

# 催し・スポーツ

## 図書館東分室おはなし会

時11月16日、令和7年1月18日、3月15日いずれも土曜日午前11時～11時30分  
所公民館東分館  
対3歳～小学校低学年程度  
定各日10人(当日先着順)  
問図書館東分室(☎042-383-4550)

## 図書館おたのしみ会

図書館貫井北分室  
時12月7日(出)①午前10時～11時20分 ②午前10時30分～11時、午前11時20分～11時50分  
所公民館貫井北分館  
内①工作②おはなし会  
対4歳～小学校3年生  
定①50人(当日先着順)  
申当日直接会場へ  
問図書館貫井北分室(☎042-385-3561)

図書館本館

時12月11日(水)午後2時～2時30分、3時30分～4時  
所図書館本館地階集会室  
内紙人形劇、パネルシアターなど  
対幼児～小学生(幼児のみ保護者も参加可)  
定各回25人(多数抽選)  
申11月24日までに市申込フォームで  
問図書館本館(☎042-383-1138)

## 音楽鑑賞のつどい オペラって楽しい! Vol.10 ヴェルディ作曲「仮面舞踏会」 と「椿姫」ハイライト

時12月7日(出)午後2時～4時  
所公民館緑分館  
内オペラ仮面舞踏会と椿姫の解説・名場面の実演  
講塩塚隆則さん(オペラ歌手)ほか  
対市内在住・在勤・在学の方  
定60人(多数抽選)

他保育有り(おおむね2歳以上。10人)  
申11月15日(必着)までに、往復はがきまたはEメールに住所・氏名・年代・電話番号・保育の有無を明記し、公民館緑分館「オペラ係」(〒184-0003緑町3-3-23☎042-387-7301☒k020414@nifty.com)へ

## 市民体育祭 ターゲット・バードゴルフ大会

時11月20日(水)午前9時～午後1時  
所上水公園運動施設グラウンド  
対市内在住の方  
定35人(当日先着順)  
他用具貸出有り(11月15日までに、要事前申込)  
問市ターゲット・バードゴルフ協会・山田(☎090-8898-9761)

## 市民スキー教室 (SAJ公認)

時令和7年1月10日(金)午後11時市役所本庁舎前集合～13日(祝)午後8時ころ同所帰着(大型バス使用)  
所長野県志賀高原一の瀬スキー場  
対市内在住・在勤・在学の小学生以上の方(小学生は保護者同伴)  
定30人(多数抽選)  
¥小学生=22,000円、一般=38,000円、レンタルスキー=6,000円(希望者のみ)  
他公認の級別テストが受けられます  
申11月2日～15日に、市スキー連盟ホームページまたはEメールで同連盟(☒k.skiclass@gmail.com)へ  
問同連盟・高澤(☎090-2307-9014)

## 成人学校

おやこで己書  
クリスマスカードを描こう  
筆で絵を描くように文字を描く己書で立体的なクリスマスカードを描きます。  
時12月7日(出)午前10時～正午  
所公民館本館

講渡辺早苗さん(日本己書道場公認師範)  
対市内在住・在学の小学生と保護者  
定8組(多数抽選)  
¥500円  
申11月13日までに、申込フォームまたはEメールに住所・子どもと保護者の氏名・年代(子どもは学年)・電話番号を明記し、公民館本館「クリスマスカード係」(☎042-383-1184☒k020499@koganei-shi.jp)へ

## 多文化共生とやさしい日本語、 多様性を楽しむ地域へ

時12月12日(木)、19日(木)午前10時～正午(全2回)  
所公民館東分館  
講岡智之さん(東京学芸大学教授)ほか  
対市内在住・在勤・在学の方  
定30人(多数抽選)  
申11月20日(必着)までに、往復はがきまたはEメールに住所・氏名・年代・電話番号を明記し、公民館東分館「多文化共生係」(〒184-0011東町1-39-1☎042-384-4422☒k020413@k.email.ne.jp)へ

## 市民講座 小金井周辺の伝承を学ぶ 一人々の素朴な祈りと暮らし

時12月4日(水)、11日(水)午前10時～正午(全2回)  
所公民館東分館  
講佐藤智敬さん(府中市郷土の森博物館学芸員)  
対市内在住・在勤・在学の方  
定40人(多数抽選)  
申11月11日(必着)までに、往復はがきまたはEメールに住所・氏名・年代・電話番号を明記し、公民館東分館「小金井の伝承係」(〒184-0011東町1-39-1☎042-384-4422☒k020413@k.email.ne.jp)へ

## 市民がつくる自主講座 子ども達の居場所ってなに?

時12月8日(日)=若者世代と考えよう、15日(日)=居場所づくりをしている方に聞く、いずれも午前10時～正午  
所公民館緑分館

講藤森光一さん(子育て支援ファシリテーター)ほか  
対市内在住・在勤・在学の方  
定各日30人(申込順)  
他保育有り(おおむね2歳以上の未就学児。各日5人)  
申11月1日から、申込フォームまたはEメールに住所・氏名・電話番号・希望日(両日も可)・保育の有無を明記し、まじで放課後を考えるプロジェクト・市川(☒ichikawa@kodomom-shoten.jp)へ  
問公民館緑分館(☎042-387-7301)

## 若者による自主講座 子ども食堂-秋の味覚を みんなで楽しもう

時11月23日(祝)正午～午後2時  
所公民館貫井北分館  
講熊澤和也さん(学生団体代表)  
対市内在住・在学の小・中学生  
定16人(多数抽選)  
¥300円  
申11月8日(必着)までに、往復はがきまたはEメールに住所・氏名・年代・電話番号を明記し、公民館貫井北分館「子ども食堂係」(〒184-0015貫井北町1-11-12☎042-385-3401☒k020415@bz04.plala.or.jp)へ

## はけの森さんぽ 紅葉のはけの森と 野川を歩く

紅葉の野川やはけの森を散策する1時間程度の散策コースです。散策終了後に、はけの森美術館で行われるギャラリートークの鑑賞もできます。  
■集散時間・場所11月23日(祝)午後0時40分はけの森美術館集合～2時同所解散  
講まちなか観光案内人(観光まちおこし協会)  
定20人(申込順)  
申11月1日から、申込フォームで  
問コミュニティ文化課文化推進係(☎042-387-9923)



..... 広告掲載等のお問い合わせは、フレックス株式会社(広告代理店) ☒ t.nakano@flex-ad.co.jpへ .....

下肢静脈瘤は早期の発見が大切です  
①足にこのような症状はありませんか?  
☒足のかゆみがおさまらない ☒足が重い・だるい ☒足の血管の痛み  
上記の症状がある方は下肢の血管状態の悪化、もしくは下肢静脈瘤の可能性があるので、静脈瘤検査を受けられることをおすすめします。  
立川静脈瘤クリニック  
無料 静脈瘤検査 無料血管検査は保険外検査です 11月26日(火) 公式サイト  
検査項目 ●超音波エコーによる足の血管チェック ※無料静脈瘤検査は予約制となります。  
立川静脈瘤クリニック ☎042-595-9550  
〒190-0023 東京都立川市柴崎町2-1-4 五光トミオ第二ビル2階

断熱玄関ドア交換 断熱内窓取付 断熱真空ガラス交換  
補助金制度あります (国+東京都より)  
窓・ドアのリフォームお任せください! 申請手数料・行手送料 ご相談・お見積り 無料  
増改築相談員がいるお店 創業70年 株式会社 芹沢ガラス  
窓とガラスの専門店 ☎0120-953-577 国立市中2-5-17 営業時間/9:00~17:30 定休日/日曜・祝日・隔週土曜

家族葬専門ホールでゆったりとしたお別れのひと時を -  
家族葬ホール 小金井  
小金井市市民葬儀取扱葬儀社・面会可能安置施設完備  
お葬儀のかたちをともに考える  
小金井祭典株式会社  
Koganei Funeral Co., Ltd.  
☎0120-4194-34  
〒184-0013 東京都小金井市前原町1-16-5  
ご予算の事などご不安事はいつでもご相談下さい(無料・24時間年中無休)