

— 2月の各種事業案内 —

健康課

	とき	ところ	内容
乳幼児健康相談 (のびのび広場相談)	2月1日(水) 13:30~15:30	公民館貫井南分館	▷身体測定、育児および保健・栄養相談・母乳相談 ▷歯科相談(保健センターおよび公民館東分館のみ実施) 対乳幼児。妊産婦 他持ち物等があります。事前に予約してください。月1回のみ参加可
	2月3日(金) 13:30~15:30	婦人会館	
	2月9日(木) 9:30~11:00	保健センター	
	2月15日(水) 13:30~15:30	公民館東分館	
	2月27日(月) 13:30~15:30	桜町上水会館	
成人健康相談 (医師・保健師)	2月17日(金) 13:30~15:00	保健センター	▷血压測定、体脂肪測定、健康相談など ▷医師との相談は13:30~14:45(要予約。ただし当日空きがあれば予約なしでも相談可) ▷聴覚検査(要予約)
栄養相談 (管理栄養士)	2月17日(金) 13:30~15:30	保健センター	▷食生活で気になること、離乳食など▷要予約 ▷別の日程をご希望の方は、ご相談ください

※保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話相談は随時受け付けます

健康診査名	とき	対象
3~4か月児・産婦健康診査	2/2(木)	令和4年10月生まれの乳児と母親
	/16(木)	
1歳6か月児健康診査	2/7(火)	令和3年7月生まれの幼児
	/21(火)	
3歳児健康診査	2/8(水)	令和2年1月生まれの幼児
	/22(水)	

2月の乳幼児・産婦健康診査
対象の方には、案内状を郵送しますので、届かない方は、ご連絡ください。
健康課

栄養講習会
うす味は生活習慣病にならないためのポイントの1つです。減塩を学んでみませんか。
2月10日(金) 午前10時~11時15分 所保健センター 定10人(申込順) 他希望者にはみそ汁の塩分測定を行います 申1月16日から、電話で健康課へ

楽しい学校生活のために 就学支援シートの活用を
就学支援シートは、小学校入学に際し、ご家庭や幼稚園・保育園でのお子さんのようすや配慮してきたことなどを就学する小学校へ引き継ぎ、学校生活を楽しく送るために活用していただくものです。
なお、必要に応じて就学前療育機関等と相談のうえ、作成してください。
令和5年4月に市立小学校へ入学するお子さん **配布場所** 市内幼稚園・保育園、教育相談所、学務課(市役所第二庁舎7階)、市ホームページ **提出方法** シートに必要事項を明記し、就学先の小学校へ送ってください。

小・中学校 連合作品展開催
市内小・中学校等に在籍する児童・生徒の日ごろの学習成果を発表する、造形美術作品を中心とした作品展です。詳細は、市ホームページをご覧ください。
1月20日(金)~24日(火) 所 小金井 宮地楽器ホール 小ホール・市民ギャラリー **参加校** 市立小・中学校、東京学芸大学附属小金井小・中学校、都立小金井特別支援学校小学校部、中央大学附属中学校 **指導室** 指導係(☎042-387-9877)

健康ガイド
健康課(保健センター)
☎042-321-1240
〒184-0015
貫井北町5-18-18

親子歯科教室
子どもの歯並び相談
2月15日(水) 午後3時~4時 所保健センター 対小学生と保護者(保護者のみ可) 申電話で健康課へ

胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診・乳がん検診

実施日	検診場所	検診名
3月20日(月) 午前のみ	保健センター	胃がん・大腸がん
3月22日(水)		胃がん・肺がん・大腸がん
3月27日(月)		胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん

※胃がん検診は午前のみ

時所 上表のとおり
内対定 右表のとおり
他▷申込結果は、検診開始日の約2週間前に郵送予定▷検診時間の指定不可▷乳がん検診は、新型コロナワクチンの接種後6週間以上経過しての受診を推奨します
申1月31日(必着)までに、郵送(1人1通)で住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・希望する検診名・希望日(3つまで。大腸がん検診は不要)・肺がん検診は喀痰細胞診受診希望の有無(有りの場合は喫煙年数と1日本数)を明記し、健康課健康係へ※▷市ホームページからも申請可▷申込状況によって、同日に複数受診ができないことがあります

検診内容	対象	定員	費用		
胃がん検診	バリウムを飲んだの胃部X線検査	令和5年3月31日現在40歳以上で同検診を今年度未受診の方	次の方は受診できません▷胃がん内視鏡検査を今年度受診済(予定も含む)の方▷過去1年以内に開腹手術を受けた方▷腸閉塞の既往がある方▷妊娠中もしくはは妊娠の可能性がある方▷まっすぐに立てない方▷検査中指示に従って動けない方▷バリウムアレルギーの方▷誤嚥をしやすい方※問診により、検診をお断りする場合があります	1日あたり45人(多数抽選)	1,000円
肺がん検診	胸部X線検査、喀痰細胞診		喀痰細胞診については、50歳以上で喫煙指数(喫煙年数×1日本数)が600以上の希望する方に受診票と容器を送付します。検診当日に喀痰を採取した容器を受診票とともにお持ちください。※喀痰細胞診のみの受診は不可	1日あたり150人(多数抽選)	いずれも500円
大腸がん検診	免疫学的便潜血検査2日法		検査キット等を郵送しますので、期間内に提出してください		500円
乳がん検診	マンモグラフィ検査	令和5年3月31日現在40歳以上の女性	令和3年4月以降に市の乳がん検診を受診していない方。なお、次の方は受診できません▷現在授乳中、妊娠中、断乳後6か月以内の方▷乳房疾患で治療中、経過観察中、手術後の方▷まっすぐに立てない方▷心臓にペースメーカーを装着している方▷豊胸手術をした方※問診により、検診をお断りする場合があります	1日あたり50人(多数抽選)	2,000円

▷いずれも受診票の提出時に納入▷生活保護世帯・住民税非課税世帯の方は、減免制度があります