

Event

スポーツ

シニアスポーツフェスティバル・ダブルス親睦団体戦

時 5月5日(祝)午前9時～午後7時(予備日11月26日) 所 市テニスコート場 市内在住・在勤で、大会当日40歳以上の方 申 4月18日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、体育協会(〒184-0001 関野町1-13-1)へ 申 市テニス連盟・春尾(☎090-7011-9465)

4月のスポーツ個人利用開放校

種目	ところ	曜日	時間	実施日
卓球	緑小	日	午後1時～4時	14・21・28日
剣道	前原小	水	午後6時～9時	10・17・24日
バドミントン	本町小	日	正午～午後3時	14・21・28日
柔道	一中	金	午後7時～9時	5・12・19・26日

他▽初めてのの方は、指導員にお尋ねください▽車での来場は、遠慮ください 関 生涯学習課 スポーツ振興係(☎042-383-12462)

学芸大クラブサッカー教室(前期)

時 5月9日～6月20日の毎週木曜日午後5時～6時(小雨

決行。予備日11月27日、7月11日、18日。全7回) 所 東京学芸大学サッカー場 小学生 各学年16人(多数抽選) 申 7千700円(保険代等) 申 4月12日(必着)までに、往復はがきまたはEメール(いずれも1人1通)に住所・氏名(ふりがな)・学年・性別・年齢・電話番号(緊急連絡先)・メールアドレス・既往歴を明記し、生涯学習課スポーツ振興係「サッカー教室係」へ 申 申込方法について 生涯学習課 スポーツ振興係(〒184-0504 住所不要) ☎042-383-2462 ☎K020299@koga.nei.shi.jp(教室について) 東京学芸大学連携第二係(☎042-329-7119)

ボッチャ教室・土曜スポーツクラブ

毎月第1土曜日午前9時30分～11時30分(11月・1月を除く。受け付けは11時まで) 対小学生以上

土曜スポーツクラブ

時 4月13日、20日、27日、5月11日、18日、6月8日、22日、29日、7月13日、9月14日、21日、28日いずれも土曜日午前9時30分～11時30分 ※受け付けは11時まで 内 4月11日キッズテニス▽5月・9月 卓球▽6月ドッジビー▽7月バドミントン 対小・中学生

学び・くらし

市民講座

認知症の家族介護って? ひとりで悩まず、みんなで考えよう(4月～6月)

毎月第3木曜日午前10時～正午 所 公民館貫井北分館 各回8人(申込順) 申 開催日前日までに電話、Eメールまたは同館窓口(☎042-385-3401) ☎K020415@bz04.pla.or.jp

きたまちカフェー認知症を予防しよう(4月～6月)

毎月第4木曜日午前10時～正午 所 公民館貫井北分館 内おしゃべり・情報交換・麻雀など 100円 申 当日直接会場へ 同館(☎042-385-3401)

成人学校 地域研究講座

文学散歩―御岳山へ、浅田次郎の里を訪ねて

時 5月18日(土) 午前10時10分 JR御嶽駅集合 午後3時 同所解散(予備日11月25日) 講 小林力さん(東京シテイガイドクラブ会員) 対 市内在住・在勤・在学の3時間程度歩ける方 定 12人(多数抽選) 申 4月8日(必着)までに、Eメール(1人1通)に住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を明記し、公民館貫井北分館「文学散歩係」(☎042-385-3401) ☎K020415@bz04.pla.or.jp

食器リサイクル

第560回 市民映画会

トップガン マーヴェリック (吹替版)

2022年
ジョセフ・コジンスキー監督
131分

トム・クルーズを一躍スターダムに押し上げた1986年公開の世界的ヒット作「トップガン」、36年ぶりの続編を上映します。

時 4月27日(土)午前10時から、午後2時から(いずれも30分前開場)

所 公民館貫井北分館

定 各回40人(当日先着順)

問 公民館本館(☎042-383-1184)

高年齢者学級

対 市内在住の65歳以上の方

他▷各学級の重複申し込みはできません▷前年度未参加の方優先

申 4月17日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を明記し、各問合先へ

毎月第3木曜日午前10時～正午(8月を除く) 他 混雑の場合、人数制限等有り

リユース市

毎月第3木曜日午後1時～2時(8月を除く) 他 混雑の場合、人数制限等有り

毎月第3木曜日午前10時～正午(8月を除く) 回収できない食器陶磁器ではないもの、ひび割れや汚れがあるもの、ガラス、花瓶、土鍋など 定 15人(申込順) 申 開催月の1日(土曜・日曜・祝日の場合は、翌営業日)から、電話で経済課消費生活係(☎042-387-9831)へ

毎月第3木曜日午前10時～正午(8月を除く) 回収できない食器陶磁器ではないもの、ひび割れや汚れがあるもの、ガラス、花瓶、土鍋など 定 15人(申込順) 申 開催月の1日(土曜・日曜・祝日の場合は、翌営業日)から、電話で経済課消費生活係(☎042-387-9831)へ

学級名	とき	ところ	内容	定員(多数抽選)	費用	問合先
生きがい広場	5月14日～12月10日の原則火曜日	公民館本館ほか	ボッチャ、伝統芸能、吹矢、落語、防災、歴史、マジック、音楽、野外学習 ほか	28人	200円	公民館本館「生きがい広場係」(〒184-0004本町2-15-11 ☎042-383-1184)
けやき学級	5月22日～11月13日の原則水曜日	公民館貫井南分館ほか	国際情勢、音楽、吹矢、川柳、口腔ケア、健康体操、文学、野外学習 ほか	24人		公民館貫井南分館「けやき学級係」(〒184-0014貫井南町4-3-23 ☎042-383-1168)
みどり・木の樹学級	5月8日～12月18日の原則水曜日	公民館緑分館ほか	発声、ボッチャ、防犯、美術、健康、落語、防災、省エネ、天体、野外学習 ほか	24人	無料	公民館緑分館「みどり・木の樹学級係」(〒184-0003緑町3-3-23 ☎042-387-7301)
シニアカレッジ・くりのみ	5月17日～12月13日の原則金曜日	公民館東分館ほか	歴史、健康、ボッチャ、地域研究、生活、音楽、ストレッチ、落語、野外学習 ほか	24人		公民館東分館「シニアカレッジ・くりのみ係」(〒184-0011東町1-39-1 ☎042-384-4422)
はなみずき学級	5月17日～12月20日の原則金曜日	公民館貫井北分館ほか	健康、ボッチャ、歴史、気功、健康麻雀、音楽、野外学習 ほか	30人		公民館貫井北分館「はなみずき学級係」(〒184-0015貫井北町1-11-12 ☎042-385-3401)

※時間は、いずれも午前10時～正午(野外学習を除く)。費用についてその他実費負担の場合有り

..... 広告掲載等のお問い合わせは、フレックス株式会社(広告代理店) ☎ t.nakano@flex-ad.co.jpへ

広告枠

下肢静脈瘤は早期の発見が大切です

足にこのような症状はありませんか?

足のむくみがおさまらない 足が重い・だるい 足の血管の痛み

上記の症状がある方は下肢の血管状態が悪化、もしくは下肢静脈瘤の可能性があるので、**静脈瘤検査**を受けられることをおすすめします。

立川静脈瘤クリニック 院長 清水 義夫

無料 静脈瘤検査 無料血管検査は保険外検査です

4月30日(火) ※無料静脈瘤検査は予約制となります。

【検査項目】●超音波エコーによる足の血管チェック ●下肢静脈瘤 ●血管年齢測定

立川静脈瘤クリニック ☎042-595-9550

〒190-0023 東京都立川市柴崎町2-1-4 五光トミオ第二ビル2階

生きる力を育む学研教室 先生募集

働き方が選べます!!

学研教室の優れた教材とシステムのご説明を致しますので、お気軽にお問い合わせください!

説明会は個別で実施しております。

子ども達と共に学べる、やりがいのあるお仕事です。

月15万以上も可能です ※週2日、3～4時間程度

詳細はコチラにも▶

学研教室 立川事務局 http://www.114154.com/

お申込み・お問合せ ☎0120-889-100(採用係)

立川市柴崎町3-11-4 東京ロジテック千代田ビル5F ☎042-521-4821

住まいと土地活用 無料相談会

住宅・土地・ローン・保険・相続など、住まいと生活に関するご相談に無料でお答えします

4/13(土) 10:00～12:00

会場 黒柳建設 セミナールーム ※要予約

アクト&リアクト・ホーム 株式会社 黒柳建設 ☎042-384-7555

小金井市貫井北町1-7-26