



福祉のひろば

パソコン講習会受講生を募集

時 6月7日～7月12日の毎週土曜日
午後1時～3時(全6回)
所 障害者福祉センター
対 市内在住の身体障がいのある方
定 6人(多数抽選)
申 5月31日までに、直接、障害者地域自立生活支援センター(障害者福祉センター1階 ☎042-381-8811=午前9時～午後7時。土曜日は午後5時まで。日曜・月曜・祝日を除く)へ

心身障害者(児) 援護事業助成金

心身障害者(児) 団体および援助団体に対して助成します。要件等詳細は、お問合せください。

■申込期限 5月30日(金)
固 社会福祉協議会(☎042-386-0294)

さくらファンド募集

市民活動を応援する助成金(さくらファンド)の要望団体を募集します。

対 市内で活動する市民団体(NPO法人もしくは任意団体)

■助成額 上限10万円
申 5月30日までに、所定の様式(小金井ボランティア・市民活動センターで配布)に必要事項を明記し、Eメールまたは直接、同センター(☎042-387-0011 ☒vc-koganei@circus.ocn.ne.jp)へ

子育て支援募金運動のお礼

市民の皆さんのご協力により、2月に実施しました子育て支援募金運動に97万7,000円の募金が寄せられました。

この募金は、子育て・子育てに関する活動団体への助成金、交通災害等遺児への援護金・奨学金などに活用させていただきます。ご協力ありがとうございました。

固 社会福祉協議会(☎042-387-0011)

日本赤十字事業にご理解・ご協力を

皆さんから寄せられた活動資金は、災害等で苦しんでいる方々の救援活動や愛の献血の実施など、さまざまな事業に使われています。

皆さんの善意をお寄せいただくため、赤十字協賛委員(町会・自治会役員の方)より、ご協力願いがございます。赤十字事業にご理解・ご協

力をお願いします。

赤十字奉仕団員募集

地域に根差した諸活動を行うボランティアを随時募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

■活動内容▷献血推進活動▷手芸品作成▷防災訓練への参加(炊き出し等)▷救急法、幼児安全法等の講習会の実施

固 日本赤十字社東京都支部小金井市地区事務局(地域福祉課地域福祉係内 ☎042-387-9915)

市民講座 突然はじまる介護に備えよう

介護サービス、訪問看護、成年後見制度などを学びます。

時 6月2日～16日の毎週月曜日午前10時～正午(全3回)

所 公民館貫井北分館

対 市内在住・在勤・在学の方
定 36人(多数抽選)

申 5月15日(必着)までに、往復はがきまたはEメールに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、公民館貫井北分館「介護に備えよう係」(〒184-0015貫井北町1-11-12 ☎042-385-3401 ☒k020415@nifty.com)へ

認知症カフェ

カフェけやき

時 5月14日(水)、6月11日(水)午後2時～3時30分

所 特別養護老人ホーム本町けやきの杜(本町4-7-1)

■100円
申 当日直接会場へ
固 小金井にし地域包括支援センター(☎042-386-7373)

桜町オレンジカフェ

時 ①5月17日(土)②6月21日(土)午後2時30分～4時

所 桜町高齢者在宅サービスセンター(桜町1-9-5)

定 各日25人(申込順)
■100円
申 ①5月1日②6月2日から、電話で小金井きた地域包括支援センター(☎042-388-2440)へ

梶野町オレンジカフェ

時 5月23日(金)、6月27日(金)午後2時～3時30分

所 リーフエスコート東小金井地域交流スペース(梶野町1-3-6)

■200円

申 当日直接会場へ
固 小金井きた地域包括支援センター(☎042-388-2440)

ひだまりカフェ

時 5月24日(土)、6月28日(土)午前10時30分～正午

所 こども文庫 upon NASH(東町4-20-18)

他 参加者は飲み物の注文が必要
申 当日直接会場へ
固 小金井ひがし地域包括支援センター(☎042-386-6514)

あんずカフェ

時 5月27日(火)午後2時～3時30分

所 小金井みなみ地域包括支援センター

定 15人(申込順)
■100円
申 5月1日から、電話で小金井みなみ地域包括支援センター(☎042-388-8400)へ

なごみカフェ

時 6月25日(水)午後2時～3時30分

所 特別養護老人ホームつきみの園(中町2-15-25)

定 15人(申込順)
申 6月2日から、電話で小金井ひがし地域包括支援センター(☎042-386-6514)へ

貫井住宅カフェ

時 6月24日(火)午後2時～3時

所 貫井住宅内集会所(貫井南町5-3-5)

定 20人(申込順)
■100円
申 6月2日から、電話で小金井みなみ地域包括支援センター(☎042-



健康ガイド

健康課(保健センター)
☎042-321-1240
〒184-0015 貫井北町5-18-18

血管若返り(動脈硬化予防)教室

動脈硬化や生活習慣病予防について学び、運動や血管年齢測定も行います。

時 6月14日(土)午前9時30分～午後0時30分

所 保健センター
対 市内在住の20～64歳の方
定 20人(申込順)
他 保育有り

申 5月1日から、電話で健康課へ

自殺予防のゲートキーパー講座



「大切な人から消えたいと打ち明けられたらどうしますか？」をテーマに、私たちに何ができるか、一緒

388-8400)へ

高齢者いきいき活動講座

いきいき楽々名作朗読教室
吉川英治の「宮本武蔵」を読む

時 6月10日～7月15日の毎週火曜日
午後2時～4時(全5回。7月1日を除く)

講 長谷川葉月さん(武蔵野朗読会主宰)

定 15人(多数抽選)※初参加者優先

ウクレレでエンジョイライフ

時 6月19日～7月31日の毎週木曜日
午後2時～4時(全7回)

講 竹之内浩一さん(ウクレレ講師)

定 20人(多数抽選)※初参加者優先
他 ウクレレの貸出有り(2,200円。申込時に貸出の有無を明記)

—◇共通◇—

所 社会福祉協議会

対 市内在住のおおむね60歳以上の方

申 5月9日(消印有効)までに往復はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、社会福祉協議会「朗読教室係」または「ウクレレ係」(〒184-0004本町5-36-17 ☎042-387-0011)へ

おとしより無料入浴デー「菖蒲湯」

時 5月5日(祝)午後4時～11時
所 ぬくい湯(貫井北町3-4-4)

対 市内在住の65歳以上の方と小学生以下の方

他 ご利用の際は、浴場に口頭で必ず申し出てください

固 介護福祉課高齢福祉係(☎042-387-9843)

に学びませんか。

時 6月4日(水)午後2時～4時
所 前原暫定集会所

講 NPO法人地域福祉推進事業団いのちのほっとステーション

対 市内在住・在勤・在学の方
定 20人(申込順)

申 5月1日から、市申込フォームまたは電話で健康課へ

愛の献血

時 5月13日(火)午前9時30分～11時30分、午後1時～4時

所 市役所本庁舎駐車場

対 16～64歳の方※60～64歳に献血経験のある方は69歳まで献血できます

固 健康課

