

はたちの献血キャンペーン

厚生労働省、都道府県、日本赤十字社では、1月・2月にはたちの献血キャンペーンを全国各地で実施しています。

開催時間・場所等詳細は、東京都赤十字血液セ

ンターホームページ (<https://www.bs.jrc.or.jp/kts/tokyo/>) をご覧ください。

☎健康課健康係 (☎042-321-1240)



東京都赤十字血液センター ホームページ

献血について

全血献血

血液中のすべての成分を採血する方法です。

成分献血

血小板や血しょうといった特定の成分だけを採血します。体内で回復に時間のかかる赤血球を体内に戻すため、比較的身体への負担が軽い特長があります。

| | | 全血献血 | | 成分献血 |
|--------|---|----------|--------|----------|
| 1回の献血量 | | 200ml | 400ml | 600ml以下 |
| 採血時間※ | | 10～15分程度 | | 40～90分程度 |
| 年齢 | 男 | 16歳以上 | 17歳以上 | 18歳以上 |
| | 女 | | 18歳以上 | |
| 体重 | 男 | 45kg以上 | 50kg以上 | 45kg以上 |
| | 女 | | | 40kg以上 |

※そのほか、受付・問診・血液検査・休憩に30分程度かかります

献血された血液はどんな患者さんに使われているの？

けがなど不慮の事故で使われるイメージがあるかもしれませんが、多くはがんなどの病気治療に使われています。



献血って痛いの？

針を刺すときや抜くときに痛みは感じますが、献血中はほとんど痛みを感じない場合が多いです。なるべく不安や痛みを抑えられるよう、各会場で工夫をしています。



20歳になったら国民年金

国民年金は、日本国内に住む20歳以上60歳未満のすべての方が加入し、保険料(令和3年度月額1万6千600円)の納付が義務づけられています。(厚生年金保険や共済組合に加入している方を除く) 保険料の納め忘れがある

書」が日本年金機構から郵送されます(手続きは不要です)。なお、保険料の納付が困難な場合は、申請免除・納付猶予や学生納付特例などの制度があります。詳しくは、ご相談ください。

☎042-387-9844

☎042-387-9844

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|----------------------|-----------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 2月の行事 19日=天体教室 令和4年5月分の予約 2月1日から受け付けます。申し込みは、☎0120-484-647(申込専用) FAX0551-48-4646 http://koganei-kiyosato.com/ ☎清里山荘(☎0551-48-4649) | ○:空室あり △:空室少し ×:満室 | 28日(日) ○ | 27日(日) ○ | 26日(日) ○ | 25日(日) ○ | 24日(日) ○ | 23日(日) ○ | 22日(日) ○ | 21日(日) ○ | 20日(日) ○ | 19日(日) ○ | 18日(日) ○ | 17日(日) ○ | 16日(日) ○ | 15日(日) ○ | 14日(日) ○ | 13日(日) ○ | 12日(日) ○ | 11日(日) ○ | 10日(日) ○ | 9日(日) ○ | 8日(日) ○ | 7日(日) ○ | 6日(日) ○ | 5日(日) ○ | 4日(日) ○ | 3日(日) ○ | 2日(日) ○ | 1日(日) ○ |
| | 冬季期間(11月～3月)は、暖房設備がないため閉鎖 休館日: 15日(日) | 2月 一般棟 休館日 2月 団体棟 | 清里山荘 空室状況(1月6日現在) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

休日診療

受付時間: 午前9時～正午、午後1時～5時
準夜→午後5時30分～9時

※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、診療科目にかかわらず、必ず電話で確認のうえ、受診してください

この休日診療は、小金井市医師会、小金井市歯科医師会、小金井市薬剤師会の協力で実施しています。

●印は病医院所在地
○内は診療科目

休日歯科診療

診療時間: 午前9時～正午、午後1時～5時

※ 応急処置に限ります

薬局

午前9時～正午
午後1時～5時

薬を処方された場合は、各医療機関受付にお問い合わせください。

| | | | | | | | |
|----------|---|--|--|--|--|---|---|
| 1月16日(日) | <p>小金井メイガルクリニック 本町5-15-9 柴ハイテクシード2階 ☎042-401-2938</p> | <p>はぎクリニック 本町1-18-3 ユニブル武蔵小金井 スイート203B ☎042-387-1603</p> | <p>清水医院 本町4-19-16 ☎042-384-1212</p> | <p>梶尾眼科 前原町3-35-18 ☎042-384-2189</p> | <p>和田クリニック 本町1-6-2 マンション小金井112 ☎042-381-1112</p> | <p>川合歯科医院 本町1-19-22 ☎042-381-2211</p> | <p>サエラ薬局武蔵小金井店 (本町5-15-85) ☎042-316-1840</p> <p>薬局日本メディカル (本町1-18-3) ☎042-316-5407</p> <p>サザン薬局 (本町6-5-3) ☎042-388-4229</p> |
| 1月23日(日) | <p>くろだ内科クリニック 本町1-18-3 ☎042-386-7288</p> | <p>東小金井くろだ内科医院 梶野町4-11-13 ☎0422-53-5666</p> | <p>秋里胃腸科 買井南町5-21-37 ☎042-385-2322</p> | <p>小金井皮膚科クリニック 本町5-19-30 ☎042-385-0233</p> | <p>循環器内科クリニック 買井北町1-24-15 ☎042-316-1735</p> | <p>サクラ歯科医院 本町1-8-5 ☎042-384-0012</p> | <p>おおにし薬局 (梶野町4-20-4) ☎0422-55-8998</p> <p>調剤薬局北なが (本町5-18-13) ☎042-381-2906</p> |
| 1月30日(日) | <p>小金井橋クリニック 本町1-15-11 ☎042-382-5101</p> | <p>宮本内科医院 中町3-7-4 ☎042-381-2219</p> | <p>小金井太陽病院 本町1-9-17 ☎042-383-5511</p> | <p>梶野町クリニック 梶野町2-2-17 ☎0422-54-5507</p> | <p>東小金井駅前ごもクリニック 梶野町5-3-25 ☎042-387-1030</p> | <p>長崎歯科医院 梶野町5-2-25 ☎042-381-3200</p> | <p>キタムラ薬局2号店 (本町1-1-4) ☎042-316-1105</p> <p>ココカラファイン薬局小金井店 (本町1-8-14) ☎042-386-2580</p> |