

### 国民年金社会保険料 (国民年金保険料) 控除証明書を交付

9月30日までに納付した国民年金保険料額を証明した同証明書が日本年金機構から11月上旬に送付されます。年末調整や確定申告の際には、この証明書と10月1日以降に納付した領収証書が必要となりますので、大切に保管してください。

### 「ねんきん加入者ダイヤル」

月曜～金曜日午前8時30分～午後7時、第2土曜日午前9時30分～午後4時(祝日・年末年始を除く)  
▽電話0570-003-004  
▽050から始まる電話の場合03-6630-2222

国立川年金事務所(☎042-521-0352)

### 医療費のお知らせの送付

国民健康保険被保険者の診療年月や医療費の総額等を記載したお知らせを年2回送付しています。12月上旬に令和4年11月～5年6月受診分を送付予定です。

原則、世帯主あてに送付しますので、送付を希望されない場合は、11月22日(水)までにご連絡ください。  
国民健康保険国民健康保険係  
(☎042-387-9883)

### 都営住宅の入居者募集

■募集内容▽家族向け・単身者向け(一般募集住宅)▽若年夫婦・子育て世帯向け(定期使用住宅)等  
■申込書配布期間11月1日(水)～10日(金)

(☎042-387-9883)

### 申込書配布場所等まちづくり推進課

(市役所第二庁舎5階)、市役所第二庁舎1階受付、管財課(市役所本庁舎1階)、施設管理室(同一階)、夜間・休日のみ)、東京都住宅供給公社ホームページ

他募集内容、申込資格等詳しくは、「都営住宅入居者募集のご案内」をご覧ください  
申11月16日(必着)までに、郵送で渋谷郵便局へ※オンラインでも申込可。詳細は同公社ホームページ参照

■JKK東京(東京都住宅供給公社)都営住宅募集センター  
(☎0570-010-810)11月1日～16日、☎03-3498-8894  
HP:https://www.to-kousya.or.jp/

まちづくり推進課住宅係  
(☎042-387-9899)



### DV防止普及啓発 パネル展を開催

11月25日は、女性に対する暴力撤廃国際日です。内閣府では、社会の意識啓発等、女性に対する暴力の問題に関する取り組みを一層強化することを目的とし、11月12日～25日に「女性に対する暴力をなくす運動」を実施します。

市も同運動に伴い、11月12日(日)～24日(金)にDV防止普及啓発パネル展を開催します。ぜひご覧いただき、DV防止の輪を広げていきましょう。

所市役所第二庁舎入口  
企画政策課男女共同参画室  
(☎042-387-9853)

## 福祉の ひろば

### 災害救援用 資機材を配備

日本赤十字社東京都支部から、災害救援用資機材が配備されました。

■配備資機材▽発動発電機1台▽LED投光器1台▽自動フラップ式トイレ4台▽日本赤十字社東京都支部小金井市地区事務局(地域福祉課地域福祉係内☎042-387-9915)

### 在宅介護者見舞品の支給

令和5年11月1日現在、在宅で要介護4または5に認定された方を同居して介護している方に、見舞品(商品券5千円分)を差し上げます。

なお、前年度に配布した方には申請書を郵送しました。  
申11月24日までに、介護保険証等の要介護度が分かる書類

と申請者の現住所を確認できる書類を持参し、直接、ボランティア・市民活動センター(☎042-387-0011)へ

■視聴可能期間12月1日(金)午前10時～14日(木)午前10時  
■申請中山雅和さん(理学療法士)対市内在住・在勤・在学の方申11月13日～24日に、申込フォーム(https://onl.tw/rstuid7)

■児童発達支援センターきらり主催オンライン講演会  
運動発達を促す環境と親子の関わり

■シニアのためのやさしいLINE講座  
11月21日(火)、28日(火)①午後1時～2時30分②3時～4時30分(全2回)所東小金井駅前記念会館・マロンホール講佐藤弥子さん(シニアアドバイザー)対市内在住の65歳以上の方定各10人(多数抽選)申11月9日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・希望コース(①②のいずれか)・電話番号・スマートフォン(種類を明記)、介護福祉課包括支援係(〒184-8504住所不要☎042-387-9984)へ

■シニアのためのスマホ相談会  
11月7日(火)午後1時～4時所前原町西之台会館対市内在住の60歳以上の方申当日直接会場へ問都スマートフォンプ普及啓発事務局(☎050-5536-6049)土曜・日曜・祝日・年末年始を除く

■認知症予防通いの場  
11月17日(金)午後2時～3時30分所市役所第二庁舎8階801会議室対市内在住の65歳以上の方で、要介護認定等を受けていない方定15人(申込順)申11月1日から、電話で小金井にし地域包括支援センター(☎042-388-7373)へ

■認知症家族の集い  
12月2日(土)午後1時～3時所上之原会館講五島シズさん(認知症ケアアドバイザー)対認知症の方を介護している家族の方定10人(申込順)申11月10日から、電話で

■桜町オレンジカフェ  
11月18日(土)、12月16日(土)、午後2時30分～4時所桜町高齢者在宅サービスセンター(桜町1-9-5)定25人(申込順)¥200円申開催月の1日から、電話で小金井きた地域包括支援センター(☎042-388-2440)へ

■ひだまりカフェ  
11月25日(土)、12月23日(土)午前10時30分～正午所喫茶ウエスト(東町4-21-12)¥無料(飲み物代実費)申当日直接会場へ問小金井ひがし地域包括支援センター(☎042-388-6514)

## 高齢者敬老事業 はけの森美術館 高齢者無料入館デー

時11月3日(祝)

対市内在住の65歳以上の方

持本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証、介護保険被保険者証等)

他年齢確認ができない場合は、通常の入館料がかかる場合があります

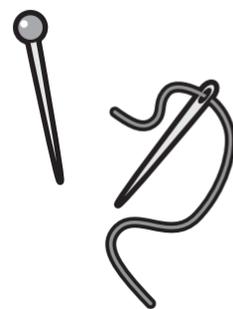
問市立はけの森美術館について=コミュニティ文化課文化推進係(☎042-387-9923)、高齢者敬老事業について=介護福祉課高齢福祉係(☎042-387-9843)



午前9時～午後5時)、市介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)

### シルバー人材センター 手工芸班ボランティア 講習会

11月21日(火)午前9時30分～正午所本町作業所(本町6-5-16)内ミニシヨルダを製作対市内在住の方定10人(申込順)¥100円申11月1日から、電話で同センター(☎0422-27-7117)へ



### 認知症予防通いの場 - 脳いきいき講座

11月17日(金)午後2時～3時30分所市役所第二庁舎8階801会議室対市内在住の65歳以上の方で、要介護認定等を受けていない方定15人(申込順)申11月1日から、電話で小金井にし地域包括支援センター(☎042-388-7373)へ

### 認知症家族の集い

認知症の方を介護している家族同士で悩みや不安を語り合い、専門の先生の講座を交えながら勉強しませんか。  
12月2日(土)午後1時～3時所上之原会館講五島シズさん(認知症ケアアドバイザー)対認知症の方を介護している家族の方定10人(申込順)申11月10日から、電話で

緑寿園ケアセンター(☎042-462-1206)へ

### 認知症カフェ

### 桜町オレンジカフェ

11月18日(土)、12月16日(土)、午後2時30分～4時所桜町高齢者在宅サービスセンター(桜町1-9-5)定25人(申込順)¥200円申開催月の1日から、電話で小金井きた地域包括支援センター(☎042-388-2440)へ

### ひだまりカフェ

11月25日(土)、12月23日(土)午前10時30分～正午所喫茶ウエスト(東町4-21-12)¥無料(飲み物代実費)申当日直接会場へ問小金井ひがし地域包括支援センター(☎042-388-6514)

### にしのだいかフェ

11月28日(火)午後2時～3時30分所前原町西之台会館定20人(申込順)¥100円申11月1日から、電話で小金井みなみ地域包括支援センター(☎042-388-8400)へ

### 貫井住宅カフェ

12月26日(火)午後2時～3時所貫井住宅内集会所(貫井南町5-3-5)定20人(申込順)¥100円申12月1日から、電話で小金井みなみ地域包括支援センター(☎042-388-8400)へ

### なごみカフェ

12月27日(水)午後2時～3時30分所特別養護老人ホームつきみの園内喫茶なごみ(中町2-15-25)定15人(申込順)申12月1日から、電話で小金井ひがし地域包括支援センター(☎042-388-6514)へ