

10月のみんなであそぼうほいくえん

| 施設名 | 催し(原則保護者同伴) | 施設名 | 催し(原則保護者同伴) |
|-------------------------------------|---|--------------------------------------|--|
| 市立くりのみ (☎042-383-1180)※3 | くりのみであそぼう※1=時4日(水)午前10時から対1歳児以上定8組、おはなしパルルン※1=時17日(火)午前10時10分から対1歳児以上定10組、地域試食会※1=時26日(木)午前10時30分から対1歳6か月以上定5組申いずれも9月15日から | グローバルキッズ武蔵小金井 (☎042-387-8022)※3 | 運動遊び※1=時12日(木)午前10時から対未就園児定5組、スタンプ遊び※1=時19日(木)午前10時から対未就園児定5組申いずれも9月20日から |
| 市立けやき (☎0422-60-0770)※3 | なのはなひろば(栄養士による離乳食の話)※1=時17日(火)午前10時から対0歳児定10組申10月4日から | ドリームキッズ小金井 (☎042-230-5130)※2 | お散歩に行こう※1=時16日(月)、23日(月)午前9時30分から(雨天時=18日、25日)対1~3歳児定各日5組申9月15日から |
| 小金井けやきの森認定こども園 (☎042-401-1638)※3 | 親子でリトミック※1=時4日(水)午前10時30分から対1~3歳児定10組申9月27日から、親子で体操※1=時11日(水)午前10時から対1~3歳児定10組申10月4日から、親子でヨガ※1=時27日(金)午前10時から対3~12か月児定8組申10月20日から | 小金井公園ハイジ (☎042-316-6674)※2 | ようこそあかちゃんピーカパー※1=時24日(火)午前9時30分から対妊婦とパートナー、4か月までの子ども定3組、ハロウィンさんぽ※1=時31日(火)午前9時30分から対未就園児定8組申いずれも9月15日から |
| 光明第二 (☎042-381-8706)※3 | 季節の制作※1=時19日(木)午前10時から対未就園児定8組申9月22日から | 東京工学院きしゃぼっぽ (☎042-387-4819)※3 | ちびっこどんぶり出前保育=時11日(水)午前11時から(雨天中止)所府中の森公園もり公園にじいる広場対未就園児申当日直接会場へ、ちびっこどんぶり※1=時25日(水)午前10時から所東京工学院専門学校対未就園児定20組申9月15日~10月24日 |
| ひなぎく (☎0422-55-4417)※2 | 栄養士による離乳食のおはなし※1=時13日(金)午前10時15分から対0歳児定7組、にこにこサロン※1=時27日(金)午前10時15分から対1~2歳児定5組申いずれも9月15日から | 上水ハイジ (☎042-316-1771)※2 | ようこそあかちゃんピーカパー※1=時26日(木)午前9時30分から対妊婦とパートナー、4か月までの子ども定3組、ハロウィンさんぽ※1=時31日(火)午前9時30分から対未就園児定8組申いずれも9月15日から |
| 愛の園 (☎042-325-1045)※3 | ベビーケアマッサージ&スキンケア※1=時25日(水)午前10時から対2~4か月児定8組申9月15日から | 武蔵小金井えほん (☎042-316-7644)※3 | 10月おはなし会※1=時20日(金)午前10時から対未就園児定3組申9月15日から |
| しんあい (☎042-381-2263)※2 | リズム遊びを楽しみましょう※1=時13日(金)午前9時30分から対未就学児定10組申10月6日から、畑で遊びましょう※1=時30日(月)午前9時30分から対未就学児申10月23日から | 十八コスモ (☎042-381-8844)※2 | 保育所体験※1=時12日(木)午前10時から対1~5歳児定5組申9月19日から |
| 貴井 (☎042-381-3575)※3 | みんなで遊ぼう※1=時25日(水)午前10時から対未就園児定5組、わらべうたの会※1=時13日(金)、27日(金)午前10時から対0~2歳児定各日3組申いずれも9月25日から | Gakkenほいくえん東小金井 (☎042-386-5087)※3 | 離乳食・食事のお悩みありませんか?※1=時11日(水)、25日(水)午前10時~11時対未就園児定各日3組申9月19日から |
| こむぎ (☎042-381-1589)※2 | ひよこ学習※1=時6日(金)午前9時30分から対妊婦とパートナー、出産後の保護者定4組、おやつを食べよう※1=時12日(木)午後3時20分から対未就園児定3組申いずれも9月15日から | 二十コスモ (☎042-382-1130)※3 | みんなで遊ぼう!※1=時水曜日午前9時45分~10時30分対未就園児定各日5組申9月15日から |
| ひまわり (☎042-383-2788)※3 | 秋の味覚(芋掘り)を楽しむ※1=時3日(火)午前9時40分から対3~5歳児定3組申9月20日~27日 | キッズガーデン小金井中町 (☎042-316-7301)※3 | 塩アートを楽もう※1=時12日(木)午前9時45分から対未就園児定5組申9月28日から、プレマ・パパ集まれ※1=時26日(木)午前9時45分から対妊婦とパートナー、0歳児の保護者定5組申10月12日から |
| 駅前コスモ (☎042-383-7755)※2 | 一緒に遊ぼう会※1=時2日(月)午前9時45分から対0~1歳児定3組、保育園体験※1=時16日(月)午前9時45分から対妊婦とパートナー定3組申いずれも9月15日から | アスク武蔵小金井南口 (☎042-380-0037)※3 | ベビーアート※1=時27日(金)午前10時から対0~2歳児定4組、てあそび・よみきかせ※1=時30日(月)午前10時から対0~1歳児定4組申いずれも9月15日から |
| | | 第四コスモ (☎042-381-6464)※3 | みんなで遊ぼう※1=時4日(水)、11日(水)午前9時50分から対0~2歳児定各日3組、大型絵本のお話し会※1=時18日(水)午前9時50分から対0~2歳児定3組、ハロウィンの飾りを作ろう※1=時25日(水)午前9時50分から対0~2歳児定3組申いずれも9月15日から |

※1=要事前申込(申込順)※2=申月曜~金曜日午前8時30分~午後5時※3=申月曜~金曜日午前10時~午後4時

福祉のひろば

75歳・80歳の方に
民生委員が高齢者福祉の
情報をお届けします

民生委員には守秘義務がありますので、困りごとなども安心してご相談いただけます。

対▽昭和22年9月16日~23年9月15日に生まれた方▽昭和17年9月16日~18年9月15日に生まれた方▽令和4年9月1日~5年8月31日に転入した方で、昭和23年9月1日以前に生まれた方▽介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)へ

介護予防講座

介護予防の柱である栄養、口腔、運動、認知症予防に関する講座です。

時10月19日(木)、11月17日(金)午後2時~4時15分(全2回) 所市民会館・萌え木ホール(商工会館3階) 対市内在住の65歳以上の方定30人(申込順) 申9月15日から、電話で介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)へ

高齢者いきいき活動講座
デッサンから始める
楽しい水彩・顔彩入門

時10月26日~12月21日の木曜日午前10時~正午(全6回)。
11月9日、16日、23日を除く
所社会福祉協議会 山口健児さん(画家) 対市内在住のお

シニア運動教室

おむね60歳以上の方定15人(多数抽選) 申9月25日(消印有効)までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・性別を明記し、社会福祉協議会「水彩・顔彩入門係」(〒184-0000 4本町5-36-17 ☎042-387-0011)へ

時①10月5日~26日の毎週木曜日午後2時30分~3時30分(全4回) ②10月6日~27日の毎週金曜日午前11時30分~午後0時30分(全4回) ③10月5日(木)、19日(木)午前10時~11時(全2回) 所メガロス武蔵小金井(緑町5-3-24) 内①②筋力・柔軟性を高める運動③水中ウォーキング等 対市内在住で、一人で運動可能な65歳以上の方(初めての方優先) 定①②各5人③15人(いずれも多数抽選) 申9月25日(必着)まで

敬老の日に寄せて

皆様が健やかに敬老の日を迎えられますことを、大変嬉しく存じますとともに、心からお喜び申し上げます。皆様方におかれましては、長きにわたりご家族や地域のため、そして本市の発展にご尽力くださいました。今日私たちが平和の恩恵を享受し、日常を送ることができますのも、ひとえに皆様方のこれまでのご功績の賜物であり、心より感謝申し上げます。

さて、令和5年9月1日現在の小金井市の人口は、124,677人です。このうち、65歳以上の方の人数は26,802人であり、高齢化率は21.5%です。さらに、90歳以上の方は2,155人、そして、おめでたいことに、20人もの皆様が、新たに100歳を迎えられました。このように、多くの皆様が長寿を迎えることは、大変喜ばしいことと存じます。

これまで皆様が大切に守り育てられたすばらしい小金井市が、更に魅力あふれる住みよいまちとなるよう、誠心誠意、市政運営に努めて参ります。

結びに、長寿をめたく迎えられた皆様ならびにご家族のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

小金井市長 **白井 亨**

65歳から学ぶ 男性が孤立しない介護講座

定年退職後等の男性が地域とつながる機会として、傾聴等の支援を行う介護者サポーターを養成する講座です。

時10月16日~11月27日の毎週月曜日午後3時~4時30分(全7回)
所市役所本町暫定庁舎 1階第二会議室ほか
対市内在住の65歳以上の男性
定10人(申込順)
¥500円
申9月15日から、電話で介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)へ

に、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・希望コース(①②③いずれかを明記し)、介護福祉課包括支援係(〒184-8504 住所不要 ☎042-387-9845)へ

11時所ぬくい湯(貫井北町3-4-4) 対市内在住の65歳以上の方と小学生以下の方他ご利用の際は、当日、浴場に口頭で必ず申し出てくださ
い 問 介護福祉課 高齢福祉係 (☎042-387-9843)

