

**各種手当の支給**

**【特別障害者手当等】**

5月期分2月～4月分  
 自立生活支援課障害福祉係  
 ☎042-387-9842

**【児童扶養手当】**

5月期分3月～4月分  
 子育て支援課手当助成係  
 ☎042-387-9839

**◇共通◇**

**【振込日5月10日(火)】**  
 振込日以降、通帳でお確かめください。金融機関によっては、2・3日遅れる場合があります。

次のような場合は、ご連絡ください。  
 ▽振込日以降、7日を過ぎて振り込まれない場合  
 ▽口座や住所、または氏名を変更した場合  
 ▽施設に入所した場合  
 ▽病院等に3か月以上入院した場合(特別障害者手当のみ)

**日本赤十字社赤十字事業にご理解・ご協力を**

皆さんから寄せられた活動資金は、国内外を問わず、災害等で苦しんでいる方々の救済活動、愛の献血、福祉施設・病院の経営など、さまざまな赤十字事業に使わせていただいています。昨年は、24万4千772円のご協力をいただきました。

今年度も皆さんの善意をお寄せいただくため、ご自宅に、赤十字協賛委員(町会・自治会役員の方)がお願いに伺います。赤十字事業にご理解・ご協力をお願いします。

**【赤十字奉仕団員募集】**

赤十字奉仕団は、日本赤十字社における奉仕者組織の一

員として、赤十字の人道・博愛の精神に基づき、自ら進んで赤十字を推進することにも、地域社会に即した諸活動を行う団体です。

団員を随時募集しています。一緒に奉仕活動を楽しめます。詳しくは、お問い合わせください。

**【活動内容】**各種イベントでの赤十字PR活動・チャリティイベント実施▽特別養護老人ホームでの各種奉仕活動▽献血推進活動▽防災訓練への参加(炊き出しなど)

**◇共通◇**  
 日本赤十字社東京都支部小金井市地区事務局(地域福祉課地域福祉係内)☎042-387-9915

**健康ガイド**

健康課(保健センター)  
 ☎042-321-1240  
 〒184-0015  
 貴井北町5-18-18

**両親学級**

6月11日(土)、25日(土)午前9時30分～正午 所保健センター  
 ①内妊娠、出産、育児の話  
 沐浴実習等 対おむね16～27週の妊婦・パートナーの方(妊娠週数は目安です。初産婦の方のみ) 定各日18人(各家庭1人。申込順) 申5月2日から、電話で健康課へ

**健康講演会**

**生活習慣病**

**「糖尿病を中心に」**

6月9日(木)午後1時30分～3時 所上之原会館講義丸茂恒二さん(市医師会会員) 定15人(申込順) 申5月2日から、電話で健康課へ

**歯科健康講演会**  
**歯・口・咀嚼への健康医学**

6月1日(水)午後1時30分～3時 所上之原会館講義 平田晋一さん(市歯科医師会会員) 定15人(申込順) 申5月2日から、電話で健康課へ

**離乳食教室**

**【1回食への進め方】**

6月14日(火)午前10時30分～11時15分、11時30分～午後0時15分 対おむね4～5か月児の保護者

**【2回食への進め方】**

6月14日(火)午後2時30分～3時45分 対おむね6～7か月児の保護者

**【3回食への進め方】**

6月14日(火)午後2時30分～3時45分 対おむね6～7か月児の保護者

**乳がん検診**

**【1】桜町病院**

7月1日～9月30日の火曜・水曜・金曜日の午後 定100人(多数抽選)

**【2】小金井つるかめクリニック**

7月1日～9月30日(日曜日を除く) 定200人(多数抽選)

**【3】東小金井さくらクリニック**

7月1日～9月30日の月曜・金曜日(水曜日の午後を除く) 定100人(多数抽選)

**◇共通◇**

マンモグラフィ検査 対令和5年3月31日現在40歳以上の女性で、令和3年4月

6月10日(金)午後1時30分～2時45分 対おむね8～11か月児の保護者

**◇共通◇**

所保健センター内 歯科衛生士(1回食を除く)・管理栄養士による講義など 定各回10人(申込順) 他母子同室です 申5月2日から、電話で健康課へ

**むし歯予防教室**

6月9日～30日の毎週木曜日午前9時から、9時30分から 所保健センター内 歯磨き練習、栄養相談など ※希望者は歯科健診も受けることができます 対令和元年11月生まれ(2歳6か月)～3年5月生まれ(1歳)の子ども ※転入等で対象年齢を過ぎている場合は、ご相談ください 定各回

**小金井市民の歯と口の健康**

6人(申込順) 申5月2日から、電話で健康課へ

小金井市民の歯と口の健康2022を開催します。  
 6月5日(日)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分(受け付けは3時まで) 所保健センター内▽未就学児塗りに絵展示▽小・中学生ポスター展示▽咀嚼く力テスト▽はとくちクイズ▽はとくち川柳他詳細は市ホームページをご覧ください 申当日直接会場へ 健康課

**【口腔がん検診】**

口の中のがんは歯茎や舌にできます。口腔がん検診を受けて早期発見をすることが重要です。

**住民税非課税世帯の方へ費用の一部負担金を無料にする証明書を発行**

検診日の3週間前まで 所保健センター 持 運転免許証、個人番号カード等の本人確認書類

**インターネットでの申込方法**

東京共同電子申請・届出サービス (<https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/navi/index.html>) ※右記) で、各種がん検診の申し込みができます。 ※市ホームページからもアクセスできます

**健康メモ**

**インプラント治療をどう受ける?**

インプラントは、通常チタン製のネジをあごの骨の中に入れて歯の代わりをする技術です。

今回は(公社)日本口腔インプラント学会専門医として、インプラント治療を受けるポイントをお伝えできればと思います。

▽インプラントでの治療経験が十分にある先生、あるいは紹介状を書ける先生であること

一口にインプラントと言っても、部位や骨の状況によって難易度はさまざまです。かかりつけ医が必ずしもインプラントの専門医である必要はありませんが、患者さんを第一に考えて、必要があれば専門の先生に患者さんを紹介できる先生を選びましょう。

▽治療計画をしっかり説明できる先生  
 自分の治療方針を一般の方に分かるように話せるというのはバロメーターの一つです。

▽メインテナンス(インプラントの定期健診)について話してくれる先生  
 インプラントは虫歯にはなりません。メインテナンスを怠ると、インプラントの寿命を縮めます。

要です。一度受診した方も、検診を受けることができます。

対市内在住の方 定150人(申込順) 申5月2日から、電話で健康課へ

**妊婦歯科教室**

6月24日(金)午後0時45分から、1時45分から、2時

45分から 所保健センター内 歯科衛生士による、歯磨き練習・各種測定・個別相談等 対おむね16～27週の妊婦の方 定各回4人(申込順) 申5月2日から、電話で健康課へ



インプラントのメーカーは日本では使われているだけで30社、世界中で100社以上あります。転勤や転居などの理由で転院する際、よりスムーズに受け入れてもらえるでしょう。

▽気が合う先生であること  
 どれだけ勉強熱心で技術があつた先生でも、最終的には人と人との付き合い合いです。これは意外に大事なポイントです。

インプラントが皆様のお口で長くお役に立ちますよう。

小金井歯科医師会  
 高田 尚美