

福祉のひろば

青年学級「みんなの会」
生徒募集

自立に必要な知識・技能を学び、スポーツ・芸術・レクリエーションを楽しみながら交流と親睦を図ります。

時 4月13日～令和8年3月22日の第2・4日曜日午後1時～3時（全24回）

所 公民館緑分館ほか

対 市内在住・在勤で、身の回りのことが自分でできて、自力（移動支援を含む）で通える15歳以上の障がいのある方

定 40人（多数抽選）

申 3月16日（必着）までに、郵送または直接、申請書を公民館本館（〒184-0004本町2-15-11 ☎042-383-1184）へ

ボランティア募集

みんなの会で一緒に活動するボランティアを募集します。

■謝礼3,000円（1回）

他 みんなの会の活動内容により、時間等変更有り

申 電話で公民館本館（☎042-383-1184）へ

身体障害者手帳をお持ちの方へ
レザークラフトと
絵画の教養講座

専門の講師による技術指導で、創作的活動としての教養講座を行います。

時 内 4月～令和8年3月
▷レザークラフト（革細工）＝毎週火曜日午後1時～3時
▷絵画（水彩・絵手紙など）＝毎週金曜日午後1時～3時

所 障害者福祉センター

対 市内在住の身体障害者手帳をお持ちの方

定 各10人（多数抽選）

他 材料費は実費

申 3月14日までに、直接、障害者福祉センター（☎042-381-8411）へ

※直接お越しになることが困難な方は、ご連絡ください

身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方へ
自動車のガソリン費を助成

身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方が生活のために使用する自動車のガソリン代の一部を助成しています。対象者・助成額等詳細は、お

問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

また、すでに助成の決定を受けた方に請求書を発送しましたので、提出してください。

申 3月10日（消印有効）までに、郵送または直接、請求書に令和6年9月～7年2月分のガソリン等の使用量が記入されている領収書を添えて、自立生活支援課相談支援係（〒184-8504住所不要・市役所第二庁舎2階 ☎042-387-9841 FAX042-384-2524）へ

きた包括防災講座
余熱調理で被災時にも
温かい食事を！

光熱費の節約にもなる余熱調理法をマスターし、災害に備えましょう。

時 3月29日（土）午後2時30分～4時

所 桜町高齢者在宅サービスセンター（桜町1-9-5）

講 砂子啓子さん（防災士）

定 20人（申込順）

■¥500円

申 3月1日から、電話で小金井きた地域包括支援センター（☎042-388-2440）へ

認知症サポーター
ステップアップ講座



時 3月14日（金）午後2時～4時

所 市役所第二庁舎8階801会議室

対 認知症サポーター養成講座を受講済みの方

定 20人（申込順）

申 3月3日から、市申込フォームまたは電話で小金井にし地域包括支援センター（☎042-386-7373）へ

短期集中予防サービス
利用者募集

リハビリ専門職が、利用者にあった介護予防プログラムを提供します。サービスは、訪問型と通所型を組み合わせて行います。

■実施期間 5月～7月

対 ▷要支援認定を受けている方▷総合事業対象の方

※通所型サービスを利用している方を除く

申 電話で各地域包括支援センターへ
問 介護福祉課包括支援係（☎042-387-9845）

認知症カフェ

カフェけやき

時 3月12日（水）、4月9日（水）午後2時

～3時30分

所 特別養護老人ホーム本町けやきの杜（本町4-7-1）

■¥100円

申 当日直接会場へ

問 小金井にし地域包括支援センター（☎042-386-7373）

桜町オレンジカフェ

時 3月15日（土）、4月19日（土）午後2時30分～4時

所 桜町高齢者在宅サービスセンター（桜町1-9-5）

定 各日25人（申込順）

■¥200円

申 開催月の1日から、電話で小金井きた地域包括支援センター（☎042-388-2440）へ

ひだまりカフェ

時 3月22日（土）、4月26日（土）午前10時30分～正午

所 こども文庫 upon NASH（東町4-20-18）

他 参加者は飲み物の注文が必要

申 当日直接会場へ

問 小金井ひがし地域包括支援センター（☎042-386-6514）

にしのだいカフェ

時 3月25日（火）午後2時～3時30分

所 小金井みなみ地域包括支援センター

定 15人（申込順）

■¥100円

申 3月1日から、電話で小金井みなみ地域包括支援センター（☎042-388-8400）へ

なごみカフェ

時 3月26日（水）午後2時～3時30分

所 特別養護老人ホームつぎみの園（中町2-15-25）

定 15人（申込順）

申 3月1日から、電話で小金井ひがし地域包括支援センター（☎042-386-6514）へ

貫井住宅カフェ

時 4月22日（火）午後2時～3時

所 貫井住宅内集会所（貫井南町5-3-5）

定 20人（申込順）

■¥100円

申 4月1日から、電話で小金井みなみ地域包括支援センター（☎042-388-8400）へ

こがねい介護教室

食欲がおちてきた高齢者の
効率的な栄養補給について

動画視聴や座学、情報共有などを行います。

時 3月15日（土）午後2時～3時

所 特別養護老人ホームつぎみの園内喫茶なごみ（中町2-15-25）

対 市内在住の方

定 8人（申込順）

申 3月1日から、電話で中町高齢者在宅サービスセンター（☎042-386-6513）へ

要介護者の気持ちを考えよう

食事・排泄・移動などの介護を体験して、介護を受ける方の気持ちを皆さんで考えます。

時 3月19日（水）午後2時～3時30分

所 桜町高齢者在宅サービスセンター（桜町1-9-5）

定 20人（申込順）

申 3月3日から、電話で桜町高齢者在宅サービスセンター（☎042-381-0006）へ



小金井あんず苑
軒下マーケット

軒下マーケットを再開します。専門職による元気体操や駐車場ではキッチンカーを出店します。

地域の皆さんのお越しをお待ちしています。

時 3月9日（日）午前11時～午後3時
※元気体操は午前11時15分から、午後2時から実施

所 問 小金井あんず苑（前原町5-3-24 ☎042-388-7511）