



たこ原画コンクール入選作品(田中理奈さん・第三小学校4年生)

自粛生活の中、 こんな料理作りました

引き続き感染症拡大防止のための
行動が必要ですが、
「自粛生活の中、こんな料理作りました」
には多くの応募がありました。
5～8面に掲載していますので、
ご覧ください。



新たな年を迎えて



謹んで新年のお慶びを申し上げます。

はじめに、可燃ごみの共同処理につきましては、浅川清流環境組合において、令和2年4月1日から可燃ごみ処理施設の本格稼働を開始しました。施設周辺にお住まいの皆様ならびに関係者の皆様、長年に渡り広域支援にご協力いただいたすべての関係者の皆様に心から御礼と感謝を申し上げます。

市政の最重要課題の一つである新庁舎および(仮称)新福祉会館の複合建設については、現

新年のご挨拶



新年明けましておめでとうございます。

はじめに、多摩地域各団体の長期に及ぶご支援のおかげで、昨年の4月から浅川清流環境組合の可燃ごみ処理施設が本格稼働いたしました。長い間のご支援に対しまして、改めてお礼を申し上げます。また、可燃ごみの共同処理にご理解・ご協力をいただいている日野市民の皆様および関係者の皆様には深く感謝申し上げますとともに、小金井市民の皆様には引き続き可燃ごみ減量への協力をよろしく

在実施設計を行っており、コスト削減に努めながら、着実に事業を進めてまいります。

昨年は新型コロナウイルスの感染拡大で、市民の皆様のご生活に大きな影響を及ぼす事態となりました。市では「新型コロナウイルス感染症 小金井市緊急対応方針」に基づき、感染拡大の防止と市民生活や事業者の皆様への支援を中心にさまざまな施策に取り組んでおります。本年も、命と健康、市民生活や事業者の皆様を守るため、最大限に努力してまいります。

現在、新型コロナウイルスは、全国的な感染拡大に歯止めがかからず、東京都においても感染者数が過去最多を更新し続けています。感染状況および医

がかりです。

お願ひ申し上げます。

昨年は予想もしない新型コロナウイルスの猛威により世界中が混乱の一年になり、小金井でも桜まつりをはじめ、阿波踊りなどさまざまなお祭りやイベントが軒並み中止になりました。

東京オリンピック・パラリンピックの開催が今年どのように実施されるのか気になるところではありますが、少しでも以前のようになぎわいや活性化が取り戻せれば嬉しい限りです。コロナウイルスはいまだ、終息が見えてきませんが、世界中でワクチンの開発や治療への努力がさ

れる中、長いトンネルの先が見える日が一日も早く来るよう祈るばかりです。

市議会も昨年は感染症予防策

療提供体制とともに警戒レベルが最高レベルに位置づけられ、特に医療提供体制については「体制が逼迫していると思われる」段階に引き上げられるなど、より深刻な状況となりました。

市民の皆様におかれては、マスクの着用や人と人との距離の確保、こまめな手洗いや換気の徹底、適度な保湿等の感染対策に引き続き取り組んでください。

すべての大切な命を守るため、今一度最大の感染予防の徹底と、体調のすぐれない場合には、外出を控えてお過ごしください。よろしくお願いいたします。

小金井市長

西岡 真一郎

小金井市議会議長

五十嵐 京子

information

お知らせ

プレミアム付商品券 再度抽選を行います

当選者を対象とした商品券の販売を終了しますが、販売冊数に達しないため、当選者を除いた応募者の方を対象に、再度抽選を行います。

当選された方には、1冊分の商品券購入証を1月中旬に郵送します。

詳細は商工会ホームページ (https://koganei.s.or.jp/) をご覧ください。

新春のお祝いメッセージ 動画の配信

新型コロナウイルス感染症拡大の状況を踏まえ、新春市民のつどいに代わり、市長および市議会議長が、新春のお祝いメッセージを市民の皆さんへお届けします。

ご利用ください 1月の休日窓口

開設時間 午前9時～午後1時

開設窓口 市民課、保険年金課、国民健康保険係、子育て支援課、手当助成係(9日のみ)、納税課(9日のみ)

1月 〇は休日窓口開設日
日 月 火 水 木 金 土
3 4 5 6 7 8 9
10 11 12 13 14 15 16
17 18 19 20 21 22 23
24 25 26 27 28 29 30
31

1月7日から市ホームページに掲載しますので、ぜひご覧ください。

広報秘書課秘書係 ☎042-383-1111 内線2005

芸術文化振興計画(案) パブリックコメント募集

芸術文化振興計画策定委員会で議論等を踏まえ、同計画案を策定しました。

市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所や事業所を有する法人またはその他の団体

公開・募集期間 1月5日(火)～2月5日(金)

公開場所 コミュニティ文化課、市役所第二庁舎1階受付、情報公開コーナー(同6階)、主な市内公共施設、市ホームページ

検討結果の公表等 2月(予定) ※検討結果と意見内容を公表します。意見への個別の回答は行いません。

提出方法 募集期間内に、住所・氏名・施策名称を明記し、直接、郵送(必着)、ファクスまたは市ホームページ

み取り扱いできません 企画政策課企画政策係 ☎042-387-9826

日曜・祝日は市役所代表 ☎042-383-1111

から、コミュニティ文化課文化推進係(T184-8504住所不要・市役所第二庁舎4階) ☎042-387-9923 FAX 042-388-1323

(仮称)新福祉会館管理運営計画策定委員会委員 選任結果

公募委員選考基準等により、次の公募市民の方々に委員に選任しました。

▽坂野勝一さん、諏訪間千晃さん、平野澄江さん

地域福祉課地域福祉係 ☎042-387-9915

宝くじの助成金で 各種用品を配備

宝くじの社会貢献広報事業として、(一財)自治総合センターが宝くじの受託事業収入を財源として実施している

コミュニティ助成事業を活用し、次の用品を配備しました。

▽貴井南町中自主防災会のテント・無線機・机・投光機など、消防団のC級可搬式消防ポンプ

地域安全課防災消防係 ☎042-387-9807

▽本町町内会連絡協議会の阿波踊りの太鼓や浴衣など

経済課産業振興係 ☎042-387-9831

小金井市教育委員会の権限に属する事務の管理及び執行の状況の点検及び評価報告書を作成

教育委員会では、毎年、活動状況の自己点検・評価を実施することが義務付けられています。評価に当たっては、

有識者からの意見聴取、報告書作成、議会への提出、公表を行うこととされています。

このたび、教育目標および基本方針の実現に向け、「第2次明日の小金井教育プラン」と「第3次生涯学習推進計画」に基づいて推進する、令和元年度中に行った教育施策に係る主な事業(66事業)について評価を行い、報告書を作成しました。

閲覧場所 情報公開コーナー(市役所第二庁舎6階)、図書館本館、市ホームページ

庶務課庶務係 ☎042-387-9872

私道部分の 非課税扱いの申請を

令和3年1月1日現在、一定の条件を満たす私道を所有する方は、申請によって固定資産税・都市計画税が令和3年度以降、非課税扱いとなります。

なお、分筆して道路となっている場合や、すでに非課税となっている私道は、申請の必要はありません。

申告期限 2月1日(月) 甲市所定の申請書(資産税課で配布)に必要事項を明記し、私道求積図を添えて、資産税課土地係(市役所第二庁舎3階) ☎042-387-9821

武蔵小金井駅南口第2地区市街地再開発組合の事業計画(第四回変更)が認可

武蔵小金井駅南口第2地区第一種市街地再開発事業について、同組合の事業計画の変更が、令和2年12月11日付けで都知事から認可されました。

た。

これに伴い、当該事業計画の変更に係る関係図書を縦覧していただきます。

縦覧期間 同組合設立認可取消しまたは解散認可の公告の日まで

縦覧場所 同まちづくり推進課まちづくり係(市役所第二庁舎5階) ☎042-387-9866

第41回 小金井市新春たこあげ大会 中止のお知らせ

1月に実施を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。

また、たこの配布方法、たこ原画コンクール表彰式および作品展の開催方法等を変更します。

詳細については、決定次第

第、市ホームページでお知らせします。

国民健康保険 高額療養費 (外来年間合算)

医療費が高額になった場合は、月額の自己負担限度額を超えた分を「高額療養費」として支給していただきます。

さらに自己負担額を軽減するため、個人ごとに年間の外来に係る自己負担額を合算し、定められた年額の自己負担限度額を超えた分を「高額療養費(外来年間合算)」として支給します。

今回の支給対象期間(令和元年8月～2年7月)に支給対象となる被保険者のいる世帯に、1月下旬に勧奨通知を送ります。

国民健康保険加入の75歳以上75歳未満の負担割合が2割の方で、年間(令和元年8月～2年7月分)の外来の自己負担額が14万4千円を超えている方

※月ごとに高額療養費を支給されている場合は、支給済額を控除した額

他 算定は、世帯ではなく個人ごとに行い、入院分は含まれません

▽同じ世帯でも国民健康保険、職場の医療保険、後期高齢者医療制度ではそれぞれ別に計算します

▽申請は基準日(令和2年7月31日)に加入していた医療保険となります

国民健康保険係 ☎042-387-9833

後期高齢者医療制度

今年75歳になる方へ

日本の医療保険制度は「国民皆保険」となっており、すべての国民が、いずれかの公的医療保険に加入することになっています。

75歳になる方は、それまで加入していた医療保険(国保、健康保険、共済など)から、自動的に後期高齢者医療制度の被保険者となります。

制度の運営は、東京都内

国民健康保険係 ☎042-387-9834

送付します。

支給時期は、4月以降となります。

国民健康保険加入の70歳以上75歳未満の負担割合が2割の方で、年間(令和元年8月～2年7月分)の外来の自己負担額が14万4千円を超えている方

※月ごとに高額療養費を支給されている場合は、支給済額を控除した額

他 算定は、世帯ではなく個人ごとに行い、入院分は含まれません

▽同じ世帯でも国民健康保険、職場の医療保険、後期高齢者医療制度ではそれぞれ別に計算します

▽申請は基準日(令和2年7月31日)に加入していた医療保険となります

国民健康保険係 ☎042-387-9833

健康と医療に対する認識を深め、保険診療等の内容を確認してもらうため、東京都後期高齢者医療広域連合から医療費等通知書をお送りします。

令和元年9月～2年8月に医療費等の総額(自己負担分+保険者負担分)が5万円を超える月がある方

※すべての被保険者の方に送付するものではありません

東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター ☎0570-086-519

市保険年金課高齢者医療係 ☎042-387-9834

新たに行っている新型コロナウイルス感染症対策 — 小金井市緊急対応方針の取り組み

事業規模
(総額)
約3億円

令和2年小金井市議会第3回臨時会・第4回定例会で可決された、新型コロナウイルス感染症対策について紹介します。

☎財政課財政係 (☎042-387-9802) ※補正事項の内容等については、各担当課までお問い合わせください

いのちを守る



発熱者検査センターの整備=3131万3千円

休日診療実施日に保健センターで発熱者検査を実施

☎健康課健康係 (☎042-321-1240)

高齢者等への季節性インフルエンザ予防接種費用助成=8146万円

新型コロナウイルス感染症重症化リスクの高い高齢者等に対し、インフルエンザ予防接種の無料化を実施

☎健康課健康係 (☎042-321-1240)

集団健診の個別健診化=298万4千円

☎健康課健康係 (☎042-321-1240)

医療従事者への支援=50万円

市内医療機関の医療従事者および職員等に対し慰労金を支給

☎健康課健康係 (☎042-321-1240)

新型コロナウイルスワクチンの接種準備=3861万1千円

開発が急がれる新型コロナウイルスワクチンの接種を迅速かつ的確に実施する接種体制を準備

☎健康課健康係 (☎042-321-1240) ほか

PCR検査等費用の補助=1億53万6千円

市内の介護事業所・障害福祉事業所等の職員および利用者に対し、PCR検査等の自主検査費用を補助

☎自立生活支援課障害福祉係 (☎042-387-9842)、介護福祉課介護保険係 (☎042-387-9822)

図書館東分室・緑分室に図書消毒機を追加導入=261万8千円

☎図書館本館 (☎042-383-1138)

小金井 宮地楽器ホールに加湿空気清浄機・送風機・非接触式体温検知器を設置=188万9千円

☎コミュニティ文化課文化推進係 (☎042-387-9923)

市議会議員選挙における感染症予防対策=695万5千円

投票所における感染症拡大防止対策のほか、新たな期日前投票所の開設およびラッピングカーによる啓発宣伝を実施

☎選挙管理委員会事務局 (☎042-387-9881)

地域を守る



活動の機会を失っている市内のアーティスト等による文化芸術活動支援(第2弾)を実施=300万2千円

☎コミュニティ文化課文化推進係 (☎042-387-9923)

くらしを守る



ひとり親世帯臨時特別給付金の迅速な支給=2743万円

さまざまな面で影響を受けているひとり親世帯を支援するため、1世帯5万円(第2子以降1人につき3万円)を再支給

☎子育て支援課手当助成係 (☎042-387-9839)

高齢者・障害者への介護支援=754万9千円

家族介護者等が新型コロナウイルス感染症り患等により、介護の継続が困難になった場合に、要介護者が短期入院等できる体制を整備

☎自立生活支援課相談支援係 (☎042-387-9841)、介護福祉課包括支援係 (☎042-387-9845)

高齢者のICT利活用支援=53万5千円

高齢者がオンラインで交流する技術の習得を支援する講座実施者に対し、受講料等の補助を実施

☎介護福祉課高齢福祉係 (☎042-387-9843)

市民サービスの基盤を守る

総合体育館および栗山公園健康運動センター臨時休館等による指定管理者に対する損失補償=1803万2千円

☎生涯学習課スポーツ振興係 (☎042-386-2462)

産後ケア事業における感染防止対策=24万8千円

アルコール消毒液、マスクの購入

☎健康課健康係 (☎042-321-1240)

小中学校における感染防止対策=1338万2千円

非接触式体温計、手袋、フェイスシールド、エアコン、空気清浄機等の購入

☎学務課学務係、保健給食係 (☎042-387-9874)

オンライン会議の実施に向けた環境整備=71万5千円

緊急時においても安定的な行政運営を行えるよう、庁内および外部とのオンライン会議が実施できる環境を整備

☎情報システム課情報システム係 (☎042-387-9827)

第5次基本構想・前期基本計画の再検討=34万3千円

新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、同構想・同計画の内容を再検討するためのスケジュールを変更

☎企画政策課企画政策係 (☎042-387-9800)

日本郵政グループ女子陸上部が2年連続3回目の優勝 第40回全日本実業団対抗女子駅伝競走大会(クイーンズ駅伝in宮城)

写真ニュース

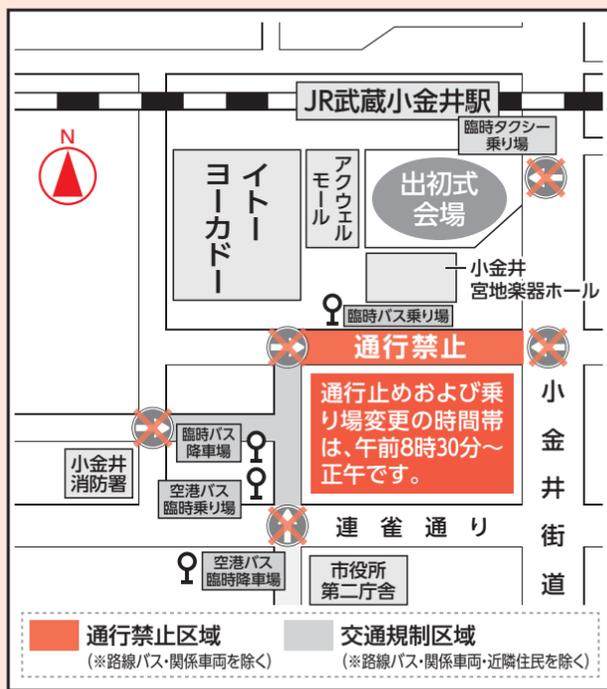
市内を活動拠点としている日本郵政グループ女子陸上部が、令和2年12月14日に市長を表敬訪問しました。2時間13分34秒、大会新記録でのV2を達成した6選手、監督、コーチからは、大変貴重なお話を伺うことができました。大会の感想や今後の目標のほか、

選手が好きな市内飲食店についてや、都立小金井公園等での市民の皆さんからの応援がとても嬉しいなどという話もしていただきました。

日本郵政グループ女子陸上部のさらなる活躍を皆さんで応援しましょう。



(写真後列左から時計回り) 教育長、高橋監督、齋藤コーチ、市長、副市長、廣中選手(1区)、菅田選手(2区)、鍋島選手(3区)、宇都宮選手(4区)、鈴木選手(5区)、大西選手(6区)



市消防団出初式
1月10日(日)

生業を持つかたわら、昼夜を問わず発生する各種災害に対処し、市民の皆さんの生命と財産を守っている市消防団(団員数66人)の雄姿を披露します。

今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、短縮して開催予定ですが、状況により中止となる場合がありますので、最新情報は市ホームページをご覧ください。

時1月10日(日) 午前10時から(荒天中止)

所 武蔵小金井駅南口交通広場

市消防団員募集
第一分団、第二分団、第三分団、第四分団の消防団員を募集しています。

対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方

◇ 共通 ◇
問 地域安全課防災消防係
(☎042-387-9807)

【交通規制およびバス・タクシー乗り場の変更】
武蔵小金井駅南口交通広場および小金井 宮地楽器ホール南側周辺で交通規制を行います。また、交通規制に伴い、JR武蔵小金井駅南口発着の路線バス、COCOバス、タクシー乗り場等が変更となります。(左図) なお、中止となった場合は交通規制およびバス・タクシー乗り場の変更はありません。

皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

時1月10日(日) 午前8時30分～正午

◆◆各種審議会等の開催日程◆◆

名称	とき	ところ	内容	問合せ先
都市計画マスタープラン策定委員会	1月12日(火) 10:00~	市役所本庁舎3階第一会議室	都市計画マスタープランの策定について	都市計画課都市計画係 (☎042-387-9859)
子ども・子育て会議	1月13日(水) 19:00~	市役所第二庁舎8階801会議室	子どもの居場所部会の開催について	子育て支援課子育て支援係 (☎042-387-9836)
介護保険運営協議会	1月14日(木) 14:00~	前原暫定集会施設1階A会議室	事業計画策定についてほか	介護福祉課介護保険係 (☎042-387-9822)
保育計画策定委員会	1月14日(木) 18:00~	前原暫定集会施設1階A会議室	保育計画の策定について	保育課保育係 (☎042-387-9846)
公民館運営審議会	1月22日(金) 10:00~	市役所第二庁舎8階801会議室	公民館事業についてほか	公民館本館 (☎042-383-1184)
地域自立支援協議会	1月27日(水) 9:30~	前原暫定集会施設1階A会議室など	専門部会の開催について	自立生活支援課障害福祉係 (☎042-387-9848)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、傍聴人数を制限する場合がありますので、事前にお問い合わせください

会計年度任用職員・任期付職員募集

■採用予定日 2月1日(月) すでに職員課へ。郵送の場合も7日必着

☎資格要件等詳細は市ホームページをご覧ください▷要項は市ホームページからもダウンロードできます

■要項配布日 1月7日(木)ま

☎職員課人事研修係(〒184-8504住所不要・市役所本庁舎1階☎042-387-9808)

業務名		月額報酬	募集人数
任期付	保育士(育児休業代替)	202,515円	6人
会計年度任用	保育園給食調理業務	158,700円	2人
	保育士業務(短時間)	93,000円	1人
	学童保育指導員業務	185,900円	1人

わたしの便利帳を全世帯に配布



市の各種サービスを紹介する2021-2022年版わたしの便利帳(A4判・136ページ)を、1月中旬に順次、市内全世帯に配布します。株式会社サイネックスと官民協働で、協賛いただいた方々の広告収入を活用し作成しました。

配布は、民間業者が行います。1月中旬に届

かなかた場合は、広報秘書課にご連絡ください。

また、誤配布や配布漏れを防ぐため、表紙および郵便ポストの氏名表示にご協力ください。表示がない場合は、配布が困難となりますので、ご注意ください。

☎広報秘書課広報係(☎042-387-9803)

第31回 子ども・青少年特集

自粛生活の中、 こんな料理 作りました

明けましておめでとうございます。皆さん、希望に満ちた新年をお迎えのことと思います。

今回の子ども・青少年特集は、「自粛生活の中、こんな料理作りました」をテーマに写真・作文を募集しました。ここでは、応募のあった42件の作品を紹介します。すてきな作品をご応募いただきまして、ありがとうございました。

なお、作文は原則として原文のまま掲載しています。(6～8面にも掲載)

問 広報秘書課広報係(☎042-387-9803)

「ショートケーキ」

小学校1年生 横田 沙紀さん



このショートケーキはわたしのおとうさんのおたんじょうびケーキです。ショートケーキのスポンジは、あんまりふくらまなかったけど、なまクリームがあますぎでもなくしょっぱくなくて、ちょうどいいあじでした。

「一人で作った春巻き」

小学校6年生 水野 翔太さん



僕は家族の夕ご飯を作ることになり、揚げ物に挑戦したかったので春巻きを作りました。大変だったのは、油で揚げるところです。油がはねるか少し怖かったけど、次第に慣れました。完成したらパリッとしておいしかったです。家族も具の豆苗がシャキシャキしておいしいと言っていました。今度はもっと色んな具に挑戦したいです。

「色どり自宅寿司」

小学校6年生 長谷川 翔央さん



この料理は、寿司屋に行きたいと言ったときに自粛期間中だから無理と親から言われたため自分で作ったものです。これを作るときに意識したのはシャリを握るときの手につける水の量です。多いとシャリが崩れて少ないと手についてしまいます。また盛りつけにもこだわりました。各皿の色合いを良くしました。みんな喜んでくれ、嬉しかったです。

「初めて作ったキャラ弁」

小学校6年生 有賀 美晴さん



私は、自分好みの弁当を作りたいかったので、キャラ弁を作りました。朝早くから作っていたので眠かったです。私がこだわったことは、のりをチーズに乗せたことです。そのままご飯に乗せていたら、くずれていたかもしなかったのですが、チーズを乗せてよかったです。お昼、弁当を食べたら、おいしかったです。

「給食のゆずこしょうチャーハン」

小学校3年生 川田 千裕さん



私は休校中に大好きな給食のゆずこしょうチャーハンを作りました。学校からもらったレシピを見て、お昼にお母さんといっしょに作りました。材料が多くて細かく切るのが大変でした。なので給食室の人はすごいなと思いました。いっしょうけんめい作ったのでとてもおいしかったです。

「はじめてのお料理!スイートポテト」

2歳 福田 航己さん



市のお芋堀りで掘ったお芋を使ってスイートポテトを作りました。お芋を洗ったり潰したりこねたり、、、2歳の息子が初めての本格的なお料理を頑張りました!お芋の甘さを生かしたホクホクのスイートポテト。自分で作ったのはまた格別で、パクパク美味しいと沢山食べました。ごちそうさま!

「てまりずし」

小学校4年生 京谷 辰彦さん



ぼくは今回てまりずしを作ってみました。てまりずしはまず、すめしを作りえだまめとコーンをまぜてハムを花にかたぬぎして、ラップにハムとごはんをのせてぎゅつとにぎれば完成です。作り方がかんたんでとてもおもしろかったです。てまりずしはパソコンで調べて何にしようかえらんでみました。夕ごはんは、食べました。とてもおいしかったです。

「こいのぼりのケーキ」

幼稚園年少 安藤 史顕さん



よしくんとけーきをつかったよ。おいしかったよ。

「ピザやさんごっこ」

小学校1年生 安藤 吉顕さん



しらすとサケフレークとベーコンとウイナーしめじとズッキーニを、いれました。どだいも、じぶんたちでつくりました。

「いちごムース」

小学校2年生 京極 凜音さん



私は、休校中にたくさん料理をしました。その中でいちごムースを作りました。いちごをつぶしてソースを作って、生クリームやゼラチンをまぜてれいぞうこでひやしてかためました。いちごをつぶすのは大変でした。おいしくできました。また色々作りたいです。

「にこにこおにぎり」

小学校1年生 森 勇太さん



わらっているの「にこにこおにぎり」となづけました。見ているだけで、しあわせになります。あたりとはずれがあり、あたりのおにぎりは中にチーズがはいっていておとくです。あじはかぞくににんきの「ゆかり」と「さけ」にしました。のりをめや口のかたちにきって、かおのかたちにはるところがむずかしかったです。

「元気いっぱいかた抜きおみそしる」

小学校3年生 森 咲智さん



じしゅく期間、コロナに負けないように、みんな元気が出るようにと思いながら料理しました。大好きなにんじんはかた抜きして、かわいく目立つようにくふうしています。にんじん（オレンジ）、こうや豆腐（白）、ほうれん草（緑）といっしょに使いカラフルにしました。おいしかったです。

「バーベキュー」

2歳 根本 翔さん



初めて、使い捨てのバーベキューコンロを使いました。なかなか火が着きませんでした。色々なものを焼きました。あつかったけど、香ばしくて美味しかったです。

「ピザ」

幼稚園年中 根本 颯さん



ふちは厚く、具をのせずに、バランス良く並べました。一人1枚ずつ、自分で作って食べました。生地を丸くのばすのが難しかったです。

「カラフルつぶつぶグミ」

小学校1年生 根本 葉奈さん



グミの粉を水で溶いて、いろんな色をつぶつぶグミを作りました。できたつぶつぶグミを、型に並べて、大きなグミにしました。きれいで美味しかったです。作るのに、2時間くらいかかりました。楽しかったです。

「あまいにんじんグラッセ」

小学校1年生 中島 志帆さん



たまどうぶつこうえんに、コロナでえんきになった、えんそくにいきます。だから、おかあさんとおべんとうをつくりました。にんじんグラッセの、かたぬぎをしました。えんそくがワクワクだから、たのしそうな、ほしのかたち。のりものにのるから、くるまのかたち。さくらひろばでおべんとうだから、さくらのかたち。えんそくがたのしみだな。

「さかなの形のケーキ」

小学校3年生 田中 想さん



オンラインの親子料理クラスにさんかして作りました。こいのぼりのイメージです。形をうまく作るのがむずかしかったです。

「いちごのケーキ」

幼稚園年中 田中 恵さん



いちごのケーキが食べたくて、ママといっしょに作りました。いちごやクリームを飾りました。おいしかったです。また作りたいです。

おむつ代医療費控除の 確認書を交付

寝たきりの方のおむつ代を確定申告で医療費控除の対象にする場合、医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要ですが、2年目以降は、介護保険の要介護認定を受けていて、条件に該当する方は、市の交付する確認書を使用することができません。

確認書の交付を希望する方は、事前に連絡のうえ、申請してください。

介護保険の認定の際使用された「主治医意見書」で、寝たきりで常時失禁の状態であることが確認できる方※初めて申告する場合は対象外です。医師にご相談ください
☎介護福祉課認定係(市役所第二庁舎2階) ☎042-387-9804

65歳以上の障害者控除対象の方に 認定書を発行

市では、所得税の確定申告や市・都民税の申告のときに、次の要件に該当する場合、障害者手帳などがなくても、障害者控除を受けることができる認定書を1月4日(月)から発行します。

なお、認定書の発行に当たり、診断書などが必要な場合もありますので、事前にお問い合わせください。

☎令和2年12月31日現在、市内在住の65歳以上で、次のい

ずれかに該当する方▷身体に障害があり、身体障害者手帳1～6級に準ずる方▷判断することなどに困難があり、知的障害(軽度・中度・重度)に準ずる方▷介護を要する方で、要介護1～5に準ずる方▷障害者手帳をお持ちの方は、手帳により確認できます

☎介護福祉課高齢福祉係(☎042-387-9843)

家族介護相談会
認知症カフェめぐりきた
時1月21日(木)、2月18日(木) 午前10時～午後2時
公民館貫井北分館内 認知症や家族介護に関する相談定各日4組(申込順) 申1月4日から、電話または公民館貫井北分館窓口(☎042-387-9843)へ



おとしより無料入浴デー 朝湯

時1月2日(土) 午前9時～正午
所ぬくい湯(貫井北町3-4-4) ☎市内在住の65歳以上の方と小学生以下の方他ご利用の際は、当日、浴場に口頭で必ず申し出てください
☎介護福祉課高齢福祉係(☎042-387-9843)

健康ガイド

健康課 保健センター
☎042-321-1240
〒184-0015
貫井北町5-18-18

乳がん検診追加募集 (2月実施分)

女性スタッフによるマンモグラフィ検査です。

時2月17日(水)～20日(土) 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分 所保健センター ☎令和3年3月31日現在40歳以上の女性で、平成31年4月以降に市の乳がん検診を受診していない方。なお、次の方は受診できません▽現在授乳中、妊娠中、断乳後6か月以内の方▽乳房疾患で治療中、経過観察中、手術後の方▽ますます立つことが難しい方▽心臓にペースメーカーを装着している方▽豊胸手術をした方定10人(申込順) ¥2千円※▽生活保護世帯の方は減免制度あり▽住民税非課税世帯の方を対象に、検診費用の一部返還を予定していますので、受診時の領収書の保管をお願いします他検診時間の指定はできません申1月4日～15日に、電話で健康課へ



栄養講習会 骨折を防ぐ食事

栄養不足のまま、年齢を重ねると骨粗しょう症になりやすくなります。関係する栄養素やバランスの良い食事につ

いて学んでみませんか。

時2月9日(火) 午前10時～11時 所保健センター ☎市内在住の60歳以上の女性定10人(申込順) 他希望者にはみそ汁の塩分測定を行います申1月4日から、電話で健康課へ

愛の献血

時1月7日(木)、8日(金) 午前9時30分～11時30分、午後1時～4時 所市役所本庁舎駐車場 ☎16～64歳の方※60～64歳に献血経験のある方は、69歳まで献血することができ

ます 実施団体 東京都赤十字血液センター 健康課



はたちの 献血キャンペーン

厚生労働省、都道府県、日本赤十字社では、1月・2月に「はたちの献血キャンペーン」を全国各地で実施しています。開催時間・場所等詳細は、東京都赤十字血液センターホームページ(https://www.bs.jrc.or.jp/ktxs/tokyo)をご覧ください。

むし歯予防教室

時2月4日～25日の木曜日 午前9時45分から、10時15分から(11日を除く) 所保健センター ☎歯磨き練習、栄養講話等※希望者は歯科健診も受けることができます ☎平成30年7月生まれ(2歳6か月)～令和2年1月生まれ(1歳)

の子ども※転入等で対象年齢を過ぎていた場合は、ご相談ください定各回10人(申込順) 申1月4日から、電話で健康課へ



妊婦歯科健診

時2月1日(月) 午後1時受付開始(健診終了は3時ごろ) 所保健センター ☎個別健診未受診(予定も含む)で、おむね16～27週の妊婦の方定10人(申込順) 申1月4日から、電話で健康課へ

両親学級

時2月19日(金) 午前10時～午後1時 所保健センター ☎内妊娠、出産、育児の話、沐浴実習等 ☎おむね16～27週の妊婦とパートナーの方(妊娠週数は目安です) 定20組(申込順。初産婦の方優先) 申1月4日から、電話で健康課へ



離乳食教室

時2月18日(木) 午後2時45分～3時45分 ☎おむね6～7か月児の保護者
時2月5日(金) 午後1時30分～2時45分 ☎おむね8～11か月児の保護者
◆共通◆

健康メモ

会話エチケット

あけましておめでとございます。

新型コロナウイルス感染症が終息せず、持続しています。しかし流行当初と比べていろいろなことがわかってきました。インフルエンザと同様に手洗い、咳エチケットが重要なことは言うまでもありません。インフルエンザと異なり、会話による飛沫により感染すること、発症2日くらい前から感染力があることが重要です。会話による飛沫感染を避けるために屋内または屋外でも人が密集する場所ではマスクを着用することが感染予防に有効とされています。逆に屋内の場合はしゃべらないのであればあえてマスクはする必要はないと考えていいということになります。三密の場所にいなければならぬ

所保健センター内管理栄養士・歯科衛生士による講義等定各日9人(申込順) 他母子同室です申1月4日から、電話で健康課へ
ゲートキーパー養成研修「死にたいと言われたら私たちにできること」身近な人から死にたいと言われたら、あなたはどっしりですか。まず、私たちに何ができるか、一緒に学びませんか。

時1月19日(火) 午後6時～8時 所市民会館・萌え木ホール(商工会館3階) 講認定NPO法人東京多摩のちの電話研修担当定30人他▽手話通訳あり(要事前申込)▽会場に空きがある場合は、当日参加も受け付けます申1月15日までに、電話で健康課へ



小金井市医師会

山崎 博臣

情報ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介します。事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、ご不明な点は、主催者にお問い合わせください。(掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます)

後援事業

掲載を希望する団体は、後援申請を行った担当課に記載方法・締切日などを確認してください。

催し・講座

●**テレジン収容所の幼い画家たち展**
時1月15日(金)～17日(日)午前11時～午後7時(17日は4時まで)
所小金井 宮地楽器ホール市民ギャラリー
内アウシュビッツに消えた子どもたちの遺した絵を展示**¥無料****問**NPO法人ひ・ろ・こらぼ(☎042-304-8339)

月3日からの水曜日午後1時45分から**所**総合体育館**定**若干名(多数抽選)
¥月額2,200円**申**1月19日(必着)までに、往復はがきまたはEメールで住所・氏名・年齢・電話番号を、黄金井倶楽部R係(〒184-0005桜町2-2-31☎042-406-2280✉npo.koganei-club@jcom.home.ne.jp)へ

●**ソフトテニスインドア大会****時**2月13日(土)=シニア(45歳以上)、14日(日)=一般(年齢制限なし)いずれも午前9時から**所**総合体育館**対**市内在住・在勤・在クラブの方**¥**

1ペア2,000円(別途年間登録料あり)**申**1月31日までに、電話または

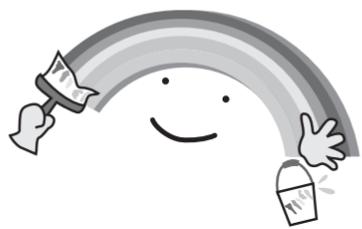
ファクスで市ソフトテニス連盟・磯部(☎FAX=042-385-2834)へ

官公署 だより

■**こころといのちの法律相談****時**1月6日(水)午後1時～7時**内**借金、家庭内暴力、過労、パワハラ、いじめ、性犯罪被害、自殺を考える悩みに弁護士が無料で電話相談(☎0120-556-289)**問**東京弁護士会人権課(☎03-3581-2205)

■**下水道モニター募集****任期**=4月1日から1年間**内**アンケートの回答

等**対**都内在住の令和3年4月1日現在20歳以上の方**定**1,000人(多数選考)**他**謝礼あり**申**ホームページを参照のうえ、都下水道局(☎03-5320-6693**HP**https://www.gesui.metro.tokyo.lg.jp/)へ



スポーツ

●**ゆったりヨガでリラックス****時**2

まちライブラリーの作り方・楽しみ方
時1月20日(水)午後2時～4時**所**公民館貫井北分館**内**神田保町のことも本専門店内のまちライブラリーの取り組みから学ぶ**講**橋爪千代子さん(まちライブラリー@ブックハウスカフェ主宰)**定**23人(申込順)**申**1月6日から、

シニア世代のための地域参加講座
時1月23日～3月6日の毎週土曜日午後1時30分～3時30分(全7回)**所**前原暫定集会所**施設**■**テーマ**これからの小金井ライフを楽しむ(地域参加実践談等)**定**20人(申込順。初めての方優先)**申**1月4日から、電話で生涯学習課生涯学習係(☎042-387-9879)へ

総合学院 テクノスカレッジ体育館 3月の開放日
時3月6日(土)、7日(日)**所**総合学院テクノスカレッジ体育館(前原町5-1-29)**他**利用方法等詳細は市ホームページをご覧ください**申**1月4日午後1時から(申込順)**問**生涯学習課スポーツ振興係(☎042-386-12462)へ

市民講座 コロナ禍に役立つ家族とのコミュニケーションスキル
時2月4日、18日、25日いずれも木曜日午前10時～正午(全3回)**所**公民館本館**講**柴田悦子さん(ウィメンズ・サポート・オフィス連代表理事)**対**小学生の子どもを持つ市内在住・在勤・在学の女性**定**17人(申込順)**他**保育あり(おおむね2歳以上。要事前申込)**申**1月6日から、電話または公民館本館窓口(☎042-383-1184)へ

ビブリオバトル inぬくきた
時2月6日(土)午後2時～4時**所**公民館貫井北分館**内**5分間でお薦めの本を紹介する書評ゲーム■**テーマ**道**対**小学生以上**定**発表者18人(申込順)、観覧者17人(当日先着順)**他**発表者は申込時に紹介する本をお知らせください※図書館未所蔵本は、ご相談ください**申**1月6日から、電話、Eメールまたは直接、図書館貫井北分室(☎042-385-1

高年齢者学級 「はなみずき学級」準備会
時1月15日(金)午前10時～11時**所**公民館貫井北分館**内**高年齢者学級の企画とプログラムづくり**対**市内在住・在勤・在学の方**定**10人(申込順)**申**1月4日から、電話または公民館貫井北分館窓口(☎042-385-13401)へ

子育て世代のための消しゴムはんこ講座
時1月26日(火)、2月9日(火)午前10時～正午(全2回)**所**公民館東分館**講**内藤志保さん(消しゴムはんこ作家)**対**市内在住・在勤・在学のおおむね50歳までの方**定**8人(申込順)**¥**千500円(材料代)**他**保育あり(2歳以上の未就学児。5人。要事前申込)**申**1月7日から、電話または公民館東分館窓口(☎042-384-4422)へ

国際理解講座 やさしい日本語
 外国人、高齢者、子ども、障がいのある人などにとってわかりやすいやさしい日本語を学びます。
時2月13日(土)午後1時30分～3時30分**所**市民会館・萌え木ホール(商工会館3階)

「はじめてのバードウォッチング」
時1月30日(土)(雨天11日)、2月6日(土)(雨天11日)午前9時～11時(全2回)**所**都立野川公園、都立武蔵野公園**講**木村成美さん(NPO法人birdパークレンジャー)**対**市内在住・在勤・在学で全日程参加できる方(小学校3年生以下は保護者同伴)**定**10人(申込順)**申**1月4日から、電話または公民館本館窓口(☎042-383-1184)へ

「水引細工で作るハートのポチ袋」
時2月6日(土)午前10時～正午**講**小松慶子さん(紙単衣主宰)**対**市内在住・在勤・在学の方(小学校3年生以下は保護者同伴)**定**8人(多数抽選)**¥**500円**申**1月12日(必着)までに、往復はがき(1人1通。親子で参加の場合は1組1通)に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、公民館貫井南分館「水引細工で作るハートのポチ袋係」(〒184-0014貫井南町4-1-3☎042-383-1168)へ

「正絹を縫うつるし雛作り」
時2月12日～26日の毎週金曜日午前10時～正午(全3回)**講**盛田真千子さん(絹細工の代表)**対**市内在住・在勤・在学の方**定**8人(多数抽選)**¥**千円(材料代)**申**1月12日(必着)までに、往復はがき(1人1通)に住所・氏名(ふりがな)を明記し、公民館貫井南分館「正絹を縫うつるし雛作り係」(〒184-0014貫井南町4-1-3☎042-383-1168)へ

「水引細工で作るハートのポチ袋」
時2月6日(土)午前10時～正午**講**小松慶子さん(紙単衣主宰)**対**市内在住・在勤・在学の方(小学校3年生以下は保護者同伴)**定**8人(多数抽選)**¥**500円**申**1月12日(必着)までに、往復はがき(1人1通。親子で参加の場合は1組1通)に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、公民館貫井南分館「水引細工で作るハートのポチ袋係」(〒184-0014貫井南町4-1-3☎042-383-1168)へ

「水引細工で作るハートのポチ袋」
時2月6日(土)午前10時～正午**講**小松慶子さん(紙単衣主宰)**対**市内在住・在勤・在学の方(小学校3年生以下は保護者同伴)**定**8人(多数抽選)**¥**500円**申**1月12日(必着)までに、往復はがき(1人1通。親子で参加の場合は1組1通)に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、公民館貫井南分館「水引細工で作るハートのポチ袋係」(〒184-0014貫井南町4-1-3☎042-383-1168)へ

「水引細工で作るハートのポチ袋」
時2月6日(土)午前10時～正午**講**小松慶子さん(紙単衣主宰)**対**市内在住・在勤・在学の方(小学校3年生以下は保護者同伴)**定**8人(多数抽選)**¥**500円**申**1月12日(必着)までに、往復はがき(1人1通。親子で参加の場合は1組1通)に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、公民館貫井南分館「水引細工で作るハートのポチ袋係」(〒184-0014貫井南町4-1-3☎042-383-1168)へ

「水引細工で作るハートのポチ袋」
時2月6日(土)午前10時～正午**講**小松慶子さん(紙単衣主宰)**対**市内在住・在勤・在学の方(小学校3年生以下は保護者同伴)**定**8人(多数抽選)**¥**500円**申**1月12日(必着)までに、往復はがき(1人1通。親子で参加の場合は1組1通)に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、公民館貫井南分館「水引細工で作るハートのポチ袋係」(〒184-0014貫井南町4-1-3☎042-383-1168)へ

「水引細工で作るハートのポチ袋」
時2月6日(土)午前10時～正午**講**小松慶子さん(紙単衣主宰)**対**市内在住・在勤・在学の方(小学校3年生以下は保護者同伴)**定**8人(多数抽選)**¥**500円**申**1月12日(必着)までに、往復はがき(1人1通。親子で参加の場合は1組1通)に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、公民館貫井南分館「水引細工で作るハートのポチ袋係」(〒184-0014貫井南町4-1-3☎042-383-1168)へ

広告掲載等のお問い合わせは、(株)ホープ(広告代理店) ☎092-716-1401へ

樹木葬、いくらするの？

樹木葬のことがわかるパンフレット差し上げます

広告枠

資料請求/ご相談専用ダイヤル
09:00~20:00

0120-948-090

通話無料

奥多摩霊園 さくら

奥多摩霊園 東京都西多摩郡奥多摩町海澤 183-3

新型コロナウイルス感染症が心配な時に

まずはかかりつけ医に電話で相談してください。

感染が疑われる症状がある方

東京都発熱相談センター

= ☎03-5320-4592 FAX03-5388-1396

(土曜・日曜・祝日を含む24時間対応)

不安に思う方

新型コロナコールセンター

= ☎0570-550571 FAX03-5388-1396

(土曜・日曜・祝日を含む午前9時～午後10時)

イベント等の最新情報については、事前に各担当部署や主催者にお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。

新型コロナウイルス関連情報についても市ホームページ(右記QRコード参照)にまとめて掲載しています。



休日・年末年始の救急医療体制

【発熱者検査センター】

時 休日診療実施日

■受診方法 休日診療実施医科医療機関へ電話のうえで受診等をした後、検査についてご案内します

☎▷健康課健康係(☎042-321-1240)▷休日診療実施日は休日診療実施医科医療機関

【小児救急】

24時間小児救急医療に対応しています。

▷武蔵野赤十字病院(武蔵野市境南町1-26-1 ☎0422-32-3111)

【東京都の救急医療体制】

夜間や、市内の休日診療当番医院の中に傷病の処置に該当する診療科目がない場合に、お問い合わせください。

なお、①②は24時間対応しています。

①医療機関案内ひまわり

☎03-5272-0303

聴覚障害者向け専用

FAX03-5285-8080

②東京消防庁

救急相談センター

☎#7119(プッシュ回線の固定電話、携帯電話)

☎042-521-2323

③子供の健康相談室

■受付時間▷平日=午後6時～翌朝8時▷休日(土曜・日曜・祝日・年末年始)=午前8時～翌朝8時

☎#8000(プッシュ回線の固定電話、携帯電話)

☎03-5285-8898

【公立昭和病院】

12月29日(火)～1月3日(日)は、一般外来診療を休診します。

救急診療は通常どおり行いますが、重症重篤患者を優先的に診療します。

来院の際はあらかじめ電話でお問い合わせください。

☎小平市花小金井8-1-1(☎042-461-0052)

休日診療

受付時間：午前9時～正午、午後1時～5時
準夜→午後5時30分～9時
※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、診療科目にかかわらず、必ず電話で確認のうえ、受診してください

この休日診療は、小金井市医師会、小金井歯科医師会、小金井市薬剤師会の協力で行っています。

〔準夜〕
診療は、午後6時から

休日歯科診療

診療時間：午前9時～正午、午後1時～5時
※ 応急処置に限ります

薬局

午前9時～正午
午後1時～5時
薬を処方された場合は、各医療機関受付にお問い合わせください。

<p>1月1日(金・祝)</p> <p>すず木小児科・アレキール科 本町5-15-8 ラーメン プランシュ2-A ☎042-401-2410</p>	<p>さとう医院 東町4-21-10 ☎042-380-5510</p>	<p>小松小児科 本町2-20-20 ☎042-381-3346</p>	<p>三枝耳鼻咽喉科・小児科 本町5-19-32 三枝ビル2F ☎042-381-8221</p>	<p>小松小児科 本町2-20-20 ☎042-381-3346</p>	<p>吉田歯科医院 東町5-11-23 ☎042-381-1411</p>	<p>サエラ薬局 武蔵小金井店 (本町5-15-87) プランシュ1階-A ☎042-316-1840</p> <p>根本薬局 (東町4-20-1) ☎042-384-2146</p> <p>柴崎薬局 (本町5-38-32-102) ☎042-381-2655</p> <p>調剤薬局 北なが (本町5-18-13) ☎042-381-2906</p>
<p>1月2日(土)</p> <p>小金井メイカルクリニック 本町5-15-9 栄ハイテクセンター2階 ☎042-401-2938</p>	<p>かわべ内科クリニック 緑町2-2-1 エスポワール小金井1-東号室 ☎042-401-1860</p>	<p>秋里胃腸科 買井南町5-21-37 ☎042-385-2322</p>	<p>梶尾眼科 前原町3-35-18 ☎042-384-2189</p>	<p>小金井メイカルクリニック 本町5-15-9 栄ハイテクセンター2階 ☎042-401-2938</p>	<p>のなか歯科医院 東町4-40-13 プリマベール1F ☎042-386-8217</p>	<p>サエラ薬局武蔵小金井店 (本町5-15-87) プランシュ1階-A ☎042-316-1840</p> <p>サザン薬局 (本町6-5-3) シャトー小金井1F ☎042-388-4229</p>
<p>1月3日(日)</p> <p>小金井橋さくらクリニック 本町1-15-11 ☎042-382-5101</p>	<p>うちやまクリニック 東町4-43-15 MKジェムマンション1F ☎042-382-1715</p>	<p>小金井太陽病院 本町1-9-17 ☎042-383-5511</p>	<p>武蔵野中央病院 東町1-44-26 ☎0422-31-1231</p>	<p>うちやまクリニック 東町4-43-15 MKジェムマンション1F ☎042-382-1715</p>	<p>いしづか歯科医院 東町4-43-7 小金井東ビル2F ☎042-388-0991</p>	<p>ココカラファイン薬局小金井店 本町1-8-14 ☎042-386-2580</p> <p>イサク薬局 桜町1-8-4 ☎042-380-5560</p>
<p>1月10日(日)</p> <p>友利内科クリニック 本町3-10-13 フジビル1F ☎042-385-7101</p>	<p>共立診療所 前原上交差点 本町6-9-38-3F ☎042-383-5111</p>	<p>高見澤整形外科クリニック 本町5-11-5 ハビスプラザ205 ☎042-401-1341</p>	<p>嶋田眼科 東町4-16-30 ☎042-385-1156</p>	<p>共立診療所 前原上交差点 本町6-9-38-3F ☎042-383-5111</p>	<p>坂元歯科医院 買井北町交差点 本町1-18-5 グリーンビルズ小金井1F ☎042-321-8204</p>	<p>まちば薬局 (本町4-14-21-101) ☎042-387-2151</p> <p>ココカラファイン薬局小金井店 本町1-8-14 ☎042-386-2580</p>
<p>1月11日(月・祝)</p> <p>やすたけ内科クリニック 本町5-3-6-101 東小金井プラザメディカルモール ☎042-388-8880</p>	<p>竹田内科クリニック 買井南町5-20-13 ☎042-381-6627</p>	<p>小金井婦人科クリニック 前原上交差点 本町6-13-18 コスモビル3F ☎042-316-3824</p>	<p>アクウェルモールから眼科 本町6-14-28 アクウェルモール2F ☎042-383-5558</p>	<p>やすたけ内科クリニック 本町5-3-6-101 東小金井プラザメディカルモール ☎042-388-8880</p>	<p>北村歯科医院 桜町1-9-28 ☎042-381-3459</p>	<p>フラワー薬局東小金井駅前店 本町5-3-6-102 ☎042-316-3347</p> <p>みなみ調剤薬局 (買井南町5-20-15) ☎042-381-7405</p> <p>薬局日本メディカル 本町1-18-3 ☎042-316-5407</p>