

情報 ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介し、事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、掲載内容の詳細は、主催者にお問い合わせください。費用の掲載のないものは、原則無料です。掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます。

後援事業

催し・講座

- ラミィキューブ練習会 時9月21日(土)午後1時30分～7時(入退場自由) 所公民館貫井北分館 因ボードゲームの練習会 因小学校3年生以上の方 申電話、EメールまたはSMSでラミィキューブの会・井口(☎090-7632-3260 因tablegames@buckeye.co.jp)へ
- 政治は祭りだ！若者政治フェスティバル 時9月23日(休)午前10時～午後3時 所JR武蔵小金井駅南口コミュニティ広場(フェスティバルコート) 因若者の政治参画意識を高めるイベント 因日本青年会議所関東地区東京ブロック協議会・三島(☎090-3698-7465)
- 「遺言と相続」無料相談会 時9月27日(金)午前9時20分～11時40分 所小金井 宮地楽器ホール練習室2・3 因遺言・相続・遺産分割協議等 因当日直接会場へ 因遺言と相続をサポートする行政書士の会・千葉(☎080-3381-5337)
- くみサポの家 時9月29日(日)午後1時～4時 所おおい在宅緩和ケアクリニック横ギャラリーWACCA(東町4-16-21イイトコ2F) 因自身の療養、家族の介護、食べることの困りごとなどの相談に医師等が応じます 因無料 申当日直接会場へ 因NPO法人くみサポ・是枝(☎090-5515-8239)
- 小金井交友会写真展 時10月2日(水)～7日(月)午前10時～午後6時(2日は1時から、7日は4時まで) 所小金井 宮地楽器ホール市民ギャラリー 因同会・小川(☎042-381-4678)
- 墨心舎書展 時10月4日(金)～7日(月)午前10時～午後6時(4日は午後1時から、7日は5時まで) 所東小

金井駅開設記念会館・マロンホール 因現代書研究作品および学生作品 因無料 申当日直接会場へ 因同会・岡(☎0422-88-2335)

●第12回市民文化祭 因基大会 時10月6日(日)午前9時～午後5時 所公民館東分館 因A組(五段以上)・B組(初段～四段)・C組(級位者) 因ハンデ戦 因市内在住・在勤・在学の方 因一般1,300円、高校生以下無料(昼食は各自で用意) 申9月29日までに、電話またはファクスで市囲碁連盟・高橋(☎FAX=042-301-7496)へ

●小金井リサイクルフリーマーケット 因出店者募集中 時10月6日(日)午前10時～午後3時 所都立小金井公園いこいの広場 因90店舗 因0円～3,000円(条件により異なります) 申ホームページ参照のうえ、リサイクル推進友の会(☎03-3412-6857=月曜～金曜日午前10時～午後4時 申HPhttp://www.frma.jp)へ

●郷土の歴史を学ぼうー浴恩館で下村湖人が実施した青年教育とは 時10月6日(日)午後2時～4時 所文化財センター 因野口周一さん(郡山女子大学教授) 因30人(当日先着順) 因浴恩館の会・中嶋(☎080-5007-9407)

●肝臓病教室ー脂肪肝に対する食事と運動の話 時10月8日(火)午後2時30分～4時 所武蔵野赤十字病院(武蔵野市) 因40人 因無料 他オンライン参加可 申ホームページを参照のうえ、同病院肝疾患相談センター(☎0422-32-3135 申HPhttps://kan-kyoten-musashino.jp/)へ

●郷土の歴史を学ぼうー浴恩館で下村湖人が実施した青年教育とは 時10月6日(日)午後2時～4時 所文化財センター 因野口周一さん(郡山女子大学教授) 因30人(当日先着順) 因浴恩館の会・中嶋(☎080-5007-9407)

●肝臓病教室ー脂肪肝に対する食事と運動の話 時10月8日(火)午後2時30分～4時 所武蔵野赤十字病院(武蔵野市) 因40人 因無料 他オンライン参加可 申ホームページを参照のうえ、同病院肝疾患相談センター(☎0422-32-3135 申HPhttps://kan-kyoten-musashino.jp/)へ

●肝臓病教室ー脂肪肝に対する食事と運動の話 時10月8日(火)午後2時30分～4時 所武蔵野赤十字病院(武蔵野市) 因40人 因無料 他オンライン参加可 申ホームページを参照のうえ、同病院肝疾患相談センター(☎0422-32-3135 申HPhttps://kan-kyoten-musashino.jp/)へ

●肝臓病教室ー脂肪肝に対する食事と運動の話 時10月8日(火)午後2時30分～4時 所武蔵野赤十字病院(武蔵野市) 因40人 因無料 他オンライン参加可 申ホームページを参照のうえ、同病院肝疾患相談センター(☎0422-32-3135 申HPhttps://kan-kyoten-musashino.jp/)へ

●空手道教室(後期) 時令和7年3月21日までの毎週水曜・金曜日、小・中学生=午後6時～7時30分、高校生・一般=午後7時30分～9時

スポーツ

所総合体育館剣道場 因月額=小・中学生3,000円、高校生・一般4,000円 申Eメールまたは当日直接会場へ 因市空手道連盟・安藤(☎090-5332-2441 申jka.koganei@gmail.com)

●短期水泳教室2 時10月19日～12月7日の土曜日午前9時から(全5回) 所総合体育館 因中学生以上で25m泳げる方 因21人 因3,000円 申9月30日までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、体育協会・短期水泳教室2係(〒184-0001 関野町1-13-1)へ 因市水泳協会・戸田(☎042-326-2087)

●秋季バレーボール大会 時10月20日(日)午前9時～午後6時 所総合体育館 因家庭婦人 因1チーム4,500円 申10月9日までに、電話で市バレーボール連盟・おび(☎090-6956-6329)へ

官公署だより

■東京都最低賃金改正 東京都の最低賃金は、10月1日から、時間額1,163円に改正されます 因都内で働く全ての労働者 因東京労働局労働基準部賃金課(☎03-3512-1614)、東京働き方改革推進支援センター(☎0120-232-865)

■江戸東京たてもの園特別展 武蔵野の歴史と民俗「武蔵野郷土館のこしたモノたち」 時10月5日(土)～12月15日(日) 所同園(都立小金井公園内) 因当園の前身施設である武蔵野郷土館のあゆみと武蔵野の産業と民俗に注目する。詳細はHP参照 因同園(☎042-388-3300 申HPhttps://tatemono.jp/)

■全国地域安全運動 市民のつどい 時10月9日(水)午後2時から 所小金井宮地楽器ホール大ホール 因式典、東京学芸大学チアリーダー部「Hydrangea」チアパフォーマンス、タレ

●平日テニス(ダブルス)大会 時10月30日(水)午前9時～午後5時(予備日=11月6日) 所市テニスコート場 因男子の部(65歳以上)、女子の部 因市内在住・在勤・在学の方 因1,000円(高校生以下700円) 申10月13日午前9時～正午に同テニスコート場クラブハウスへ 因市テニス連盟・小川(☎090-8009-8811)

●上級救命講習 時11月2日(土)午前9時～午後5時 所小金井消防署 因中学生以上 因15人(多数抽選) 因3,200円(教材費等) 申9月26日(必着)までに、郵送またはEメールで住所・氏名・生年月日・電話番号を黄金井倶楽部 因係(〒184-0005 桜町2-2-31 申☎042-406-2280 申kc_mshk@jcom.zaq.ne.jp)へ

ト松村邦洋さんによるトークショー、プロピアニスト川村奈美子さんによる演奏 因500人(当日先着順) 因小金井警察署(☎042-381-0110)

■地震に備えて！家具転対策 地震が発生すると、家具類が転倒、落下、移動することにより「3つの危険(ケガ、火災、避難障害)」を引き起こすことがあります。身の安全を守るためには家具類を固定するなど事前の対策をお願いします 因小金井消防署(☎042-384-0119)

■油・断・快適！下水道に油を流さないで キッチンから流れた油は、下水管のつまりや悪臭の原因となります。鍋や食器についた油汚れは、洗う前にふきとりましょう。この行動が川や海の良い水環境につながります。詳しくはHPで 因都下水道局(☎042-527-4828 申HPhttps://www.gesui.metro.tokyo.lg.jp/living/a6/oil/)

清里山荘

令和7年1月分の予約は、10月1日から受け付けます。

☎0120-484-647 (申込専用) FAX0551-48-4646

https://koganei-kiyosato.com/

因清里山荘 (☎0551-48-4649)



空室状況はこちらから

..... 広告掲載等のお問い合わせは、フレックス株式会社(広告代理店) 因 t.nakano@flex-ad.co.jp へ

他店で「0円」と言われた車も

2万円以上の買取を保証

愛車の出張査定無料で承ります

☎070-9111-7095

クルマ高く売るなら! **ハッピーカーズ** 小金井・小平店

東京都公安委員会許可 第308892004928

小平市喜平町1-13-2B・H205 運営:株式会社吉田商会 警視庁高齢者運転免許自主返納サポート協議会加盟企業

住み慣れたご自宅で暮らし続けるための **頼れる介護サービス**

看護小規模多機能型居宅介護

自分に必要な4つの介護サービスが自由に組み合わせできます。

自宅から 通い 泊まり 自宅へ 訪問介護 訪問看護

■料金は要介護度による定額制 因詳しくはお気軽にお問合せください

花織こがねい

〒184-0015 小金井市貫井北町2-6-25 MAIL:kaori-koganei@hana-kaigo.com JR中央線「武蔵小金井駅」より徒歩15分

☎042-381-9787