分館

料 500円(理科実験講座のみ300円)

申 7月9日までに、Eメールに住所・氏名・年齢または学年・電話番号・希望コースを明記し、同館(☎042-385-3401✉k020415@nifty.com)へ

子ども体験講座 理科実験教室2025

おっと、音の実験だ

物体の音の発生実験やエコーのかかるマイクと踊るモールのへび君などのおもちゃを制作します。

時 8月4日(月)午前10時～正午

うんちくらべ

いろいろな動物のうんちの実物を見比べたり、食べたものがうんちになるまでの体感グッズを作ります。

時 8月4日(月)午後1時30分～3時30分



—◇共通◇—

所 公民館緑分館

講 坂口美佳子さん(科学読物研究会会員)

対 市内在住・在学の小・中学生

定 20人(多数抽選)

料 200円

申 7月14日(必着)までに、往復はがきまたはEメールに住所・氏名・学年・電話番号を明記し、公民館緑分館「音の実験係」または「うんち係」(〒184-0003緑町3-3-23☎042-387-7301✉k020414@nifty.com)へ

緑センターの夏休み2025 夏休み学習室とミニ体験プログラム

時 内定 下表のとおり

所 公民館緑分館

対 市内在住・在学の小学生～大学生

申 7月7日から、Eメールにプログラム名・住所・氏名・学年・電話番号を明記し、同館「夏休み係」(☎042-387-7301✉k020414@nifty.com)へ

プログラム名	とき	定員
①夏休み学習室	7月28日(月)～8月29日(金) 午前9時～午後6時	25人(当日先着順)
②ぬりえ体験	8月18日(月) 午後1時～3時	8人(申込順)
③カラオケ体験	8月26日(火) 午後1時～3時	8人(申込順)
④輪投げ体験	8月22日(金) 午後1時～3時	8人(申込順)
⑤おはなし会	8月13日(水) 午前11時～11時30分	8人(当日先着順)
⑥工作会	8月27日(水) 午前11時～正午、午後2時～3時	8人(申込順)
⑦虫たちの居場所もつくりよう♪ インセクトホテルを建設	8月23日(土) 午後2時～4時	8人(申込順)

環境賞

環境の絵画を募集



環境に対する意識を広く醸成するため、環境をテーマにした作品を募集します。

■テーマ守りたい私の大好きな夏の水辺

■応募条件▷1人1作品▷八つ切り(272mm×393mm)▷デジタル作品を除く▷画材は自由

対 市内在住・在学の小・中学生

■結果発表 9月中旬に入賞者に通知します

■作品の扱い▷応募作品の使用権は市に帰属します▷作品は返却しません▷入賞作品は市ホームページ等に掲載される場合があります

■応募票配布場所等環境政策課(市役所第二庁舎4階)、市ホームページ

■応募方法 7月1日～8月29日(必着)に、応募フォームに必要事項を入力の上、作品の裏面に氏名・学校名・学年を記入し、郵送または直接、環境政策課環境係(〒184-8504住所不要☎042-387-9817)へ



..... 広告掲載等のお問い合わせは、フレックス株式会社(広告代理店) ☎ t.nakano@flex-ad.co.jpへ

広
告
枠

断熱玄関ドア交換 断熱内窓取付 断熱真空ガラス交換

補助金制度 あります (国+東京都より)

窓・ドアのリフォームお任せください! 申請手数料・代金手数料 無料

増改築相談員がいるお店 創業 株式会社 芹沢ガラス 70年

☎ 0120-953-577 国立市中2-5-17 営業時間/9:00～17:30 定休日/日曜・祝日・隔週土曜

施設入居前後・遺品整理・ゴミ屋敷・売却前・各種買取 etc

お片付け

お片付けライトに全部お任せ下さい!
ご相談・お見積り 完全無料!

通話無料 0120-684-215

お片付けライト 〒186-0005 東京都国立市西2-24-30 ☎042-806-9065
【遺品整理士】遺品整理士認定協会 第1824195号 【遺品査定士】遺品査定士認定協会 第AM02232号
【古物商許可】公安委員会許可 第308872416684号 合同会社レイ

庭木1本から承ります!

お約束 庭木1本より明瞭料金 トイレはお借りしません 土日でもOKです お茶はご遠慮します

見積無料

市報「こがねい」生垣の剪定(長さ1m高さ2m) 通常2,200円を 先着10名様 1,100円! (税込)

9:00～17:00 ガーデンエクステラ

調布支店 調布市東つばし1-1-13 府中支店 府中市宮西町5-6 ☎03-6379-6353

・掲載内容の詳細や最新情報については、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。費用の記載のないものは、原則無料です
・各記事中の二次元コードは、事業の詳細や申込フォーム等へご案内するものです

情報ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介し、事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、掲載内容の詳細は、主催者にお問い合わせください。費用の掲載のないものは、原則無料です。掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます。

後援事業

催し・講座

- 小金井史談会 歴史見学写真展** 時7月4日(金)～7日(月)午前10時～午後5時(7日は3時まで) 所小金井宮地楽器ホールマルチパーパススペース 内月例の史跡見学と歴史研究の発表展示 同会・塚田 (☎080-1368-0630)
- 相続・遺言等暮らしの手続きの無料相談会** 時7月5日(土)午後1時30分～4時30分 所小金井宮地楽器ホール 行政書士会多摩中央支部会員 申当日直接会場へ 同支部・片岡 (☎042-306-9450)
- 桜町病院市民公開講座－正しい知識で熱中症予防** 時7月10日(木)午後1時～2時 所聖ヨハネ会本館戸塚ホール(桜町1-3-22) 定30人(当日先着順) 他当日はマスク着用 同桜町病院 (☎042-383-4111)
- 認知症講座－認知症を知ろう** 時7月12日(土)午後1時30分～3時 所聖ヨハネ会本館戸塚ホール(桜町1-3-22) 講森本陽子さん(医師) 定30人 申電話で桜町病院認知症疾患医療センター (☎042-383-4114) 月曜～金曜日午前9時～午後4時 へ
- 小金井市民オペラ I CANTORI 本公演 プッチーニ作曲オペラ「トスカ」日本語字幕付き** 時7月13日(日)午後2時開演 所小金井宮地楽器ホール ¥4,000円(全自由席) 申電話またはEメールで、同団体・高橋 (☎080-6573-3022) i.cantori.ticket@gmail.com) へ
- 暮らしの中の看取り準備講座** 時7月13日(日)午後2時～4時 所オンライン 内看取りに向けて家族ができたことを話します 講大井裕子さん(医師) ほか ¥1,000円 申ホームページで 同NPO法人くみサポ (☎042-316

- 7725) https://kumi-suppo.com)
- 夏休み昆虫観察会** 時7月19日(土)午前9時30分～11時30分(雨天中止) 所都立野川公園第一調整池パーゴラ広場 講高橋利行さん(パークレンジャー) 内小学生と保護者 定30人(当日先着順) ¥200円 講水筒・捕虫網等 同野川ほたる村・寺内 (☎042-383-7993)
- 小金井ファーマーズ・マーケット夏の感謝フェア** 時7月19日(土)～21日(祝)午前9時～午後4時 所JA東京むさし小金井ファーマーズ・マーケット(中町4-16-22) 内小金井産農産物や友好JA商品を販売 同マーケット (☎042-385-3281)
- 親子カブト虫相撲大会&有機夏野菜狩り** 時7月20日(日)午前9時30分～正午 所みみコンeco畑(桜町2-7) 内カブト虫のオスを持参できる方 定20人(申込順) ¥500円 同見学のみ可 申7月1日から、Eメールで住所・氏名・参加人数を環境再生機構・ヒナミ (☎090-3133-8386) info@kankyo-saisei.net) へ
- おれんじコンサート** 時7月21日(祝)午後2時開演 所ルネこだいら(小平市) 内シンフォニア・ノビリッシマ、メリー・ポピンズセレクション、ドラえもん組曲など子どもから大人まで楽しめるコンサート 申当日直接会場へ 同マザーズバンドおれんじ事務局 (☎orange_mamabrass@yahoo.co.jp)
- 障がい者アートとJAZZライブ** 時8月4日(月)午後2時開演 所小金井宮地楽器ホール 定150人(申込順) ¥入場料2,800円(中学生以下・障がい者無料) 申7月1日から、ホームページで 同共生アート&協働アートin小金井・大橋 (☎042-301-2982) https://waaa.fan)

- 宝塚OGと市民による華やかな舞台** 時8月10日(日)午後5時から、11日(祝)午後2時から、5時から 所たましんRISURUホール(立川市) 内タイムトラベルミュージカル ¥3,000円(全自由席) 申電話またはEメールで カジキタドリーム (☎090-1451-8205) kajikita-dream@jcom.home.ne.jp) へ
- 島津アトリエ工房・アトリエカラフル美術教室夏休みディティール工作会** 時8月27日(水)午前10時30分～午後4時 所小金井宮地楽器ホール 内スクラッチ画と額縁を作り夏休みの思い出をみんなで飾る 内2歳～中学生(保護者同伴可) 定50人 ¥無料 申電話で同工房・島津 (☎080-5485-7226) へ
- 夏休み木工チャレンジ2025** 内木工キットで自由に制作した作品のコンテスト。小金井宮地楽器ホールで展覧会、表彰式も開催 内小学生以下 定700人 ¥500円 申ホームページ参照 同実行委員会・飯田(株)タカキホーム内 (☎042-387-5555) https://mokkocha.com/) へ

スポーツ

- ラジオ体操講習会** 時7月12日(土)午前10時～11時30分(9時30分受付開始) 所総合体育館 講小坂愛さん(元NHKテレビ体操アシスタント) 定100人(申込順) ¥無料 申7月1日～11日に、電話またはファクスで市ラジオ体操会連盟・福嶋 (☎FAX=042-384-8836) へ
- ジュニア陸上教室** 時7月30日(水)、31日(木)、8月1日(金)午前9時から、10時30分から(全3回) 所総合体育館 内小学校4～6年生 定各30人(多数抽選) 申7月14日までに、市陸上競技協会HPから 同同協会・高岡 (☎080-5053-4687) https://koganeishi-rikujo.www2.jp/) へ
- ジュニア卓球教室** 時8月10日、24日、31日いずれも日曜日午前9時～正午 所緑小学校体育館 講卓球連盟員 内小・中学生 定各日50人(申込順) 申7月20日までに、ホームページから 同市卓球連盟・山田 (☎042-301-6046) http://koganei-ttf.jp/) へ

官公署だより

- 史跡玉川上水および名勝小金井(サクラ)整備活用のための作業説明会** 時7月9日(水)午後6時～7時30分 所公民館緑分館 申当日直接会場へ 同都水道局 (☎03-5320-6388)
- 環境イベント・ごみ焼却施設夜間見学会** 時7月26日(土)午後6時15分から 所浅川清流環境組合 内市内在住の小学校4年生以上の方(小学生は保護者同伴) 定20人(申込順) 申詳細はHP参照のうえ、7月2日～18日に電話で、浅川環境テクノロジー(株) (☎042-514-8930) https://asakawa.ekankyo21.com/) へ
- 東京農工大学子供科学教室** 時①7月26日(土)②8月2日(土)午後1時から 所同大学科学博物館 内①環境中のマイクロプラスチックを調べよう②骨から読み解く動物が生きるしくみ 内小学校4～6年生 申詳細はHP参照のうえ、同大学科学博物館係 (☎042-388-7163) https://www.tuat-museum.org/) へ

- デジタル創作体験くりらぼin小金井** 時7月28日(月)正午～午後2時 所市民会館・萌え木ホール(商工会館3階) 内小・中学生 定20人(多数抽選) 申7月15日までに、HPから 同とうきょうクリエイティブラボ事務局 (☎080-4147-8259) https://www.kids-digital.metro.tokyo.lg.jp/koganei/) へ
- 夏休み処分場見学会** 時7月31日(木)、8月5日(火)、7日(土) 内ごみごどのように処理されているか確かめよう 定各日35人(多数抽選) ¥500円(昼食代) 申7月8日までに、HPを参照のうえ、東京たま広域資源循環組合 (☎042-597-6152) https://www.tama-junkankumiai.com) へ
- 排水設備工事責任技術者資格認定共通試験** 時10月19日(日)午前10時30分から 所青山学院大学青山キャンパス(渋谷区) ¥6,000円 申7月25日までに、都下水道局HP (HP) https://www.gesui.metro.tokyo.lg.jp/) から 同東京都下水道サービス(株) (☎03-3241-0818)

..... 広告掲載等のお問い合わせは、フレックス株式会社(広告代理店) ☎ t.nakano@flex-ad.co.jp へ

広告枠

捨てません 活かします **不用品買取** します

お部屋の片付けを お手伝いします

丸信リサイクルショップ

☎042-575-0020

国立市西1-18-22 古物商許可証 308879504859

セコムグループが運営するサービス付き高齢者向け住宅

リーフエスコート東小金井

月額費用 **179,000円**～

(共益費・生活支援サービス費込み) ※食事代・水光熱費は別途となります。

入居一時金・礼金・更新料不要

JR中央線「東小金井」駅より徒歩5分

食事付見学会 [500円(税込)]・宿泊体験 [2泊3日/10,000円(税込)] 予約受付中! ※詳細につきましてはお気軽にお問い合わせください。

住所/〒184-0002 東京都小金井市梶野町1丁目3番6号 ■敷地面積/2299.60㎡(695.62坪) ■建築延床面積/3672.61㎡(1110.96坪) ■構造規模/鉄筋コンクリート造地上3階 ■住戸数/62戸 ■居室面積/全14タイプ:25.01㎡～55.68㎡ ■取引形態/貴主 ■広告主・運営主体/住宅部分:株式会社荒井商店/介護事業所部分:株式会社土屋 ■竣工/2024年3月28日 ■宅地建物取引業/東京都知事(14)第25727 ■広告有効期限/2025年12月31日

☎0800-777-6556

受付時間/午前10:00～午後5:00 詳細はこちら

株式会社荒井商店 SECOM

催し・スポーツ

東京都交響楽団 OK!オーケストラin多摩 小金井公演にご招待



0歳から入場可能で、音楽に合わせて声を出したり、身体を動かしたりして楽しめるコンサートです。

時 9月7日(日)午後2時から

所 小金井 宮地楽器ホール大ホール
演 大野和士(指揮)、東京都交響楽団(管弦楽)ほか

定 450人(多数抽選)

申 7月28日までに、同イベントホームページを参照のうえ、必要事項を明記し、サラダ音楽祭事務局(株)アクセスプログレス内 ☎03-6704-9342)へ

国際交流イベントー戦後80年 気候変動の影響を受ける国 マーシャル諸島・ツバルの 歴史・文化・日本との関係

時 8月1日(金)、8日(金)午後2時~4時(全2回)

所 公民館緑分館

講 黒崎岳大さん(東海大学准教授)

対 市内在住・在勤・在学の方

定 30人(多数抽選)

他 保育有り(おおむね2歳以上。10人)

申 7月11日(必着)までに、往復はがきまたはEメールに住所・氏名・年代・電話番号・保育の有無を明記し、公民館緑分館「戦後80年係」(〒184-0003緑町3-3-23 ☎042-387-7301 ☒k020414@nifty.com)へ

男女共同参画講座 ワンピースde 和イタリアンな男めし

時 8月6日(水)午前10時~午後2時

所 公民館緑分館

講 須貝一哉さん(創作料理家)

対 市内在住・在勤・在学の男性

定 15人(多数抽選)

¥2,000円(材料費)

申 7月14日(必着)までに、往復はがきまたはEメールに住所・氏名・年代・電話番号を明記し、公民館緑分館「男めし係」(〒184-0003緑町3-3-23 ☎042-387-7301 ☒k020414@nifty.com)へ

はじめての文化財 世界に1つの勾玉を つくってみよう



古代のアクセサリーの勾玉を作りながら縄文遺跡を学びます。

時 7月25日(金)午前10時~正午、午後2時~4時

所 文化財センター

対 市内在住・在学の小学生と保護者(子どものみの参加も可)

定 各回10組程度(多数抽選)

¥1人500円

申 7月10日までに、市申込フォームで生涯学習課文化財係(☎042-387-9879)へ

土器でドキドキ! 妄想から学ぶ小金井史



市内で出土した土器や陶磁器に触れて、当時の人の考えや会話、暮らしを妄想しながら、市の遺跡について学びます。

時 7月19日(土)午前10時~正午

所 きっかけ家(本町1-9-5)

講 高木翼郎さん(学芸員)ほか

対 市内在住・在勤・在学の方

定 15人(申込順)

申 7月1日から、申込フォームで環境政策課緑と公園係(☎042-387-9860)

梶野町の道草市

地元商店の逸品販売やワークショップ出店、まちのみなさんが植えた蓮も境内に並びます。

時 7月6日(日)午前10時~午後2時

所 長昌寺(梶野町2-7-5)

問 観光まちおこし協会(☎042-316-3980=日曜・月曜・祝日を除く)

「選別」される社会 相模原事件をとおして 問い・語る哲学対話 Part 4



時 7月26日(土)午前10時~午後0時30分

所 公民館貫井北分館

講 中畑邦夫さん(哲学教師)

定 16人(申込順)

申 7月2日から、貫井北センターホームページ、電話または直接、図書館貫井北分室(☎042-385-3561)へ

若者と企業の交流会 in小金井



企業研究セミナー・参加企業との交流会を通じ、企業選択の幅を広げます。後日、企業見学会・職場体験も開催します。

時 7月14日(月)午後1時~4時25分

所 小金井 宮地楽器ホール小ホール
対 34歳以下の方

定 30人程度

申 申込フォームまたは電話で東京しごとセンター多摩(☎042-521-6761)へ

市民スポーツ祭

少年少女サッカー大会

時 9月6日(土)~11月30日(日)午前9時~午後5時

所 上水公園グラウンドほか

対 市内在住・在学の小学生

申 7月1日~15日に、Eメールでサッカー協会・松田(☎080-5540-5089 ☒koganei.shi.fa@gmail.com)へ

水泳大会

時 9月7日(日)午前9時~午後5時

所 総合体育館プール

内 競技会、小学生24種目、中高一般64種目(同体育館で要項配布)

対 市内在住・在勤・在学の小学校4年生以上の方、市内スポーツ団体登録者

申 7月28日(必着)までに、Eメールまたははがきに氏名・年齢・性別・住所・電話番号・所属(学校名・学年)・出場競技種目を明記し、体育協会「市民水泳大会係」(〒184-0001 関野町1-13-1 ☒eikom@jcom.home.ne.jp)へ
問 市水泳協会・宮崎(☎042-383-9965)

剣道大会

時 9月7日(日)午前9時~午後5時

所 第一中学校体育館

対 市内在住・在学の小・中学生

申 7月1日~14日(必着)に、所定の用紙(総合体育館で配布または市剣道連盟から取り寄せ)に必要な事項を明記し、郵送で市剣道連盟・佐藤(〒184-0004本町2-14-13-204)へ
問 同連盟・菅澤(☎090-3336-4172)

東センターまつり

7月5日(土)、6日(日)午前10時~午後5時(6日は3時まで)

特別イベント

貫井囃子ワークショップ
時 7月5日(土)午前11時~正午
演 目黒流貫井囃子保存会
定 50人(当日先着順)

Boccia(ボッチャ)in公民館
時 7月6日(日)午前11時~午後2時
講 どこでもボッチャ隊

公民館東分館を利用している団体が、日ごろの成果を発表する年に一度のお祭りです。さまざまな展示や発表、模擬店、特別イベントが開催されます。
所 公民館東分館(☎042-384-4422)

さあ夏だ!プールに行こう

総合体育館温水プール

水深120~150cm、25m、6コースの温水プールです。

- 開館時間 午前9時~午後8時50分
- 休館日 毎月第1月曜日(祝日の場合は翌日)
- 所 総合体育館(☎042-386-2120)

栗山公園健康運動センタープール

水深110~130cm、20m、4コースの温水プールです。ジャグジー(噴流式気泡風呂)を備え、中高年の方や障がいのある方の利用に適したプールとなっています。

- 開館時間 午前9時~午後8時45分
- 休館日 毎月第2月曜日(祝日の場合は翌日)
- 所 栗山公園健康運動センター(☎042-382-1001)

—◇共通◇—

¥▷1時間=大人200円、中学生以下50円▷2時間=大人400円、中学生以下100円※60歳以上の方、障がいのある方と付き添いの方は半額
他▷7月12日(土)~8月31日(日)は、個人利用のみ1時間となります(市の主催事業等により、レーンの一部制限する場合があります)



二十歳を祝う会 実行委員募集



20歳の門出をみんなで祝おう

令和8年1月12日(成人の日)に実施する二十歳を祝う会を企画・運営する実行委員を募集します。

なお、二十歳を祝う会は中学校区をもとに2部制で行います。詳細は決まり次第、市ホームページでお知らせします。

☎平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方

📅7月1日～8月31日に、市申込フォームから生涯学習課生涯学習係(☎042-316-6600)へ



9月27日(土) シニア元気フェスタ(敬老会)

聴いて、笑って70歳以上の皆さんをお祝いする年に1回のイベントです!



🕒▷午前の部=午前10時15分～午後0時15分

▷午後の部=午後1時45分～3時45分

📍所 小金井 宮地楽器ホール大ホール

🎭演▷歌謡=錦野旦、金沢明子

▷漫談=ねづっち

👤対 市内在住で、令和7年9月1日現在70歳以上の方

定 各回520人(多数抽選)

他▷1組2人まで申込可

▷8月下旬に当選者に入場券を郵送

📄申 7月1日～25日(必着)に、市申込フォーム、申込用紙(介護福祉課で配布)またははがきに住所・氏名・生年月日・電話番号・申込人数・参加希望の部(落選時、他の部を希望する場合はその旨)・車いす利用

の有無を明記し、シニア元気フェスタ事務局(介護福祉課内〒184-8504 住所不要・市役所第二庁舎2階☎042-387-9843)へ



錦野旦



金沢明子



ねづっち

冒険遊び場 プレーパーク



7月に新しいプレーパークができます!

①井戸端プレーパーク

プレーパークにはプレーリーダーがいるので、1人で来ても大丈夫。分からないことや困ったことがあればいつでも声をかけてね。

🕒第1・3日曜日

📍梶野公園



①井戸端プレーパーク

②いけとおがわプレーパーク

🕒毎週火曜・水曜・木曜・土曜日

※月1回木曜日の乳幼児向け野外親子ひろば「いちご」では、季節イベントを実施

📍東京学芸大学プレイパーク

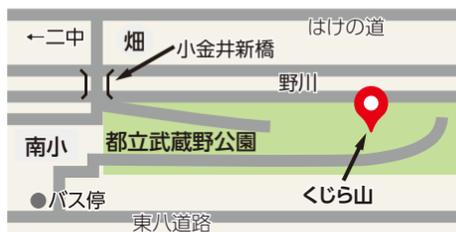


②いけとおがわプレーパーク

③くじら山プレーパーク

🕒毎週金曜日

📍都立武蔵野公園くじら山



③くじら山プレーパーク

④子ども縁日イベント

🕒所 8月1日(金)午前10時30分～正午、午後2時30分～4時30分=くじら山(都立武蔵野公園内)、2日(土)午前10時30分～正午、午後2時30分～4時30分=いけとおがわ(東京学芸大学内)

👤対 18歳未満の児童と保護者

🎒持 水筒、タオル、帽子、小銭(数百円程度)、着替え等

📄他 一部有料

— ①～③共通 —

🕒午前10時～午後5時※荒天中止

👤対 18歳未満の児童と保護者

— 全項共通 —

📄他 開催状況などの詳細は、ホームページをご覧ください

🕒開 開催状況、行事内容について=NPO法人こがねい子ども遊パーク(☎080-6880-9809)、事業について=児童青少年課児童青少年係(☎042-387-9847)