

情報

ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介します。事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、掲載内容の詳細は、主催者にお問い合わせください。費用の掲載のないものは、原則無料です。掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます。

後援事業

催し・講座

- 学習会 清流野川と下水道を語る
- 時6月21日(土)午前10時～正午所中町天神前集会所
- 講師桜井義紀さん(元・都職員)
- 対象市内在住の方
- 定30人(当日先着順)
- 料無料
- 持筆記用具
- 会場野川はたる村・寺内
- ☎042-383-7993
- ラミィキューブで遊ぶ会
- 時6月21日(土)午後1時30分～7時(入退場自由)
- 所小金井 宮地楽器ホール
- 内容ボードゲーム
- 対象小学校3年生以上の方
- 料¥500円
- ☎電話、EメールまたはSMSでラミィキューブの会・井口
- (☎090-7632-3260✉tablegames@buckeye.co.jp)へ
- 中央大学文化講演会「中国の将来日本の針路－150年の歴史から考える」
- 時7月13日(日)午後1時30分から
- 所商工会館2階
- 講師深町英夫さん(同大学教授)
- 対象市内在住の方
- 定70
- 官公署だより
- 夏季野川・生きもの観察会
- 時8

人(当日先着順) 料無料

同大学学生会小金井支部・なべた(☎080-2146-1889)

スポーツ

- ジュニア育成中学生バレーボール教室
- 時7月24日(木)午前9時～午後3時
- 所総合体育館
- 対象市内在住・在学の中学生
- 料無料
- 他学校単位の申し込み。個人参加も可
- 時6月15日～30日に、電話で市バレーボール連盟・おび(☎090-6956-6329)へ
- PTA学区対抗卓球大会
- 時7月20日(日)午前9時15分から(選挙投票日の場合＝27日)
- 所総合体育館
- 内容3ダブルスまたはペアマッチ
- 対象市内在住・在勤・連盟員の方
- 定100人(先着順)
- 料¥500円(1人)
- 時6月15日～7月5日に、ホームページから(☎http://koganei-ttf.jp/) 市卓球連盟・山田(☎042-301-6046)
- 月3日(日)午前9時～11時
- 所都立野川公園自然観察センター前集合
- 定30人(多数抽選。小学校3年生以下保護

者同伴) 時7月4日(必着)までに、郵送またはファクスで都北多摩南部建設事務所工事第二課(〒183-0006府中市緑町1-27-1 ☎042-330-1845 FAX042-369-3890)へ

■からだ気くばりメニュー店をご利用ください

健康作りに役立つ野菜たっぷり、栄養バランスや減塩に配慮したメニューを提供しています。詳細はHPで

多摩府中保健所(☎042-362-2334HPhttps://www.hokenniryo.metro.tokyo.lg.jp/shisetsu/jigyosyo/hokenjyo/tamafuchu/eiyou/karakadakubari_menu)

サークルのひろば

- ◆プラナ・ヨーガ
- 毎週月曜日午後1時～3時、公民館本館ほかで。ヨガのポーズや呼吸法で体をほぐします。講師は間木平美子さん。連絡は伊場野(☎070-8408-8781)
- ◆陳氏太極拳・黄金井クラブ
- 原則毎週金曜日午後1時30分から、公民館ほかで。伝統太極拳を学びませんか。初心者歓迎。連絡は太極拳協会・篠崎(☎090-1814-4106)

清里山荘

10月分の予約は、7月1日から受け付けます。

☎0120-484-647(申込専用) FAX0551-48-4646

https://koganei-kiyosato.com/ 市清里山荘(☎0551-48-4649)

空室状況はこちらから

催し・スポーツ

- 一日生活教室
- 夏野菜を取り入れましょう
- 時7月9日(水)午前10時～午後1時
- 所J A東京むさし小金井支店(中町4-16-22)
- 内容豚の竜田焼き塩野菜あんかけ、ピーマンとなすの味噌和え、野菜の中華スープ、ヨーグルトのルバーブジャム添え
- 講師東京むさし農業協同組合小金井地区女性部

対象市内在住・在勤の方

定18人(申込順)

料¥500円

時6月16日から、電話で経済課消費生活係(☎042-387-9831)へ

- 栗山公園花壇植え替え
- 参加者募集
- 時7月5日(土)午前9時30分～11時
- 所栗山公園
- 定7組(申込順。親子優先)
- 時6月15日から、申込フォームで漕

浪泉園管理事務所(☎042-385-2644)へ

男女共同参画シンポジウム

「女性支援法とは?－社会を変える第一歩」をテーマに開催します。

時7月5日(土)午後2時～4時

所市民会館・萌え木ホール(商工会館3階)

講師戒能民江さん(お茶の水女子大学名誉教授)

対象市内在住・在勤・在学の方

定60人

他保育・手話通訳有り(保育は1歳以上の未就学児。6人。6月27日ま

◆彩友会・水彩画

原則月2回月曜日午後1時から、公民館本館で。毎回、画材代のみ徴収します。彩色で楽しく学びましょう。連絡は倉井(☎042-383-9077)

◆ピアノサークル・おんぷ

不定期公民館本館ほかで。男女問わず、中高年初・中級者対象。1回1,000～2,000円。連弾も楽しめます。連絡は吉野(☎090-1734-8636)

◆小金井歌う会

原則第1・3月曜日午前10時から、りずみつく(前原町4丁目)で。月1,000円。ピアノ伴奏有り。連絡は小松(☎090-7634-5370)

◆囲碁・東碁会

原則毎週日曜日午後1時～5時、公民館東分館で。講師は大垣結花さん。月1,000円、初心者歓迎。連絡は菊池(☎0422-88-9248)

◆生け花の会

原則第2・4火曜日午後2時～7時の間、公民館本館で。月2,000円(花代別)講師は池坊・宮澤もと子さん。小学生～大人まで。連絡は笹本(☎042-383-9615)

でに要事前申込)

時7月4日までに、市申込フォームまたは電話で企画政策課男女共同参画室(☎042-387-9853)へ

たね団子作りワークショップ参加者募集

時内7月4日(金)午前9時30分～11時30分＝大人向けイベント、6日(日)午後1時～3時＝親子向けイベント

所環境楽習館

定各日10人(申込順)

時6月15日から申込フォームで漕浪泉園管理事務所(☎042-385-2644)へ

7月4日

7月6日

..... 広告掲載等のお問い合わせは、フレックス株式会社(広告代理店) ✉ t.nakano@flex-ad.co.jpへ

広告枠

リニューアルオープン

何度でも使えるお試しプラン 1回800円～

お申し込み6/21(月)～6/23(水)まで

スポーツクラブ メガロス武蔵小金井 ☎042-380-9100

7月10日(木)・12日(土) 各日9時45分～12時

定員 各日先着20名様 参加費無料

会場 cocobunjiプラザ 国分寺市本町3-1-1 国分寺駅北口すぐ

講師 ファイナンシャルプランナー 谷中 岳夫(金融業界歴25年)

お問合せ 03-5339-8210(たになか)

お申込み

主催:新ライフプラザパートナーズ 新宿FA営業部 新宿区西新宿1-21-1明宝ビル12階

お金のプロが教える10年後に差がつく「かしこい」お金のふやし方・まもり方講座

老後や将来の生活に漠然とした不安を持っているけれど、とりあえず預金しかしていない「自分なりにやってみただけど自信がない」「ネットや本で調べたけど何から始めればいいのかかわからず行動にうつせない」「そんな人は参加無料の「かしこい」お金のふやし方・まもり方」講座で学んでみては?

「人生100年時代」長生きもリスクの一つ、NISA、iDeCoなどお金のふやし方から、賢い節約のしかた、すぐ実践できるふるさと納税の話まで、幅広くお金の疑問について本やネットでは理解しにくい部分を、目から鱗!ファイナンシャルプランナーがわかりやすく解説してくれます。後日無料の個別相談会も開催!