



健康ガイド

健康課（保健センター）
☎042-321-1240
〒184-0015 貫井北町5-18-18

骨粗しょう症予防教室

医師講義、栄養・歯科の講義、運動実技を通じて予防について学びます。骨粗しょう症は幼少期からの生活習慣が影響するため、親子でできる一次予防の話もします。

時 5月26日(月)、30日(金)午前10時～午後0時30分（全2回）

所 保健センター

対 20～55歳の市内在住の女性

定 20人（申込順）

他 保育有り

目 4月15日から、電話で健康課へ

おたふくかぜワクチンの予防接種費用の一部を助成



おたふくかぜの流行の発生を防ぐとともに、ムンプス難聴などの合併症を予防するため、費用の一部を助成します。

対 1歳以上2歳未満で令和8年3月31日(火)までに接種した方

※過去におたふくかぜワクチンを2回以上接種したことがある方を除く

■接種（助成）回数 1回

※予防効果を確実にするため2回以上接種が推奨されています

■自己負担額 3,500円

※生活保護世帯の方は減免制度有り

目 市ホームページを参照のうえ、電話で市内の契約医療機関へ

問 健康課

男性HPVワクチン予防接種に係る費用を助成



対 市内在住の小学校6年生～高校1年生相当の男性

■接種回数 3回

¥ 無料

持 保険証等

他 事前予約制の医療機関有り

問 健康課

知って備える！

もしものときのがん講座

がんの基礎知識、治療や費用について学びます。

時 5月21日(水)午後2時～3時15分

所 前原暫定集会施設

開 明治安田生命保険相互会社社員

定 30人（申込順）

他 医師による講座ではありません

目 4月15日から、電話で健康課へ

各種事業案内

問 ※ 1 = こども家庭センター (☎042-321-6296) ※ 2 = 健康課

	とき	ところ	内容	
乳幼児健康相談 (のびのび広場相談) ※ 1	5月12日(月) 13:30～15:00	公民館貫井南分館	▷身体測定・育児および保健・栄養相談・母乳相談 ▷歯科相談（保健センター・公民館東分館のみ実施） 乳幼児、妊産婦	
	5月15日(木) 9:30～11:00	保健センター		
	5月16日(金) 13:30～15:00	婦人会館		
	5月21日(水) 9:30～11:00	公民館東分館		
	5月27日(火) 13:30～15:00	前原町丸山台集会所		
歯科健康相談（歯科医師）※ 2	5月21日(水) 15:00～16:15	保健センター	〔担当医〕 川合	▷要予約
栄養相談（管理栄養士）※ 2	5月23日(金) 13:30～15:30	保健センター	▷食生活で気になること、離乳食など	

◆保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話相談は随時受け付けます

	休日診療 受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時 ※診療科目にかかわらず、必ず電話で確認のうえ、受診してください		休日準夜診療 受付時間 午後5時30分～9時	休日歯科診療 受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時 ※応急処置に限ります	休日薬局 受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時	休日準夜薬局 受付時間 午後5時30分～9時
4月20日 (日)	すず木小児科・アレルギー科 本町5-15-8ラメゾンプランシュ2-A ☎042-401-2410	石川クリニック 中町2-1-35マ・メゾン21・1F ☎042-386-3386	桜町病院 桜町1-2-20 ☎042-383-4111	藤本歯科医院 貫井北町2-8-15 ☎042-387-8211	サエラ薬局 武蔵小金井店 本町5-15-8ラメゾンプランシュ1階A ☎042-316-1840 薬樹薬局 東小金井 東町5-27-12 ☎042-386-5580 柴崎薬局 本町5-38-32-102 ☎042-381-2655 サザン薬局 本町6-5-3シャトー小金井1F ☎042-388-4229	稲垣薬局 桜町店 桜町1-8-5 ☎042-380-5838
	小松外科胃腸科 本町2-20-20 ☎042-381-3346	梶尾眼科 前原町3-35-18 ☎042-384-2189			まちは薬局 本町4-14-21-101 ☎042-387-2151 さくら薬局 小金井本店 本町1-5-6 ☎042-386-2681 薬局日本メディカル 本町1-18-3 ☎042-316-5407	
4月27日 (日)	あらたこどもクリニック 本町3-9-8第2砂川ビル1階 ☎042-380-0033 ひがこ北口内科クリニック 梶野町5-11-1/ピスプラザアネックス1階・2階 ☎042-401-2353	和田クリニック 本町1-6-2メゾン・ド小金井112 ☎042-381-1112 アクウェルモールさくら眼科 本町6-14-28武蔵小金井アクウェルモール2F ☎042-383-5558	久滋医院 梶野町4-5-7 ☎042-383-2078	むさこ本町ミノアカ歯科 本町5-36-23 1F ☎042-401-2772	サザン薬局 本町6-5-3 シャトー小金井1F ☎042-388-4229 薬局日本メディカル 本町1-18-3 ☎042-316-5407	にじ薬局 梶野町5-7-20 ☎042-316-4812
4月29日 (火・祝)	久我治子クリニック 本町5-9-5 ☎042-384-3461 武蔵小金井駅前こどもクリニック 本町1-18-3ユニール武蔵小金井スイート203C ☎042-387-5533	野村医院 前原町3-35-15 ☎042-381-0987 梶野町クリニック 梶野町2-2-17 ☎0422-54-5507	小金井あおばクリニック 本町5-15-8ラメゾンプランシュ2-B ☎042-383-7149	北村歯科医院 桜町1-9-28 ☎042-381-3459		



東京都・子供の健康相談室

受付時間▷平日＝午後6時～翌朝8時
▷休日（土曜・日曜・祝日）＝午前8時～翌朝8時
プッシュ回線の固定電話、携帯電話☎＃8000
☎03-5285-8898



24時間テレホンサービス

▷東京消防庁救急相談センター
プッシュ回線の固定電話、携帯電話☎＃7119
☎042-521-2323

▷東京都保健医療情報センター
・医療機関案内ひまわり
☎03-5272-0303
聴覚障害者向け専用
FAX 03-5285-8080



小児救急(365日24時間)

▷武蔵野赤十字病院
武蔵野市境南町1-26-1
☎0422-32-3111



福祉のひろば

シルバー人材センターからのお知らせ

手工芸品販売

バッグ、エプロン、洋服、小物などを販売しています。洋服の直しは電話でお申し込みください。

時 4月25日、5月23日、6月27日いずれも金曜日午前10時～午後1時30分

所 本町作業所（本町6-5-16）

植木の手入れ

植木の剪定・伐採の申し込みを受け付けています。

定 毎月70件（申込順）

他 作業月の指定はできません

目 電話で問合先へ

— ◇ 共 通 ◇ —

問 シルバー人材センター（☎0422-27-7117）

シニアのための生活に役立つスマホ活用講座

LINEの友達追加や二次元コードの読み込み、ビデオ通話などスマホの実践活用をめざす4日間の講座で

す。

時 5月15日～6月5日いずれも木曜日午後2時～4時（全4回）

所 前原暫定集会施設ほか

開 佐藤弥子さん（シニアITアドバイザー）

対 市内在住で、LINEを使ったことがある65歳以上の方

定 16人（申込順）

目 4月15日から、電話で介護福祉課包括支援係（☎042-387-9845）へ