

スポーツ

前期

ボールウォーキング教室

5月30日(火)、6月14日(水) 午前10時～正午(全2回) 総合体育館ほか調岡本

利用には、登録カードが必要。詳細はお問い合わせください。

5月のスポーツ 個人利用開放校

Table with 5 columns: 種目, ところ, 曜日, 時間, 実施日. Includes items like 卓球, 剣道, バドミントン, 柔道.

他▽初めてのの方は、指導員にお尋ねください▽車でのお来場は、遠慮ください▽生涯学習課スポーツ振興係 ☎042-383-1246

第33回 シニアスポーツフェスティバル

市内在住・在勤で大会当日40歳以上の方▽既往歴のある方は、事前に各自で健康診断を受けてください▽定員のある大会は先着順です▽詳細

Table with 6 columns: 種目, とき(受付開始), ところ, 定員, 申込期限, 申込. Lists various sports events like 軟式野球大会, テニス大会, etc.

※バドミントン大会の申込用紙は、総合体育館で配布しています▷ゴルフ大会の費用は別途かかります

5月の行事, 令和5年8月分の予約, 清里山荘, 小児救急(365日24時間), 東京都・子供の健康相談室. Includes a calendar grid for May.

休日診療, 休日歯科診療, 薬局. Grid of medical services with maps and contact info for various clinics and pharmacies.