

### 医療費のお知らせの送付

国民健康保険被保険者の診療年月や医療費の総額等を記載したお知らせを年2回送付しています。令和2年11月～3年6月受診分については、12月上旬に発送予定です。

原則、世帯主あてに送付します。送付を希望されない場合は、11月22日(月)までにご連絡ください。

国民年金課国民健康保険係  
☎042-387-9833

### 国民年金社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書を送付

令和3年1月～12月に納めた国民年金課国民健康保険係に納付した国民年金保険料額を証明した同証明書が日本年金機構から11月上旬に送付されます。

年末調整や確定申告の際には、この証明書と10月1日以降に納付した領収証書が必要

このため、9月30日までに納付した国民年金保険料額を証明した同証明書が日本年金機構から11月上旬に送付されます。

## 一斉美化清掃を行います

## みんなでまちをきれいに!

町会・自治会の皆さんを中心に、まちをきれいにする運動の一環として、公共の場所(道路や公園など)の一斉美化清掃を行います。

参加希望の方には、お住まいの地区の町会や自治会などを紹介します。

### ■清掃日時

- ▷梶野町、緑町、本町2～5丁目=11月7日
  - ▷貫井北町、桜町、関野町=11月14日
  - ▷前原町、貫井南町=11月21日
  - ▷東町、中町、本町1・6丁目=11月28日
- ※いずれも日曜日午前9時～10時

■清掃用具 必要な用具は、各自でご用意ください。一斉美化清掃用のごみ袋(ポ

ランティア袋)は、町会・自治会長を通じて配布します。

集めたごみは、「枝木・雑草類・落ち葉」「燃やすごみ」「燃やさないごみ」「有害ごみ・スプレー缶」に分け、町会・自治会で決められた「一斉清掃専用ごみ集積所」の看板(上記)のある所に出してください。翌日収集します。

※家庭ごみ、粗大ごみ、私有地から出たごみは対象外です

☎042-387-9835



一斉美化清掃用ごみ袋(ポランティア袋)以外は置かないでください。 小金井市 ごみ対策課

た国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象となります。(令和3年1月～12月に納付した過年度分や家族の分も含まれます)

年末調整、確定申告および市・都民税申告等で社会保険料控除として申告をする際には、納付した保険料を証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、9月30日までに納付した国民年金保険料額を証明した同証明書が日本年金機構から11月上旬に送付されます。

となりますので、大切に保管してください。

控除証明書専用ダイヤル  
11月1日～令和4年3月15日の月曜～金曜午前8時30分～午後7時、第2土曜日午前9時30分～午後4時(祝日・年末年始を除く)  
▽電話0570-003-004  
▽IP電話・PHS03-6630-2525  
問立川年金事務所(☎042-523-0652)



予防接種等保健衛生事業は健康ガイドへ

子育てを手伝ってほしい方へ  
ファミリー・サポート・センター 依頼会員登録説明会

時 11月17日(水) 東小金井駅前記念会館・マロンホール、12月18日(土) 上之原会館、令和4年1月19日(水) 中町桜並集会所

11時～12時30分 対面在在で、原則午後5時～小学生の子どもと同居している方(他保育あり(要事前申込) 申開催日の2週間前から、電話でファミリー・サポート・センター(☎042-320-1701) 日曜・祝日を除く午前9時～午後5時)へ

### 子ども家庭支援センター

#### 【あぶりこっこ】

自分の子育てや気持ちを振り返るグループワークです。

時 12月8日、令和4年1月12日、2月9日(いずれも水曜日) 午前10時～11時30分(全3回) 対未就園児と保護者定4

組(多数抽選) 他保育あり

### 【2】カルガモ教室

親子の触れ合い遊びや親子士の交流を通じ、子どもへのかかり方を学びます。

時 12月22日(水)、令和4年1月26日(水) 午前10時～11時30分(全2回) 対令和2年10月～3年生生まれの子どもと保護者定8組(多数抽選)

◇共通◇

所 保健センター ①11月17日 ②16日までに、電話または直接、子ども家庭支援センター ゆりかご(☎042-321-3141) 11月曜・日曜・祝日を除く

### おとつさん講座

子ども理解と父親の関わり

時 11月27日(土) 午後2時～3時30分 所 保健センター 講義 丸谷充子さん(臨床心理士) 対 0～3歳児の父親定8人(申込順) 他保育あり(5人。要事前申込) 申 11月2日から、電話または直接、子ども家庭支援センター ゆりかご(☎042-321-3141) 11月曜・日曜・祝日を除く

### 子ども環境ワークショップ

環境問題×STEAM 一ごみ収集車をプログラム ミングで動かそう!

時 11月14日(日) 午前9時～

正午 所 東京学芸大学 講 柳原みず季さん(東京学芸大子ども未来研究所研究員) 対 小学校3～6年生と保護者定15組(多数抽選) 申 11月2日まで

に、電話またはEメールで環境政策課環境係(☎042-387-98017) ④s040199@koga-nei-shi.jp

# 11月は児童虐待防止推進月間

## 189(いちはやく) 「だれか」じゃなくて「あなた」から

(令和3年度「児童虐待防止推進月間」標語)

厚生労働省では、児童虐待防止法が施行された11月を「児童虐待防止推進月間」としています。皆様のご理解・ご協力をお願いします。

### 【児童虐待とは】

児童虐待は、重大な人権侵害行為です。子どもが嫌いだから、憎いからというだけではなく、しつけや訓練などの親の思いや愛情から生まれた行為でも、子どもの心身を傷つける行為は虐待です。

### 【おかしい?と感じたら迷わず連絡】

皆さんの連絡が子どもたちのSOSをキャッチするきっかけになります。秘密は守られますので、心配な

こと、気になることがありましたらご連絡ください。

### 【通告・相談】

- ▷子ども家庭支援センター(相談窓口) = ☎042-321-3146 (月曜～土曜日午前9時～午後5時)
- ▷東京都小平児童相談所(緊急時) = ☎042-467-3711 (月曜～金曜日午前9時～午後5時45分)
- ▷児童相談所虐待対応ダイヤル(緊急時) = ☎189 (お近くの児童相談所につながります。つながらない場合は、☎0120-189-783へ)
- ▷小金井警察署(緊急時) = ☎042-381-0110



虐待には、4つのタイプがあります。これらは、単独で起こるわけではなく重複して現れることが多いです。

### 【身体的虐待】

- 叩く、殴る、蹴るなどの暴力
- タバコの火などを押し付ける
- 逆さづりにする
- 戸外にしめ出すなど

### 【心理的虐待】

- 無視、拒否的な態度
- 罵声を浴びせる
- 言葉によるおどし、脅迫
- 兄弟間での極端な差別扱い
- 夫婦喧嘩や配偶者への暴力など

### 【ネグレクト】

- 【養育の放棄または怠慢】
- 適切な衣食住の世話をせず放置する
- 病気なのに医師にみせない
- 乳幼児を家に残したまま外出する
- 学校等に登校させないなど

### 【性的虐待】

- 子どもへの性交、性的暴行
- 性器や性交を見せる
- ポルノグラフィーの被写体などにするなど