



11/1
 令和6(2024)年
 No.1566
 毎月1・15日発行

Koganei City News

市報

こがねい

小金井市
 イメージキャラクター
 こきんちゃん



誰もが“自分らしく”いられる社会に

男女共同参画社会の実現のための 取り組みを進めています

小金井市がめざすべき男女共同参画社会は、
 「男女が互いにその人権を尊重し、認め合い支え合いながら、
 それぞれの個性と能力を十分に発揮することができ、
 また、一人ひとりが輝いて生きることができる社会」です。

個人も、家庭も、地域社会も、
 「人権尊重」と「ワーク・ライフ・バランス」に留意しながら、
 その実現を支える啓発・支援・環境整備等の仕組みをさらに充実し、
 新しいライフスタイルを創っていくことを通し、
 意識と実態が伴った男女共同参画社会を形成していくために、

基本理念を
 「人権尊重とワーク・ライフ・バランスを軸とする 男女共同参画の実現をめざして」
 と定めています。



男女共同参画社会の実現のため、第6次男女共同参画行動計画に基づきさまざまな施策を展開しています。事業の一部をご紹介します。

企画政策課男女共同参画室（〒184-8504住所不要・市役所本庁舎2階☎042-387-9853FAX042-387-1224）

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

パートナーからの暴力に悩んでいませんか

ドメスティックバイオレンス（DV）は、殴る、蹴る等だけでなく、精神的・社会的・性的・経済的な暴力など、被害を受けた人の心や身体を傷つけてしまう人権侵害です。ひとりで悩まず、まずはご相談ください。

相談先	電話番号
企画政策課男女共同参画室	042-387-9853
東京ウィメンズプラザ	03-5467-2455
東京ウィメンズプラザ（DV専用ダイヤル）	03-5467-1721
LINE相談 ささえるライン@東京 ※東京ウィメンズプラザHP（ https://www.twp.metro.tokyo.lg.jp/consult/tabid/395/Default.aspx ）をご確認の上ご利用ください。	ご登録はこちら 
東京都女性相談支援センター	03-5261-3110
東京都女性相談支援センター多摩支所	042-522-4232
警視庁総合相談センター	#9110または 03-3501-0110
東京都女性相談センター（夜間・緊急時）	03-5261-3911
DV相談+（プラス）（24時間対応） ※メール・チャット相談はDV相談+ホームページ（ https://soudanplus.jp/ ）から	0120-279-889

DV防止普及啓発パネル展を開催

11月25日は、女性に対する暴力撤廃国際日です。内閣府では、社会の意識啓発等、女性に対する暴力の問題に関する取り組みを一層強化することを目的とし、毎年11月12日～25日を「女性に対する暴力をなくす運動」期間としています。

市では、この期間にDV防止普及啓発パネル展を開催します。ぜひ、ご覧いただき、DV防止の輪を広げていきましょう。

市役所第二庁舎入口



DV防止啓発パンフレット

女性のための再就職支援講座「私らしい働き方を見つけよう」

時12月6日(金)午前10時～11時

所市民会館・萌え木ホール（商工会館3階）

講マザーズハローワーク立川就職支援ナビゲーター

対就職活動中またはこれから働きたいと考えている女性

定30人（申込順）

他▷保育有り（1歳以上の未就学児。6人。11月22日までに要事前申込）▷希望者には個別面談有り（4人まで。要事前申込）

申11月11日～12月5日に、市申込フォームで



パートナーシップ宣誓制度

市では、多様性を認め合い、人が人として尊重され、だれもが自分らしく生きることが出来る地域社会の実現をめざし、多様な性自認や性的指向を持つ性的少数者の方への理解を進めるために、パートナーシップ宣誓制度を実施しています。詳細は市ホームページをご覧ください。



国内研修事業の参加者に費用の一部を補助

対東京都および隣接する地域で開催される会議であって、講演・シンポジウム・分科会等が行われ、参加者相互の交流が行われるもの

■資格次の要件をすべて満たす方

▷当該事業を実施する日現在で、市内に2年以上居住する18歳以上の方

▷男女平等および男女共同参画に関心を持ち、地域活動および市行事に積極的に参加できる方

他▷補助内容についてはお問い合わせください

▷希望する方は、事前に連絡のうえ、申請書を提出してください

男性のための悩み相談

■相談日時毎週月曜、水曜、木曜日いずれも午後5時～8時、毎週土曜日午後2時～5時（祝日・年末年始を除く）

■相談内容夫婦や親子の問題、生き方・職場の人間関係、DVなど

■相談窓口東京ウィメンズプラザ（☎03-3400-5313）

女性総合相談をご利用ください

専門の女性カウンセラーが、あなたのお話をじっくりお聞きします。他の専門機関の紹介もしています。家族の問題などどのようなことでも構いませんので、お気軽にご相談ください。

時原則金曜日午後1時30分～4時30分

■相談方法面談または電話相談

他保育有り（1歳以上の未就学児。1か月前までに要事前申込）

申電話で企画政策課男女共同参画室へ

男女平等に関する「苦情」・「相談」窓口

市が実施している施策に男女差別がみられる場合の苦情や、市民生活を営むうえで差別的な扱いを受けた場合の人権侵害による相談について申し出ができます。

相談内容に応じて、必要がある場合は、市は当該機関等の調査をしたり、説明を求め、助言・指導・是正の勧告を行います。

また、苦情を公平に適切かつ迅速に処理するため、専門知識のある男女平等苦情処理委員を置いています。

■受付時間土曜・日曜・祝日を除く午前8時30分～午後5時

対市内在住・在勤・在学の方

■苦情処理委員藤田太郎さん、山口恵子さん

申苦情・相談申出書（企画政策課男女共同参画室、公民館各館、図書館本館、市ホームページからダウンロードできます）に必要事項を明記し、郵送、ファクスまたは直接、企画政策課男女共同参画室へ



お知らせ

一斉美化清掃を実施します

町会・自治会を中心に道路や公園などの美化清掃を行います。

参加希望の方に、住んでいる地区の町会・自治会などを紹介します。

■下表のとおり

■ごみ対策課清掃係 (☎042-387-9835)

とき	実施地区
11月3日(祝)	前原町、貫井南町
11月10日(日)	貫井北町、桜町、関野町
11月17日(日)	梶野町、緑町、本町2～5丁目
11月24日(日)	東町、中町、本町1・6丁目

※いずれも午前9時～10時



ふれあいメロディーの放送時間が変更

11月1日から「ふれあいメロディー」(定時放送＝市歌「光さす野辺」)の放送時間が変わります。

■放送時間午後4時30分(11月～令和7年2月)

■地域安全課防災消防係 (☎042-387-9807)

11月は市役所接遇向上月間ですーアンケートにご協力ください



皆さんが気兼ねなく市役所に訪れ、気持ちよくサービスを利用していただけよう接遇の向上に努めます。

職員の接遇に関してお気づきの点がありましたら、窓口または市回答フォームでアンケートにお答えください。

■アンケート実施期間・場所等11月1日(金)～30日(土)に、市役所本庁舎1階、市役所第二庁舎1階、保健センター、図書館本館、公民館本館、市回答フォームで

■職員課人事研修係 (☎042-387-9808)

優先整備路線市独自検証に係る住民アンケート実施中



検証項目を作成するため、優先整備路線(都市計画道路3・4・1号線、3・4・11号線)沿線の住民か

ら、無作為に抽出した400世帯にアンケートを配付しました。ご協力をお願いします。

■都市計画課都市計画係 (☎042-387-9859)

住宅用地の建て替え特例

住宅用家屋を建て替える際に、令和7年1月1日現在、更地や建設途中でも一定の条件を満たしていれば令和7年度課税において、引き続き住宅用地の特例制度が受けられます。詳しくはお問い合わせください。

■資産税課土地係 (☎042-387-9821)

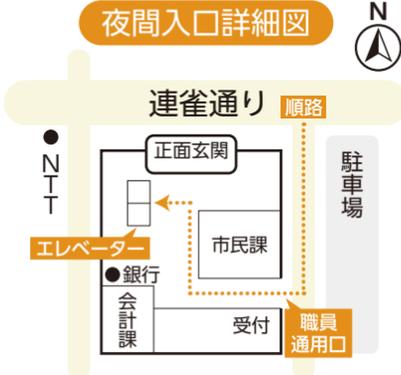
夜間納税窓口を開設

夜間も納税に関するご相談を受け付けています。

■時間11月5日(火)～7日(木)いずれも午後8時まで

■所納税課(市役所第二庁舎3階) ※東側職員通用口から入り、エレベーターをご利用ください

夜間入口詳細図



■納税課納税係 (☎042-387-9823)

都営住宅の入居者募集



令和6年11月の入居者を募集します。

■募集内容家族向け・単身者向け

■申込書配布期間11月1日(金)～12日(火)

■申込書配布場所等まちづくり推進課(市役所第二庁舎5階)、市役所第二庁舎1階受付、管財課(市役所本庁舎1階)、施設管理室(同1階、夜間・休日のみ)、東京都住宅供給公社ホームページ

■募集内容・申込資格等詳細は、「都営住宅入居者募集のご案内」をご覧ください

■11月18日(必着)までに、郵送で渋谷郵便局へ

※オンライン申込可。申込期限等の詳細は、同公社ホームページ参照

■JKK東京都営住宅募集センター (☎0570-010-810＝11月1日～18日、☎03-3498-8894)、市まちづくり

推進課住宅係 (☎042-387-9861)

市民協働支援センター準備室について



■開所日時月曜～金曜日午前8時30分～正午、午後1時～5時(祝日を除く)

■所社会福祉協議会内

■主な業務▷市民協働・市民活動等の相談▷団体向けの協働のコーディネート▷情報収集・発信▷市民活動団体リストの管理

■同準備室 (☎042-385-7767)

街路灯が点灯していないときはご連絡を

街路灯が点灯していないときは、管理している団体へご連絡ください。

ピンク色の管理プレートが備えつけられた街路灯は市交通対策課へ、街路灯に商店会等の名称が入っていればその商店会へ、都のマークがついていれば都建設局北多摩南部建設事務所 (☎042-326-8862) へご連絡ください。

■交通対策課交通対策係 (☎042-387-9850)



国民健康保険運営協議会委員募集

国民健康保険事業運営について、検討・審議します。

■市の国民健康保険に加入している令和7年1月1日現在18歳以上の方5人(選考)

■任期令和7年1月1日～9年12月31日(年3回程度開催)

■報酬10,000円(1回)



ご利用ください

11月の休日窓口



11月 ○は休日窓口開設日

日	月	火	水	木	金	土
					1	②
3	4	5	6	7	8	9
⑩	11	12	13	14	15	16
⑰	18	19	20	21	22	23
⑳	25	26	27	28	29	30

■市が設置する附属機関等の委員は、原則2つまで▷小論文は返却します▷選考基準・方法等詳細はお問い合わせください

■11月29日(必着)までに、郵送、ファクスまたは直接、小論文(1,000字以内・課題＝「国民健康保険の制度について思うこと」)・住所・氏名・生年月日・性別・電話番号を明記し、保険年金課国民健康保険係(〒184-8504住所不要・市役所第二庁舎2階☎042-387-9833FAX042-384-2524)へ

東小金井駅北口土地区画整理事業事業計画を変更しました

10月16日に東小金井駅北口土地区画整理事業の事業計画を変更し、令和16年度までの施行期間の延伸(工事等は令和12年度完了予定)および資金計画の変更を行いました。

■区画整理課区画整理係 (☎042-388-0771)

お詫びと訂正

市報10月15日号4面「市×劇団芝居屋楽屋協働事業で演劇を公演」の時間に一部誤りがありました。

【誤】11月9日(土)・10日(日)午後1時から、午後3時から

【正】11月9日(土)・10日(日)正午から、午後3時から

お詫びして訂正いたします。

■都市計画課都市計画係 (☎042-387-9859)

消費生活審議会委員選任結果

公募委員選考基準等により、次の公募市民の方々に委員に選任しました。

▷鴨下初江さん、寺本尚武さん
■経済課消費生活係 (☎042-387-9831)



生産緑地指定申請 事前相談を受け付け

面積が300㎡以上の農地等で、30年以上営農することを要件に、生産緑地地区の指定を行っています。農地法による転用届出がされた農地であっても指定可能です。また、おおむね100㎡以上の農地でも指定できる場合があります。

指定を希望する方は、事前に電話で連絡のうえ、窓口でご相談ください。

☎環境政策課緑と公園係（市役所第二庁舎4階☎042-387-9860）

小規模事業者持続化サポート 補助金をご活用ください

■申請受付期間令和7年3月31日(月)まで

■給付額補助対象経費から、国の小規模事業者持続化補助金および補助対象事業完了までに直接生じた収益金を差し引いた金額の2分の1（上限有り）

☎国の小規模事業者持続化補助金の交付確定を受け、販路開拓等に取り組む市内事業者

☎受付期間内（必着）に郵送で、申請書類（市ホームページからダウンロード可）を経済課産業振興係（〒184-8504住所不要☎042-387-9831）へ

国民健康保険 医療費のお知らせの送付

国民健康保険被保険者の診療年月や医療費の総額等を記載したお知らせ

（令和5年11月～6年6月受診分）を12月上旬に発送予定です。

原則、世帯主あてに送付しますので、送付を希望されない場合は11月20日までにご連絡ください。

☎保険年金課国民健康保険係（☎042-387-9833）

国民年金 社会保険料（国民年金保険料）控除証明書を送付

9月30日までに納付した国民年金保険料額を記載した同証明書が日本年金機構から11月上旬に送付されます。

年末調整や確定申告の際には、この証明書と10月1日以降に納付した領収証書が必要となりますので、大切に保管してください。

☎ねんきん加入者ダイヤル（☎0570-003-004※005から始まる番号の場合☎03-6630-2525。月曜～金曜日午前8時30分～午後7時・第2土曜日午前9時30分～午後4時。祝日・年末年始を除く）、立川年金事務所（☎042-523-0352）

令和6年度ごみ・リサイクル カレンダーの誤りについて

前原町1～4丁目の一部地区に配布した令和6年度小金井市ごみ・リサイクルカレンダーに、別の地区の内容が印刷されていることが判明しました。

誤りがありましたら、ご連絡ください。

☎ごみ対策課清掃係（☎042-387-9835）

公共施設在り方・再編方針策定に係るワークショップを開催



公共施設在り方・再編方針を策定するため、これからの公共施設について皆さんで検討するワークショップを開催します。

☎12月14日、令和7年1月25日、3月1日いずれも土曜日午後1時～4時（全3回）

☎市民会館・萌え木ホール（商工会館3階）

☎市内在住・在勤・在学中、令和6年12月1日現在18歳以上の方☎35人（多数抽選）

☎11月29日までに、市申込フォーム、電話、ファクスまたは直接、住所・氏名・年齢・電話番号・Eメールアドレスを企画政策課企画政策係（市役所本庁舎2階☎042-387-9800FAX042-387-1224）へ

急募 // 会計年度任用職員 (時給制) の登録者募集



登録された方の中から、必要に応じてご連絡します。

■職種等下表のとおり

☎資格・要件等詳細は、市ホームページをご覧ください

■登録方法所定の用紙（市ホームページでダウンロード可）に必要事項を明記し、職員課へ

☎職員課人事研修係（市役所本庁舎1階☎042-387-9808）

職種	主な勤務時間	報酬額（時給）
保育士	▷午前8時～午後6時の間で7時間30分程度 ▷午前7時～11時または午後3時30分～7時の間で1.5～3時間程度	1,390円
保育士補助業務	午前7時～11時または午後3時30分～7時のうち1.5～3時間	1,320円
学童保育指導員	午前11時～午後7時の間で6時間（学校休業期間は7時間）	1,340円

任期付職員・会計年度任用職員募集

■採用予定日12月1日(日)

■要項配布場所等職員課、市ホームページ

☎資格要件等詳細は、要項・市ホームページをご覧ください

☎郵送（必着）または直接、①は11月5日(火)までに職員課②は12日(火)までに庶務課へ

☎①職員課人事研修係（〒184-

8504住所不要・市役所本庁舎1階☎042-387-9808）②庶務課庶務係（〒184-8504住所不要・市役所第二庁舎7階☎042-387-9872）



区分	業務名	月額報酬	募集人数
①	任期付 保育士	195,960円～ (経験・職歴により加算有り)	若干名
	保育士 (育児休業代替)	216,890円	若干名
	学童保育指導員 (育児休業代替)	216,890円	1人
①	会計年度任用 保育園看護業務 (週2日)	94,600円	2人
	特別支援保育業務	186,300円	1人
	地域包括支援センター支援業務 (社会福祉士)	203,100円	1人
	学童保育指導員業務	186,300円	1人
②	会計年度任用 小学校副担任業務	186,300円	6人
	教育相談員	203,100円	1人

秋の火災予防運動

「目で確認 声出し確認 火の用心」

作者＝岩崎公瑠美さん・清瀬市在住
(令和6年度東京消防庁防火標語)

11月9日(土)～15日(金)は秋の火災予防運動です。特に火の取り扱いに注意しましょう。

☎小金井消防署予防課（☎042-384-0119）

消防団員・小金井消防署による巡回広報活動

市民の皆さんに防火に対する意識を高めてもらうため、秋の火災予防運動の期間中は、夜間巡回広報活動をするのと同時に、次の日時に市内の一斉巡回広報を行います。

☎11月10日(日)午前10時ころ

☎地域安全課防災消防係（☎042-387-9807）



新しい小金井トビラ



10月8日の市議会にて、令和5年度の一般会計決算が賛成多数で7年ぶりに認定されました。

決算審査は当該年度1年間にわたり行政が行った事務執行が適切であったかどうかを市議会で質疑を通して明らかにし、判断されるものです。令和5年度は私が初めて1年間市政を担った年度ですが、認定をいただいたのは新庁舎および(仮称)新福祉会館建設が2年ぶりに実施設計を再開し、進捗をはかることができた点が大きかったと認識しています。また、公式LINEアカウントの運用を開始し市の情報発信力を高め

たことやDXの推進に取り組んだこと、タウンミーティングの毎月開催をはじめ、若者MIRAIトークや中学生サミット等の市民参加の取り組みを進めたこと、「地方自治とこども施策」全国自治体シンポジウムの開催等、未来の種をまいた事業・施策が評価されたものと感じています。

一方で、昨年夏に複数の施設でエアコンが故障したことを含め、各公共施設の設備管理や修繕が行き届いていないことや事務ミスが続いていること、学童保育所の入所児童増加に伴う大規模化への抜本的な対応が

遅れていること等について厳しいご指摘もいただいています。職員が取り組んだ仕事認められたことは嬉しいですが、一方、指摘されたことに対して真摯に改善に努めていくことが重要であると認識しています。

11月27日で私が市長に就任してちょうど2年が経過し、任期の折り返しを迎えることとなります。至らない点も多く日々反省することが多いのですが、小金井市がさらに魅力あるまちになるため、山積する課題と向き合い取り組んでいきたいと思えます。引き続き、お気づきの点があれば気軽に皆さんの声をお寄せください。

小金井市長
白井 亨

みんなのタウンミーティング



市民の皆さんの市政に対する率直なご意見等を市長にお聞かせください。

時11月23日(祝)午前10時30分～正午

所市民会館・萌え木ホール(商工会館3階)

定20人(申込順)

対市内在住・在勤・在学の方

他▷保育有り(1歳以上。3人。申込順)▷手話通訳有り

申11月1日～20日に、市申込フォーム、電話または直接、広報秘書課広聴係(市役所第二庁舎1階 ☎042-387-9818)へ



地域公共交通計画(案) ご意見をお聞かせください

より良い交通環境となるよう、地域説明会およびオープンハウスを開催します。

地域説明会

職員等が説明し、ご意見を伺います。

時所 下表のとおり

対市内在住・在勤・在学の方

定各日20人(多数抽選)

他▷保育有り(1歳以上の未就学児)▷手話通訳有り▷定員に満たない場合は当日受け付けを実施

申11月15日までに、市申込フォーム、ファクス、電話または直接、住所・氏名・年齢・電話番号・Eメールアドレふりがなス・参加希望場所・保育および手話通訳の有無を問合せ先へ

オープンハウス

説明パネル等の展示と来場者に職員等が説明し、ご意見を伺います。

時所 下表のとおり

申当日直接会場へ



名称	とき	ところ
地域説明会	12月23日(月) 14:00～16:00	東小金井駅開設記念会館・マロンホール
地域説明会	12月23日(月) 18:00～20:00	市民会館・萌え木ホール(商工会館3階)
オープンハウス	12月15日(日) 9:30～17:00	小金井 宮地楽器ホールマルチパーパススペース

各種審議会等の開催日程 ◎保育有り(要事前申込)

名称	とき	ところ	内容	問合せ先
公共下水道事業審議会	11月5日(火) 10:00～	市役所本庁舎3階第一会議室	下水道事業経営戦略の進捗管理等 ほか	下水道課業務設備係 (☎042-387-9828)
土地開発公社評議員会	11月5日(火) 14:00～	市役所本庁舎3階第一会議室	資産(土地)の取得について ほか	土地開発公社事務局 (☎042-387-9851)
文化財保護審議会	11月6日(水) 9:30～	文化財センター学習室	文化財保護事業について ほか	生涯学習課文化財係 (☎042-387-9879)
廃棄物減量等推進審議会	11月13日(水) 14:00～	野川クリーンセンター	一般廃棄物処理計画等について ほか	ごみ対策課減量推進係 (☎042-387-9854)
都市計画審議会	11月14日(木) 13:30～	市役所本庁舎3階第一会議室	武蔵小金井駅北口駅前東地区市街地再開発事業に係る都市計画案 ほか	都市計画課都市計画係 (☎042-387-9859)
公立保育園運営協議会(◎)	11月16日(土) 15:30～	市役所第二庁舎8階801会議室	公立保育園の現状確認と保護者が求める事業について	保育課保育係 (☎042-387-9846)
公民館運営審議会	11月20日(水) 10:00～	市役所第二庁舎8階801会議室	公民館事業について ほか	公民館本館 (☎042-383-1184)
児童発達支援センター運営協議会	11月20日(水) 10:00～	前原暫定集会施設1階A会議室	児童発達支援センターきらりの業務内容等について	自立生活支援課障害福祉係 (☎042-387-9848)
食育推進会議	11月20日(水) 14:00～	前原暫定集会施設1階A会議室	食育推進計画について ほか	健康課健康係 (☎042-321-1240)
市民健康づくり審議会	11月21日(木) 19:00～	保健センター	健康増進事業について	健康課健康係 (☎042-321-1240)
公共施設在り方検討委員会	11月25日(月) 9:30～	市役所第二庁舎8階801会議室	公共施設の在り方の検討	企画政策課企画政策係 (☎042-387-9800)
いじめ問題対策委員会	11月26日(火) 10:30～	前原暫定集会施設1階A会議室	いじめ防止等のための対策の推進等について	指導室指導係 (☎042-387-9877)

※傍聴については事前にお問い合わせください

健康ガイド

健康課（保健センター）
☎042-321-1240
〒184-0015 貴井北町5-18-18

胃がん内視鏡検査



時令和7年1月4日(土)～2月28日(金)
所市内契約医療機関（下表）
対令和7年3月31日現在50歳以上で、令和5年4月以降に同検査を受けていない方。なお、次の方は受診できません▷今年度胃部X線検査を受けた方▷妊娠中または妊娠していると思われる方▷入院中の方▷胃疾患で受療中の方▷胃全摘出術後の方等
定200人（多数抽選）
¥3,000円※生活保護世帯・住民税非課税世帯の方は減免制度有り
他申込結果は12月中旬に郵送
申11月20日（必着）までに、郵送または市ホームページで「胃がん内視鏡検査希望」・住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、健康課へ

医療機関名	電話
うちやまクリニック	382-1715
東小金井さくらクリニック	382-3888
さいとう医院	380-5510
ひがこ北口内科クリニック	401-2353
かわべ内科クリニック	401-1860
武蔵小金井クリニック	384-0080
小松外科胃腸科	381-3346
小金井あおばクリニック	383-7149
小金井つるかめクリニック	386-3737
小金井太陽病院	383-5511
桜町病院	383-4111
貴井北町くろだ内科	386-7288

*表中、市外局番042を省略しています

乳がん検診



医療機関でのマンモグラフィー検査です。
①桜町病院
時令和7年1月7日～3月28日の火曜・水曜・金曜日の午後
定100人（多数抽選）
②小金井つるかめクリニック
時令和7年1月4日～3月29日（日曜日を除く）
定250人（多数抽選）
③東小金井さくらクリニック
時令和7年1月6日～3月28日の月曜～金曜日（水曜日の午後を除く）
定100人（多数抽選）
—◇共通◇—
対令和7年3月31日現在40歳以上の女性で、令和5年4月以降に市の乳がん検診を受診していない方。なお、次の方は受診できません▷現在授乳中、妊娠中、断乳後6か月以内の方など
¥2,000円※生活保護世帯・住民税非課税世帯の方は減免制度有り
他抽選結果は、12月中旬に郵送
申11月15日（消印有効）までに、郵送または市ホームページで「乳がん検診希望」・希望医療機関名(①～③のいずれか)・住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、健康課へ



子宮がん検診



時令和7年1月6日(月)～3月8日(土)
所市内契約6医療機関、国分寺市内契約6医療機関
対令和7年3月31日現在20歳以上の女性で、令和5年4月以降に市の子宮がん検診を受診していない方
定800人（多数抽選）
¥1,000円※生活保護世帯・住民税非課税世帯の方は減免制度有り
他申込結果は、12月中旬に郵送
申11月15日（消印有効）までに、郵送または市ホームページで「子宮がん検診希望」・住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、健康課へ

結核検診



時12月6日(金)、7日(土)、9日(月)
※男性・女性で受診時間が異なるため、詳細は市ホームページを参照
所保健センター
内胸部レントゲン直接撮影
対令和7年3月31日現在16歳以上の方
申当日直接会場へ
関健康課



健康メモ

口内炎について

時々、口や舌、頬に水疱のようなものができてしみるような感じや痛みを感じたことはありませんか。
実はその多くは、口内炎であることが多いです。口内炎の原因はストレス、疲労、栄養不足などの免疫力の低下や口の中をかむ、やけど、入れ歯の不具合や虫歯で歯が破折した部分や矯正の針金で粘膜が傷ついた時に見られます。口内炎があって食事ができない時は、刺激の強い食事は避けるようにしましょう。
また、濃厚流動食や栄養補助食品などを摂取することをお勧めします。
高齢者や口の中が乾燥しやすい人は、粘膜が唾液によって保護されていない状態なので刺激を受け

やすく、より痛みを感じやすいので食事をする前には口の中を湿らしておき、食事の後は歯磨き粉を使わずに歯を磨くことが大切です。
口内炎にはビタミンB群が粘膜の健康維持に必要で、特にビタミンB2・B6は粘膜再生機能を補助し、ビタミンCは免疫の働きを強くするために効果的な栄養素です。
口内炎は1週間程で自然治癒します。または歯科医院で、ステロイド剤を含む薬の塗布により改善を図ることができます。2週間以上経過しても良くならない時やステロイドの使用により症状が悪化した場合などは、ウイルスや口腔がんなどの鑑別が必要です。
その場合は歯科医院を受診し、歯科口腔外科や耳鼻咽喉科へ紹介を受けてください。

小金井歯科医師会

菊田 拓也

休日診療 受付時間：午前9時～正午、午後1時～5時

※診療科目にかかわらず、必ず電話で確認のうえ、受診してください

この休日診療は、小金井市医師会、小金井歯科医師会、小金井市薬剤師会の協力で実施しています。

《準夜》

受付時間
午後5時30分～9時
診療は、午後6時から

《休日歯科診療》

午前9時～正午
午後1時～5時
※応急処置に限ります

《薬局》 午前9時～正午、午後1時～5時 ※薬を処方された場合は、各医療機関受付にお問い合わせください

11月3日 (日・祝)	久我治子クリニック 本町5-9-5 ☎042-384-3461	うちやまクリニック 東町4-43-15MKジェムズマンション1F ☎042-382-1715	小金井橋さくらクリニック 桜町1-15-11 ☎042-316-6170	西野耳鼻咽喉科 本町5-10-17高杉ビル1F ☎042-380-8087	小金井橋さくらクリニック 桜町1-15-11 ☎042-316-6170	鹿島デンタルクリニック 本町5-38-32ライオンズマンション武蔵小金井第3-101号 ☎042-388-2111
	まちは薬局 本町4-14-21-101 ☎042-387-2151		グリーンベル薬局 本町5-11-7 ☎042-386-8522			
11月4日 (月・休)	待山医院 緑町2-17-10 ☎042-384-5421	小金井つるかめクリニック 本町6-14-28アクウェルモール3F ☎042-386-3757	ひらた循環器クリニック 本町5-40-3 ☎042-401-6157	こがねい耳鼻咽喉科クリニック 本町1-18-3ユニール武蔵小金井スイート3階301号室 ☎042-387-8176	ひらた循環器クリニック 本町5-40-3 ☎042-401-6157	南口歯科医院 中町4-4-26 ☎042-381-1762
	マロン薬局 武蔵小金井店 本町6-14-28アクウェルモール204 ☎042-316-1292		薬局日本メディカル 本町1-18-3 ☎042-316-5407			
11月10日 (日)	山崎内科医院 緑町5-12-17 ☎042-381-1462	新こがねい呼吸器内科 東町4-8-13登川ビル1階 ☎042-380-9080	神保整形外科 本町5-38-41ユニール武蔵小金井102 ☎042-304-1801	小金井皮膚科クリニック 本町5-19-30 ☎042-385-0233	宮本内科医院 中町3-7-4 ☎042-381-2219	たなかデンタルクリニック 梶野町2-6-50エクセル武蔵野1F ☎0422-88-6480
	竹の薬局 小金井緑町店 緑町5-12-17 ☎042-316-7688		伯雲堂薬局 本町2-6-12 103号 ☎042-400-6035		調剤薬局北なが 本町5-18-13 ☎042-381-2906	



東京都・子供の健康相談室

受付時間▷平日=午後6時～翌朝8時
▷休日(土曜・日曜・祝日)=午前8時～翌朝8時
プッシュ回線の固定電話☎#8000
携帯電話☎03-5285-8898



24時間テレホンサービス

▷東京消防庁救急相談センター
プッシュ回線の固定電話☎#7119
携帯電話☎042-521-2323

▷東京都保健医療情報センター
・医療機関案内ひまわり
☎03-5272-0303
聴覚障害者向け専用
FAX03-5285-8080



小児救急(365日24時間)

▷武蔵野赤十字病院
武蔵野市境南町1-26-1
☎0422-32-3111

市公式HP



市公式HP
モバイル版



市公式LINE



市公式エックス



市公式YouTube



子ども・子育て

養育家庭体験発表会

養育家庭とは、親元で暮らすことのできない子どもたちを迎え入れ、養育している家庭のことです。

発表会では、元委託児童の方が登壇し、養育家庭のお話をします。

時 11月30日(土)午前10時～正午
所 市民会館・萌え木ホール(商工会館3階)

他▷個別相談有り▷保育・手話通訳有り(11月22日までに要事前申込)

申 当日直接会場へ

問 こども家庭センターこども家庭相談係 (☎042-321-3161)

～2時45分、おおむね8～11か月児の保護者▷完了食への進め方=12月20日(金)午前9時40分～10時25分・10時40分～11時25分、おおむね1歳～1歳3か月児の保護者

☎ 歯科衛生士・管理栄養士による講義など

定 各回12人(申込順)

むし歯予防教室

時 12月5日～19日いずれも木曜日午前9時から、9時30分から

☎ 歯磨き、栄養相談など※希望者は歯科健診を受診可

定 令和4年5月～5年11月生まれの子ども

定 各回6人(申込順)

他 転入等で対象年齢を過ぎている場合は相談ください

両親学級

時 12月7日(土)午前9時30分～正午、9日(月)午前10時～午後0時30分

☎ 妊娠・出産・育児の話、沐浴実習等

定 おおむね16～27週の妊婦・パートナーの方(妊娠週数は目安。初産婦のみ)

定 各日44人(申込順)

—◇共通◇—

所 保健センター

申 11月1日から、電話でこども家庭センター母子保健係(☎042-321-6296)へ

市立中学校 入学説明会・公開授業

来年4月に市立中学校へ入学する生徒の保護者を対象に、入学説明会および公開授業(実施校のみ)を行います。

日時等詳細は市ホームページをご覧ください。

問 学務課学務係(☎042-387-9874)

母子保健ガイド

離乳食教室

時 対▷2回食への進め方=12月2日(月)午後2時30分～3時45分、おおむね6～7か月児の保護者▷3回食への進め方=12月13日(金)午後1時30分

令和7年度学童保育所入所申込 11月13日(水)まで



■受付期間・申込方法

▷郵送または電子申請
11月13日(水)(必着)までに児童青少年課へ

▷窓口受付
11月5日(火)～13日(水)午前8時30分～午後5時に市役所第二庁舎3階302会議室へ

※9日(土)は除く。10日(日)は午前9時～午後1時に受け付け

☎ 市内に居住し、保護者の就労等により放課後の保育を受けることができない児童で、令和7年4月1日時点で、次のいずれかに該当する児童

▷小学校3年生までの児童
▷愛の手帳3・4度、身体障害者

手帳5～7級を所持または医師の診断書を提示し、学童保育所での集団生活に支障がないと認められる小学校4年生までの児童

■定員等市ホームページ参照

■育成料世帯の市・都民税課税標準額に応じて決定します

■申請書等配布場所児童青少年課、各学童保育所、市ホームページ

他▷提出書類等詳細については、市ホームページをご覧ください▷民設民営学童は、直接、学童にお申し込みください

問 児童青少年課学童保育係(〒184-8504住所不要☎042-387-9847)

冒険遊び場(プレーパーク) いけとくじらのあそぼ一祭



時 所▷11月15日(金)午後3時～4時30分=くじら山(都立武蔵野公園内)
▷16日(土)午前11時～午後0時30分、午後1時30分～3時=いけとおがわ(東京学芸大学内)

☎ 楽器の製作・演奏、絵の創作・発表等

定 小学生以上

他 持ち物・スケジュール等詳細は事業ホームページをご覧ください、お問い合わせください

問 イベント内容について=NPO法人こがねい子ども遊パーク(☎080-6880-9809=プレーパーク開催中の午前10時～午後5時)、プレーパーク事業について=児童青少年課児童青少年係(☎042-387-9847)



11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン 皆さんの連絡が子どもたちのSOSをキャッチするきっかけになります

189(いちはやく) 気づいてあげて そのサイン (令和6年度「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」標語)



児童虐待とは 虐待には、4つのタイプがあります。

児童虐待は、重大な人権侵害行為です。子どもが嫌いだから、憎いからというだけでなく、しつけや訓練などの親の思いや愛情から生まれた行為であっても、子どもの心身を傷つける行為は虐待です。

身体的虐待

心理的虐待

ネグレクト

(養育の放棄または怠慢)

性的虐待

おかしい?と感じたら迷わず連絡

心配なこと、気になることがありましたらご連絡ください。皆様のご理解・ご協力をお願いします。

▷こども家庭センター(☎042-321-3146。月曜～金曜日午後8時30分～午後5時、土曜日午前9時～午後5時)

▷都小平児童相談所(☎042-467-3711。月曜～金曜日午前9時～午後5時)

▷児童相談所虐待対応ダイヤル(☎189または☎0120-189-783)

▷小金井警察署(☎042-381-0110)





福祉のひろば

介護職員初任者研修

時令和7年1月10日(金)、14日(火)、16日(木)、21日(火)、23日(木)、28日(火)、30日(木)、2月4日(火)、6日(木)、10日(月)、14日(金)、18日(火)、20日(木)、25日(火)、27日(木)いずれも原則午前9時30分から(全15回。3月7日に修了式を実施)

所桜町聖ヨハネホーム(桜町1-3-22)

対市内在住・在勤で、事業所に介護職員として勤務している方(予定・希望も含む)

定12人(多数抽選)

料無料

他▷必要書類等詳細は、お問い合わせください▷11月13日・14日開催のお元気サミット・介護みらいフェスでも、申込ブースを設けます

申11月1日~29日に、必要書類を直接、介護福祉課包括支援係(市役所第二庁舎2階☎042-387-9845)へ

在宅介護者見舞品の支給

令和6年11月1日現在、要介護4・5に認定された方と同居して介護している方に、見舞品(商品券5,000円分)を差上げます。

なお、前年度に配布した方には申請書を郵送しました。

申11月22日までに、要介護度が分かる書類と申請者の現住所を確認できる書類を直接、小金井ボランティア・市民活動センター(社会福祉協議会内☎042-387-0011)へ

シルバーのための健康講座 心安らぐひとときを共に

時12月6日(金)午前10時~11時30分

所小金井 宮地楽器ホール小ホール

内マンドリン演奏、シルバー人材センターの紹介

演小金井マンドリンクラブ

対市内在住の60歳以上の方、同センター会員

定100人(申込順)

申11月1日から、電話でシルバー人材センター(☎0422-27-7117)へ

きた包括防災講座 被災した、まずどう動く?

災害時のトイレのことなどを詳しく紹介します。

時11月30日(土)午後2時~4時

所聖ヨハネ会本館戸塚ホール(桜町1-3-22)

講砂子啓子さん(防災士)

定30人(申込順)

料100円

申11月1日から、電話で小金井きた地域包括支援センター(☎042-388-2440)へ

元気なうちに人生の最期の 過ごし方を考えませんか?

地域の集会、親しい仲間、集合住宅の会合および老人クラブなどで、医師・ケアマネジャー・市職員等が講師として講義を開催します。

自身や家族が介護を受ける際に必要な情報や、自身が大切にしていること、人生の最期まで続けていきたいことなどを一緒に考えます。

■最小開催人数6人

■講座時間1時間程度

他開催場所は主催者が用意してください

申電話または直接、介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)へ

認知症予防通いの場 脳生き生き講座開催



時11月22日(金)午後2時30分~3時30分

所市役所第二庁舎8階801会議室

内簡単な体操、認知症についての講義など

対市内在住の65歳以上で、要介護認定を受けていない方

定15人(申込順)

申11月1日~21日に、市申込フォームまたは電話で小金井ひがし地域包括支援センター(☎042-386-6514)へ

認知症家族の集い

認知症の方を介護されている家族同士で悩みや不安を語り合い、専門の先生の講座を交えながら一緒に勉強しませんか。

来てみてよかった、話したら楽になった、そんな会をめざしています。

時12月7日(土)午後1時~3時

所上之原会館

講五島シズさん(認知症ケアアドバイザー)

対認知症の方を介護している家族

定10人(申込順)

申11月10日より、電話で緑寿園ケアセンター(☎042-462-1206)へ

災害救援用資機材を配備

日本赤十字社東京都支部から、災害救援用資機材が配備されました。日本赤十字社のさまざまな人道的活

動は、皆さんからの活動資金で支えられています。

■配備資機材 発電機(1台)

同支部小金井市地区事務局(地域福祉課地域福祉係内☎042-387-9915)



アウトドア“けあ” スタンプラリーを実施します!

サポーターと一緒に地域協力店舗をスタンプラリー形式でめぐり、交流を図るイベントです。お気軽にご参加ください。

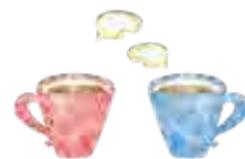
■集散時間・場所①11月11日(月)②12月9日(月)午前9時50分あいたい屋駐車場(本町2-9-11)集合~正午フロンティア(本町1-9-8)解散

対家族介護者と要介護者

料500円

申①11月5日②12月2日までに、市申込フォームまたは電話で介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)へ

認知症カフェ



カフェけやき

時11月8日(金)、12月11日(水)午後2時~3時30分

所特別養護老人ホームけやきの杜(本町4-7-1)

料100円

申当日直接会場へ

問小金井にし地域包括支援センター(☎042-386-7373)

ひだまりカフェ

時11月16日(土)、12月21日(土)午前10時~正午

所こども文庫 upon NASH(東町4-20-18)

他参加者は飲み物の注文が必要

申当日直接会場へ

問小金井ひがし地域包括支援センター(☎042-386-6514)

桜町オレンジカフェ

時11月16日(土)、12月14日(土)午後2時30分~4時

所桜町高齢者在宅サービスセンター(桜町1-9-5)

定25人(申込順)

料200円

申開催月の1日から、小金井きた地域包括支援センター(☎042-388-2440)へ

にしのだいカフェ

時11月26日(火)午後2時~3時30分

所小金井みなみ地域包括支援センター

定10人(申込順)

料100円

申11月1日から、小金井みなみ地域包括支援センター(☎042-388-8400)へ

貫井住宅カフェ

時12月24日(火)午後2時~3時

所貫井住宅内集会所(貫井南町5-3-5)

定20人(申込順)

料100円

申12月1日から、小金井みなみ地域包括支援センター(☎042-388-8400)へ

なごみカフェ

時12月25日(水)午後2時~3時30分

所特別養護老人ホームつきみの園内喫茶なごみ(中町2-15-25)

定15人(申込順)

申12月1日から、小金井ひがし地域包括支援センター(☎042-386-6514)へ

成年後見制度等 市民啓発講演会

老いじたくを考えるー成年後
見制度・死後事務委任契約

時11月29日(金)午前10時から
所社会福祉協議会
講久保晶子さん(行政書士)
定40人(申込順)
申11月1日から、電話で権利擁護セ
ンター(☎042-386-0121)へ



精神保健福祉

ボランティア養成講座
「心のやまいってなん
だろう」

時11月20日、27日、12月11日、18日
いずれも水曜日午前10時~正午(全
4回)
所社会福祉協議会
講演および市内施設紹介など
講末永正人さん(精神科認定看護
師)ほか
定30人(申込順)
申11月1日から、申込フォームで

固小金井ボランティア・市民活動セ
ンター(☎042-387-0011)

相続・遺言・成年後見制度 相談会

行政書士が相談に応じます。

時11月29日(金)午後1時30分~3時40
分

所社会福祉協議会

定12人(申込順)

申11月1日から、電話で権利擁護セ
ンター(☎042-386-0121)へ

ハンディキャップ・サービスのご案内



視覚等図書館利用に不自由があ
る市内在住の方への読書支援とし
て、ハンディキャップ・サービス
を行っています。利用には事前の
登録が必要です。詳しくは、ご相

談ください。

固▷点字図書・デジ図書の貸
出▷対面朗読▷宅配サービス(来
館困難な方のみ)

固図書館本館(☎042-383-1138)

情報 ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介し、事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、掲載内容の詳細は、主催者にお問い合わせください。費用の掲載のないものは、原則無料です。掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます。

後援事業

催し・講座

●**けやきのまちの歳末福引お買い物
キャンペーン** 時11月1日(金)~24日
(日)固期間中にけやきのまち振興会加
盟店で買い物や飲食をしてレシート
(3,000円で1回抽選)を集めて、
24日の福引大会に参加すると、賞品
が当たります固同振興会・益田(☎
042-384-7069)

●**小金井モーニングコンサート 芸
術の秋ー今朝はじっくりクラシック**
時11月2日(土)午前10時から、11時か
ら(各回30分)所小金井 宮地楽器ホ
ール小ホール¥500円(未就学児
無料)申電話またはEメールで、ア
ンサンブル小金井・間遠(☎070-
8551-8416)ensemb.k.music@
gmail.com)へ

●**小金井雑学大学** 時固講11月3日
(祝)=昭和記念公園の誕生、豊泉喜一
さん。17日(日)=渋谷栄一伝、芳賀久
雄さん。いずれも午後2時~4時所
市民会館・萌え木ホール(商工会館
3階)¥100円申当日直接会場へ固
五十嵐(☎090-2631-4588)

●**第24回ビジネスフェア** 時11月12
日(火)午前10時~午後5時所渋谷ヒカ
リエ9階ヒカリエホール(渋谷区)
固多業種の中小企業が出展するビジ
ネス展示・商談会。地域社会・地域
企業を支援するビジネスフェア¥無
料固西武信用金庫事業支援部・小澤
(☎03-3384-6631)

●**税を考える週間 税理士による無
料税務相談会** 時11月15日(金)午前10
時~午後4時所武蔵野税理士会館
(武蔵野市)固相続税や贈与税等

申11月1日から、電話で東京税理士
会武蔵野支部(☎0422-55-2313)へ

●**ねんきん仲間の文化・美術作品展**
時11月15日(金)~17日(日)午前10時~午
後5時(15日は1時から、17日は4
時まで)所小金井 宮地楽器ホール
マルチパーパススペース¥無料固年
金者組合小金井支部・長谷川(☎
070-6666-7717)

●**認知症講座ー認知症の方が対象と
なる施設** 時11月16日(土)午後1時30
分~3時所聖ヨハネ会本館戸塚ホ
ール(桜町1-3-22)固山根健さんほ
か定30人(申込順)申11月1日から、
電話で桜町病院認知症疾患医療セン
ター(☎042-383-4114=月曜~金曜
日午前9時~午後4時)へ

●**マンション管理認定制度を知って
永く住みよいマンションにしよう**
時11月17日(日)午前10時~11時30分所
市民会館・萌え木ホール(商工会館
3階)固市内分譲マンション区分所
有者定40人申電話またはEメール
で、東京都マンション管理士会・下
山(☎090-9132-8578)scram01@
outlook.jp)へ

●**親子でワクワクわらべうた** 時11
月17日(日)午後1時30分~3時30分所
図書館本館地階集会室固いつでもど
こでも誰とでも遊べる歌と、遊びが
ひとつになったわらべうたを楽しむ
講吉村玲子さん(わらべうた講師)
定50人(当日先着順)¥無料固小
金井子ども文庫サークル連絡会・平
井(☎090-7234-7417)へ

●**第71回フォトクラブ小金井写真展**
時11月20日(水)~25日(月)午前10時~午
後6時(20日は午後1時から、25日

は3時まで)所小金井 宮地楽器ホ
ール市民ギャラリー固フォトクラブ
小金井・横山(☎042-383-4451)

●**長期化するひきこもりー外への動
き出しと親の対応** 時11月23日(祝)午
後2時~4時所公民館貫井北分館固
高橋晋さん(家族相談士)¥800円
申当日直接会場へ固きしゃぼっぼの
会(青・成年のひきこもりを考える
小金井の会)・小川(☎090-6655-
4123)

●**のぞいてみよう貫井囃子のせかい**
時11月30日(土)午後3時30分開演(15
分前開場)所公民館貫井南分館固貫
井囃子を知るワークショップ定40人
申電話またはホームページ([http://www.tokyo-ondai.ac.jp/art_](http://www.tokyo-ondai.ac.jp/art_management/season2/index.html)
[management/season2/index.](http://www.tokyo-ondai.ac.jp/art_)
[html](http://www.tokyo-ondai.ac.jp/art_))で、東京音楽大学文化庁補助
事業推進室(☎03-3982-3196)へ

●**ハンドベルクリスマスコンサート**
時12月1日(日)午後2時開演(30分前
開場)所小金井 宮地楽器ホール大
ホール固4歳以上定500人¥500円
(当日券あり)申同ホール2階事務
室または電話で小金井ハンドベルリ
ンガーズ「レ・ベル・ママン」・林
谷(☎042-384-7081)へ

スポーツ

●**公開ハイキング・安全登山を学び**

官公署だより

■**11月は労働保険適用促進強化期間**
労働者を雇用している場合、労働保
険(労働者災害補償保険と雇用保
険)への加入が必要です。加入手続
きがお済でない法人・個人事業主の
方は届出をしてください固立川公共
職業安定所雇用保険適用課(☎042-
525-8602)、立川労働基準監督署労
災課(☎042-523-4474)

■**火災から尊い命を守ろう** 11月9
日~15日は秋の火災予防運動週間だ
す。消火器の設置場所や取り扱い方
法を確認しておくこと、火事が起き
ても焦らず素早い初期消火ができま
す固小金井消防署(☎042-384-0119)

ましよう 時所11月10日(日)午前8時
30分高尾山駅北口集合~陣馬山(八
王子)固5時間程度歩ける方定10人
¥無料(交通費は各自負担)固昼食、
飲み物申11月6日までに、電話で北
多摩山の会・神田(☎090-9152-3399)
へ

●**チャリティダンスパーティー** 時
11月21日(木)午後1時10分~3時50分
所小金井 宮地楽器ホール小ホール
定50人(当日先着順)¥700円固ダ
ンスシューズ、飲み物固ダンススポ
ーツ連盟事務局・小松(☎042-384-
1911)へ

●**オープンミックスダブルス卓球大
会** 時12月1日(日)午前9時15分から
所総合体育館固オープン(年代別)
定120組(申込順)¥1組2,000円固
ゼッケン着用申11月1日~14日に、
ホームページから固市卓球連盟・山
田(☎042-301-6046)HP[http://koga-](http://koga-nei-ttf.jp/)
[nei-ttf.jp/](http://koga-nei-ttf.jp/))

●**市バドミントン選手権大会** 時12
月8日(日)=中学生以下、22日(日)=一
般男女所総合体育館固市内在住・在
勤・在学の方¥一般1,500円、中学
生以下500円申11月15日までにH P
参照し、Eメールで固市バドミント
ン連盟・春日(☎080-3409-1210)en
try.koganeibad@gmail.comHPht
tp://koganeibad.yaggi.net/)

■**全国一斉・女性の人権ホットライ
ン強化週間** 時11月13日(水)~19日(火)
午前8時30分~午後7時(16日、17日
=午前10時~午後5時)固女性をめ
ぐる人権問題の相談を受け付けます
(☎0570-070-810)固東京法務局
人権擁護部第二課(☎0570-011-000)

■**江戸東京たてももの園夜間特別開園
・紅葉とたてもものライトアップ**
時11月23日(祝)、24日(日)午後4時30分
~8時所同園(都立小金井公園内)
固歴史的建造物や色付く木々を優し
い光で照らします。事前予約推奨。
詳細はホームページ参照固同園(☎
042-388-3300)HP[https://www.tate-](https://www.tate-monoen.jp/)
[monoen.jp/](https://www.tate-monoen.jp/))

催し・スポーツ

図書館東分室おはなし会

時11月16日、令和7年1月18日、3月15日いずれも土曜日午前11時～11時30分
所公民館東分館
対3歳～小学校低学年程度
定各日10人(当日先着順)
問図書館東分室(☎042-383-4550)

図書館おたのしみ会

図書館貫井北分室
時12月7日(出)①午前10時～11時20分 ②午前10時30分～11時、午前11時20分～11時50分
所公民館貫井北分館
内①工作②おはなし会
対4歳～小学校3年生
定①50人(当日先着順)
申当日直接会場へ
問図書館貫井北分室(☎042-385-3561)

図書館本館

時12月11日(水)午後2時～2時30分、3時30分～4時
所図書館本館地階集会室
内紙人形劇、パネルシアターなど
対幼児～小学生(幼児のみ保護者も参加可)
定各回25人(多数抽選)
申11月24日までに市申込フォームで
問図書館本館(☎042-383-1138)

音楽鑑賞のつどい オペラって楽しい! Vol.10 ヴェルディ作曲「仮面舞踏会」 と「椿姫」ハイライト

時12月7日(出)午後2時～4時
所公民館緑分館
内オペラ仮面舞踏会と椿姫の解説・名場面の実演
講塩塚隆則さん(オペラ歌手)ほか
対市内在住・在勤・在学の方
定60人(多数抽選)

他保育有り(おおむね2歳以上。10人)
申11月15日(必着)までに、往復はがきまたはEメールに住所・氏名・年代・電話番号・保育の有無を明記し、公民館緑分館「オペラ係」(〒184-0003緑町3-3-23☎042-387-7301☒k020414@nifty.com)へ

市民体育祭 ターゲット・バードゴルフ大会

時11月20日(水)午前9時～午後1時
所上水公園運動施設グラウンド
対市内在住の方
定35人(当日先着順)
他用具貸出有り(11月15日までに、要事前申込)
問市ターゲット・バードゴルフ協会・山田(☎090-8898-9761)

市民スキー教室 (SAJ公認)

時令和7年1月10日(金)午後11時市役所本庁舎前集合～13日(祝)午後8時ころ同所帰着(大型バス使用)
所長野県志賀高原一の瀬スキー場
対市内在住・在勤・在学の小学生以上の方(小学生は保護者同伴)
定30人(多数抽選)
¥小学生=22,000円、一般=38,000円、レンタルスキー=6,000円(希望者のみ)
他公認の級別テストが受けられます
申11月2日～15日に、市スキー連盟ホームページまたはEメールで同連盟(☒k.skiclass@gmail.com)へ
問同連盟・高澤(☎090-2307-9014)

成人学校

おやこで己書
クリスマスカードを描こう
筆で絵を描くように文字を描く己書で立体的なクリスマスカードを描きます。
時12月7日(出)午前10時～正午
所公民館本館

講渡辺早苗さん(日本己書道場公認師範)
対市内在住・在学の小学生と保護者
定8組(多数抽選)
¥500円
申11月13日までに、申込フォームまたはEメールに住所・子どもと保護者の氏名・年代(子どもは学年)・電話番号を明記し、公民館本館「クリスマスカード係」(☎042-383-1184☒k020499@koganei-shi.jp)へ

多文化共生とやさしい日本語、多様性を楽しむ地域へ

時12月12日(木)、19日(木)午前10時～正午(全2回)
所公民館東分館
講岡智之さん(東京学芸大学教授)ほか
対市内在住・在勤・在学の方
定30人(多数抽選)
申11月20日(必着)までに、往復はがきまたはEメールに住所・氏名・年代・電話番号を明記し、公民館東分館「多文化共生係」(〒184-0011東町1-39-1☎042-384-4422☒k020413@k.email.ne.jp)へ

市民講座 小金井周辺の伝承を学ぶ 一人々の素朴な祈りと暮らし

時12月4日(水)、11日(水)午前10時～正午(全2回)
所公民館東分館
講佐藤智敬さん(府中市郷土の森博物館学芸員)
対市内在住・在勤・在学の方
定40人(多数抽選)
申11月11日(必着)までに、往復はがきまたはEメールに住所・氏名・年代・電話番号を明記し、公民館東分館「小金井の伝承係」(〒184-0011東町1-39-1☎042-384-4422☒k020413@k.email.ne.jp)へ

市民がつくる自主講座 子ども達の居場所ってなに?

時12月8日(日)=若者世代と考えよう、15日(日)=居場所づくりをしている方に聞く、いずれも午前10時～正午
所公民館緑分館

講藤森光一さん(子育て支援ファシリテーター)ほか
対市内在住・在勤・在学の方
定各日30人(申込順)
他保育有り(おおむね2歳以上の未就学児。各日5人)
申11月1日から、申込フォームまたはEメールに住所・氏名・電話番号・希望日(両日も可)・保育の有無を明記し、まじで放課後を考えるプロジェクト・市川(☒ichikawa@kodomom-shoten.jp)へ
問公民館緑分館(☎042-387-7301)

若者による自主講座 子ども食堂-秋の味覚をみんなで楽しもう

時11月23日(祝)正午～午後2時
所公民館貫井北分館
講熊澤和也さん(学生団体代表)
対市内在住・在学の小・中学生
定16人(多数抽選)
¥300円
申11月8日(必着)までに、往復はがきまたはEメールに住所・氏名・年代・電話番号を明記し、公民館貫井北分館「子ども食堂係」(〒184-0015貫井北町1-11-12☎042-385-3401☒k020415@bz04.plala.or.jp)へ

はけの森さんぽ 紅葉のはけの森と野川を歩く

紅葉の野川やはけの森を散策する1時間程度の散策コースです。散策終了後に、はけの森美術館で行われるギャラリートークの鑑賞もできます。
■集散時間・場所11月23日(祝)午後0時40分はけの森美術館集合～2時同所解散
講まちなか観光案内人(観光まちおこし協会)
定20人(申込順)
申11月1日から、申込フォームで
問コミュニティ文化課文化推進係(☎042-387-9923)



..... 広告掲載等のお問い合わせは、フレックス株式会社(広告代理店) ☒ t.nakano@flex-ad.co.jpへ

下肢静脈瘤は早期の発見が大切です
①足にこのような症状はありませんか?
☒足のかゆみがおさまらない ☒足が重い・だるい ☒足の血管の痛み
上記の症状がある方は下肢の血管状態の悪化、もしくは下肢静脈瘤の可能性があるので、静脈瘤検査を受けられることをおすすめします。
無料 静脈瘤検査 無料血管検査は保険外検査です 11月26日(火) 検査項目 ●超音波エコーによる足の血管チェック ※無料静脈瘤検査は予約制となります。
立川静脈瘤クリニック ☎042-595-9550
〒190-0023 東京都立川市柴崎町2-1-4 五光トミオ第二ビル2階

断熱玄関ドア交換 断熱内窓取付 断熱真空ガラス交換
補助金制度あります (国+東京都より)
窓・ドアのリフォームお任せください! 申請手帳代行手数料ご相談・お見積り無料
増改築相談員がいるお店 創業70年 株式会社 芹沢ガラス
☎0120-953-577 国立市中2-5-17 営業時間/9:00~17:30 定休日/日曜・祝日・隔週土曜

家族葬専門ホールでゆったりとしたお別れのひと時を -
家族葬ホール 小金井
小金井市市民葬儀取扱葬儀社・面会可能安置施設完備
葬儀のかたちをともに考える
小金井祭典株式会社
Koganei Funeral Co., Ltd.
☎0120-4194-34
〒184-0013 東京都小金井市前原町1-16-5
ご予算の事などご不安事はいつでもご相談下さい(無料・24時間年中無休)

お元気サミット・介護みらいフェス

小金井 宮地楽器ホール小ホールほか

11月13日(水)午前10時～午後4時
14日(木)午前9時30分～午後4時



認知症や介護が必要な状態になっても、住み慣れた地域で自分らしく暮らせるまちや仕組みを構築するための取り組みの展示・講演のほか、介護事業所の求人情報や介護用品の展示等を行います。

☎介護福祉課包括支援係 (☎042-387-9845)

展示のようす



14日(木)午前9時30分から

講演・個別相談

介護予防に必要な生活の中での運動量

健康維持に必要な運動量を普段の生活の中で確保するポイントについてお話しします。

☎小金井リハビリリーテンション連絡会

14日(木)午後1時30分から

【第1部】朗読劇

「家で迎えた最期」-母の回想

要介護の母親を看取るまでの物語を、医師等の解説を交えながら、朗読でお伝えします。

☎市在宅医療・介護連携推進会議急変時対応・看取り支援部会員

【第2部】市民公開講座

元気なうちに考える「人生の最後まで私が大切にしたいこと」

看取りについてお話しします。

☎大井裕子さん(医師)

このほかにも展示・講演など実施します!

芸術のつどい

地域の芸術文化活動支援

江戸系あやつり人形結城座

講演会

☎11月27日(水)午前10時～正午

☎公民館貫井北分館

☎結城座の歴史、江戸系あやつり人形についての解説、舞台映像の上演

☎市内在住・在勤・在学の方

☎定40人(多数抽選)

☎11月11日までに、往復はがきまたはEメールに住所・^{ふりがな}氏名・年齢・電話番号を明記し、公民館貫井北分館「結城座係」(〒184-0015貫井北町1-11-12 ☎042-385-3401 ☎k020415@bz04.plala.or.jp)へ

江戸系あやつり人形結城座

両川船遊さんが名誉都民に選ばれました

このたび、江戸系あやつり人形結城座に所属する両川船遊さんに、名誉都民の称号が贈られました。

両川さんは、380年以上続く人形劇団で人形遣いとして活躍され、現在も国内外で公演や後進の指導・育成に精力的に取り組んでいます。

また、江戸写し絵師としての功績も顕著であり、日本の伝統芸能の発展と伝承に広く貢献しています。

受賞おめでとうございます。



美術の森緑地

みつけた!はけ化けの森の展覧会

はけの森美術館で8月に開催した工作ワークショップで生まれた「はけ化けたち」が大集合!

展示会場を巡ってはけ化けたちを見つけよう。

☎11月9日(土)、10日(日)午前10時～午後4時30分

☎旧中村研一郎茶室(花侵庵)、美術の森緑地一帯、はけの森美術館2階ラウンジ

☎参加者には記念品を贈呈します

☎コミュニティ文化課文化推進係 (☎042-387-9923)



清里山荘クリスマスコンサート2024

☎12月21日(土)午後6時～9時

☎清里山荘

☎演あ・うん(地元バンド)、門松みゆき(歌手)

☎定8組(多数抽選。1組5人まで)

☎¥下表のとおり

☎11月1日～30日に、電話、ファ

クスまたはEメールで住所・^{ふりがな}氏名・

生年月日・電話番号を清里山荘(☎0551-48-4649 FAX0551-48-4646 ☎information@koganei-kiyosato.com)へ

区分	市内在住・在勤の方	市外在住・在勤の方
大人(高校生以上)	11,000円	12,500円
小・中学生	8,000円	8,300円
幼児	5,000円	5,000円

※費用は宿泊・食事・コンサート代を含む

..... 広告掲載等のお問い合わせは、フレックス株式会社(広告代理店) ☎ t.nakano@flex-ad.co.jpへ

広告枠

生きる力を育む学研教室 先生募集

働き方が選べます!!

学研教室の優れた教材とシステムのご説明を致しますので、お気軽にお問い合わせください! 説明会は個別で実施しております。

子ども達と共に学べる、やりがいのあるお仕事です。 詳細はコチラにも!

学研教室 立川事務局 <http://www.114154.com/>
お申込み・お問合せ ☎0120-889-100(採用係)
立川市柴崎町3-11-4 東京ロジック千代田ビル5F ☎042-521-4821

捨てません 活かします **不用品買取**します

お部屋の片付けをお手伝いします

丸信リサイクルショップ ☎042-575-0020 **お急ぎの場合 ☎090-3138-8000**

国立市西1-18-22 東京都公安委員会 308879504859

住民票や税証明等は、マイナンバーカードを利用して全国のコンビニで取得できます。また、市民課の混雑状況・呼出番号は右記の二次元コードから確認できます。混雑緩和にご協力をお願いします



12月3日(火)～9日(月) 障害者週間 「ともに生きるやさしいまち」



障がいや障がいのある方に関する市民の関心と理解を深めるとともに、障がいのある方の社会参加を促進するため、各種行事を実施します。講演会や絵画の展示、物品販売などを開催します。
☎障害者週間実行委員会事務局（自立生活支援課障害福祉係内）
042-387-9848FAX042-384-2524✉s050299@koganei-shi.jp

スペシャルイベント 12月7日(土)小金井 宮地楽器ホール小ホール

障がいを理由とする差別の解消について

障害者差別解消法に関する法律改正のポイントについて講演します。
時 午前10時～正午
定 80人（当日先着順）
他 手話通訳有り

新しい映画のカタチ?—こころの通訳者たち

映画「こころの通訳者たち」の上映と監督・出演者による舞台挨拶・演奏を行います。
時 午後1時～4時
定 80人
他 手話通訳有り
申 12月4日までに、市ホームページ、電話、ファクスまたはEメールで同事務局へ



芸術展

障がいのある方が描いた作品を展示します。ぜひ、ご覧ください。

絵画ポスター展示

時 11月20日(水)～12月9日(月)※場所により展示期間が異なります
所 市役所第二庁舎入口、イトーヨーカドー、JR武蔵小金井駅、JR東小金井駅

絵画・作品展

時 12月6日(金)午後1時～5時、7日(土)午前10時～午後4時
所 小金井 宮地楽器ホール市民ギャラリー



市内の障がい者福祉施設で製作された商品を販売

焼き菓子・パン・趣向品などを市役所第二庁舎入口で販売します。販売時間は、市ホームページをご覧ください。

時 11月19日(火)、21日(木)、22日(金)、25日(月)、27日(水)、28日(木)、12月2日(月)いずれも午前10時～午後4時



11月9日(土)・10日(日) こがねい産業祭り

こがねいの「美味しい」、「楽しい」が大集合。ぜひ、ご来場ください。
所 JR武蔵小金井駅南口コミュニティ広場（フェスティバルコート）、小金井 宮地楽器ホール、SOCOLA武蔵小金井クロスコート、JR武蔵小金井駅南口ロータリー
☎観光まちおこし協会（042-316-3980）、東京むさし小金井ファーマーズ・マーケット（042-385-3281）、商工会（042-384-8765）、農業委員会事務局（042-387-9882）



宝船



飲食・モノづくり事業者の逸品販売



農産物品評会(農業祭)



子ども縁日



ワークショップ
段ボール機関車



ほかにさまざまなブースがあります!



こがねいの赤ちゃん 写真を募集します!

令和6年1月1日以降に生まれた赤ちゃんの写真を募集します。投稿していただいた写真は、市報こがねい令和7年1月1日号に掲載します。写真が掲載されたご家庭には、図書カードを差し上げます。多くの赤ちゃんの写真をお待ちしています。



■募集写真

- ▷市内在住で、令和6年1月1日以降に生まれた赤ちゃん
- ▷赤ちゃんの表情がわかるもの
- ▷スマートフォンまたはデジタルカメラで撮影したカラーデータ（加工処理していないもの）



定 50人（申込順）

他▷衣類などにキャラクターや商品名等が写っているものは不可▷応募は1つのご家庭につき1回まで。多胎児のご家庭は、赤ちゃんたちが写っている写真1枚をご提供ください▷応募写真は市報にのみ

み使用します。市報発行後、写真データは削除します

申 11月1日(金)～30日(土)に、市申込フォームで

☎広報秘書課広報係（042-387-9803）



休日診療は6面の「健康ガイド」に掲載しています