

福祉のひろば

市民講座

認知症の家族介護って？
ひとりで悩まずみんなで
考えよう（4月～6月）

時①4月17日②5月15日③6月19日
いずれも木曜日午前10時～正午
所公民館貫井北分館
定各日 8 人（申込順）
申①4月1日②5月1日③6月2日
から、電話、Eメールまたは直接、
住所・氏名・電話番号を公民館貫井
北分館（☎042-385-3401✉k020415
@nifty.com）へ

きたまちカフェ認知症を
予防しよう（4月～6月）

時毎月第 4 月曜日午前10時～正午
所公民館貫井北分館
内おしゃべり、情報交換、麻雀、囲
碁、オセロなど
¥100円
申当日直接会場へ
問公民館貫井北分館（☎042-385-
3401）

高齢者いきいき活動講座
知の巨人柳田国男の誕生
―自伝故郷七十年より学ぶ―

柳田国男が自身の経験をどのよう
に民俗学に生かしたのか、自伝を通
して現代に生かす知恵を学びます。
時5月14日、21日、28日、6月4日
いずれも水曜日午後 2 時～4 時
所社会福祉協議会
講師石井正己さん（東京学芸大学名誉
教授）
対市内在住の60歳以上の方

定30人（多数抽選）※初参加者優先
申4月10日（消印有効）までに、往
復はがきに住所・氏名・年齢・性別
・電話番号を明記し、社会福祉協議
会「柳田文学係」（〒184-0004本町
5-36-17☎042-387-0011）へ

まなぶ・語る・つながる
家族の会
特別養護老人ホームについて

時4月19日(土)午後 1 時～3 時
所特別養護老人ホームつきみの園
（中町 2-15-25）
講特別養護老人ホーム相談員
対高齢者を介護している家族
定15人（申込順）
他介護が必要な方がいて、参加が難
しい方は事前にご相談ください
申4月1日から、電話で小金井ひが
し地域包括支援センター（☎042-
386-6514）へ

福祉タクシー助成

障がいのある方が通院等生活のた
めに利用したタクシー代の一部を助
成しています。対象者・助成額等詳
細は、お問い合わせいただくか、市
ホームページをご覧ください。
また、すでに助成の決定を受けた
方に請求書を発送しましたので、提
出してください。
申4月10日（消印有効）までに、郵
送または直接、請求書に令和 6 年10
月～令和 7 年3月分のタクシーの領
収書を添えて、自立生活支援課相談
支援係（〒184-8504住所不要・市役
所第二庁舎 2 階 ☎042-387-9841FAX
042-384-2524）へ

ふれあい・いきいきサロン
助成金希望団体募集

高齢者、障がいのある方、子育て
中の親子などの孤立防止、地域の見
守りを目的とした非営利のサロン団
体に助成します。これから立ち上げ
る団体、すでに活動している団体も
お気軽にご相談ください。
対市内を拠点とし、原則月 1 回以上
の活動を行っているふれあい・いき
いきサロン登録団体
※事前に登録が必要です
申4月1日～30日に、電話またはE
メールで小金井ボランティア・市民
活動センター（☎042-387-0011✉vc-
koganei@circus.ocn.ne.jp）へ



戦没者等のご遺族の
皆さまへ
第十二回特別弔慰金
の支給

対戦没者等の死亡当時の遺族
で、令和 7 年 4 月 1 日におい
て、恩給法による公務扶助料や
戦傷病者戦没者遺族等援護法に
よる遺族年金等を受ける方のい
ない場合で、先順位の方 1 人
■請求期限 4月14日(月)～令和10
年 3 月31日(金)
他事前に地域福祉課に電話して
からお越しく下さい
問地域福祉課地域福祉係（☎
042-387-9915）

シニア運動教室
（スタジオ・プール）を開催



スポーツクラブにてシニア向け
運動プログラムを実施します。
時①5月13日～7月29日の毎週火
曜日午後 1 時45分～2 時45分（全
12回）②5月15日～7月31日の毎
週木曜日午前11時～正午（全12
回）③5月14日～7月30日の毎週
水曜日午後 2 時～3 時（全12回）
所メガロス武蔵小金井（緑町 5-
3-24）
内①②スタジオで筋力・柔軟性・
バランス力を高める運動③プール
で水の浮力により関節等への負担
を軽減しながら筋力・心肺機能を
高める運動
対市内在住で、医師から運動制限

の指示がない65歳以上の方
定①②各20人③15人（いずれも多
数抽選）
¥1,500円（キャッシュレス決済
のみ）
他4月25日までに、当落を通知し
ます。通知がない場合は、お問い
合わせください
申4月15日（必着）までに、市申
込フォームまたは往復はがきに住
所・氏名・年齢・電話番号・希望
コース（①②③いずれか）を明記
し、介護福祉課包括支援係「シニ
ア運動教室係」（〒184-8504住所
不要☎042-387-9845）へ

高齢者
学級

対市内在住の65歳以上の
方
他▷各学級の重複申し込み不可
▷前年度未参加の方優先
申4月16日（必着）まで
に、往復はがきに住所・
氏名・年齢・電話番号を
明記し、各問合先へ

学級名	と き	ところ	内 容	定員 (多数抽選)	費 用	問合先
生きがい広場	5月13日～ 12月9日 毎週火曜日	公民館本館 ほか	ボッチャ、応急救護、落語、 健康体操、IT、折り紙、音楽、 野外学習 ほか	28人	200円	公民館本館「生きがい広場係」 （〒184-0004本町 2-15-11☎042- 383-1184）
けやき学級	5月14日～ 8月6日 毎週水曜日	公民館貫井南 分館 ほか	防災、音楽、国際情勢、文学、 終活、歴史、健康体操、落語 ほか	24人		公民館貫井南分館「けやき学級係」 （〒184-0014貫井南町 4-3-23☎042- 383-1168）
みどり・朴の樹 学級	5月14日～ 12月3日 毎週水曜日	公民館緑分館 ほか	ボッチャ、地域研究、歴史、 防犯、落語、健康、美術、音 楽、野外学習 ほか	24人	無料	公民館緑分館「みどり・朴の樹学級係」 （〒184-0003緑町 3-3-23☎042- 387-7301）
シニアカレッジ ・くりのみ	5月16日～ 12月19日 毎週金曜日	公民館東分館 ほか	歴史、健康、ボッチャ、地域 研究、文学、音楽、筋トレ、 落語、防災、野外学習 ほか	24人		公民館東分館「シニアカレッジ・くりの み係」 （〒184-0011東町 1-39-1 ☎042- 384-4422）
はなみずき学級	5月8日～ 12月11日 毎週木曜日	公民館貫井北 分館 ほか	健康麻雀、落語、インドアペ タング、歴史、色鉛筆画、演 劇体験、音楽、野外学習 ほか	30人		公民館貫井北分館「はなみずき学級係」 （〒184-0015貫井北町 1-11-12☎042- 385-3401）

※▷時間は、いずれも午前10時～正午（野外学習を除く）▷費用について、その他実費負担の場合有り
▷貫井南分館は改修工事（予定）のため、期間短縮での開催となります