

### スマホちょっと相談室

スマートフォンに関する個別相談とおしゃべりを楽しめる場所です。  
**時所**▷毎月第2・3火曜日午後2時～4時＝ぶらっとふおーむ六地藏(本町1-7-6菊屋文具店内)  
 ▷毎月第4金曜日午前10時～正午＝荻の家(東町4-31-19)  
**対**市内在住の60歳以上の方  
**申**当日直接会場へ  
**問**介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)

### いつまでも元気でいるために(介護予防講座)

介護予防の柱である運動、栄養・口腔、認知症予防について、学ぶ講

座を開催します。  
**時**5月27日(火)、30日(金)午後2時～4時10分(全2回)  
**所**前原暫定集会施設  
**対**市内在住の65歳以上の方  
**定**26人(申込順)  
**申**4月15日から、電話で介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)へ

### 中等度難聴児の補聴器購入費の一部を助成



身体障害者手帳の交付対象とならない中等度の難聴児に、補聴器購入費用の一部を助成します。対象者・助成額等は、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。  
**問**自立生活支援課相談支援係(☎042-387-9841FAX042-384-2524)

### 手話通訳者・要約筆記者を派遣します

聴覚障がいのある方が、各種手続・受診・行事への参加などで外出する際、手話通訳者の派遣を行います。  
 また、東京手話通訳等派遣センターの手話通訳者・要約筆記者の派遣依頼も自立生活支援課で受け付けています。  
**対**市内在住で、身体障害者手帳をお持ちの聴覚障がいのある方  
**料**無料(交通費等の実費負担の場合有り)  
**回**2回目以降の利用の方は郵送また

はファクスで申込可  
**問**直接、自立生活支援課相談支援係(〒184-8504住所不要・市役所第二庁舎2階☎042-387-9841FAX042-384-2524)へ

### 手話通訳等に対応したタブレット端末を配置

手話をはじめとした多言語の通訳に対応したタブレット端末を、市役所第二庁舎および保健センターに配置しています。ぜひ、ご利用ください。  
**問**自立生活支援課障害福祉係(☎042-387-9842FAX042-384-2524)

## 特別児童扶養手当・特別障害者手当等の手当額が変更

令和6年全国消費者物価指数の上昇に伴い2.7%の引き上げとなります。

種類		令和7年3月分まで	令和7年4月分から
特別児童扶養手当	1級	55,350円	56,800円
	2級	36,860円	37,830円
障害児福祉手当		15,690円	16,100円
特別障害者手当		28,840円	29,590円
経過的福祉手当		15,690円	16,100円

**問**自立生活支援課障害福祉係(☎042-387-9842)

## ご相談ください 身体障害者相談員・知的障害者相談員

障がいのある方や家族の方から、手帳交付、医療、就学、就職、施設入所等の各種相談に応じ、助言や指導を行っています。お近くの相談員へ気軽にご相談ください。

#### 身体障害者相談員

氏名	住所	電話
荒井康善(聴)	前原町4丁目	042-201-1554 (FAX)
今明子(肢)	東町2丁目	0422-33-9444
田中麻子(肢・内部)	中町4丁目	042-385-3429
橋本眞貴子(視)	前原町5丁目	042-383-8230

#### 知的障害者相談員

氏名	住所	電話
尾島聖子	本町5丁目	042-381-0634
馬場利明	緑町3丁目	042-385-9075

**問**自立生活支援課相談支援係(☎042-387-9841)

## 情報 ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介し、事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、掲載内容の詳細は、主催者にお問い合わせください。費用の掲載のないものは、原則無料です。掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます。

## 後援事業

### 催し・講座

●小金井ファーマーズ・マーケット 春の園芸市－野菜苗の販売と地場農産物の直売 **時**4月19日～5月6日の土曜・日曜・祝日午前9時～午後4時**所**JA東京むさし小金井ファーマーズ・マーケット(中町4-16-22)  
**問**同マーケット(☎042-385-3281)

●ハケの森、野鳥や草花の自然観察会 **時**4月19日(土)午前10時～正午**所**中町4丁目のはけの道沿いトイレ前(都立武蔵野公園内あずまや) 集合**問**高橋利行さん(パークレンジャー)

**定**20人(当日先着順) **料**無料**問**野川ほたる村・寺内(☎042-383-7993)  
 ●ラミィキューブで遊ぶ会 **時**4月19日(土)午後1時30分～7時(入退場自由) **所**小金井 宮地楽器ホール**対**脳トレになるボードゲーム**対**小学校3年生以上 **料**500円**申**電話、EメールまたはSMSでラミィキューブの会・井口(☎090-7632-3260)table games@buckeye.co.jp)へ  
 ●LET'S TALK DAY－私が人生で大切にしたいこと **時**4月20日(日)午後2時～5時**所**おおい在宅緩和ケアクリニック横ギャラリーWACCA(東町4-16-21イトコ2F)**対**カードを使用して人生で大切にしたいこと等を話し合う **料**500円**申**Eメールに氏名・電話番号をNPO法人くみサポ

・大井(☎kumi.suppo@gmail.com)へ  
 ●映画「雨に唄えば」を読む会 **時**4月26日(土)午後1時15分～3時45分**所**前原暫定集会施設**対**ハリウッドを代表するミュージカル映画の傑作を講師の解説で楽しむ**問**寺地五一さん(元東京経済大学教員) **料**1,000円**申**当日直接会場へ**問**映画を読む会・坂倉(☎042-324-0044)  
 ●健康ウォーキング **時**5月8日(木)午前10時JR武蔵小金井駅南口コミュニティ広場(フェスティバルコート) 集合**対**市内在住のおおむね50歳以上の方**定**10人(多数抽選) **申**4月30日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を悠友クラブ事務局(〒184-0004本町5-36-17☎042-301-6363)へ

..... 広告掲載等のお問い合わせは、フレックス株式会社(広告代理店) ☎ t.nakano@flex-ad.co.jpへ .....

## 広告枠

MEGALOS スポーツクラブ メガロス武蔵小金井  
**リニューアルオープン**  
 何度でも使えるお試しプラン **期間**4/1(火)～4/30(水) **1回800円**～  
 スポーツクラブ メガロス武蔵小金井 小金井市緑町5-3-24 ☎042-380-9100

引っ越し前後・遺品整理・ゴミ屋敷・売却前・各種買取  
**お片付け**  
 お片付けライトに全部お任せ下さい!  
 ご相談・お見積り **完全無料!**  
**通話無料 0120-684-215**  
 お片付けライト 〒186-0005 東京都国立市西2-24-30 ☎042-806-9065  
 【国土整理士】東京整理士協会 第824195号 【遺品整理士】遺品整理士協会 第AM02232号 **合同会社レイ**  
 【古物商許可】公安委員会許可 第208972416684号

みんなで楽しくリトミック♪  
 音楽に合わせて身体を動かそう!  
 リトミックって聞いたことあるけれど...そんな皆様に楽しんでいただけるプログラムを用意しました! みんなで楽しい音楽の世界を体験してみませんか?  
 2025年 ⑤5/14(水)・6/25(水) ⑤5/15(木)・6/26(木)  
 ⑤9/24(水)・10/15(水) ⑤9/25(木)・10/16(木)  
 2026年 ⑤1/21(水)・2/25(水) ⑤1/22(木)・2/26(木)  
 ※2回で1セットの体験内容となっています。  
 ※日にちが近くなりましたら詳細を本校HPにて掲載しますのでご確認ください。  
**国立音楽大学附属小学校**  
 Kunitachi College of Music Elementary School  
 〒186-0005 東京都国立市西1-15-12 TEL 042-572-3531