

赤ちゃんのための おはなし会

時①4月18日(金)②6月20日(金)午前11時～11時30分
所公民館東分館
対市内在住・在勤・在学の0～2歳児と保護者
定10組(申込順)
申①4月2日②6月1日から、電話または直接、図書館東分室(☎042-383-4550)へ

ととけっこうのおへや わらべうたと絵本の読み聞かせ

時毎月第3火曜日午前11時～11時20分
所図書館本館
対市内在住の7か月～2歳の子どもと保護者
申当日直接会場へ
問図書館本館(☎042-383-1138)

図書館本館おはなし会 すとーりーたいむ

時毎週水曜日午後3時から
所図書館本館
内絵本や紙芝居の読み聞かせ、手遊びなど
対市内在住の3歳以上
※保護者の入室不可
申当日直接会場へ
問図書館本館(☎042-383-1138)

図書館緑分室おはなし会

時4月26日、5月31日、6月28日いずれも土曜日午前11時～11時30分
所公民館緑分館
対3歳～小学校低学年程度
※保護者同伴可
定各日20人(当日先着順)
問図書館緑分室(☎042-387-7302)

子ども・子育て支援講座 子育てパパの高尾山登山

登山の知識を学びながら、子育て中のパパ同士交流しませんか。
■集散時間・場所5月17日(土)午前9時15分JR高尾駅北口集合～午後0時30分高尾山山頂解散
調井ノ口信明さん(山岳ガイド)
対小学生までの子育て中の男性
定10人(申込順)
申4月2日から、電話、Eメールまたは直接、住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、公民館貫井北分館「登山講座係」(☎042-385-3401✉k020415@nifty.com)へ



母子保健ガイド

むし歯予防教室
時5月15日～29日の毎週木曜日午前9時から、9時30分から
内歯磨き、栄養相談など
対令和4年10月～6年4月生まれの子ども
定各回6人(申込順)
他転入等で対象年齢を過ぎている場合はご相談ください

離乳食教室
時対▷2回食への進め方=5月27日(火)午後2時30分～3時45分、おおむね6～7か月児の保護者
▷3回食への進め方=5月16日(金)午後1時30分～2時45分、おおむね8～11か月児の保護者
内歯科衛生士・管理栄養士による講義など
定各日12人(申込順)

両親学級
時5月24日(土)午前9時30分～正午、26日(月)午前10時～午後0時30分
内妊娠・出産・育児の話、沐浴実習等
対おおむね16～27週の妊婦・パートナーの方(妊娠週数は目安。初産婦のみ)
定各日44人(申込順)

—◇共通◇—

所保健センター
申4月1日から、電話でこども家庭センター母子保健係(☎042-321-6296)へ

みんなでゆりかご

時4月5日(土)午前10時～午後4時
所保健センター
内ボールプール、ミニコンサート、パネルシアターなど
他詳細は、ゆりかごホームページをご覧ください
申電話または直接、親子あそびひろばゆりかご(☎042-321-3141=日曜・月曜・祝日を除く)へ

子育てを手伝ってほしい方へ ファミリー・サポート・センター依頼会員登録説明会

時所4月16日(水)=上之原会館、5月17日(土)=東小金井駅開設記念会館・マロンホール、6月16日(月)=保健センターいずれも午前10時～11時30分
対市内在住で、原則生後57日～小学生の子どもと同居している保護者
他保育有り(要事前申込)
申開催日の2週間前から、電話でファミリー・サポート・センター(☎042-320-1701=日曜・祝日を除く)へ

妊婦のための支援給付 事業が始まります

4月1日から妊婦のための支援給付事業が始まります。
妊娠時および出産時に申請書を提

出後、現金またはギフト券のいずれかを支給します。詳細は市ホームページをご覧ください。

問こども家庭センター母子保健係(☎042-321-6296)

ペアレントトレーニング



子どもと良い関係を築くための関わり方のポイントを分かりやすく学ぶ講座です。
時5月21日、6月4日、18日、7月2日、16日いずれも水曜日午前9時45分～11時15分(全5回)
所保健センター
調丸谷充子さん(臨床心理士)ほか

対3歳～小学校3年生の子どもと保護者
定8組(多数抽選)
他保育有り
申4月15日までに、電話または直接、親子あそびひろばゆりかご(☎042-321-3141=日曜・月曜・祝日を除く)へ

4月1日から 産後ケア事業を拡充します



出産後体調が優れない・育児に不安がある・家族の手助けが十分に得られないなど、サポートが必要な際にご利用ください。

■利用日数合計7回まで(多胎児は合計14回まで)

¥いずれも1回あたり

▷宿泊型6,000円▷日帰り型3,000円▷訪問型1,500円

※住民税非課税世帯・生活保護受給世帯は減免制度有り

他利用には、事前に登録が必要です。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください

問こども家庭センター母子保健係(☎042-321-6296)

宿泊型

施設	住所	対象年月齢
桜町病院 (☎042-383-4111)	小金井市桜町1-2-20	2か月未満
矢島助産院 (☎042-322-5531)	国分寺市東元町1-40-7	5か月未満
府中の森 土屋産婦人科 (☎042-351-3748)	府中市府中町3-10-9	1か月未満
ジュンレディースクリニック小平 (☎042-329-4103)	小平市喜平町1-14-20	4か月未満
武蔵野赤十字病院 (☎0422-32-3111)	武蔵野市境南町1-26-1	56日未満

日帰り型

施設	住所	対象年月齢
桜町病院 (☎042-383-4111)	小金井市桜町1-2-20	5か月未満
矢島助産院 (☎042-322-5531)	国分寺市東元町1-40-7	5か月未満
府中の森 土屋産婦人科 (☎042-351-3748)	府中市府中町3-10-9	5か月未満
ジュンレディースクリニック小平 (☎042-329-4103)	小平市喜平町1-14-20	4か月未満

訪問型

施設	申込方法	対象年月齢
武蔵野市助産師会	 ホームページから	1歳未満
グリーン助産院 (☎042-406-1081)	電話で	1歳未満
あかり助産院 (☎042-207-7962) ※本町、桜町在住の方のみ利用可	 ホームページから	1歳未満
アヴェクトワ助産院 (☎042-403-7536) ※本町、前原町、貫井北町、貫井南町在住の方のみ利用可	 ホームページから	1歳未満

