



子ども・子育て

母子保健ガイド

むし歯予防教室

時 7月3日～24日の毎週木曜日午前9時から、9時30分から

内 歯磨き、栄養相談など

対 令和4年12月～6年6月生まれの子ども

定 各回6人(申込順)

他 転入等で対象年齢を過ぎている場合はご相談ください

離乳食教室

時 対 ▷ 2回食への進め方=7月8日(火)午後2時30分～3時45分、おおむね6～7か月児の保護者
▷ 3回食への進め方=7月11日(金)午後1時30分～2時45分、おおむね8～11か月児の保護者

内 歯科衛生士・管理栄養士による講義など

定 各日12人(申込順)

両親学級

時 7月12日(土)、26日(土)午前9時30分～正午

内 妊娠・出産・育児の話、沐浴実習等

対 おおむね16～27週の妊婦・パートナーの方

※妊娠週数は目安。初産婦のみ

定 各日44人(申込順)

—◇共通◇—

保健センター

申 6月2日から、電話でこども家庭センター母子保健係(☎042-321-6296)へ

親子あそびひろばゆりかご

さくらんぼ

多胎児のつどいに参加しませんか

時 7月5日(土)午前10時～11時30分

内 情報交換や仲間作り

対 多胎児と家族、多胎児妊婦

申 6月7日から、電話または直接、問合先へ

エンジェル教室

リズム遊び、離乳食の話、同じ地域の方との交流等を通じて育児を学びます。

時 ①7月10日・24日②8月14日・28日③9月11日・25日いずれも木曜日午前10時～11時30分(全2回)

内 おおむね5か月児と保護者

申 ①6月3日②7月1日③8月1日から、電話または直接、問合先へ

—◇共通◇—

保健センター

申 親子あそびひろばゆりかご(☎042-321-3141=日曜・月曜・祝日を除く)



福祉のひろば

市民講座 知的障がい者との向き合い方



知的障がいのある方への対応援助方法について学びます。

時 7月5日(土)午前10時～正午、13日(日)午後1時～3時(全2回)

所 公民館本館

講 森川治彦さん(NPO法人こげら会理事)

対 市内在住・在勤・在学の方

定 30人(多数抽選)

申 6月16日までに、市申込フォーム、往復はがきまたはEメールに住所・氏名・年代・電話番号を明記し、公民館本館「知的障がい者との向き合い方係」(〒184-0004本町2-15-11 ☎042-383-1184 ☒k020499@koganei-shi.jp)へ

まなぶ・語る・つながる 家族の会

介護現場でのケアの工夫や事例を交えて、認知症の症状と対応についてお話しします。

時 6月21日(土)午後1時～3時

所 特別養護老人ホームつきみの園(中町2-15-25)

講 高浜将之さん(認知症介護指導者)

対 高齢者を介護している家族

定 15人(申込順)

他 介護が必要な方がいて、参加が難しい方は事前にご相談ください

申 6月2日から、電話で小金井ひがし地域包括支援センター(☎042-386-6514)

認知症ボランティア養成講座



ドラマセラピーを通して、認知症当事者と家族介護者を理解するためのワークショップです。

時 6月20日(金)午後1時30分～3時30分

所 前原暫定集会施設

内 市内在住・在勤・在学で、認知症サポーター養成講座修了済みの方

定 20人(申込順)

申 6月9日から、市申込フォームまたは電話で介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)へ

認知症高齢者を支える 介護者の集い

「高齢者のスキンケア・排泄ケア」をテーマに講義します。

時 7月5日(土)午後1時30分～3時

所 聖ヨハネ会本館戸塚ホール(桜町1-3-22)

講 篠崎有果さん(皮膚・排泄ケア特定認定看護師)

内 認知症高齢者を介護している方等

定 15人(申込順)

申 6月2日から、電話で本町高齢者在宅サービスセンター(☎042-388-8011)へ

初回産科受診料助成事業



低所得の妊婦等に対し、妊娠判定を受けるための初回の受診に要する費用の一部を助成します。

お悩みの際は、まずは電話でご相談ください。

■助成上限額10,000円

申 こども家庭センター母子保健係(☎042-321-6296)



もしものときの備えに 救急医療災害支援情報キット



75歳以上の方のみの世帯・障がいや難病のある方等を対象に、救急医療災害支援情報キットを配布しています。

緊急時や災害時に、救急隊が正確な情報を把握できるため、迅速で適切な支援を得ることができます。

詳細は、市ホームページをご覧ください。

■配布場所 地域福祉課(市役所第二庁舎2階)、保健センター、各地域包括支援センター、本町高齢者在宅サービスセンター、障害者福祉センター、精神障害者地域生活支援センターそらへ

申 地域福祉課地域福祉係(☎042-387-9915)



緊急時の対応方法などを記載したシートやお薬手帳の写しなどを入れて保管する容器です

