

高齢者 いきいき活動講座

①名作朗読教室―夏目漱石・吾輩は猫である

②先人たちの姿を文学を通して学ぶ

◆共通◆ 時内▽6月15日～29日の毎週水曜日(6月期) Ⅱ感染症文学▽7月6日～20日の毎週水曜日(7月期) Ⅱ方丈記、午後2時～4時(いずれも全3回) 講石井正己さん(東京学芸大学教授) 定各15人(多数抽選)

所社会福祉協議会対おむね60歳以上の市内在住の方申5月25日(必着)までに、往復はがきに希望の期(②のみ)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を明記し、社会福祉協議会「朗読係」または「文学で学ぶ係」(〒184-0004本町5-36-17 ☎042-387-0001)へ

高年齢者のためのスマホ入門講座 時6月9日(木)、16日(木)午後1時～2時30分または午後3時～4時30分(全2回) 所市民会館・萌え木ホール(商工会館3階) 対初めて受講する、市内在住の65歳以上の方定各10人(申込順) 申5月16日午前9時から、電話で介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)へ

情報ア・ラ・カルト このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介しします。事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、ご不明な点は、主催者にお問い合わせください。(掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます)

後援事業

掲載を希望する団体は、後援申請を行った担当課に記載方法・締切日などを確認してください。

催し・講座

- ラミィキューブ体験会 時5月21日(土)午後1時30分～8時(入退場自由) 所小金井 宮地楽器ホール 内脳トレにもなるボードゲームの体験 対小学校3年生以上 申電話、EメールまたはSMSでラミィキューブの会・井口(☎090-7632-3260) tablegames@buckeye.co.jp)へ
●「遺言と相続」無料相談会 時5月23日(月)午前9時20分～11時40分 所小金井 宮地楽器ホール練習室2・3 内遺言・相続・遺産分割協議等 申当日直接会場へ 問遺言と相続をサポートする行政書士の会・千葉(☎042-301-0064)
●家族で参加できるワークショップ―親子で多言語 時5月26日(木)午前10時～11時30分 所小金井 宮地楽器ホール 定10組 無料 申5月25日までに、電話で武蔵野ヒッポファミリークラブ(☎0120-557-761)へ 問同クラブ・橋本(☎090-9314-2233)
●小金井ファーマーズ・マーケット春の感謝フェア 時5月28日(土)、29日(日)午前9時30分～午後4時 所JA東京むさし小金井ファーマーズ・マーケット(中町4-16-22) 内小金井産農産物や友好JA商品を販売 問同マーケット(☎042-385-3281)
●お一人様の老後支援の無料相談会 時5月28日(土)午前10時～午後1時 所東小金井駅開設記念会館・マロンホール2階会議室 内終活、遺言、相続、暮らし・死後の事務手続き等 講行政書士ほか 申当日直接会場へ 問NPO法人広域市民の暮らし支援機

- 構・春日(☎090-4711-8507)
●認知症の方に関わる人の対応のコツ 時5月28日(土)午後1時30分～2時30分 所聖ヨハネ会本館戸塚ホール(桜町1-3-22) 講森本陽子さん(桜町病院精神神経科医師) 定10人(申込順) 申5月16日から、電話で同病院認知症疾患医療センター(☎042-383-4114)月曜～金曜日午前9時～午後4時)へ
●第94回はけの森調査会―初夏のチョウ 時所5月29日(日)午前10時 都立野川公園北門(二枚橋)集合～正午同公園内わき水広場解散(雨天中止) 定20人(当日先着順) 無料(保険代等) 持水筒、帽子、虫・魚網、虫かご、水に入れる履物 問同調査隊・上田(☎090-6956-1885)午後5時～9時)
●市民文化祭エクセルアートワークショップ 時6月4日(土)午前11時～午後5時 所小金井 宮地楽器ホールスペースN 内表計算ソフトで絵を描く体験 定20人(申込順) 無料 申5月16日から、電話で文化協会・大島(☎080-7817-7351)へ
●市民文化祭―親子でハーブを楽しもう 時6月5日(日)午前10時～11時30分 所小金井 宮地楽器ホールスペースN 内ハーブの石けん、てるてるサシェづくり 対市内在住の小学生以上の子どもと保護者 定10組(申込順) 無料 申5月15日から、Eメールで文化協会・藤田(☎090-2305-8057) aya.ko-f31s@docomo.n e.jp)へ
●中級音訳講習会 時6月7日、7月5日、9月20日、10月18日、11月1日午後1時～3時。いずれも火曜日 所図書館本館地階集会室 講磯部誠

- 子さん(音訳者) 500円(資料代) 申6月3日までに、電話で小金井市対面朗読の会・泉(☎042-388-1276)へ
●小金井リサイクルフリーマーケット出店者募集中 時6月12日(日)午前10時～午後3時 所都立小金井公園いこいの広場 定90店舗 0円～3,000円(条件により異なります) 申ホームページ参照のうえ、リサイクル推進友の会(☎03-3412-6857)月曜～金曜日午前10時～午後4時 HP http://www.frma.jp)へ
●松元ヒロソライブ 時6月19日(日)午後1時30分開演 所小金井 宮地楽器ホール 対中学生以上 1,800円、学生1,200円、ペア券3,000円 他保育あり(要事前申込) 申電話またはEメールで同ライブ実行委員会・佐藤(☎042-387-1662)午前10時～午後5時) hiro.matsutomoto.koganei@gmail.com)へ
●ミュージカル出演者のオーディションの開催 時6月25日(土)午後2時から 所商工会館 内8月18日(木)公演の「瓶ヶ森の河童」に出演、夏休み期間に5回の稽古あり 対小学生 定50人(申込順) 申HPを参照のうえ5月16日から、ふるきやら(☎042-386-8355) HP https://kappa.furuura.com)へ
●第20回多摩ブルー・グリーン賞募集 優れた技術・製品や新しいビジネスモデルを募集。各最優秀賞に副賞100万円、各優秀賞に副賞50万円を贈呈 募集期間 7月29日(金)ま

で他詳しくは多摩信用金庫ホームページ(https://www.tamashin.jp/)で問同賞事務局(☎042-526-7728)

スポーツ

- 虹マス釣り大会 時6月5日(日)午前8時新庁舎建設予定地(中町3丁目)集合(雨天実施) ※バスで移動 所秋川国際マス釣場 定30人(申込順) 1人5,000円、中・高校生・女性4,000円、小学生以下2,000円(保護者同伴) 他えさ・貸しざおあり 申5月15日～31日に、電話で市釣友会・渡辺(☎042-301-6051)へ
●ゆる運動で健康力UP 時6月13日からの月曜日午前9時30分～11時 所総合体育館 内楽しく気力・筋力・免疫力を高めてリフレッシュ 定13人(多数抽選) 1月額2,750円 他体験可 申5月31日までに、電話で黄金井倶楽部(☎042-406-2280)へ
●60周年記念家庭婦人バレーボール大会 時6月19日(日)午前9時～午後6時 所総合体育館 対家庭婦人 1人1,000円 申5月30日までに、電話で市バレーボール連盟・小尾(☎090-6956-6329)へ
●テニス・ダブルス大会 時男子一般・壮年(50歳以上)=6月19日(日)、女子一般=26日(日)午前9時～午後7時(予備日は7月3日) 所市テニスコート場 対市内在住・在勤・在学の方 1,000円(高校生以下700円) 申6月5日午前9時～正午に同テニスコート場へ 問市テニス連盟・梶岡(☎080-4368-1920)

日の出町) 内育成ケージ内での観察会、自然観察ガイドツアー 申HPを参照のうえ、6月15日までに、東京たま広域資源循環組合(☎042-597-6152) HP https://www.tama-junkankumiai.com/)へ

夏川りみコンサートツアー2022「たびぐる」 日時:2022年8月26日(金) 開場17:00 開演18:00 料金:〈全席指定〉S席:6,800円 A席:5,800円 [友の会]S席:6,000円 A席:5,000円 場所:東大和市民会館ハミングホール 大ホール 東大和市民会館 ハミングホール humming hall 申込問合せ ☎042-590-4414 (9:00～17:00) 主催:東大和市民会館ハミングホール 企画:ピクチャーミュージックアーツ 協力:ピクチャーエンタテインメント 制作:オフィス・ダダ 制作協力:パンブートリー

ライフスタイルに合わせて最適な働き方が選べます。 学研教室の先生募集!! 勤務先▶ご自宅(又は貸会議室) 仕事内容▶主に幼児～小学生への算数・国語2教科指導 または、算数・国語・英語の3教科指導。 週2日、3～4時間程度 学研教室の優れた教材とシステムのご説明を致しますので、お気軽にお問い合わせください!! 説明会は個別で実施しております。 子ども達と共に学べる、やりがいのあるお仕事です。 月15万以上も可能です。 学研教室 学研教室 立川事務局 http://www.114154.com/ 申込み・お問合せ ☎0120-389-100(採用係) 立川市柴崎町3-11-4 東京ロジテック千代田ビル5F ☎042-521-4821

後悔しないお金の「ふやし方」「つかい方」「まもり方」講座 6月4日(土)・10日(金)・11日(土) 各10時～12時 会場 3多摩労働会館 立川市曙町2-15-20 立川駅北口徒歩3分 定員 先着20名 参加費 無料 特典:①有名洋菓子 ②無料個別相談(後日) 1つでも気になる方はぜひ参加!! ●預金はあるけど他に何かいい方法は? ●資産運用(投資)に興味はあるけど難しそう ●老後資金や教育資金を効率よく貯めたい ●iDeCo、NISAって気になるけど... ●保険の内容を把握出来ていない、無駄をはぶきたい ●節約するにはなにをどうすればいいの? お申込み 申込先: 講義:ファイナンシャルプランナー 谷中 岳夫(金融業界歴22年) 【保有資格】FP2級(日本FP協会) TC(生命保険協会) 外務員2級(日本証券業協会) 生命保険・損害保険検定資格 他 お問合せ ☎03-5339-8210(たになか) お申込方法:メールかFAXで必要事項を明記の上お申し込みください。(受付完了のご連絡を差し上げます) 必要事項:①氏名 ②電話番号・メールアドレス ③年齢 ④希望日 ⑤同伴ありの方は氏名と年齢 メールFAX:メール t.taninaka@flexplaza.co.jp FAX 03-5339-8211 締切:各開催日の10日前迄 主催:募集代理店 株式会社ライブラザパートナーズ 新宿FA営業部 新宿区西新宿1-21-1 明宝ビル12階