

**小金井 宮地楽器ホール**  
ピアノ・リレーコンサート  
出演者募集

時8月23日(水)午前10時～午後4時45分  
所同ホール大ホール  
■応募用紙配布場所同ホール、同ホールホームページ  
¥一般11千円、25歳以下の方500円※観覧は入場料無料  
定22組(多数抽選)他▽1組5人まで▽1組あたりの演奏時間は15分まで▽詳細はホームページをご覧ください  
申5月15日～6月15日(必着)に、応募用紙に必要事項を明記し、郵送、ファクスまたは直接、同ホールへ  
問小金井 宮地楽器ホール (〒184-0000 4本町6-14-45 ☎042-380-8099 FAX 042-380-8078)  
HP <https://koganei-civic-center.jp/>

**成人学校**

「ソフトエアロビクス」

時6月9日～30日の毎週金曜日午後1時～3時(全4回)



図書館貫井北分室には、YAコーナーという本棚があります。YA(ヤングアダルト)とは、主に中学生から高校生程度の10代の若い大人のことです。

子どもの本は卒業したけれど、いきなり大人の本はハードルが高いと感じている方に出合っしてほしい本を紹介しています。

また、公民館貫井北分館の若者コーナーと協力して、情報紙の発行やイベントの開催等さまざまな活動を行っています。

問図書館貫井北分室 (☎042-385-3561)

所公民館緑分館講末原加寿世さん(エアロビクスインストラクター) 対市内在住・在勤  
・在学の方定15人(多数抽選) 申5月22日(必着)まで  
に、往復はがきまたはEメール(いずれも1人1通)に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、公民館緑分館「ソフトエアロビクス係」(〒184-0003 緑町3-3-23 ☎042-387-7301)へ  
Eメール [k020499@koganei-shi.jp](mailto:k020499@koganei-shi.jp)へ

【ボディメイク教室】

時6月15日～7月27日の毎週木曜日午後7時～9時(全7回) 所公民館貫井南分館または東京工学院専門学校内ウエイトトレーニングに伴う座学と実技 講師 鈴木徳年さん(東京ボディビル・フィットネス連盟常任理事) 対高校生以上の市内在住の方定10人(多数抽選) 申5月25日(必着)まで  
に、往復はがきまたはEメール(いずれも1人1通)に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、公民館貫井南分館「ボディメイク係」(〒184-0014 貫井南町4-3-23 ☎042-383-1168)へ  
Eメール [k020499@koganei-shi.jp](mailto:k020499@koganei-shi.jp)へ

**第42回 公民館本館まつり**  
5月27日(土)・28日(日)

【特別イベント「本館まつり2023落語会」】

時5月27日(土)午前10時～正午

■出演 柳家かゑるさん(落語家)

定30人(当日先着順)

問公民館本館 (☎042-383-1184)

| とき                  | 内容   |
|---------------------|--|
| 5/27(土) 10:00～16:00 | 展示(絵画、書道、写真、いけ花等)、実演と体験(己書)、模擬店(バザー、焼き菓子等)、舞台発表(クラシック音楽) |
| /28(日) 10:00～15:00  | 展示(27日と同内容、展示のみ9時から)、舞台発表(歌、楽器演奏)                        |

**第32回 緑センターまつり**  
6月3日(土)、4日(日)

【記念イベント】

時6月4日(日)午前10時～正午

■出演 小金井北高等学校コーラス部

定50人(当日先着順)

問公民館緑分館 (☎042-387-7301)

| とき                 | 内容   |
|--------------------|--|
| 6/3(土) 10:00～16:00 | 展示(絵画、押花絵、折紙・写真、陶芸、小金井桜写真) 音楽発表(和太鼓、クラシック、ウクレレ、コーラス、ハーモニカ、カラオケ発表会) |
| /4(日) 10:00～16:00  | 展示(3日と同内容) 音楽発表(ハーモニカ、オカリナ、尺八) 販売(陶器)                              |



館貫井南分館「ボディメイク係」(〒184-0014 貫井南町4-3-23 ☎042-383-1168)へ  
Eメール [k020499@koganei-shi.jp](mailto:k020499@koganei-shi.jp)へ

に、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、公民館貫井北分館「アーティフィシャルフラワー係」(〒184-0015 貫井北町1-11)へ  
Eメール [k020415@bz04.plala.or.jp](mailto:k020415@bz04.plala.or.jp)へ

**スポーツ**

6月のスポーツ 個人利用開放校

| 種目     | ところ | 曜日 | 時間      | 実施日         |
|--------|-----|----|---------|-------------|
| 卓球     | 緑小  | 日  | 午後1時～4時 | 4・18・25日    |
| 剣道     | 前原小 | 水  | 午後6時～9時 | 7・14・21・28日 |
| バドミントン | 本町小 | 日  | 正午～午後3時 | 4・11・18・25日 |
| 柔道     | 一中  | 金  | 午後7時～9時 | 2・9・16・23日  |

**ごみ減量大作戦!**

今回は、食品ロスについてご案内します。

食品ロスとは、売れ残りや食べ残し、本来は食べることができたはずなのに捨てられてしまう食品のことを指します。日本では令和2年度推計値で522万t、日本人1人あたりでは約41kgの食品ロスが発生しているとされています。これは、日本人1人あたり毎日お茶碗一杯分のごはんを捨てているのと近い量です。国連環境計画の報告書によれば、世界の温室効果ガス排出量のうち、8～10%が食べ物の運搬や焼却など食品ロスに関連のあるものから発生していると推定されています。つまり、食品ロスを減らすことは、食べ物の運搬や焼却時に発生する二酸化炭素を減らすことにもつながるということです。食材を買いすぎない、食べ残さないといった日常生活の中でも食品ロスの削減に取り組むことができます。

市では食品ロスマッチングサービス「小金井カメすけ」にご登録いただけるお店を探しています。ご興味のある方は、ごみ対策課までお問い合わせください。

問ごみ対策課減量推進係 (☎042-387-9854)

**小金井市民文化祭・芸術文化フェスティバル2023**

市内で活動する芸術・文化団体および個人の相互交流を深め、研鑽の成果を発表するフェスティバルを開催します。

時内 下表のとおり所 小金井 宮地楽器ホール 申 当日直接会場へ ※一部事前申込制あり 問 文化協会・橋田 (☎090-4361-5005)

| とき                    | 内容                       |
|-----------------------|--------------------------|
| 5/27(土) 11:00～13:30   | 謡のつどい 芸和楽                |
| /28(日) 14:00～         | 市民オーケストラ                 |
| 6/2(金) 18:00～         | 正派邦楽会                    |
| /3(土) 12:00～16:00     | ハワイアンフラ連盟 OTO☆DANCE LABO |
| /4(日) 12:30～          | 合唱連盟                     |
| 5/30(火)～6/4(日) 10:00～ | 美術工芸展・写真展                |