

赤ちゃんのための おたのしみ会

時12月20日(金)午前11時～11時30分
 所公民館東分館
 対0～2歳児と保護者
 定10組(申込順)
 申12月1日から、電話または直接、
 図書館東分室(☎042-383-4550)へ

親子で楽しむワーク ショッパー粗大ごみを 再利用してランプ シェードを作ろう



時12月26日(木)午後1時～3時
 所野川クリーンセンター
 対市内在住の小学生と保護者
 定6組(申込順)
 他くるカメくんと記念撮影もできま
 す
 申12月2日から、市申込フォームま
 たは電話でごみ対策課減量推進係

(☎042-387-9854) へ

ひとり親家庭等医療費助成の 申請受付

ひとり親家庭等の方で、令和5年
 中の所得が制限内の方は、令和7年
 1月1日から受給できる場合があります。
 なお、令和6年度(令和7年1月
 1日開始分)から所得制限額が引き
 上げられます。
 対0歳から18歳到達年度末までの児
 童(障がいがある場合は20歳未満)
 の保護者のうちひとり親家庭等の方
 (所得制限有り)
 他▷来庁が難しい方は応相談▷す
 でに受給中の方は新規申請不要
 申12月2日～27日に、直接、子育て
 支援課手当助成係(市役所第二庁舎
 3階☎042-387-9839)へ



みんなで子育て応援ブック のびのびこがねいっ子 掲載団体募集



のびのびこがねいっ子2025に、地域で子育て支援に関するサークル・
 グループ活動などを行っている団体の情報を掲載します。

■掲載基準営利目的、政治・宗教的団体
 でなく、月会費が2,000円以下であり、
 原則市内で活動している団体(子どもの
 居場所づくり事業補助金を受けている活
 動は除く)
 申12月2日～23日に、所定の様式(子育て
 支援課、こども家庭センターで配布ま
 たは市ホームページからダウンロード)
 に必要事項を明記し、郵送、ファクスま
 たは直接、子育て支援課子育て支援係(〒
 184-8504住所不要・市役所第二庁舎3階
 ☎042-387-9836FAX042-386-2609)へ



のびのびこがねいっ子2024

健康ガイド

健康課(保健センター)
 ☎042-321-1240
 〒184-0015 貫井北町5-18-18

薬物乱用防止ポスター・ 標語展示会

中学生が作成したポスター、標語
 の展示会を行います。
 時12月18日(水)～23日(月)午前9時～午
 後10時(18日は正午から、23日は午
 後1時まで)
 所小金井 宮地楽器ホール
 関健康課

栄養講習会 備蓄食品で おいしい食事

時1月15日(水)午前10時～11時30分
 所保健センター
 対18歳以上の方
 定15人(申込順)
 申12月2日から、電話で健康課へ



健康メモ

一年ぶりにコロナワクチン

10月から新型コロナワクチンの
 定期接種が始まりました。対象者
 は、65歳以上の高齢者と60歳から
 64歳の重症化リスクの高い方で、
 市では自己負担2,500円となって
 います。

「オミクロン株になってからは
 弱毒化したから大丈夫」繰り返し
 きいたセリフですが、なんと一番
 最初の武漢型よりも強毒であるこ
 とがわかっています。デルタ株よ
 り弱毒なだけで、実はワクチンの
 成果によるところが大きいので
 す。

そしてこのワクチン、時間が空
 くとも効果が減弱していくことがわ
 かっています。ワクチンが2、3
 回で止まっており、肺炎を起こし
 ている方、後悔している方を何人

もこの目で見てきました。この世
 からコロナウイルスがなくなるこ
 とはありません。今後は1年間に
 1回を目安にワクチン接種をして
 備えていきましょう。

今年になって開発が進み、各社
 からいろいろなタイプのワクチン
 がでています。一通りデータをみ
 ていますが、いずれも抗体価の上
 昇率は高く、一番有名なファイザ
 ーやモデルナ社と同等もしくはそ
 れ以上の効果が見込めるもので
 す。極論、私はどれでもいいから
 1年に1回打ちましようという立
 場です。

インフルエンザに、コロナに、
 5年に1回肺炎球菌に、10年に1
 回帯状疱疹に、と忙しい高齢者の
 ワクチン接種スケジュールです
 が、これも科学技術の進歩の賜物
 です。健康寿命を延ばして健やか
 に過ごしていきたいものですね。

小金井市医師会

竹田 遼

| | 休日診療 受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時 ※診療科目にかかわらず、必ず電話で確認のうえ、受診してください | 休日準夜診療 受付時間 午後5時30分～9時 | 休日歯科診療 受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時 ※応急処置に限ります | 休日薬局 受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時 | 休日準夜薬局 受付時間 午後5時30分～9時 |
|----------|---|---|---|---|---|
| 12月1日(日) | 桜町病院 桜町1-2-20 ☎042-383-4111 ひがこ北口内科クリニック 梶野町5-11-1パピスプラザアクセス1階・2階 ☎042-401-2353 | 共立診療所 本町6-9-38-3F ☎042-383-5111 小金井皮膚科クリニック 本町5-19-30 ☎042-385-0233 | 小金井 竹田内科・小児科・在宅クリニック 貫井南町5-20-17 ☎042-381-6627 | 山田医院歯科 本町1-2-20 BLD.55 1階 ☎042-381-2231 | イサク薬局 桜町1-8-4 ☎042-380-5560 調剤薬局北なが 本町5-18-13 ☎042-381-2906 |
| 12月8日(日) | 東小金井クリニック 梶野町2-1-2アーバンステージ武蔵野ヒルズA棟1F ☎0422-56-8630 小金井婦人科クリニック 本町6-13-18コスモスビル3階 ☎042-316-3824 | 小金井ファミリークリニック 本町1-13-13 ☎042-382-3633 アクウェルモールさくら眼科 本町6-14-28武蔵小金井アクウェルモール2F ☎042-383-5558 | 小金井つるかめクリニック 本町6-14-28 アクウェルモール3F ☎042-386-3757 | のぞみデンタルクリニック 前原町3-41-24 ビュークレスト小金井102 ☎042-316-6723 | あゆみ薬局 梶野町2-1-2 ☎0422-56-8003 トモ工業局 本町店 本町1-5-12朝日パリオ ☎042-387-7911 薬局日本メディカル 本町1-18-3 ☎042-316-5407 |

| | | | |
|---|---|--|--|
| 東京都・子供の健康相談室 受付時間▷平日=午後6時～翌朝8時 ▷休日(土曜・日曜・祝日)=午前8時～翌朝8時 プッシュ回線の固定電話☎#8000 携帯電話☎03-5285-8898 | 24時間テレホンサービス ▷東京消防庁救急相談センター プッシュ回線の固定電話☎#7119 携帯電話☎042-521-2323 | ▷東京都保健医療情報センター ・医療機関案内ひまわり ☎03-5272-0303 聴覚障害者向け専用 FAX03-5285-8080 | 小児救急(365日24時間) ▷武蔵野赤十字病院 武蔵野市境南町1-26-1 ☎0422-32-3111 |
|---|---|--|--|