

福祉のひろば

高齢者いきいき活動講座 笑い与健康体操一足を鍛えて ボケないAKB体操

笑って動いて刺激を与えながら座
ってできる脳活体操です。
時 4月21日～5月19日の毎週月曜日
午後2時～4時(全4回。5月5日
を除く)
所 社会福祉協議会
講 中村真奈子さん(健康運動指導士)
対 市内在住の60歳以上の方
定 18人(多数抽選) ※初参加者優先
申 3月25日(消印有効)までに、往
復はがきに住所・氏名・年齢・性別
・電話番号を明記し、社会福祉協議
会「健康体操係」(〒184-0004本町
5-36-17 ☎042-387-0011)へ

話し相手の訪問 やすらぎ支援事業のご案内

ボランティアが週に一度、1時間
程度訪問し、話し相手になります。
対▷市内在住のおおむね65歳以上
で、物忘れや軽度の認知症がある方
▷その他援助について相談のある方
所 桜町高齢者在宅サービスセンター
(☎042-381-0006)

障害者週間実行委員募集

障害者週間(毎年12月3日～9
日)では、障がいのある方の社会参
加の促進や市民の関心と理解を深め
るため、さまざまなイベントを開催
します。
 このたび、令和7年度実行委員を
募集します。
対 4月～12月の原則毎月第3木曜日
の実行委員会出席、イベント企画立
案、イベント前日および当日準備な
ど
申 4月4日までに、電話またはファ
クスで自立生活支援課障害福祉係
(☎042-387-9848 FAX042-384-2524)
へ

コミュニケーション講座 音楽療法プログラム受講生を 募集します

時 5月～令和8年3月の第3土曜日
午後1時30分～3時40分(全10回。
8月を除く)
所 障害者福祉センター
対 市内在住の知的障がい(重度・自
閉傾向の強い方)があり、往復の移

手話講習会

時 4月～令和8年3月
所 障害者福祉センター
対 市内在住・在勤・在学の高校生
以上の方
料▷初級=6,050円▷中級・上級
・養成=3,000円程度(教材費)
申 上級・養成=4月1日、初級・
中級=4月7日(いずれも必着)

までに直接(返信用のはがき持
参)、または郵送で往復はがきに
受講クラス・住所・氏名・電話番
号・ファクス・Eメールアドレス
のいずれかを明記し、障害者福祉
センター(〒184-0003緑町4-17-
10 ☎042-381-8411)へ

クラス	対象	講習日時	定員
初級	初めて手話を習う方	昼コース=毎週金曜日 午前9時30分～11時30分 夜コース=毎週金曜日 午後7時～9時	20人 (多数抽選)
中級	初級修了者		20人 (多数抽選)
上級	中級修了者または手話 学習歴2年以上の方	毎週土曜日 午前9時30分～11時30分	15人 (選考試験有り)
養成	上級修了者または手話 学習歴3年以上の方	毎週木曜日 午後7時～9時	15人 (選考試験有り)

※選考試験日時=4月6日午前10時から

動手段・援助の確保ができる方
定 10人(多数抽選)
申 3月15日～4月30日に、直接、障
害者地域自立生活支援センター(☎
042-381-8811)へ

共同募金運動のお礼

市民の皆さんのご協力により、令
和6年に実施しました赤い羽根共同

募金運動に163万円、歳末たすけあ
い運動に401万円の募金が寄せられ
ました。

赤い羽根共同募金は地域の社会福
祉施設のために、歳末たすけあい募
金は在宅介護者世帯見舞品や二十歳
を迎える在宅障がい者成人祝品など
に活用させていただきます。ご協力
ありがとうございました。

所 社会福祉協議会(☎042-386-0294)

善意の輪

社会福祉協議会取扱分

◎令和6年10月分(敬称略)
【一般寄付】
 ▷45,200円=むさし小金井自動車
教習所
【特定寄付】
◆子育て支援のため
 ▷100円=匿名1件
◆障がい者支援のため
 ▷1,674円=匿名1件
 ◎令和6年11月分(敬称略)
【一般寄付】
 ▷20,000円=市ダンススポーツ連
盟▷2,725円=御菓子司三陽▷
12,000円=宗教法人貫井神社▷

48,434円=東京土建小金井国分寺
支部▷36,204円=山本絃義
【特定寄付】
◆高齢者支援のため
 ▷662円=匿名1件
 ◎令和6年12月分(敬称略)
【一般寄付】
 ▷10,000円=オレンジセオリーフ
ィットネス武蔵小金井▷605,010
円=匿名5件
【特定寄付】
◆子育て支援のため
 ▷11,504円=小金井教会幼稚園▷
80,000円=有限会社玉川

障害別相談・嘱託医相談

障がいのある方と家族の生活全
般と医療の相談を行っています。
申 電話またはファクスで障害者地

域自立生活支援センター(☎042-
381-8811 FAX042-383-8488)へ

相談種別	相談日程	相談種別	相談日程
機能訓練 (療法士相談)	毎週月曜・木曜日 午後2時30分～3時30分	高次脳機能 障がい	5月10日、6月21日、8 月2日、9月13日いずれ も土曜日午後1時～3時
知的障がい	4月8日、5月20日、7 月1日、8月12日、9月 30日いずれも火曜日午後 1時～3時	難病 (保健師相談)	随時
肢体不自由	4月1日、5月13日、6 月24日、8月5日、9月 16日いずれも火曜日午後 1時～3時	内部障がい (保健師相談)	随時
視覚障がい	4月15日、5月27日、7 月8日、8月19日いずれ も火曜日午後1時～3時	内科医	毎月第1木曜日 午後1時30分～3時
聴覚障がい	4月22日、6月3日、7 月15日、8月26日いずれ も火曜日午後1時～3時	整形外科医	毎月第3金曜日 午後1時30分～3時
こころの 悩み相談	4月30日、6月11日、7 月23日、9月3日いずれ も水曜日午後1時～3時	精神科医	毎月第4木曜日 午後1時30分～3時

※障害別相談は、オンラインでの対応も可能です。詳しくは、お問い合わせください

..... 広告掲載等のお問い合わせは、フレックス株式会社(広告代理店) ☎ t.nakano@flex-ad.co.jp へ

MEGALOS リニューアルオープン

リニューアル第2弾キャンペーン
期間 3/1(土)～3/31(月) キャンペーン期間中は
通常価格よりお得です。

事務登録料 **0**円

スポーツクラブ **メガロス武蔵小金井** 小倉町駅前5-3-24
☎042-380-9100

引っ越し前後・遺品整理・ゴミ屋敷・売却前・各種買取

お片付け

お片付けライトに全部お任せ下さい!
ご相談・お見積り **完全無料!**

通話無料 **0120-684-215**

お片付けライト 〒186-0005 東京都国立市西2-24-30 ☎042-806-9065
【遺品整理士】東京整理士協会 第1824195号 【遺品整理士】遺品整理士協会 第AM02232号 合同会社レイ
【古物商許可】公安委員会許可 第208972416684号

4/1に車を所有していると...
自動車税が課税されます!

急いでください!
お手続きはまだ
間に合います!!

当店のお約束
他店で「0円」と言われた車も
2万円以上の買取を保証

※1500cc以下、不動態・故障車は減額させていただきます。

クルマ高く売るなら!
ハッピーカーズ... 小金井・小平店

出張査定
無料

東京都公安委員会許可
第308892004928

☎070-9111-7095

小平市喜平町1-13-28-H205 運営:株式会社吉田商会
警視庁高齢者運転免許自主返納サポート協議会加盟企業

ハッピーカーズ 小金井 検索