

障害者福祉センター  
絵画・レザークラフト展

時3月9日(水)～12日(土)  
午前10時～午後5時(9日は  
正午から、12日は4時まで)  
所小金井 宮地楽器ホールマ  
ルチパーパススペース同セ  
ンター(☎042-381-8411)

おとしより無料入浴デー

時2月27日(日)午後4時～  
11時所ぬぐい湯(貫井北町3  
-4-4) 対市内在住の65歳  
以上の方と小学生以下の方他  
▽ご利用の際は、当日、浴場  
に口頭で必ず申し出てくださ  
い▽東京都の混浴制限年齢が  
引き下げられ、1月1日より  
7歳以上の子どもは混浴がで  
きなくなりました問介護  
福祉課高齢福祉係(☎042-387  
-9843)

高齢者いきいき活動講座  
落語 笑う門には福来る  
—笑って元気な毎日を—

時3月22日(火)午後2時～  
4時所社会福祉協議会講勝田  
真二郎さん(夢一夜落語の会  
会員)ほか対おおむね60歳以  
上の市内在住の方定15人(多  
数抽選)申2月25日(必着)  
までに、往復はがきに住所・  
氏名(ふりがな)・年齢・性  
別・電話番号を明記し、社会  
福祉協議会「落語係」(〒184  
-0004本町5-36-17 ☎  
042-387-0011)へ

善意の輪

社会福祉協議会取扱分

令和3年12月分(敬称略)

【一般寄附】

Table with columns: 教室名, とき, ところ. Includes English conversation classes and other activities.

英会話教室・囲碁教室

4月から始まる英会話教室・囲碁教室の生徒を募集します。経験豊かな講師が楽しい授業を行います。
期間1年間講シルバール材センター会員定各クラス若干名(申込順)※個人指導・リモートでの個人指導も可 ¥
(月額)▽囲碁教室(月4回) 2千700円▽英会話教室(月4回) 4千300円※英会話教室は初回のみ教材費等として2千200円が必要です申2月15日から、電話で同センター(☎0422-271711)へ

シルバー人材センター

4月11日(水)～12日(土) 午前10時～午後5時(9日は正午から、12日は4時まで) 所小金井 宮地楽器ホールマルチパーパススペース同センター(☎042-381-8411)
おとしより無料入浴デー
時2月27日(日)午後4時～11時所ぬぐい湯(貫井北町3-4-4) 対市内在住の65歳以上の方と小学生以下の方他
▽ご利用の際は、当日、浴場に口頭で必ず申し出てください
▽東京都の混浴制限年齢が引き下げられ、1月1日より7歳以上の子どもは混浴ができなくなりました問介護福祉課高齢福祉係(☎042-387-9843)
高齢者いきいき活動講座
落語 笑う門には福来る
—笑って元気な毎日を—
時3月22日(火)午後2時～4時所社会福祉協議会講勝田真二郎さん(夢一夜落語の会員)ほか対おおむね60歳以上の市内在住の方定15人(多数抽選)申2月25日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を明記し、社会福祉協議会「落語係」(〒184-0004本町5-36-17 ☎042-387-0011)へ
社会福祉協議会取扱分
令和3年12月分(敬称略)
【一般寄附】
障害者福祉センター
絵画・レザークラフト展
時3月9日(水)～12日(土) 午前10時～午後5時(9日は正午から、12日は4時まで) 所小金井 宮地楽器ホールマルチパーパススペース同センター(☎042-381-8411)
おとしより無料入浴デー
時2月27日(日)午後4時～11時所ぬぐい湯(貫井北町3-4-4) 対市内在住の65歳以上の方と小学生以下の方他
▽ご利用の際は、当日、浴場に口頭で必ず申し出てください
▽東京都の混浴制限年齢が引き下げられ、1月1日より7歳以上の子どもは混浴ができなくなりました問介護福祉課高齢福祉係(☎042-387-9843)
高齢者いきいき活動講座
落語 笑う門には福来る
—笑って元気な毎日を—
時3月22日(火)午後2時～4時所社会福祉協議会講勝田真二郎さん(夢一夜落語の会員)ほか対おおむね60歳以上の市内在住の方定15人(多数抽選)申2月25日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を明記し、社会福祉協議会「落語係」(〒184-0004本町5-36-17 ☎042-387-0011)へ
社会福祉協議会取扱分
令和3年12月分(敬称略)
【一般寄附】



情報ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介しします。事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、ご不明な点は、主催者にお問い合わせください。(掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます)

後援事業

掲載を希望する団体は、後援申請を行った担当課に記載方法・締切日などを確認してください。

催し・講座

- ラミィキューブ練習会 時2月19日(土)午後1時30分～8時(入退場自由)所小金井 宮地楽器ホール内脳トレにもなるボードゲームの練習対小学校3年生以上¥500円申電話、EメールまたはSMSでラミィキューブの会・井口(☎090-7632-3260)tablegames@buckeye.co.jp)へ
●ふらっとカフェマルシェミニコンサート 時2月22日(火)午前10時～午後1時所前原町西之台会館内親子サロン、節分の豆菓子プレゼント、ミニコンサートほか定15組(当日先着順) ¥1組300円問SACH I・高橋(☎042-316-7861)
●遺言・相続・終活等の無料相談会 時2月26日(土)午後1時30分～4時30分所小金井 宮地楽器ホールスペースN講東京都行政書士会多摩中央支部会員申当日直接会場へ問クワリングオブ行政書士事務所・吉田(☎042-381-1779)
●オペラ集団I CANTORIサロンシリーズオペレッタ「メリー・ウィドウ」ハイライト(日本語) 時2月26日(土)午後7時30分開演所小金井 宮地楽器ホール小ホール¥2,800円(全自由席)申電話またはEメールで同団体・高橋(☎080-5973

- 2077) i.cantori.ticket@gmail.com)へ
●お医者さんと建築士さんが語る健康セミナーIN東京 時3月1日(火)午後2時～4時30分所小金井 宮地楽器ホール小ホール講石原新菜さん(イシハラクリニック副院長)定75人¥無料他動画での聴講可能申電話で榊タカキ・伏見(☎042-566-2341)へ
●プロに教わる!家庭でできるカラダにいい洗濯術 時3月6日(日)午前10時～正午所市民会館・萌え木ホール内自宅のできる財布にも環境にも肌にも優しい石けんクリーニング講茂木孝夫さん(クリーニング店代表)定50人(申込順)申2月15日から、電話で小金井石けんポイントチーム・藤城(☎080-3096-5920)へ
●第47回小金井母親大会「メディアの本来の役割とは—核廃絶・選挙報道など民主主義とメディアについて考える」 時3月13日(日)午後2時～4時30分所市民会館・萌え木ホール講永田浩三さん(元・NHKプロデューサー)定90人(当日先着順) ¥500円問同大会連絡会・鴨下(☎090-3504-3289)

スポーツ

- 小金井～新国立競技場30kmかち歩き大会 時所2月27日(日)午前

- 8時栗山公園集合～9時出発(雨天実施) ¥大人2,500円、高校生以下1,000円申2月21日までに、ホームページ参照のうえ申し込み問(公社)青少年交友協会(☎03-5391-1901)HPhttp://www.din.or.jp/~kouyuu/)
●小金井シャキッと歩こう会 時所3月25日(金)午前9時JR武蔵小金井駅南口コミュニティ広場(フェスティバルコート)集合(予備日=30日)定25人(申込順) ¥200円(保険代等)申2月16日から、電話またはファクスで、住所・氏名・年齢・電話番号を体育協会(☎042-384-4001)FAX042-384-4003)へ
●軟式野球春季大会 時4月3日～5月29日の日曜・祝日所上水公園運

- 動施設グラウンドほか ¥年間登録料1チーム15,000円、大会参加費1チーム10,000円、選手登録1人600円他監督会議=3月6日午後6時から市民会館・萌え木ホールで申2月27日までに、電話またはSMSで軟式野球連盟・奥村(☎090-2173-6651)へ
●小学生陸上教室 時4月12日～6月28日の火曜日午後4時15分～5時30分所上水公園グラウンド定40人(多数抽選) ¥9,300円(全9回分)申3月1日(必着)までに、はがきで住所・氏名(ふりがな)・性別・電話番号・学校名・新学年・保護者氏名を黄金井倶楽部係(〒184-0005桜町2-2-31 ☎042-406-2280)へ

官公署 だより

- 高断熱窓・ドアへの改修工事費助成率、限度額引き上げのお知らせ 都内の既存住宅に高断熱窓・ドアを設置する場合の助成要件等が改定されました申詳細はホームページを参照のうえ、3月31日までに、都環境公社(☎03-5990-5066)HPhttps://www.tokyo-co2down.jp/subsidy/window\_door)へ
■自筆証書遺言書保管制度をご利用ください 自身で書いた遺言書を法務局で保管できる制度です。保管場所にお困りの方、書き替えなどのト

ラブルが心配な方、相続発生後に相続人等につけてもらえるか不安がある方におすすめです問東京法務局府中支局遺言書保管担当(☎042-335-4753)
■電気の手順な使い方推進月間 これから迎える厳寒期は、1年で最も電気の使用料が増加する時期です。不要な家電の電源を切る、冬の冷蔵庫の温度設定を弱める、室温の適正化に努めるなど、無駄を省いて快適な省エネルギー生活を過ごしましょう問関東電気保安協会(☎042-571-8830)