



シルバー人材センターからのお知らせ

☎シルバー人材センター (☎0422-27-7117✉silver@koganei-sc.or.jp)



マンツーマン無料Zoom教室

パソコンやスマートフォンで複数人と交流できるZoomの使い方を習得する全2回の講座です。
市内在住で、メールを使用できる65歳以上の方

各回6人※最少開催人数は2人
開催日の5営業日前までに、電話またはEメールで希望教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を問合先へ

コース名	ところ	とき ※各回1回目。2回目の日時は申込時に案内します
東町会議室Zoom教室 初級コース	東町会議室	3月6日(木)午前
東町会議室Zoom教室 主催者コース	東町会議室	2月21日(金)午後、3月18日(火)午前
本町作業所Zoom教室 初級コース	本町作業所	3月3日(月)午前
本町作業所Zoom教室 主催者コース	本町作業所	2月25日(火)午前、3月20日(木)午後

▶午前コース＝午前10時～正午、午後コース＝午後1時30分～3時30分▶本町作業所(本町6-5-16)、東町会議室(東町4-38-26トーケンプラザ2階)

リビングサポート

さまざまな仕事をお請けします。生活でお困りの際にぜひ、ご利用ください。申し込みは随時受け付けています。

☎電話またはEメールで問合先へ

リビングサポートで請ける仕事例

安全対策	家具転倒防止器具・硝子飛散防止フィルム・火災報知器設置
電気関係	電球・照明器具交換、インターフォン交換、コンセント・スイッチ修理等
水回り	水道パッキン交換(単水栓のみ)、シャワーホース取替等
清掃・片付関係	エアコン・換気扇(プロペラ式のみ)・風呂場・トイレ等の清掃、物置整理等
屋内営繕	小規模なフローリング・クッションフロア張替、手すり取付、カーテンレール・ブラインド取付ほか小修繕
屋外営繕 (1階部分)	波板修理・雨樋清掃修理、エクステリア関係の修理、雨戸・戸袋修理(木製)、砂利・防草シート敷、塗装等
その他	絵画、書道展等の展示会設営・撤去のお手伝い、包丁研ぎ

※危険を伴う作業や大規模作業等については、お請けできない場合があります

英会話教室・囲碁教室

4月から始まる英会話教室・囲碁教室の生徒を募集します。経験豊かな講師が楽しい授業を行います。

☎2月17日から、電話で問合先へ

教室名			とき		ところ	費用
英会話	入門～初級	米国子供向けアニメを通して英語に挑戦!	月	15:00～16:30	本町暫定庁舎	4,500円 ※初回のみ教材費等として別途2,300円
	入門～初級	英語で話そう!	火	14:00～15:30		
	入門～初級	役立つ英語～私が住む所	金	10:00～11:30		
	初級	リラックス英会話	水	10:00～11:30		
	初級	英語とお友達!	水	15:00～16:30		
	初級	生活に英語を取り入れよう	水	13:00～14:30		
	初級	英語で挑戦!	木	10:00～11:30		
	初級	やさしい場面別英会話	金	15:00～16:30		
	初級～中級	英語で“世界”を広げよう!	土	10:00～11:30		

教室名			とき		ところ	費用
英会話	初級～中級	Let's enjoy speaking English.	日	10：00～11：30	本町暫定庁舎	4,500円 ※初回のみ教材費等として別途2,300円
	英検講習	英検、TOEIC、TOEFL、IELTS等	月	19：30～21：00		
	初級～中級	人生を豊かにし、ビジネスに役立つ塾	月	19：30～21：00	東町会議室 (東町 4-38-26)	
	初級～中級	子供向け小説から学ぶ英語	水	19：30～21：00		
囲碁	入門		土	13：00～15：00	本町暫定庁舎	月2,900円
	初級～中級		土	15：15～17：15		
	入門～中級		日	13：00～15：00		
	上級～有段		日	15：15～17：15		

3月の相談日

お気軽にご相談ください

相談名	と き		ところ・問合先	相談名	と き	ところ・問合先
法 律 相 談	3月4・6・11・13・18・25・27日	午前9時～正午	い ず れ も 午 後 1 時 30 分 か ら	労 働 相 談	月曜～金曜日 午前9時～午後5時 (正午～午後1時を除く)	労働相談情報センター多摩事務所 (立川市柴崎町3-9-2 6階☎042-595-8004)
税 務 相 談	3月12・26日				高 齢 者 介 護 相	月曜～土曜日 午前9時～午後5時30分
人 権 ・ 身 の 上 相 談	3月17日			高 齢 者 向 け 住 宅 改 修 相 談		第1～4火曜日、第2・4木曜日 午後1時15分～5時15分 ※電話で各地域包括支援センターへ予約してください
建 築 ・ 登 記 ・ 表 示 登 記 相 談	3月5日					▷小金井ひがし地域包括支援センター (中町2-15-25☎042-386-6514)
行 政 相 談	なし				▷小金井にし地域包括支援センター (貫井北町2-5-5 ☎042-386-7373)	
相続等暮らしの書類作成相談	3月19日			木 造 住 宅 耐 震 相 談	第2木曜日 午後1時30分～4時30分	まちづくり推進課住宅係 (市役所第二庁舎5階☎042-387-9861) へ1週間前までに予約してください
交通事故相談	3月11日					第2木曜日 (祝日の場合は第1木曜日) 午後1時～3時 (午後1時までに来所の方)
年金・労務・成年後見制度相談	3月4日			福祉サービス苦情・相談	水曜日 午後1時～5時	福祉オンブズマン事務局 (市役所第二庁舎8階802会議室☎FAX＝042-383-1225)へ予約してください
外国人相談 (English)	ずいじ 随時 (Irregular)			創 業 相 談 店 舗 ・ 事 務 所 物 件 探 し 相 談	月曜～金曜日 午前10時～午後6時	▷ところ＝東小金井事業創造センター (梶野町1-2-36) ▷同センターホームページ (https://ko-to.info/) 申込フォームまたは電話 (☎0422-31-2040) で予約してください
手話通訳者設置	▷午前9時～午後1時＝3月3・10・17・24・31日▷午後1時～5時＝3月6・13・21・27日				福祉総合相談 (ひきこもり相談含む)	▷月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時 ▷原則第1日曜日(市休日窓口の第一開庁日に準ずる)
女性総合相談 (夫婦・家族・人間関係)	3月7・13・14・21・28日 午後1時30分～4時30分 ※保育有り(1歳以上の未就学児。要事前申込)					
ひとり親・女性相談	月曜～金曜日 (市役所執務時間内)					
教育相談	月曜～土曜日 午前9時～午後4時30分					
消費生活相談	月曜～金曜日 午前9時30分～午後4時 (正午～午後1時を除く)					

