

情報 ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介しします。事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、掲載内容の詳細は、主催者にお問い合わせください。費用の掲載のないものは、原則無料です。掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます。

後援事業

催し・講座

- 膝痛を膝以外の筋肉を緩めるだけで簡単解消するセルフケア勉強会**
時 2月20日(木)午後2時～3時30分 所 公民館貫井北分館 定 60歳以上の方 定 10人 料 無料 申 2月19日までに、電話またはEメールでシニアを健康にする会(なかうら整骨院内 ☎042-383-1599 ☒shiniakarakenkoni@gmail.com)へ
- 第34回市本因坊戦** 時 3月2日(日)午前9時～午後5時 所 公民館東分館 内 A組(五段以上)=互戦、B組(初段～四段)・C組(1級以下)=ハンデ戦 所 市内在住・在勤・在学の方 料 一般1,300円、高校生以下無料(昼食は各自で用意) 申 2月23日までに、電話またはファクスで市囲碁連盟・高橋(☎FAX=042-301-7496)へ
- はけのおいしい朝市を開催** 時 3月2日(日)午前10時～午後4時 所 株ムラコシ精工駐車場(緑町5-4-24) 内 小金井市内外のお店が集まって飲食、物販などのマーケットを行います 所 はけのおいしい朝市事務局(☒info.hakeichi@gmail.com)
- 小金井母親大会 私たちの食卓は安心・安全でしょうか? 自給率38%では心配です** 時 3月9日(日)午後2

- 時～4時30分 所 公民館貫井北分館 講 藤原麻子さん(農林連事務局長) 定 60人(当日先着順) 料 500円 他 保育有り(3月5日までに要事前申込) 所 同大会連絡会・鴨下(☎090-3504-3289)
- 肝臓病教室-肝臓にまつわるよろず相談会** 時 3月11日(火)午後2時30分～4時 所 武蔵野赤十字病院(武蔵野市) 内 医師や看護師が1対1で質問にお答えします 講 玉城信治さん(医師)ほか 申 当日直接会場へ 所 同病院肝疾患相談センター(☎0422-32-3135)

スポーツ

- こどもみらいプロジェクト** 時 内 2月24日(休)①午後1時=マット教室②2時30分=走り方教室③3時=水泳教室④4時=水泳教室 所 メガロス武蔵小金井(緑町5-3-24) 定 ①②各20人③④各30人 申 2月23日までに、HPで同スポーツクラブ(☎042-380-9100)HP https://www.megalos.co.jp/musashi/へ
- コンディショニング・ヨガ** 時 3月6日からの毎週木曜日午前10時25分～11時45分 所 総合体育館 定 若干名(多数抽選) 料 月額3,500円 申 2月22日(必着)までに、郵送またはE

メールで住所・氏名・年齢・電話番号を黄金井倶楽部(〒184-0005桜町2-2-31 ☎042-406-2280 ☒kc_mshk@jcom.zaq.ne.jp)へ

●**春休みスキーツアー** 時 3月22日(土)午前4時30分 所 市役所本庁舎前集合～23日(日)同所解散 所 志賀高原 内 市内在住・在勤・在学の方(中学生以下は保護者同伴) 定 17人 料 中学生以上24,000円、小学生21,000円 申 2月21日までに、HPで市スキー連盟・高

澤(☎090-2307-9014)HP https://skikoganei.jimdoofree.com/)へ

●**軟式野球春季大会** 時 3月30日～5月25日の日曜・祝日 所 上水公園運動施設グラウンドほか 料 年間登録料1チーム16,200円、大会参加費1チーム10,000円、選手登録1人800円 他 抽選会=3月2日午前10時から市民会館・萌え木ホールで 申 2月23日までに、電話またはSMSで軟式野球連盟・奥村(☎090-2173-6651)へ

官公署だより

■**水道局サービスステーションの変更** 小平サービスステーションの営業終了に伴い、水道に関する受付窓口が変更になります 時 2月25日(火)から 所 小金井市域=府中サービスステーション 他 料金のお支払いはコンビニ・クレジット・口座振替・スマホ決済が便利です 所 水道局お客さまセンター(☎0570-091-100)

■**STEM分野の魅力発見オフィスツアー参加者募集** 時 所 定 3月26日(水)=セガサミーホールディングス・50人、27日(木)=SUBARU・36人(多数抽選) 所 都内在住・在学の子中・高校生 申 3月3日までに、HPから 所 都生活文化スポーツ局(☎03-5388-3189)HP https://www.25spring-office.metro.tokyo.lg.jp/)



清里山荘

6月分の予約は、3月1日から受け付けます。

☎0120-484-647 (申込専用) FAX0551-48-4646

https://koganei-kiyosato.com/

所 清里山荘 (☎0551-48-4649)



空室状況はこちらから

催し・スポーツ

音楽鑑賞のつどい スプリングコンサート 奄美・琉球舞踊

時 3月16日(日)午後1時30分～3時
所 公民館貫井南分館
演 伊是名の会
所 市内在住・在勤・在学の方
定 50人(申込順)
他 保育有り(2歳以上。要事前申込)

申 2月17日から、電話または直接、公民館貫井南分館(☎042-383-1168)へ

モルックにチャレンジ!

フィンランド発祥のスポーツ、モルックを体験してみませんか。
時 3月16日(日)午前10時～正午
所 公民館貫井北分館
講 森本敏幸さん(くにたちエールモ

ルック会代表)
所 小学生～20代の方
定 24人(申込順)
申 2月17日から、Eメールに町名・氏名・年齢・電話番号を明記し、公民館貫井北分館「モルック係」(☎042-385-3401 ☒k020415@bz04.plala.or.jp)へ

成人学校 生きもの好き集まれ! 浴恩館公園の雑木林と野鳥

雑木林の植生環境と野生生物の解説後、浴恩館公園に生息する野鳥を

観察します。
時 3月16日(日)午前10時～正午
所 公民館緑分館、浴恩館公園
講 玉熊祐子さん(国営武蔵丘陵森林公園環境学習担当)
所 市内在住・在勤・在学の方
定 16人(多数抽選)
申 2月27日(必着)までに、往復はがきまたはEメールに住所・氏名・年代または学年・電話番号を明記し、公民館緑分館「野鳥係」(〒184-0003 緑町3-3-23 ☎042-387-7301 ☒k020414@nifty.com)へ

..... 広告掲載等のお問い合わせは、フレックス株式会社(広告代理店) ☒ t.nakano@flex-ad.co.jpへ

4/1に車を所有していると...
自動車税が課税されます!
急いでください! お手続きはまだ間に合います!!
当店の予約車 他店で「0円」と言われた車も **2万円以上の買取を保証**
※1500cc以下、不動車・故障車は減額させていただきます。
クルマ高く売りたいなら!
ハッピーカーズ... 小金井・小平店 出張査定 無料
☎070-9111-7095 東京都公安委員会許可 第308892004928
小平市喜平町1-13-28-H205 運営:株式会社吉田商会 監視庁高齢者運転免許自主返納サポート協議会加盟企業
ハッピーカーズ 小金井 検索

遺品整理・ゴミ屋敷・売却前・各種買取 etc
お片付け
お片付けライトに全部お任せ下さい!
ご相談・お見積り **完全無料!**
通話無料 **0120-684-215**
お片付けライト 〒186-0005 東京都国立市西2-24-30 ☎042-806-9065
【遺品整理士】遺品整理士認定協会 第1824195号 【遺品査定士】遺品査定士認定協会 第AM02232号
【古物商許可】公安委員会許可 第308872416684号 合同会社レイ

心のふれあいと笑顔を大切に
地域の皆さまが必要としている「手助け」を提供します
小金井かいわい
障害福祉 育児支援 訪問介護 居宅介護
TEL.042-388-8282 FAX.042-388-9050
小金井市東町4-37-23 受付時間/平日9:30～17:30 土曜9:30～15:00