



3 / 1

令和7(2025)年
No.1574
毎月1・15日発行

Koganei City News

市報

こがねい

小金井市
イメージキャラクター
こぎんちゃん



小金井市議会 議員選挙

3月23日(日)



あなたの一票が 小金井市の未来をつくります

任期満了に伴う市議会議員選挙を、3月16日(日)に告示し、23日(日)に投開票を行います。今回は、市議会議員24人を選挙で選びます。皆さんの貴重な1票を無駄にしないように、必ず投票に行きましょう。

投票時間

午前7時～午後8時

期日前投票

3月17日(月)から

※会場により異なります。詳しくは2面をご覧ください

小金井市で投票できる方

平成19年3月24日までに生まれ、令和6年12月15日以前から引き続き小金井市に住所があり、住民基本台帳に記録され選挙人名簿に登録されている方。

投票日に入場整理券をお持ちください

3月10日に入場整理券の発送を予定しています。入場整理券が届かない場合や紛失した場合は、投票所の係員に申し出てください。
また、候補者の政策や経歴などを掲載した選挙公報は、3月22日(土)までに全世帯に配布するほか、市ホームページでご覧いただけます。

期日前投票をご利用ください

仕事やレジャー・冠婚葬祭等により投票日に投票できない方は、期日前投票所で投票ができます。

入場整理券裏面の宣誓書(兼請求書)に氏名等をあらかじめ記入し、お持ちください。

なお、投票日が近くなると、混雑が予想されます。特に期日前投票最終日である3月22日(土)は、大変混雑が予想されます。お急ぎでない場合は、混み合う期間・日にちを避けていただくか、時間に余裕を持ってお越しください。

市役所第二庁舎 6階

■開設期間

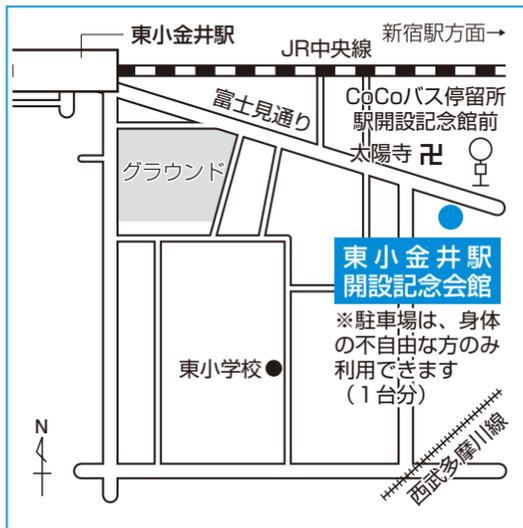
3月17日(月)~22日(土)午前8時30分~午後8時



東小金井駅開設記念会館・マロンホール

■開設期間

3月20日(祝)、21日(金)午前9時~午後8時



前原町西之台会館

■開設期間

3月18日(火)、19日(水)午前9時~午後8時



市内で住所を移した方(転居者)

2月26日以降に市内で住所を移した方は、前の住所地の投票所で投票してください。

身体が不自由で投票用紙に書くことが困難な方・目の不自由な方

投票の際に、係員が代筆する代理投票や点字による投票ができます。希望する方は、投票所で係員に申し出てください。

本町6丁目にお住まいの方

投票所が都立多摩科学技術高等学校に変更になります。

仕事や出産などで市外に滞在する方 病院・老人ホームなどに入院等している方

投票日に市外に滞在する方は、小金井市選挙管理委員会で申し込みをした場合、滞在地の選挙管理委員会で不在者投票ができます。詳しくは小金井市選挙管理委員会にお問い合わせください。

また、病院・老人ホームなどに入院している方は、施設内で不在者投票ができる場合があります。詳しくは施設にお問い合わせください。

総合体育館で即日開票

開票は投票日午後9時から総合体育館で行います。市内の有権者であれば、どなたでも参観できます。開票速報は市ホームページに掲載します。

問い合わせ

選挙管理委員会事務局選挙係 (☎042-387-9881)





お知らせ

ふれあいメロディーの放送時間を変更します

3月1日から、ふれあいメロディー(定時放送=市歌「光さす野辺」)の放送時間が変わります。
■放送時間午後5時(3月~10月)
☎地域安全課防災消防係(☎042-387-9807)

前原町西之台会館再開のお知らせ

空調設備改修工事の終了に伴い、3月1日(土)から再開いたします。利用者の方にはご不便をおかけしました。
☎コミュニティ文化課集会施設係(☎0422-30-0660)

文化財センター臨時休館

給排水設備等改修工事および季節展準備のため、次のとおり休館します。
■期間 3月1日(土)~19日(水)
☎生涯学習課文化財係(☎042-387-9879)

南中学校テニスコート夜間開放(前期)

南中学校の中庭テニスコート(ハードコート1面)を一般開放します。
☎4月1日(火)~9月30日(火)の午後7時~9時(年末年始・行事等で使用できない日を除く)
☎市内在住・在勤の常時4人以上で活動するグループ(学生を除く)
■申請書配布場所等生涯学習課(市役所第二庁舎7階)、市ホームページ
☎使用可能日は調整のうえ、結果を3月21日までに代表者に郵送
☎3月1日~7日(消印有効)まで

に、郵送、Eメールまたは直接、申請書を生涯学習課スポーツ振興係(〒184-8504住所不要 ☎042-386-2462 ☎k020299@koganei-shi.jp)へ

国民健康保険任意継続の健康保険が満了になる方へ

任意継続中の健康保険が3月31日で満了となり、4月1日から国民健康保険に加入する方に限り、受け付けを開始します。
☎▷任意継続の健康保険証(喪失予定日の記載があるもの)
▷本人確認書類(運転免許証、パスポート、顔写真付きマイナンバーカード等)
※世帯状況により、提出物が異なる場合があります
☎3月17日から、直接、保険年金課国民健康保険係(市役所第二庁舎2階 ☎042-387-9833)へ

市民参加推進会議委員選任結果

公募委員選考基準等により、次の方々を委員に選任しました。
▷安島裕大さん、小早川良信さん、佐藤康博さん、田中肇さん、橋田壤志さん、百瀬海さん、山下佳穂さん、山田由加里さん
☎企画政策課企画政策係(☎042-387-9800)

都市計画道路に関するアンケートにご協力ください

無作為抽出によるアンケート調査を実施します。アンケート結果は、市施行の優先的に整備する都市計画道路を選定するための基礎資料となります。アンケートが届いた方は、ご協力をお願いします。

☎令和7年2月1日現在18歳以上で、住民基本台帳から無作為に抽出した2,000人
☎都市計画課都市計画係(☎042-387-9859)

優先整備路線・市長報告の市民説明会



優先整備路線(小金井3・4・1号線、3・4・11号線外)に関する

市独自検証結果を踏まえた市長報告の市民説明会を開催します。
☎場所▷3月8日(土)午後6時~8時=南小学校体育館
▷11日(火)午後7時~8時30分=小金井第二中学校体育館
☎室内履き
☎当日直接会場へ
☎都市計画課都市計画係(☎042-387-9859)

急募// 会計年度任用職員(時給制)の登録者募集



登録された方の中から、必要に応じてご連絡します。
■職種等下表のとおり
☎資格・要件等詳細は、市ホームページをご覧ください

■登録方法所定の用紙(市ホームページでダウンロード可)に必要な事項を明記し、職員課へ
☎職員課人事研修係(市役所本庁舎1階 ☎042-387-9808)

職種	主な勤務時間	報酬額(時給)
保育士	▷午前8時~午後5時30分の間で7時間30分程度▷午前7時~午後7時の間で1.5~3時間程度	1,390円
保育士補助業務	午前7時~11時または午後3時30分~7時のうち1.5~3時間	1,320円
給食調理	毎週土曜日 午前8時15分~午後0時15分	1,260円
学童保育指導員	午前11時~午後7時の間で6時間(学校休業期間は7時間)	1,340円
学童保育指導員補助	午前11時~午後7時の間で6時間(学校休業期間は7時間)	1,180円

消費生活相談室からのお知らせ

消費者トラブルで困ったときは一人で悩まず、消費生活相談室にご相談ください。事前予約は不要です。
■相談窓口消費生活相談室(市役所第二庁舎4階 ☎FAX042-384-4999)
☎経済課消費生活係(☎042-387-9831)

多重債務110番

☎3月3日(月)、4日(火)午前9時30分~午後4時(正午~午後1時を除く)
☎市内在住・在勤・在学の方

若者のトラブル110番

☎3月10日(月)、11日(火)午前9時30分~午後4時(正午~午後1時を除く)
☎市内在住・在勤・在学の29歳以下の方

善意の輪

市取扱分

◎1月分(敬称略)

【一般寄付】

▷蓄電池1台、モバイルPC1台、プロジェクター1台、単三電池40本、単四電池40本=株式会社ノジマ

社会福祉協議会取扱分

◎令和6年7月分(敬称略)

【一般寄付】

▷200,000円=志賀興業株式会社

【特定寄付】

◆高齢者福祉支援のため

▷10,000円=匿名1件

◎令和6年8月分(敬称略)

【一般寄付】

▷13,833円=株式会社イトーヨーカ堂労働組合武蔵小金井支部▷50,000円=矢野恵一郎▷6,000円=匿名2件

【特定寄付】

◆子育て支援のため

▷1,800円=カンントリーパートナーズ

◎令和6年9月分(敬称略)

【特定寄付】

◆障がい者福祉支援のため

▷100,000円=匿名1件



ご利用ください

3月の休日窓口



■開設時間午前9時~午後1時
■開設窓口市民課、保険年金課国民健康保険係、子育て支援課手当助成係(2日のみ)、納税課(2日のみ)
※一部取り扱いできない業務がありますので、市ホームページをご覧ください。また、個人番号カードに係る業務は、16日のみ取り扱いできません。なお、4月から開設窓口や日程を変更しますのでご注意ください
☎企画政策課企画政策係(☎042-387-9826)、土曜・日曜・祝日は市役所代表(☎042-383-1111)

3月 ○は休日窓口開設日

日	月	火	水	木	金	土
						1
②	3	4	5	6	7	8
⑨	10	11	12	13	14	15
⑬	17	18	19	20	21	22
⑳	24	25	26	27	28	29
㉓	31					



新しい小金井トビラ



今年、小金井市では選挙が続きます。3月には小金井市議会議員選挙（3月16日告示・同23日投票）、6月に東京都議会議員選挙、7月は参議院議員選挙が予定されています。特に市議会議員と都議会議員は地方自治の制度「二元代表制」の議員を選ぶことになりますが、私が市議会議員を務めていたころに感じていたことは、地方議員の実態や役割を市民の皆さんにあまりご理解いただけていないことでした。簡潔にいうと、行政の長たる首長は予算編成権や行政執行権を持ち、議会は議決機関として首長が提案する予算や条

例を審議し最終的な意思決定をする役割の分担の仕組みが二元代表制の特徴です。（議員も一定の条件下で条例提案は可能です）
市議会議員の仕事を少しひも解いてみると、年4回開催される市議会定例会に出席して議決を行うのみならず、監視機能として行政執行をチェックし、日ごろから市政課題や各議員が関心をもっている政策テーマに対して市民の声を聴き、独自に調査や分析をしています。日常的に市民から相談を受け、団体等との意見交換を踏まえて行政への問い合わせを通じて地域課題解決に結び付ける

ことも多いです。一連の活動を踏まえ次の定例会で、質疑等で行政に対して意見や提案を行うのが市議会議員です。我々行政も市議会の意見を聴きながら事務執行にあたります。

二元代表制の一翼を担う、市民の声を反映する議員を選ぶ大切な選挙です。市議会議員選挙の投票率は4年前の前は40.18%でしたので、約6割の方は選挙に行っていないことになります。最近は期日前投票も増えています。街頭活動やSNSなどのツールで発信している情報を読み取り、場合によっては直接話かけてみて、皆さんにとって「推し」の候補者を見つけ、ぜひ、投票に行きましょう。

小金井市長
白井 亨

**みんなの
タウン
ミーティング
(オンライン)**

市民の皆さんの市政に対する率直なご意見等を市長にお聞かせください。

📅 3月18日(火)午後7時～8時30分

📍 オンライン

👤 市内在住・在勤・在学の方

👥 10人（申込順）

📅 3月1日～16日に、市申込フォームで

📞 広報秘書課広聴係（☎042-387-9818）へ

任期付職員・会計年度任用職員募集

- 採用予定日 4月1日(火)
- 要項配布場所等職員課、市ホームページ
- 📄資格要件等詳細は、要項・市ホームページをご覧ください
- 📧郵送（必着）または直接、①は3月6日(木)までに職員課②は4日(火)までに庶務課へ
- 📞①職員課人事研修係（〒184-



区分	業務名	月額報酬	募集人数	
① 任期付	保育士	195,960円～ (経験・職歴により加算あり)	若干名	
	保育士(育児休業代替)	216,890円	若干名	
	栄養士(育児休業代替)	216,890円	若干名	
	学童保育指導員(育児休業代替)	216,890円	1人	
	② 会計年度任用	美術館学芸員	203,100円	1人
		国民健康保険・レセプト処理業務	186,300円	1人
		生活保護受給者退院促進業務	203,100円～244,500円	1人
		生活保護受給者資産調査員	186,300円	1人
		保育園給食調理業務	159,000円	2人
		保育士業務(短時間)	93,200円	3人
		特別支援保育業務	186,300円	1人
		保育園看護業務(週3日)A	141,900円	1人
		保育園看護業務(週2日)B	94,600円	1人
保育園看護業務(週2日)C		94,600円	1人	
学童保育指導員業務	186,300円	6人		
子どもの権利擁護相談・調査専門員業務	186,300円～244,500円	1人		
③ 会計年度任用	学校給食調理補助業務	145,800円	1人	
	教育相談員	203,100円	若干名	
	スクールソーシャルワーカー業務	203,100円	1人	
	副校長補佐業務	110,400円	1人	
	エデュケーション・アシスタント	186,300円	2人	

各種審議会等の開催日程

名称	とき	ところ	内容	問合せ先
公共下水道事業審議会	3月10日(月) 10:00～	市役所本庁舎3階第一会議室	下水道事業会計当初予算について	下水道課業務設備係 (☎042-387-9828)
子ども・子育て会議(◎)	3月10日(月) 18:30～	市役所第二庁舎8階801会議室	計画等について	子育て支援課子育て支援係 (☎042-387-9836)
いじめ問題対策委員会	3月12日(水) 10:00～	東小金井駅開設記念会館・マロンホール	いじめ防止等のための対策の推進等について	指導室指導係 (☎042-387-9877)
男女平等推進審議会	3月12日(水) 14:00～	市役所西庁舎2階第五会議室	男女共同参画施策の推進について	企画政策課男女共同参画室 (☎042-387-9853)
行財政改革審議会	3月12日(水) 19:00～	市役所本庁舎3階第一会議室	行財政改革の推進について	企画政策課企画政策係 (☎042-387-9826)
地域自立支援協議会	3月13日(木) 18:00～	前原暫定集会施設1階A会議室など	障がい者の施策について	自立生活支援課障害福祉係 (☎042-387-9848)
市立保育園の在り方検討委員会(◎)	3月13日(木) 19:00～	市役所本庁舎3階第一会議室	市立保育園の役割および在り方の検討	保育課保育係 (☎042-387-9846)
児童館運営審議会	3月14日(金) 10:00～	市役所本庁舎3階第一会議室	児童館事業についてほか	児童青少年課児童青少年係 (☎042-387-9847)
介護保険運営協議会	3月14日(金) 14:00～	市民会館・萌え木ホール(商工会館3階)A会議室	地域包括支援センターの運営に関する専門委員会	介護福祉課包括支援係 (☎042-387-9845)
長期計画審議会	3月14日(金) 19:00～	市役所本庁舎3階第一会議室	第5次基本構想・後期基本計画の策定等について	企画政策課企画政策係 (☎042-387-9800)
公立保育園運営協議会(◎)	3月15日(土) 15:30～	市役所第二庁舎8階801会議室	公立保育園の現状確認と保護者が求める事業について	保育課保育係 (☎042-387-9846)
公共施設在り方検討委員会	3月17日(月) 10:00～	市民会館・萌え木ホール(商工会館3階)A会議室	公共施設の在り方の検討	企画政策課企画政策係 (☎042-387-9800)
空家等対策協議会	3月17日(月) 14:00～	市役所本庁舎3階第一会議室	空家等対策についてほか	地域安全課地域安全係 (☎042-387-9806)
飼い主のいない猫対策推進協議会	3月18日(火) 19:30～	市役所第二庁舎8階801会議室	飼い主のいない猫対策について	環境政策課環境係 (☎042-387-9817)
公民館運営審議会	3月19日(水) 9:30～	市役所本庁舎3階第一会議室	公民館事業についてほか	公民館本館 (☎042-383-1184)

※傍聴については事前にお問い合わせください

市民課窓口の混雑緩和にご協力ください

☎市民課市民係 (☎042-387-9830)

引っ越しシーズンの2月下旬～5月上旬は、転入・転居を含むマイナンバーカード関係の手続き等により、市民課窓口が大変混雑します。特に休日・祝日の翌日は、お待たせする時間が長くなります。お急ぎでない場合は、混み合う期間を避けていただくか、時間に余裕を持ってお越しください。

また、コンビニ交付や引っ越しワンストップサービスなど窓口を利用しない手続きもご利用ください。



コンビニ交付



引っ越しワンストップサービス

窓口呼出状況配信サイトをご利用ください

市民課の混雑状況や呼び出し番号をご覧ください。



窓口呼出状況

市民課での税関係証明書の発行を休止します

窓口が大変混み合う期間は、市民課での税関係証明書の一部(市・都民税課税証明書および納税証明書)を休止し、市民税課および納税課でのみ発行します。

■休止期間 3月2日(日)～6月9日(月)

令和7年度版

ごみ・リサイクルカレンダーを全戸配布します



3月1日(土)～7日(金)に、市内すべての世帯・事業所に配布します。配布期間が過ぎても届かない方は、電話でごみ対策課または配布業者へご連絡いただくか、3月10日から市申込フォームでご連絡ください。

☎ごみ対策課清掃係 (☎042-387-9835)、配布業者＝株式会社小平広告 (☎042-300-3131＝土曜・日曜・祝日を除く午前9時～午後5時)



表紙と裏表紙は市内の小学生が描いてくれました!

点字版を希望する方

4月1日から配布しますので、希望する方はごみ対策課にご連絡ください。

第6次男女共同参画行動計画 推進状況調査の報告について



市では、男女共同参画社会の実現のため、令和3年3月に第6次男女共同参画行動計画を策定しています。

このたび、本計画の令和5年度推進状況調査報告書がまとまりましたので、お知らせします。詳細は市ホームページをご覧ください。

なお、男女共同参画社会の実現のためには、政策・方針決定の場への女性の参画を進めることが重要です。市では女性の審議会等への参画拡大に努めています。(右表)

☎企画政策課男女共同参画室 (☎042-387-9853)

審議会等女性の参画率

人数等	小金井市 (令和6年4月1日現在)				多摩26市 (令和6年4月1日現在)			
	機関数	総数	女性の人数	女性比率	機関数	総数	女性の人数	女性比率
審議会等								
行政委員会 (教育委員会ほか)	6	31	8	25.8%	132	778	149	19.2%
附属機関 (男女平等推進審議会ほか)	56	667	216	32.4%	984	12,896	4,058	31.5%
その他審議会等 (市民協働推進委員会ほか)	28	311	146	46.9%	702	10,745	4,232	39.4%
管理職の在職状況	—	65	13	20.0%	—	2,625	480	18.3%

令和6年度 区市町村男女平等参画施策推進状況調査報告より



東京フットボールクラブ株式会社と 包括連携協定を締結



市と東京フットボールクラブ株式会社は、これまでも個々の事業ごとに連携を図りながら取り組んできましたが、スポーツを通じた地域の活性化および市民サービスのさらなる向上を図るため、2月12日、包括連携協定を締結しました。



写真ニュース



教育委員会児童・生徒表彰式



2月14日に、他の模範となるような成績または行為のあった市立小・中学校に在学する児童・生徒等の表彰式を行いました。今年度は4団体・11人が表彰されました。



子供会に入りませんか！

お住まいの地域の子供会をご存知ですか？



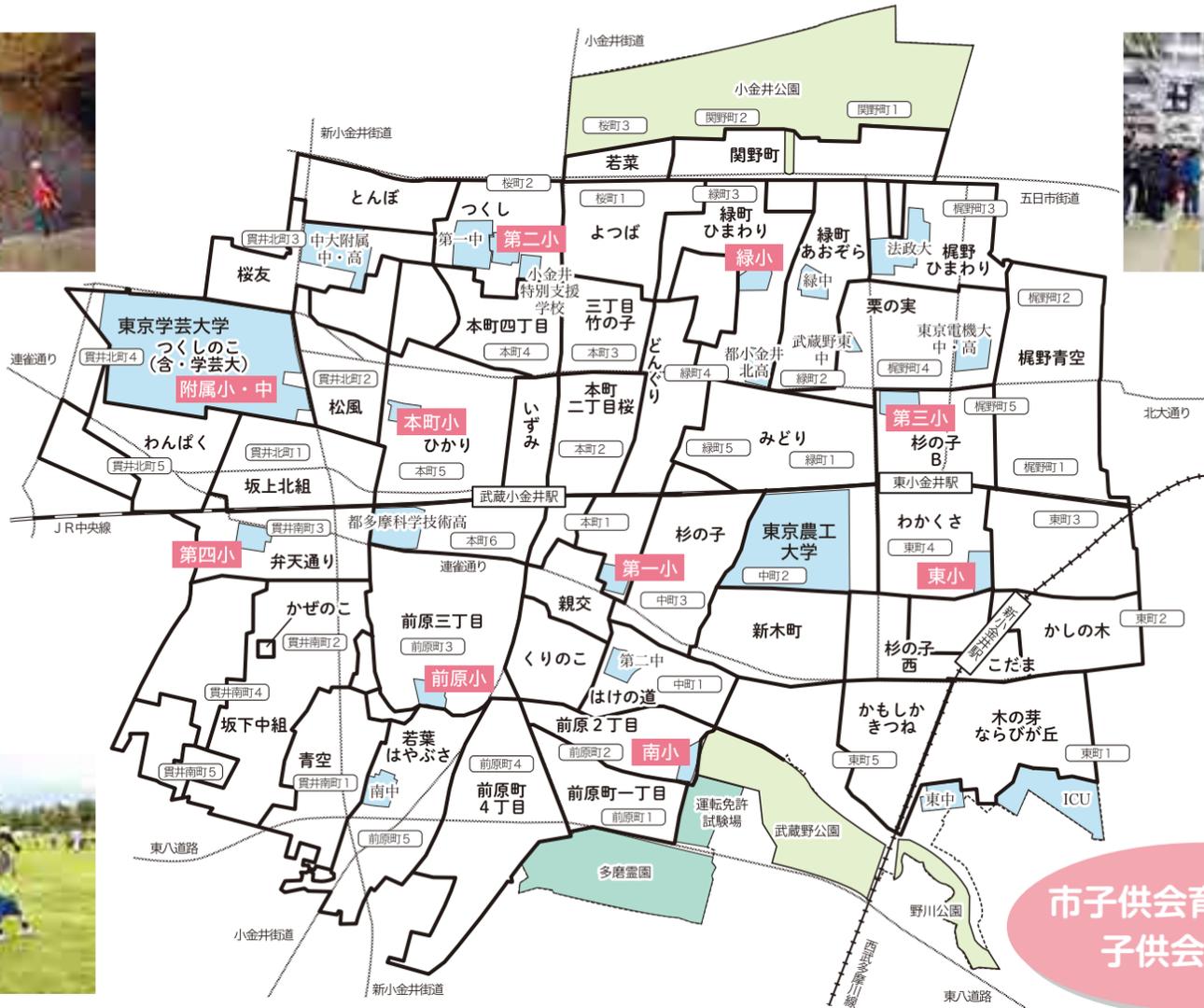
子供会は、地域の大人に見守られながら、季節感あふれる行事を行い、子どもたちの心の健やかな成長を促進します。

市内在住の3歳から大人までどなたでも入会できます。お住まいの地域に子供会がない方でもお近くの子供会に入れます。

会費や加入条件等は各子供会で異なりますので、詳しくは市子供会

育成連合会ホームページに掲載の各子供会問合先または同連合会にお問い合わせください。

☎市子供会育成連合会（児童青少年課内 ☎042-387-9847
＝火曜・木曜日午前9時30分～午後4時30分 ✉koganei_shikoren@outlook.com）



市子供会育成連合会
子供会マップ

小学校別ブロック	子供会名	主な活動地域	小学校別ブロック	子供会名	主な活動地域
一小・南小 ブロック	新木町子供会	中町2丁目	三小・緑小 ブロック	緑町あおぞら子供会	緑町2丁目
	杉の子子供会	中町3丁目、1丁目9・10番		緑町ひまわり子供会	緑町3・4丁目
	くりのこ子供会	中町4丁目		どんぐり子供会	緑町4・5丁目
	親交子供会	休会中		関野町子供会	関野町
	はけの道子供会	中町1丁目		三丁目竹の子子供会	本町3丁目
	前原町一丁目子供会	前原町1丁目		よつば子供会	桜町1丁目
	前原2丁目子供会	前原町2丁目		坂上北組子供会	貫井北町1丁目
	前原町4丁目子供会	前原町4丁目		わんぱく子供会	貫井北町5丁目
二小・本町小 ブロック	つくし子供会	桜町2丁目	四小・前原小 ブロック	坂下中組子供会	貫井南町1～5丁目
	若葉子供会	桜町3丁目		かぜのこ子供会	貫井南町4丁目、前原町3丁目
	本町二丁目桜子供会	本町2丁目		弁天通り子供会	貫井南町3丁目、貫井北町1丁目
	本町四丁目子供会	本町4丁目		つくしのこ子供会	学芸大内
	桜友子供会	貫井北町3丁目(花の木通り南側)		青空子供会	貫井南町1・2丁目
	とんぼ子供会	貫井北町3丁目(花の木通り北側)		前原三丁目子供会	前原町3丁目
	いずみ子供会	本町5丁目(競技場通り東側)		若葉はやぶさ子供会	前原町5丁目
	ひかり子供会	本町5丁目(競技場通り西側)		木の芽ならびが丘子供会	東町1丁目
	松風子供会	貫井北町2丁目		かしの木子供会	東町2丁目
	三小・緑小 ブロック	みどり子供会		緑町1・5丁目	東小ブロック (南小)
梶野青空子供会		梶野町1・2丁目	わかさ子供会	東町4丁目	
梶野ひまわり子供会		梶野町3丁目	杉の子西子供会	東町4丁目、中町2丁目	
栗の実子供会		梶野町4丁目、緑町2丁目の一部	かもしかきつね子供会	東町5丁目	
杉の子B子供会		休会中	全市内	小金井ジュニアリーダーズクラブ	
		小金井シニアリーダーズクラブ		18歳から25歳	

子ども・子育て

母子保健ガイド

むし歯予防教室

時 4月3日～17日の毎週木曜日午前9時から、9時30分から
内 歯磨き、栄養相談など
対 令和4年9月～6年3月生まれの子ども
定 各回6人(申込順)
他 転入等で対象年齢を過ぎている場合はご相談ください

離乳食教室

時 対▷2回食への進め方=4月8日(火)午後2時30分～3時45分、おおむね6～7か月児の保護者
 ▷3回食への進め方=4月11日(金)午後1時30分～2時45分、おおむね8～11か月児の保護者
内 歯科衛生士・管理栄養士による講義など
定 各日12人(申込順)

両親学級

時 4月19日(土)午前9時30分～正午
内 妊娠・出産・育児の話、沐浴実習等
対 おおむね16～27週の妊婦・パートナーの方
 ※妊娠週数は目安。初産婦のみ
定 44人(申込順)
 —◇共通◇—

所保健センター

申 3月3日から、電話でこども家庭センター母子保健係(☎042-321-6296)へ

親子あそびひろばゆりかご

ようこそゆりかごへ ゆりかごって、どんなところ？

初めての方に親子あそびひろばゆりかごをご案内します。

時 3月14日(金)午後2時30分～3時
内 未就学児と保護者
 ※プレママ・プレパパも参加可
申 電話または直接、問合先へ

エンジェル教室

リズム遊び、離乳食の話、同じ地域の方との交流等を通じて育児を学びます。

時 ①4月10日・24日②5月8日・22日③6月12日・26日いずれも木曜日午前10時～11時30分(全2回)
対 おおむね5か月児と保護者
申 各開催月の1日から、電話または直接、問合先へ

1・2歳児グループワーク

「イヤイヤ、だだこね。1・2歳児の子育て」をテーマにミーティング形式で話し合います。

時 4月～9月の第2金曜日午前10時～11時15分(全5回。8月を除く)
対 令和4年10月～5年9月生まれの子どもと保護者
定 7組(多数抽選)
他 保育有り
申 3月15日までに、電話または直接、問合先へ

—◇共通◇—
所 保健センター

固 親子あそびひろばゆりかご(☎042-321-3141=日曜・月曜・祝日を除く)

親子あそびひろばゆりかご ボランティア募集

お子さんと遊ぶことや講座時の保

育のボランティアをしていただける、子ども好きな方を募集します。
他 ボランティアの日程や内容は相談可。事前ミーティング有り
申 電話または直接、親子あそびひろばゆりかご(☎042-321-3141=日曜・月曜・祝日を除く)

児童手当制度改正に伴う新規認定請求



令和6年10月の児童手当制度改正に伴う新規受給対象に該当される方のうち、未申請の方は申請をお急ぎください。
内 現在児童手当を受給しておらず、0歳から18歳到達年度末まで

の児童がいる市内在住の保護者
申 3月31日までに、市申込フォームまたは直接、子育て支援課手助成係(市役所第二庁舎3階☎042-387-9839)へ

健康ガイド

健康課(保健センター)
 ☎042-321-1240
 〒184-0015 貫井北町5-18-18

健康メモ

春のお散歩のすすめ!

現代人は日常生活での運動量が昔より低下しており筋肉量が減っていると言われていています。加えて、筋肉量は20歳ごろがピークで、その後は年に約1%ずつ低下し、60歳では20歳と比較して20～40%程度も下肢の筋肉量が低下します。筋肉は熱産生も担っており、筋肉が減ると基礎代謝も下がります。内臓脂肪が増加しやすくなります。

内臓脂肪はエネルギーの貯蔵だけでなく、悪玉ホルモン(アディポサイトカイン)を分泌することが知られるようになりました。アディポサイトカインにより、血栓が作られやすくなったり、インスリンの効果が悪くなり糖尿病の発症に影響したり、癌になりやすくなったりと、お腹周りのお肉は見た目以上に健康に悪影響を及ぼしています。

一方で、運動は90歳を過ぎても生命予後を改善することが明らかになっています。つまり、「今より早い時はなし」です。毎日の生活で適度な負荷をかけ続けることが、人生100年時代をより元気に過ごすポイントになるでしょう。

例えば1日最低30分の歩行をお勧めします。もし30分の時間確保が難しければ、10分を3回など1日のうちに合わせて30分をめざします。これは、毎日続けることがとても大切なので、通勤で一駅歩く、毎朝の犬のお散歩、買い物の時に歩くなど、日常生活に組み込むと続けやすいでしょう。寒さの緩む季節になりました。花粉対策や紫外線対策をしつつ、ぜひお散歩してみてください。

小金井市医師会
 武田 貴子

	休日診療 受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時 ※診療科目にかかわらず、必ず電話で確認のうえ、受診してください	休日準夜診療 受付時間 午後5時30分～9時	休日歯科診療 受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時 ※応急処置に限ります	休日薬局 受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時	休日準夜薬局 受付時間 午後5時30分～9時
3月2日(日)	丸茂医院 本町2-12-1 ☎042-383-2232 小松外科胃腸科 本町2-20-20 ☎042-381-3346	東小金井駅前こどもクリニック 梶野町5-3-25-209クオオ東小金井パークフロント ☎042-387-1030 かわだ耳鼻咽喉科 梶野町5-10-54グランピア1F ☎042-384-8714	東小金井さくらクリニック 東町4-37-26 ☎042-382-3888	平田歯科医院 東町4-5-13 ☎042-384-6619	ひばり薬局(小金井店) 本町2-11-10シエール1F ☎042-316-5579 にじいろ薬局 梶野町5-9-9クレーン1F ☎042-316-3795 柴崎薬局 本町5-38-32-102 ☎042-381-2655
3月9日(日)	貫井北町くろだ内科 貫井北町3-27-7 ☎042-386-7288 田中整形外科 東町4-16-30 ☎042-388-4976	小金井ファミリークリニック 本町1-13-13 ☎042-382-3633 千賀皮膚科クリニック 本町1-18-10小金井本町ビル4階 ☎042-380-5611	和田クリニック 本町1-6-2メゾン・ド小金井112 ☎042-381-1112	たなかデンタルクリニック 梶野町2-6-50エクセル武蔵野1F ☎0422-88-6480	まちは薬局 本町4-14-21-101 ☎042-387-2151 トモ工業局 本町店 本町1-5-12朝日パリオ ☎042-387-7911

東京都・子供の健康相談室 受付時間▷平日=午後6時～翌朝8時 ▷休日(土曜・日曜・祝日)=午前8時～翌朝8時 プッシュ回線の固定電話、携帯電話☎#8000 ☎03-5285-8898	24時間テレホンサービス ▷東京消防庁救急相談センター プッシュ回線の固定電話、携帯電話☎#7119 ☎042-521-2323	▷東京都保健医療情報センター ・医療機関案内ひまわり ☎03-5272-0303 聴覚障害者向け専用 FAX03-5285-8080	小児救急(365日24時間) ▷武蔵野赤十字病院 武蔵野市境南町1-26-1 ☎0422-32-3111
--	--	--	--





福祉のひろば

青年学級「みんなの会」生徒募集

自立に必要な知識・技能を学び、スポーツ・芸術・レクリエーションを楽しみながら交流と親睦を図ります。

時 4月13日～令和8年3月22日の第2・4日曜日午後1時～3時(全24回)

所 公民館緑分館ほか

対 市内在住・在勤で、身の回りのことが自分でできて、自力(移動支援を含む)で通える15歳以上の障がいのある方

定 40人(多数抽選)

申 3月16日(必着)までに、郵送または直接、申請書を公民館本館(〒184-0004本町2-15-11 ☎042-383-1184)へ

ボランティア募集

みんなの会で一緒に活動するボランティアを募集します。

■謝礼3,000円(1回)

他 みんなの会の活動内容により、時間等変更有り

申 電話で公民館本館(☎042-383-1184)へ

身体障害者手帳をお持ちの方へ レザークラフトと 絵画の教養講座

専門の講師による技術指導で、創作的活動としての教養講座を行います。

時 4月～令和8年3月

▷レザークラフト(革細工)＝毎週火曜日午後1時～3時

▷絵画(水彩・絵手紙など)＝毎週金曜日午後1時～3時

所 障害者福祉センター

対 市内在住の身体障害者手帳をお持ちの方

定 各10人(多数抽選)

他 材料費は実費

申 3月14日までに、直接、障害者福祉センター(☎042-381-8411)へ

※直接お越しになることが困難な方は、ご連絡ください

身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方へ 自動車のガソリン費を助成



身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方が生活のために使用する自動車のガソリン代の一部を助成しています。対象者・助成額等詳細は、お

問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

また、すでに助成の決定を受けた方に請求書を発送しましたので、提出してください。

申 3月10日(消印有効)までに、郵送または直接、請求書に令和6年9月～7年2月分のガソリン等の使用量が記入されている領収書を添えて、自立生活支援課相談支援係(〒184-8504住所不要・市役所第二庁舎2階 ☎042-387-9841 FAX042-384-2524)へ

きた包括防災講座 余熱調理で被災時にも 温かい食事を!

光熱費の節約にもなる余熱調理法をマスターし、災害に備えましょう。

時 3月29日(土)午後2時30分～4時

所 桜町高齢者在宅サービスセンター(桜町1-9-5)

講 砂子啓子さん(防災士)

定 20人(申込順)

費 500円

申 3月1日から、電話で小金井きた地域包括支援センター(☎042-388-2440)へ

認知症サポーター ステップアップ講座



時 3月14日(金)午後2時～4時

所 市役所第二庁舎8階801会議室

対 認知症サポーター養成講座を受講済みの方

定 20人(申込順)

申 3月3日から、市申込フォームまたは電話で小金井にし地域包括支援センター(☎042-386-7373)へ

短期集中予防サービス 利用者募集

リハビリ専門職が、利用者にあった介護予防プログラムを提供します。サービスは、訪問型と通所型を組み合わせて行います。

■実施期間 5月～7月

対 ▷要支援認定を受けている方▷総合事業対象の方

※通所型サービスを利用している方を除く

申 電話で各地域包括支援センターへ
関 介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)

認知症カフェ

カフェけやき

時 3月12日(水)、4月9日(水)午後2時

～3時30分

所 特別養護老人ホーム本町けやきの杜(本町4-7-1)

費 100円

申 当日直接会場へ

関 小金井にし地域包括支援センター(☎042-386-7373)

桜町オレンジカフェ

時 3月15日(土)、4月19日(土)午後2時30分～4時

所 桜町高齢者在宅サービスセンター(桜町1-9-5)

定 各日25人(申込順)

費 200円

申 開催月の1日から、電話で小金井きた地域包括支援センター(☎042-388-2440)へ

ひだまりカフェ

時 3月22日(土)、4月26日(土)午前10時30分～正午

所 こども文庫 upon NASH(東町4-20-18)

他 参加者は飲み物の注文が必要

申 当日直接会場へ

関 小金井ひがし地域包括支援センター(☎042-386-6514)

にしのだいカフェ

時 3月25日(火)午後2時～3時30分

所 小金井みなみ地域包括支援センター

定 15人(申込順)

費 100円

申 3月1日から、電話で小金井みなみ地域包括支援センター(☎042-388-8400)へ

なごみカフェ

時 3月26日(水)午後2時～3時30分

所 特別養護老人ホームつきみの園(中町2-15-25)

定 15人(申込順)

申 3月1日から、電話で小金井ひがし地域包括支援センター(☎042-386-6514)へ

貫井住宅カフェ

時 4月22日(火)午後2時～3時

所 貫井住宅内集会所(貫井南町5-3-5)

定 20人(申込順)

費 100円

申 4月1日から、電話で小金井みなみ地域包括支援センター(☎042-388-8400)へ

こがねい介護教室

食欲がおちてきた高齢者の 効率的な栄養補給について

動画視聴や座学、情報共有などを行います。

時 3月15日(土)午後2時～3時

所 特別養護老人ホームつきみの園内喫茶なごみ(中町2-15-25)

対 市内在住の方

定 8人(申込順)

申 3月1日から、電話で中町高齢者在宅サービスセンター(☎042-386-6513)へ

要介護者の気持ちを考えよう

食事・排泄・移動などの介護を体験して、介護を受ける方の気持ちを皆さんで考えます。

時 3月19日(水)午後2時～3時30分

所 桜町高齢者在宅サービスセンター(桜町1-9-5)

定 20人(申込順)

申 3月3日から、電話で桜町高齢者在宅サービスセンター(☎042-381-0006)へ



小金井あんず苑 軒下マーケット

軒下マーケットを再開します。専門職による元気体操や駐車場ではキッチンカーを出店します。

地域の皆さんのお越しをお待ちしています。

時 3月9日(日)午前11時～午後3時
※元気体操は午前11時15分から、午後2時から実施

所 関 小金井あんず苑(前原町5-3-24 ☎042-388-7511)

情報

ア・ラ・カルト

後援事業

催し・講座

●相続・遺言等暮らしの手続きの無料相談会 時3月2日(日)午後1時30分～4時30分 所市民会館・萌え木ホール(商工会館3階) 調行政書士会多摩中央支部会員 申当日直接会場へ 調同支部・片岡 (☎042-306-9450)

●戦後80年小金井平和の日・市民イベント 時3月8日(土)午前11時～午後0時30分 所J R武蔵小金井駅南口コミュニティ広場(フェスティバルコート) 調戦争体験や平和への想いを語り、音楽と歌を楽しむ 調同実行委員会・内田 (☎090-3813-7739)

●生ごみリサイクル、農業不使用有機栽培で食の安全を考える講座 時3月9日(日)午前9時～正午 所みみコンeco畑(桜町2-7) 調講座、畑見学、焼き芋試食、みみラボ展 定20人(申込順) ¥500円 申3月1日から、Eメールで(株)スタービジョン (☎042-381-2672 調info@tabi-ku.net)へ

●きっかけワークショップ祭り 時3月15日(土)午前10時～午後4時 所きっかけ家(本町1-9-5) 調小・中学生 申申込フォーム (https://forms.office.com/r/RzhC3pPmRQ)で 調一般社団法人kiki・阿部 (調info@kiki-to.com)

●ラミィキューブで遊ぶ会 時3月15日(土)午後1時30分～7時(入退場自由) 所公民館貫井北分館 調ボードゲームで遊ぼう 調小学校3年生以上の方 ¥無料 申電話、EメールまたはSMSでラミィキューブの会・井口 (☎090-7632-3260 調tablegamas@buckeye.co.jp)へ

●2人のソプラノによるアフタヌーン・コンサート-唱歌からオペラまで名曲をおしゃべりと共に 時3月25日(火)午後1時30分開演(1時開場) 所小金井 宮地楽器ホール小ホール ¥1,000円 申電話またはEメールでコンサート企画M.A.S・真田 (☎090-2665-4981 調sanda.06190526@gmail.com)へ

●春の書きかた教室-学んでみよう!書いてみよう!正しい文字の形自分で作る自分の目標 時3月30日(日)午前9時30分～11時30分 所上之原会館 調小学生(新1年生を含む) 定15人(申込順) ¥1,000円(材料費等) 申3月1日から、Eメールでいろは書道事務局・相馬 (調koganeishodo@gmail.com)へ

スポーツ

●柔道教室 時4月～令和8年3月の毎週水曜・金曜日午後7時～8時45分、日曜日午前10時～11時45分 所水曜日は総合体育館、金曜・日曜日＝第一中学校クラブハウス柔剣道場 ¥月額料金、入会金についてはお問い合わせください 申電話で市柔道連盟・古屋 (☎090-8857-8492)へ

●桜祭3ダブルスチーム卓球大会 時4月10日(木)午前9時～午後9時 所総合体育館 調1チーム4人以上の団体戦 調35歳以上の女性(1チーム1人65歳以上の男性も参加可) 定60チーム(申込順) ¥1チーム4,000円 申3月1日～15日に、電話またはファクスで市卓球連盟・小島 (☎FAX＝0422-88-7213)へ

●テニス大会(シングルス) 時4

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介しします。事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、掲載内容の詳細は、主催者にお問い合わせください。費用の掲載のないものは、原則無料です。掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます。

月6日(日)＝男子A・女子、13日(日)＝男子B・男性60歳以上いずれも午前9時～午後7時 所市テニスコート場 調市内在住・在勤・在学の方 ¥1,300円(高校生以下1,000円) 申3月23日に、直接、市テニスコート場クラブハウスへ 調市テニス連盟・三宅 (☎090-8312-1711)

●少年軟式野球春季大会 時4月6日～27日の日曜日 所上水公園運動施設グラウンドほか 調市内在住・在学の小学生 定32チーム ¥1チーム2,000円 調監督会議＝3月20日に桜町上水会館で 申3月10日までに、電話で市少年軟式野球連盟・土居 (☎090-3577-0431)へ

官公署だより

■春の火災予防運動3月1日(土)～7日(金) 市内で電気火災が増えていきます。コンセント周りを清掃し、プラグをしっかり差し込みましょう。またこの機会に、消火器や住宅用火災報知器の設置・点検をしましょう 調小金井消防署 (☎042-384-0119)

■東京都平和の日 昭和20年3月10日は東京大空襲で尊い命が失われた日です。東京大空襲をはじめ、戦災で亡くなった方々の追悼と世界の恒久平和を願うため、家庭や職場などで1分間の黙とうをお願いします 時3月10日(月)午後2時 調都生活文化スポーツ局 (☎03-5000-7230)

■江戸東京たてももの園特別展 江戸東京博物館コレクション・江戸東京のくらしと食べ物 時3月20日(祝)～6月15日(日) 所同園(都立小金井公園内) 調江戸庶民の食が西洋料理と出会い、現在の食文化へと進化した過程を紹介 調同園 (☎042-388-3300 調https://www.tatemonoen.jp/)

■環境イベント・煙突探検 時3月22日(土)午前10時、午後1時30分から 所浅川清流環境組合 調市内在住の小学校4年生以上の方(小学生は保護者同伴) 定各回20人(申込順) 申詳細はHP参照のうえ、3月3日～11日に電話で、浅川環境テクノロジー

(株) (☎042-514-8930 調https://asakawa.ekankyo21.com/)へ

■自殺防止!東京キャンペーン 3月は自殺防止強化月間です。生きているのがつらいときなど、相談できる窓口があります 調都自殺相談ダイヤル (☎0570-087-478＝3月27日～31日、24時間)、自死遺族相談ダイヤル (☎03-3261-4350＝3月10日～12日正午～午後5時)

■家内労働の委託をしている委託者の方へ 委託者は毎年4月1日現在の家内労働者数等について、委託状況届を労働基準監督署へ提出する必要があります。4月30日までに提出ください 調東京労働局労働基準部賃金課 (☎03-3512-1614)

■交通少年団員募集 交通安全のボランティア活動等を通じて、交通ルールやマナーを身につけ、やさしさと思いやりを持った子どもを育てます 調小学生 申随時受付 調小金井警察署 (☎042-381-0110)

■都都市計画審議会の傍聴者募集 時5月15日(木)午後1時30分から 所都庁(新宿区) 定15人(多数抽選) 申HP参照のうえ、4月23日(消印有効)までに、往復はがきで 調都都市整備局 (☎03-5388-3225 調https://www.toshiseibi.metro.tokyo.lg.jp/keikaku/shingikai/yotei.htm)

催し・スポーツ

環境楽習館のイベント

いろいろな素材を継いで、モダン金継ぎをしよう!



シーグラスや貝などを使い日本古来の修復技法を身近に感じられるワークショップです。

時3月15日(土)午後1時～3時 調鴨下知美さん(陶芸家)

定8人(申込順)

¥▷大人3,500円▷小学生以上の子

どもと保護者5,000円から

滄浪泉園の自然観察と大きな紙芝居読み聞かせの会



時3月23日(日)午後1時～3時 調大石征夫さん(森林インストラクター)ほか

定20人(申込順)

¥▷大人500円▷小・中学生100円

※入館料含む

—◇共通◇—

所 調環境楽習館 (☎042-381-5006)

申3月1日から、申込フォームで

消費者ルームまつり

甘酒やリサイクル食器、花鉢を販売します。

時3月20日(祝)午前10時～午後3時 所上之原会館

調車での来場はご遠慮ください。マイバッグと小銭をご用意ください

食器リサイクル

リユースを目的として、家庭で使われない陶磁器食器を回収します。

時午前10時～正午

定20人(申込順)

申3月3日から、電話で問合先へ

—◇共通◇—

調経済課消費生活係 (☎042-387-9831)

梶野町の道草市

地元商店の逸品販売、はすの苗販売など、境内で季節を感じながら道草気分子どもも大人も楽しめるイベントです。

時3月9日(日)午前10時～午後2時 所長昌寺(梶野町2-7-5)

調観光まちおこし協会 (☎042-316-3980＝日曜・月曜・祝日を除く)



ひがし子ども囲碁教室

時 4月12日～令和8年3月28日の第2・4土曜日午前10時～正午(全24回)

所 公民館東分館

講 小金井囲碁連盟

対 市内在住・在学の小学生

定 5人(多数抽選)

申 3月15日(必着)までに、往復はがきまたは直接、住所・氏名・学校名・新学年・保護者の氏名・電話番号を明記し、公民館東分館「ひがし子ども囲碁教室係」(〒184-0011東町1-39-1 ☎042-384-4422)へ

市民がつくる自主講座 街でミツバチ飼ってます！

都市養蜂と環境の講義と、蜜蝋キャンドル作りのワークショップです。

時 3月15日(土)午後2時～4時

所 公民館緑分館

講 金子裕輝さん(都市養蜂家)

対 市内在住・在勤・在学の方

定 15人(申込順)

¥500円

他 保育有り(おおむね2歳以上の未就学児。3人)

申 3月1日から、Eメールに住所・氏名・年代・電話番号・保育の有無

(有りの場合は子どもの^{ふりがな}・年齢・性別)を明記し、まちの自然と遊ぶ会・田中(☒tizyize-machi@yahoo.co.jp)へ

問 公民館緑分館(☎042-387-7301)

成人学校 地域研究講座－文学散歩

太宰治と山本有三の足跡を訪ねて三鷹駅周辺を巡ります。

■集散時間・場所 4月10日(木)午前9時50分 JR三鷹駅集合～午後1時同所解散

講 小林力さん(NPO法人東京シティガイドクラブ会員)

対 市内在住・在勤・在学中で、3時間程度歩ける方

定 12人(多数抽選)

申 3月10日(必着)までに、往復はがきまたはEメールに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、公民館貫井北分館(〒184-0015貫井北町1-11-12 ☎042-385-3401 ☒k020415@bz04.plala.or.jp)へ

ICTボランティア サポート養成講座

公民館主催のITサポート事業をお手伝いしていただける方を養成する講座です。

時 3月26日(水)午前10時～正午、午後2時～4時

所 公民館本館

講 本多隆志さん(こがねいICTサポーターズ代表)

対 市内在住・在勤・在学の方

定 10人(多数抽選)

申 3月16日までに、市申込フォームで

問 公民館本館(☎042-383-1184)

小金井 宮地楽器ホール 市内先行受付

LEO×ワルター・アウアー
デュオ・リサイタル

ウィーンフィルでフルート首席を務めるワルター・アウアーと、箏奏者の新星LEOが織り成す極上のひととき。和×洋、伝統×モダンが出会い、新たな音楽の世界を描きます。

時 6月28日(土)午後2時開演

演 LEO(箏)、ワルター・アウアー(フルート)

¥一般4,000円、25歳以下2,000円



LEO ワルター・アウアー

寺井尚子カルテット
Special Jazz Live 2025



繊細な表現力と情熱的な演奏にますます磨きがかかる、日本を代表するジャズ・ヴァイオリニスト。優雅でありながらもドラマチックな演奏で、聴く人々を魅了します。

時 7月19日(土)午後4時開演
演 寺井尚子(ヴァイオリン)、北島直樹(ピアノ)、仲石裕介(ベース)、荒山諒(ドラムス)

¥一般5,000円、25歳以下2,000円



寺井尚子

—◇共通◇—

所 小金井 宮地楽器ホール大ホール

対 市内在住・在勤・在学の方

定 各日30人(いずれも多数抽選。各日1人4枚まで)

他 未就学児は入場不可

申 3月1日～14日に、小金井 宮地楽器ホールホームページで

問 同ホール(☎042-380-8099)



貫井北センター まつり



3月22日(土)午前10時～午後5時
23日(日)午前10時～午後3時

公民館貫井北分館を利用している団体が、日ごろの成果を発表する年に一度のお祭りです！さまざまな展示や発表、模擬店、特別イベントが開催されます。

所 問 公民館貫井北分館(☎042-385-3401)

オープニングイベント

小金井第一中学校吹奏楽部
3月22日(土)午前10時から



特別イベント！(小学生以下対象)

バルーンアート(先着50人)

3月22日(土)午後1時～2時

バルーンアーティストうさぎさんがその場でバルーンを作ります。

スーパーボールすくい(先着100人)

3月23日(日)午後1時～2時30分

はけの森美術館所蔵 作品展プレイベント ギャラリーコンサート

3/22(土)
開催



所蔵作品展開始の前日にギャラリーコンサート「はけの森に響く音－レオナルド・ブラーボ ギターコンサート」を開催します。

絵画を楽しみながらギターの音の響きを楽しむ、贅沢なひとときをお過ごしください。

時 3月22日(土)午後1時30分～3時15分

所 はけの森美術館

演 レオナルド・ブラーボ(ギター)

定 40人(多数抽選)

他 未就学児の入場不可

¥1,000円(チケット代)

申 3月1日～12日までに、市申込フォームで

問 コミュニティ文化課文化推進係(☎042-387-9923)



..... 広告掲載等のお問い合わせは、フレックス株式会社(広告代理店) ☒ t.nakano@flex-ad.co.jpへ

広
告
枠

下肢静脈瘤は早期の発見が大切です
①足にこのような症状はありませんか?
☑足のかゆみがおさまらない ☑足が重い・だるい ☑足の血管の痛み
上記の症状がある方は下肢の血管状態の悪化、もしくは下肢静脈瘤の可能性があるので、**静脈瘤検査**を受けられることをおすすめします。
立川静脈瘤クリニック
無料 静脈瘤検査 無料血管検査は保険外検査です
3月11日(火)・21日(金) 公式サイト
検査項目 ●超音波エコーによる足の血管チェック ●無料静脈瘤検査は予約制となります。
立川静脈瘤クリニック ☎042-595-9550
〒190-0023 東京都立川市柴崎町2-1-4 五光トミオ第二ビル2階

遺品整理・ゴミ屋敷・売却前・各種買取 etc
お片付け
お片付けライトに全部お任せ下さい!
ご相談・お見積り 完全無料!
通話無料 0120-684-215
お片付けライト 〒186-0005 東京都国立市西2-24-30 ☎042-806-9065
【遺品整理士】遺品整理士認定協会 第1824195号 【遺品査定士】遺品査定士認定協会 第AM02232号
【古物商許可】公安委員会許可 第308872416684号 合同会社レイ

4/1に車を所有していると...
自動車税が課税されます!
愛車の出張査定は当社へ
急いでください! 当店のお約束
お手続きはまだ間に合います!! 他店で「0円」と言われた車も
2万円以上の買取を保証
※1500cc以下、不動態・故障車は減額させていただきます。 クルマ高く売るなら!
ハッピーカーズ... 小金井・小平店 出張査定 無料
☎070-9111-7095 東京都公安委員会許可 第308892004928
小平市喜平町1-13-28-H205 運営:株式会社吉田商会 監視庁高齢者運転免許自主返納サポート協議会加盟企業 ハッピーカーズ 小金井 検索

市民スケート教室



スケート未経験者や初心者向けの指導です。

時 3月26日(水)午前8時45分～10時30分

所 MAO RINK TACHIKAWA TACHIHI (立川市)

調 都スケート連盟員

対 市内在住・在学の小学生と保護者(小学校4年生以下は保護者同伴)

定 50人(多数抽選)

料 500円(貸し靴代等)

申 3月3日～7日に、申込フォームで

開 市体育協会(☎042-384-4001=土曜・日曜・祝日を除く午前9時～午後5時)

学芸大クラブ サッカー教室(前期)



時 4月17日～6月26日の毎週木曜日午後5時～6時(全10回。6月5日を除く)

所 東京学芸大学総合グラウンド

対 小学生

定 各学年16人(多数抽選)

料 11,000円(保険代等)

申 3月17日までに、市申込フォームで

開 申込方法について=市生涯学習課

スポーツ振興係(☎042-386-2462)、教室について=東京学芸大学研究・連携推進課連携第二係(☎042-329-7119)

水泳教室

時 4月10日～6月26日の毎週木曜日午前9時～10時45分(全11回。5月1日を除く)

所 栗山公園健康運動センター

対 市内在住・在勤・在学の方

定 30人(多数抽選)

料 1回400円(60歳以上は200円)

他 事前に各自で健康診断を受けてください

申 3月15日(必着)までに、往復はがきに教室名・住所・^{ふりがな}氏名・年齢・電話番号を明記し、野村不動産ライフ&スポーツ(株)(〒164-0012中野区本町1-32-2ハーモニータワー15F ☎03-6777-1234)へ

まちなか観光案内 美術の森と科学博物館に行こう!

はげの道周辺の史跡や科学博物館をご案内します。

■集散時間・場所 3月18日(火)午前10時小金井 宮地楽器ホール正面入口～正午東京農工大学科学博物館解散

■コース 金蔵院、小金井神社、天神

橋、野川、美術の森緑地、東京農工大学科学博物館

定 10人

料 大人100円、中学生以下50円

申 3月11日までに、電話で観光まちおこし協会(☎042-316-3980=日曜・月曜・祝日を除く)へ

名勝小金井(サクラ) 名勝指定100周年記念イベント!

文化財講演会—小石川植物園と小金井桜



春の植物園の見所と小金井桜のつながりを解説します。

時 3月30日(日)午前11時～午後1時

所 東小金井駅開設記念会館・マロンホール

調 清水淳子さん(東京大学附属植物園技術専門職員)

定 50人(申込順)

申 3月1日から、市申込フォームで

調 生涯学習課文化財係(☎042-387-9879)



小石川植物園

小金井桜スタンプラリー

参加者には景品をプレゼント!

小金井桜を学びながらスタンプラリーを楽しめます。

時 3月20日(祝)午前10時～午後3時

所 江戸東京たてもの園ビジターセ

ンター(都立小金井公園内)

申 当日直接会場へ

調 小金井青年会議所(☎042-384-9913)



3月19日

コウカシタギザリング2025 人とシゴトがつながる交流会



立食スタイルで会話を楽しみながら、仕事や人のつながりが生まれる交流会です。

時 3月19日(水)午後7時～9時30分

所 東小金井事業創造センター(KO-TO)

対 創業者、創業に関心がある方

定 30人

料 一般3,000円、24歳以下2,000円、小・中学生1,000円(フード・ドリンク代) ※未就学児は無料

申 ホームページまたは電話で東小金井事業創造センター(☎0422-31-2040)へ



3月7日・8日

東日本大震災復興応援市 夜明け市場 in KOGANEI

福島県いわき市、岩手県久慈市、宮城県気仙沼市の地元えりすぐりのうまいものを紹介、販売します。

時 3月7日(金)、8日(土)午前10時30

分～午後4時

※売り切れ次第終了

所 JR武蔵小金井駅南口駅前歩道

調 商工会(☎042-381-8765)



..... 広告掲載等のお問い合わせは、フレックス株式会社(広告代理店) ☎ t.nakano@flex-ad.co.jpへ

断熱玄関ドア交換 **断熱内窓取付** **断熱真空ガラス交換**

補助金制度あります (国+東京都より)

窓・ドアのリフォームお任せください! 申請手数料 無料

増改築相談員がいるお店 **創業 株式会社 芹沢ガラス** 70年

☎ 0120-953-577 国立市中2-5-17 営業時間/9:00~17:30 定休日/日曜・祝日・隔週土曜

庭木1本から承ります!

お約束 庭木1本より明瞭料金 トイレはお借りしません 土日でもOKです お茶はご遠慮します 見積無料

生垣の剪定(長さ1m高さ2m) 通常2,200円を 1,100円! (税込)

調布支店 調布市東つじの丘1-1-13 府中支店 府中市本町1-12-2

☎ 03-6379-6353

捨てません 活かします **不用品買取**します

お部屋の片付けを お手伝いします

丸信リサイクルショップ

☎ 042-575-0020

国立市西1-18-22 古物商許可証 308879504859

住民票や税証明等は、マイナンバーカードを利用して全国のコンビニで取得できます。また、市民課の混雑状況・呼出番号は右記の二次元コードから確認できます。混雑緩和にご協力お願いします



ひな人形を展示しています



桃の節句ひな祭りの季節に伴い、小金井宮地楽器ホールでひな人形を展示しています。

ひな人形は市観光大使であり、和紙絵画・押絵作家の福田奈子さんの手作りによる作品です。

一足先に春の訪れを感じさせるすてきなひな人形をぜひ、ご覧ください。

■展示期間 3月3日(月)まで
 〓広報秘書課広報係 (☎042-387-9803)

3月30日 中村家のお茶会

和菓子とお茶を愉しむ



2019年に国登録有形文化財に登録された茶室「花侵庵」にて、和菓子とお茶を楽しむイベントを開催します。

〓はけの森美術館多目的室、茶室「花侵庵」
 〓丸山良さん(元虎屋文庫文庫長)
 〓3月1日～12日に、市申込フォームで
 〓コミュニティ文化課文化推進係 (☎042-387-9923)

内容	とき	対象 (いずれも市内在住・ 在学の方)	定員 (いずれも 多数抽選)	費用
和菓子とお茶をたのしもう、茶室を見学しよう ほか	3月30日(日) 午前10時30分～11時45分	小学校1～3年生 (保護者同伴)	12人	500円
講座「和菓子とお茶のお話」・お茶会	3月30日(日) 午後1時～3時	大人 (小学校4年生以上)	12人	500円



春の新生活

健康な身体づくりを始めてみませんか!

市内には、どなたでもさまざまなスポーツを楽しみ、健康増進に取り組める環境があります。

皆さんのスポーツへの取り組みのお手伝いをしている団体を紹介します。

〓生涯学習課スポーツ振興係 (☎042-386-2462)

市体育協会

当協会には、33の競技団体とスポーツ少年団が加盟しており、競技ごとの大会や教室も多数開催しています。

市主催の市民スポーツ祭などでは、多くの皆さんが参加してスポーツに親しんでいます。

〓市体育協会 (☎042-384-4001)




ジュニアサッカーフェスティバル



少年少女野球教室

黄金井倶楽部

ヨガ、太極拳、エアロビ、吹き矢、ポッチャ、フラなどスポーツが苦手な方でも無理なく、楽しく身体を動かせる種目の教室を開催しています。

スポーツであなたの暮らしを変えてみませんか。

〓NPO法人黄金井倶楽部 (☎042-406-2280)




エアロビクス



フラダンス