2.5.1 現在

世帯数 61,513(239増) 男 60,578(108増) 人 口 122,783(241增) 女 62,205(133增)

※ 世帯数および人口は、住民基本台帳によるものであり、 外国人住民の方を含みます。( )内は前月比





市制施行50周年を記念し、本市の 名誉市民である宮崎駿氏(スタジ オジブリ) に描いていただいた市



ームページ https://www.city.koganei.lg.jp/ モバイル (携帯電話)版 http://www.city.koganei.lg.jp/m/index.html

## **|型コロナウイルスに関するお知らせ**

3つの密(密閉・密集・密接)を避けることを心掛けましょう

**間**健康課健康係 (☎042-321-1240)



スに関する情報に新型コロナウイル

新型コロナウイルスの感染拡大を受け、国からの緊急事態宣言が発令中です。市民の皆様におかれましては、引き続き、咳エチケットや手洗い などの感染症対策を心掛け、医療機関への通院、食料の買い出し、職場への出勤など、生活の維持に必要な場合を除き、原則として外出しないよ うお願いします。

また、緊急事態宣言に伴い、イベント等を中止または内容を変更する場合があります。最新の情報については、事前に各担当部署や主催者にお 問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。関連情報については市ホームページ(上記QRコード)にまとめて掲載しています。



#### お困りごとの相談窓口

#### 生活資金等でお困りの方

自立相談サポートセンター 0295)

(社会福祉協議会内☎042-386-

#### 納付についてのご相談

▷各種市税(国民健康保険税を含む)=納税課納税係

(2042 - 387 - 9823)

▷介護保険料=介護福祉課介護保険係

(2042 - 387 - 9921)

▷後期高齢者医療保険料=保険年金課高齢者医療係(☎042-387-9834) ※その他各種納付のご相談につきましても各担当課へご連絡ください

### 特別定額給付金について

令和2年4月20日に「新型コロナウイルス感染症緊急経済対策」が閣 議決定され、感染拡大防止に留意しつつ、簡素な仕組みで迅速かつ的確 に家計への支援を行うため、特別定額給付金事業が実施されることとな りました。

現在、給付に向けて準備を進めております。小金井市での手続きにつ いては詳細が決まり次第、市ホームページや市報等でお知らせします。

#### 【制度の概要】

四基準日(令和2年4月27日)において住民基本台帳に記録されている 方に、1人につき10万円

対基準日において、住民基本台帳に記録されている方

- ■手続きを行う人世帯主
- ■申請方法

▷郵送申請=市から郵送により届く申請書に必要事項を記入し、返送す

▷オンライン申請=マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータ ルの特設フォームから申請

■申請書類発送時期5月下旬(予定)

他特別定額給付金の概要やよくある質問等は、総務省のホームページま たは総務省のコールセンターで確認ができます。特別定額給付金コール センター (総務省) (☎0120-260020) 平日・休日問わず午前9時~午 後6時30分

間市特別定額給付金専用ダイヤル (☎042-383-1970FAX042-383-5020) 午前9時~午後5時(土曜・日曜・祝日を除く) ※ファクスは5 月15日より開設

		使途 限度額		併用申込	償還期間	借受人		
種類	運転	設備	P以/文积	所用中丛	(※1)	利率		
運転資金	0	_	600万円		5年以内			
運転資金(借換)	0	_	00071	各限度額および償還期間内で総額800万円	5年以内			
設備資金	_	0	900 <del>-</del> m	合限反領のより領域期间内で総額600万円	7年以内			
設備資金 (借換)	_	0	800万円		7年以内			
特別設備資金	_	0	200万円	設備資金と併用申し込み可	7年以内			
	目者が?	安全で	快適に利用	できるための、店舗出入口の段差解消や自動	扉の設置等の	0.8%		
施設整備に必要な資金	こう で	商環境等	実現のため	に、営業用低公害車両の購入や工場設備改善等	等に必要な資金	(変動)		
開業資金	0	0	500万円		5年以内			
▷市内で開業を予定または市内で	開業 1:	 年未満						
商店街等振興資金	0	0	800万円		運転5年以内設備7年以内			
▷市内の法人組織の商店会のイベン	ント開	 催や共	   同施設設置					
経営安定化緊急資金 (令和3年3月31日まで受け付け)	0	_	300万円	運転資金、設備資金、各借換資金、特別設 備資金との併用申し込み可	3年以内	0.50/		
▷最近3か月または1年間の売上	 高が、	前年同	期と比較し	して3%以上減少している方を対象		(変動)		
▷取引先の相手方企業の破産、更正 を有している方を対象(連鎖倒産院			し立てなと	ごにより、その相手方企業に対して売掛金等回	]収困難な債権	(交勤)		
新型コロナウイルス感染症対策緊 	刃皿刈.	來/						
利空コロアアイルス燃業症対象系 急資金	$\circ$	_	300万円	運転資金、設備資金、各借換資金、特別設	3年以内			
(令和2年6月1日まで受け付け)			3007313	備資金との併用申し込み可	J +Wr			
	J 行に伴		」 3業活動に	影響を受け、最近 1 か月の売上高が、前年同	期と比較して	なし		
3%以上減少している方を対象	1311		7107 🚨 2451 -		,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,			
ト新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、事業活動に影響を受け、最近1か月の売上高およびその後2か月間の売								
上高見込みを併せた3か月間の売	上高が	前年同	期と比較し	して3%以上減少している方を対象				
				込みにおける代表者住所を不問としております				
※1償還期間には据置期間6か月以内を含みます。運転資金(借換)および設備資金(借換)を除く。								

する事業資金を有利な条件 (当該融資相当分)の最大 息の一部を市が負担し、 せんを行っています。 化支援のために 利用できるよう 融資が決定した場合は、 た金融機関 機関への信用保証料 個人 元商工業の活 します。申 、融資のあ て、市と契 に、商工業 が必要と

います。 受け付けています。 メニューを追加しました。 <sup>固</sup>経済課産業振興係 人感染症対策として、 込みは、 し込みは、6月1日まで 全額を市が負担する資金 また、新型コロナウイル 詳しくはお問い合わせく 随時受け付けて **2**042

が 事 業資金 る中小商工業者を応援します 融資あ つ せん制 度

# nformation

## いじめ防止対策推進条 クコメント募集 (案)に対するパ

有する法人またはその他の団 対市内在住・在勤・在学の からの意見を募集します。 総合的に推進するため、同条 よび早期対応のための対策を この案に対し市民の皆さん いじめの防止、早期発見お (案)を作成しました。 市内に事務所や事業所を

※応募する方は必ず会場へお

公表します。意見への個別の ■公開・募集期間 5月15日 定)※検討結果と意見内容を 一検討結果の公表等8月(予

回答は行いません

所・氏名・施策名称を明記 内公共施設、市ホームページ 第二庁舎—階受付、情報公開 役所第二庁舎7階)、市役所 ■提出方法募集期間内に、住 ■公開場所指導室指導係(市 ーナー (同6階)、主な市 日に発送します。 ある給与支払者の方へ5月19

FAX 042 1 383 1 住所不要☎級-38-9877 たは市ホームページから、指 學室指導係(〒譽−8504 し、直接、郵送、ファクスま

公民館企画実行委員募集

度を設けています。 ため、公民館企画実行委員制 査・研究と企画実施に当たる 公民館が行う各種事業の調

配布します います。その際に応募用紙を 月 20 日 10時~正午、公民館本館で行 ■応募方法6月12日午後5時 説明会6月6日(土)午前

いて調整会(話し合い、 後2時から、公民館本館にお を明記し、直接、各公民館へ までに、応募用紙に必要事項 により決定します **選考方法**6月16日(火)午 抽選)

委員は、原則2つまで 他市が設置する付属機関等の 問公民館本館(☎42-88-越しください 84

・マイナンバー

## 給与所得等に係る市民税 令和2年度

絶対に教えない!渡さない!

●前幅 ●キャッシュカード

市記判析や総路管などが以下を行うことは 他所に取りません

明文日日刊以降 (ATM) の以外をお願いすること

#9110

0120-213-188

通知書を、特別徴収義務者で 都民税の特別徴収税額の決定 治与所得等に係る市民税・ 令和2年度(令和元年分)

の決定通知書を発送

都民税

特別徴収税額

の方の毎月(6月から翌年5 での納付をお願いします。 都民税を差し引き、納期限ま /まで) の給与から市民税・ 内容を確認のうえ、従業員

給付金の詐欺に

ご注意ください

現在、特別定額給付金を装った詐欺が確

小金井市、国、都の職員などが、ATM

(銀行・コンビニなどの現金自動支払機) の操作をお願いすることや、給付のため に、手数料などの振込を求めることなどは

絶対にありませんので、ご注意ください。 問地域安全課地域安全係(☎042-387-

申告書の内容は、最初の特別 が3月17日以降に提出された 限の延長により、従業員の方 告期限、所得税の確定申告期 徴収税額の決定通知書に反映 なお、市民税・都民税の申

認されています。

9806)

次第、改めて通知します。 す。その場合は、順次反映し 387 - 98 - 99) されていない場合がありま □市民税課市民税係(☎~

和2年6月12日現在18歳以上 対市内在住・在勤・在学で令

■任期7月21日~令和4年7

定各公民館6人以内

# 市議会の開催について

第一会議室(同3階)で行い 10時から、本会議は議場(市 役所本庁舎4階)、委員会は ら開催予定です。原則、午前 会定例会が6月1日(月)か 令和2年第2回小金井市議

ムページでも配信していま なお、 議会の様子は市ホー

変更について▽事業施行期間

を令和元年度末から令和9年

間議会事務局(☎~38~9 お問い合わせください。 合がありますので、詳しくは 議会の日程は変更となる場

います。 事業小金井公園の事業計画の 業および西東京都市計画公園 園事業、小平都市計画公園事 公園事業、 **縦覧内容**▽武蔵野都市計画 小金井都市計画公

可図書について縦覧を行って 都市計画事業の図書の縦覧 都市計画公園事業の変更認

や、氏名・住所の書き換えも 了し、通知カードの再発行 の発行が5月25日(月)で終 マイナンバーの通知カード

名・住所が記載されていない 使用できますが、最新の氏 通知カードは発行終了後も 度末へ変更

計画係(市役所第二庁舎5階 **縦覧場所固**都市計画課都市

## 氏名・住所の書き換えなど マイナンバーの通知カード はお早めに

**縦覧期間**事業施行期間終了

(M2) -387 - 980 -

※代理人の場合は委任状が必 たは健康保険証・年金手帳な どの顔写真なし2点)

間市民課市民係 役所第二

市民課窓口にて手続きをして 合は、5月24日 (日)までに、 氏名や住所を書き 換える場

お通知カード、本人確認書類 行の顔写真付きのもの1点ま ください。本人または同一世 帯員が手続きできます。 (運転免許証などの官公署発

も公募市民)

>宮坂一平さん・飯田真奈美

中野千晶さん

 $\bigcirc$ ずれ 次の方々を委員に選任

る書類として使用 場合、マイナンバー は、事前にお問い合 ん。再発行を希望する場合

0

1階2042-387-983

わせくだ できませ

## まち・ 総合戦略等推進委員会

委員選任結果 ひと・しごと創

## の組織的公量銀の色

日ごろから、ごみの減量と資源化にご協力いただきまして、ありがとうございます。 本欄では、燃やすごみの排出量(家庭系)について、市民1人1日当たりの排出量 を269.0gまで減らすことを目標に設定して、月ごとの結果をお知らせしています。こ の1年間の結果は、264.0gとなり、目標値に対して5.0g下回り目標を達成することが (目標値は、「平成31年度一般廃棄物処理計画」

燃やすごみの減量において、最も大切なことは発生抑制(リデュース)です。「生 ごみの水切りを徹底する」「食事は食べ残さない」「使い捨て商品は買わない」など、 1人ひとりの日々の心掛けが、ごみの減量に繋がります。引き続き、皆さんのご理 解・ご協力をお願いします。

市では、一般廃棄物処理基本計画に基づき、令和2年度一般廃棄物処理計画を策定 しました。情報公開コーナー(市役所第二庁舎6階)と図書館で閲覧できるほか、市 ホームペーンからもタワンロード ぐさますの ぐせひこらんくたさい。

#### 【3月分のごみ排出量報告】

3月分の燃やすごみ1人1日当たり排出量は、279.9gとなり、目標値(269.0g)を 10.9 g 上回りました。

問ごみ対策課減量推進係(☎042-387-9835)

#### 

こみ1人1日当たりの技	非出量	(単位:g	)				
燃やすごみ	3月	目標量	差引	目標より	(参考)燃やすごみ	元年度 2月	30年度 3月
(市内全域)	279.9	269.0	10.9	増えちゃった	前月・前年度同月の排出量	252.2	250.0
燃やさないごみ	3月	目標量	差引	目標より	(参考)燃やさないごみ	元年度 2月	30年度 3月
(市内全域)	36.9	32.5	4.4	増えちゃった	前月・前年度同月の排出量	25.9	28.2

降に保険が変わった方は対

月下旬以降、順次発送しま

#### 特定健診の健診項目

#### 【基本的な健診項目】

- ▷質問事項(問診票) ▷身体計測(身長、体重、BMI、腹囲)
- ▷身体診察、血圧測定
- ▷血液検査(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレス テロール)
- ▷肝機能検査(GOT、GPT、γ-GTP)
- ▷血糖検査(空腹時血糖およびHbA1c)
- ▷尿検査(尿糖、尿蛋白)

#### 【詳細な健診項目】

- ▷貧血検査(赤血球、血色素量、ヘマトクリット)
- ▷心電図検査
- ▷生化学検査(クレアチニン)
- ▷眼底検査※内科健診の結果、医師の判断により実施

#### フォロー健診の健診項目

#### 【内科項目】

- ▷生化学検査(尿酸)
- ▷血液学検査(白血球)
- ⊳胸部レントゲン検査

#### 【眼科項目】

内科健診の結果、医師の判断により実施

▷眼底検査、眼底撮影、視力検査、眼圧測定

注意ください けた場合は、 【市が実施する特定健診 の対象とならない方】

の対象となりませんので、ご 人間ドック補助

い合わせいただくか、市ホー

受診可能な医療機関はお問

ムページをご覧ください。

加入の方、令和2年4月2日 >生活保護受給者等の保険未

康課健康係(☎221-221-固保険年金課国民健康保険係

制度加入者の方には、9月中 ▽75歳以上の後期高齢者医療 ▽市の国民健康保険以外の保 する集団健診を受診してくだ 象となりません。12月に実施 旬に健診の受診券等を送付し にお問い合わせください に加入の方は、ご加入の保険 (職場の健康保険組合等)

早期発見のため、特定健康診 対象に、生活習慣病の予防・

市の国民健康保険加入者を

特定健診を開始

令和2年度国民健康保険の

査(特定健診)を実施します。

対象の方には受診券等を5

## 【フォロー健診】

年6月1日以降、当該年度中

に75歳になる方も含む)※6

している方で、令和2年度中 して市の国民健康保険に加入 対令和2年4月1日以降継続

に40~74歳になる方(令和2

ど、一部対象にならない場合 か月以上入院されている方な

他同じ年度内に特定健診を受

健診項目左表のとおり

する特定健診の対象とならな 受診することができます。 希望をすればフォロー健診 方も受診できます。 (健診項目は左表)を同時に 特定健診を受診する際に、 フォロー健診は、市が実施

ます。しかし、これらのル 状回復義務の範囲につい れています。また、この原 合には、賃借人は賃借物を まれていないと解されてい び経年変化はその対象に含 て、一般に、通常損耗およ しなければならないと解さ 原状に戻して賃貸人に返還 上は明確ではありませんで 賃貸借契約が終了した場 ルは改正前の民法の文言

後に生じた損傷について原 負わないことを明記しまし かし、通常損耗や経年変化 状回復義務を負うこと、し については原状回復義務を 八は、賃借物を受け取った 改正後の民法では、賃借 中のルールや賃貸借契約か ら生ずる債務の保証に関す

という名目で賃料債務等の 担保として金銭を差し入れ 家を借りた際に「保証金

室にお問い合わせくださ

るルールも変更になりまし

消費生活相談室 消費生活相談室

遛

4月1日から、賃貸借契約 わりました に関する民法のルールが変

の張替費用を求められまし さんから日焼けしたクロス 負担することに納得できま た。クロスの張替費用まで ことになりましたが、大家 賃貸アパートを退去する

定義しました。 賃貸人に交付する金銭」と 担保する名目で、賃借人が の給付を目的とする債務を 借人の賃貸人に対する金銭 賃貸借に基づいて生ずる賃 問わず、賃料債務その他の までの実務に従い、敷金を いかなる名目によるかを 改正後の民法では、これ

からそれまでに生じた金銭 化しています。 債務の額を控除した額であ その額は受領した敷金の額 金返還債務が生じること、 借物が返還された時点で敷 ることなどのルールを明確 このほかに、賃貸借継続

を返還してくれません。 ました。賃貸借契約が終了 料の未払い等はないのに、 し、家を退去しましたが、賃

対昭和56年5月31日以前に建

木造住宅無料簡易耐震診断

敷金の定義や敷金返還請求 する金銭のことです。建物 権の発生時期についての規 金が授受されるのが一般的 等の賃貸借に当たっては敷 め、賃借人が賃貸人に交付 る金銭債務を担保するた いて賃借人が負うことにな ですが、改正前の民法には、 正はありませんでした。 敷金とは、賃貸借に基づ

hi.jp) < 雨水貯留施設の設置費の 部を補助

ന—⊠s060899@koganei-s  $387 - 986 \frac{1}{1}$ 

づくり推進課住宅係(五昭) ス番号・建築年月日を、まち

生活用水として設置してみま 々の散水やいざというときの 費用の一部を補助します。日 施設(雨水タンク等)の設置 節水活動を目的に、雨水貯留 雨水の積極的な有効利用と

3年間は再申請できません。 の滞納のない方 で申請できますが、その後、 る建物に設置する方▽市税等 対▽市内で所有または使用す 人前にご相談ください。 なお、一度の申請で2基ま 補助金を利用する方は、

賃貸借契約が終了して、

その上で、判例に従い

入金額の2分の1以内(限度

■補助金額貯留施設本体の購

額3万円 <del>固</del>環境政策課環境係 

### 宮崎英子さんが令和元年度スポーツ推進委員 功労者表彰を受賞

25年間にわたり、市のスポ ーツ推進委員(旧体育指導 員)として活躍されてきた宮 崎英子さん (写真中央) が、 文部科学省からスポーツ推進 委員功労者表彰を受賞しまし た。この賞は、スポーツ推進 委員として地域スポーツの推 進に顕著な功績を残した方に 贈られるものです。



今年2月の市長表敬訪問の様子

### 2年国勢調査の 査員を募集中

な)・電話番号またはファク

ルで住所・氏名(ふりが

里電話、ファクスまたはEメ

都建築士事務所協会南部支部

**実施調査機関** (一社) 東京 実施予定件数年間30件

- ■仕命期間8月~旬~10月~旬(予正)
- ■報酬7万円程度(2調査区担当の場合の予定額)
- ■応募資格▷20歳以上の調査活動ができる健康な方▷警察官、選挙に直 接関係していない方▷暴力団員その他の反社会的勢力に該当しない方
- ■申込書配布総務課(市役所本庁舎1階)、市役所第二庁舎1階受付、主 な市内公共施設、市ホームページ

他簡単な面談を実施予定のため、事前にご連絡ください。申込書は、受

験者本人が持参してください。代理の方 や郵送による提出はできません

申6月15日までに、申込書に必要事項を 明記し、直接、総務課庶務係国勢調査担 当(☎042-383-1111内線2416)へ



| 凡 例 | 時日時 | 所場所 | 内内容 | 講講師 | 対対象 | 定定員 | ¥費用 | 持持ち物 | 申申し込み | 問問い合わせ | 他その他 | IPホームページ | 図 E メール |

既存家屋への設置工事費を助成

設置にご協

市では、

雨水をなるべく下

いしています。

雨水浸透ます等の設置をお願 め、新築や増改築の際には、 す。この事業を継承するた 雨水浸透事業を実施していま 水道に流さず、大地にかえす

雨水浸透施設

#### 市内排水設備指定工事店

工事店名	所 在 地	電話番号
<b>예二宮工業所</b>	東 町1-42-18	042-383-1838
侑 植 村 設 備	// 2-31-5	0422-34-8771
金澤建設㈱	// 4-16-26	042-381-3158
倭土木工業㈱	// 5 - 24 - 12	042-385-2364
丸山工業所	梶野町2-3-11	0422-53-9851
侑村田設備設計	// 5-5-20	042-383-1984
侑 旭 設 備 工 業	緑 町2-1-19	042-382-5722
㈱ 海 藤 工 業 所	// 3 – 4 – 11	042-381-1534
パール工業㈱東京営業所	// 5 - 4 - 19	042-388-7333
ムサシノアロー㈱	// 5 -21 -23	042-382-0111
シンワプラント侑	中 町2-2-2-203	042-316-4230
㈱ 三 英 商 会	前原町5-6-28	042-383-3661
㈱ 翼 住 設	// 5-11-36	042-387-7611
㈱協栄設備工業所	// 5-16-32	042-381-0239
竹 馬 商 工 ㈱	本 町1-2-20-305	042-384-3131
㈱ 加 藤 工 業	// 5 - 2 - 31	042-381-3335
関建設工業㈱	// 5 - 3 - 24	042-381-0012
小 野 建 設 ㈱	// 5 - 37 - 30	042-381-2938
鴨下設備工業㈱	桜 町1-7-12	042-381-3680
東屋水道設備㈱小金井支店	// 2 - 7 - 15	042-381-3955
アートテクノ㈱	// 2-11-13	042-383-0753
侑 あ ず ま 管 工	貫井北町2-18-3	042-384-1825
森 元 工 業	貫井南町3-2-17	042-382-3470
長 倉 工 業 ㈱	// 5-18-22	042-385-4850
何 佐 々 木 工 業	// 5-21-22	042-386-5187

浸透ます 浸透トレンチ 地下へ

排水設備計画の届け出のあっ また、昭和85年8月以前に 己負担となります (主にコンクリート壊) は自

成しています。 ます等の設置への工事費を助 た既存家屋に対し、 |助成対象の要件昭和63年8 雨水浸透

【使用した油は下水に

捨てないでください】

す※助成対象工事範囲以外 月以前に建築した家屋 一助成額40万円を限度としま

れ出ないようにし、

「燃やす

ごみ」として出してください。

らかい紙等にしみ込ませて流 は流しに捨てず、ぼろ布や柔 から接続した雨水浸透施設設 助成対象の工事範囲雨どい

市内排水設備指定工事店 麦 みんなの下水道施設 正しく使いましょう

申下水道課業務設備係または

▷予約制(1日2組まで)

## 【排水設備工事等は 事前にご相談ください

一般家庭などで使用した油

事前に下水道課に届け出をし 備指定工事店(表)に依頼し、 をする場合、必ず市内排水設 て施工してください。 指定工事店で】 届け出をしないで工事を行 次のような下水道関係工事

槽(グリストラップ)が設置

▽飲食店などには、油水分離

をしないと下水管が詰まった されています。この槽の清掃

で、毎日または少なくとも3

悪臭が出ることがあるの

うと、事故(管詰まり、悪臭) が発生した場合、維持管理の 面で問題が生じる場合があり

▽宅地内の排水管移設工事 便所等を造る工事 ▽家屋の新築、増改築により

うにしてください。

【ディスポーザーは単独では

使わないでください】

**台所の生ごみなどを砕いて** 

水道へ油分が流れ込まないよ くなどで油かすをさらい、下 日に1度は、終業時にひしゃ

> 臭発生の原因になります。 と、下水管が詰まったり、 を設けずに家庭で使用する スポーザー」は、水処理施設 下水道に流し込む機器「デ

理施設が必要となりますの ためディスポーザーは単独で は、使用しないでください。 し、水質悪化の原因ともなる 使用する場合は、別に水処 また、河川や東京湾を汚染 悪

## ご注意を 悪質業者等に 汚水ますの点検の

市では、個人宅の排水管の

清掃・点検等の委託を一切行 注意ください。 りましたら、お問い合わせく 信頼できる業者(表)に依頼 合は、ご自分で清掃するか、 をかたる業者による詐欺にご っていません。汚水ます点検 してください。不審な点があ なお、排水管が詰まった場

相談名	と き		ところ・問合先	相談名	とき	ところ・問合先
市民相談	月曜~金曜日 (市役所執務時間内)		広報秘書課広聴係 (市役所第二 庁舎 1 階☎042-387-9818)	高齢者介護		▷小金井きた地域包括支援センター     (桜町1-9-5 ☎042-388-2440)
外国人相談 (English)	(Irregular)		<ul><li>▷ところ=市民相談室</li><li>▷予約が必要です</li><li>▷ ははおおます なるままなおこません</li></ul>		   火曜日=小金井ひがし地域包括支   援センター	▷小金井みなみ地域包括支援センター
法 律 怕 談	18 · 23 · 25 · 30⊟	午前9時 ~正午	▷法律相談、交通事故相談は、 5月18日から、直接または電話 で受け付け	高齢者向け	第2木曜日=小金井みなみ地域包括支援センター 第4木曜日=小金井きた地域包括	(前原町5-3-24☎042-388-8400) ▷小金井ひがし地域包括支援センター
税務相談人権・身の上相談	6月15日	<u>()</u>	法律相談は各日とも6人 ▷外国人相談は、相談日の1週 間前までに、直接または電話で	住宅改修相談	支援センター いずれも午後 1 時15分~5 時15分 ※電話で各地域包括支援センター	(中町2-15-25☎042-386-6514) ▷小金井にし地域包括支援センター
建築・登記・ 表示登記相談	6月3日	いずれも午後1時30分から	受け付け(For English consul tations, reservation by phone or in person is requested a		へ予約してください	(貫井北町2-5-5 ☎042-386-7373) まちづくり推進課住宅係
行 政 相 談 相続等暮らしの	6月18日	後 1 時 30	week in advance.)  ▷その他の相談は、相談日の当	木造住宅耐震相談	第2木曜日 午後1時30分~4時30分	(市役所第二庁舎5階☎042-387-9861) へ1週間前までに予約してください
書類作成相談 交通事故相談		分から	日午前9時~正午に、直接また は電話で受け付け ▷広報秘書課広聴係(☎042-	センター	第1・第2木曜日(祝日を除く) 午前10時~正午	シルバー人材センター (胃井北町 1 - 8 - 21 <b>☎</b> 042 - 383 - 6141)
年金・労務・成年後見制度相談	6月2日		387-9818) へ予約してくださ い		(午前10時までに来所の方)	福祉オンブズマン事務局
女性総合相談 (夫婦・家族・ 人間関係)	6月5・11・12・19・26日 午後1時30分~4時30分 ※保育あり(1歳以上の未就	忧学児。要	<ul><li>▷ところ=市民相談室</li><li>○企画政策課男女共同参画室</li><li>(☎042-387-9853) へ予約し</li></ul>	福祉サービス 苦情・相談	水曜日   午後1時~5時 	(市役所第二庁舎 8 階802会議室☎M=042 -383-1225) へ予約してください
	事前申込) 月曜~金曜日 (市役所執務時間内)		てください 子育て支援課 (市役所第二庁舎 3階☎042-387-9836)	創業相談 店舗・事務所	月唯~並唯日	▷ところ=東小金井事業創造センター (梶野町 1 – 2 – 36) ▷同センターホームページ
	月曜~土曜日 午前9時~午後4時30分		教育相談所(本町6-5-3シャトー小金井別館3階☎042-384-2508)	物件探し相談	午前10時~午後6時	(http://ko-to.info/)申込フォームまた は電話(☎0422−31−2040)で予約してく ださい
	月曜〜金曜日 午前9時30分〜午後4時 (正午〜午後1時を除く)		経済課(市役所第二庁舎4階 <b>☎</b> 042−384−4999)	生活困窮者自 立 相 談	月曜~金曜日午前8時30分~午後5時	自立相談サポートセンター (本町5-36-17☎042-386-0295)
	月曜~金曜日 午前9時~午後5時		労働相談情報センター国分寺事務所(国分寺市南町3-22-10	ひきこもり相 談	第4火曜日 午前10時30分~午後1時	▷自立相談サポートセンター (本町5-36-17 <b>☎</b> 042-386-0295) ▷予約制(1日2組まで)

042 387 9828) 問下水道課業務設備係

6

月

の

**☎**042−321−6110)

市では、市民の皆さんを対象に「男女平等に関 する意識調査」を実施しました。

このたび、その報告書がまとまりましたので一 部をご紹介します。

■調査目的市民の男女共同参画に関する意識と生 : ■回収数・回収率711件・35.6%

動計画策定のための基礎資料とします。

■調査時期令和元年10月1日~15日

■調査対象等市内在住の18歳以上の男女(無作為 抽出2,000人)

活実態を把握し、(仮称)第6次男女共同参画行: ■閲覧場所情報公開コーナー(市役所第二庁舎6

階)、図書館本館、市ホームページ

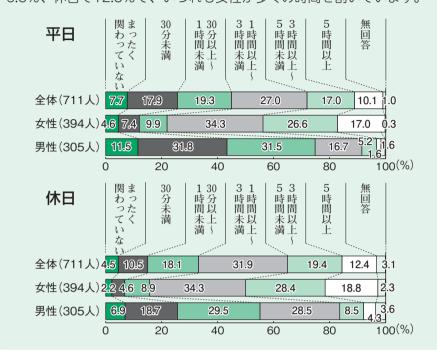
他下表のパーセンテージは、四捨五入しているた め、合計値が100%にならない場合があります。

間企画政策課男女共同参画室(☎042-387-

#### ワーク・ライフ・バランスについて

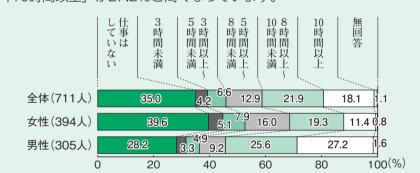
#### ■家事に携わる時間について

◆女性は3時間以上が平日は43.6%、休日で47.2%、男性は平日は 6.8%、休日で12.8%で、いづれも女性が多くの時間を割いています。



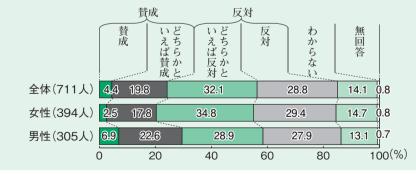
#### ■仕事に携わる時間について

◆ 8 時間以上が女性で30.7%、男性で52.8%となっています。 男性は 「10時間以上」が27.2%と高くなっています。



#### ■男女の役割分担意識(「男性は外で働き、女性は家庭を守るべきであ る」という考え方)について

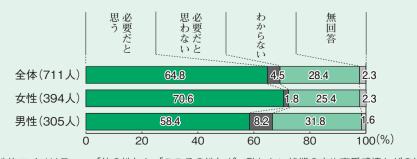
◆女性・男性ともに《反対》の方が多くなっています。



#### 多様な性について

#### ■性的マイノリティ(※)の方への対応について

◆全体として「必要だと思う」が多くなっています。

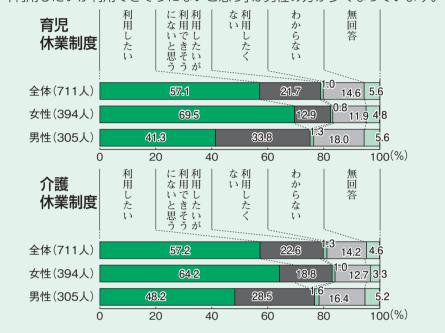


※性的マイノリティ=「体の性」と「こころの性」が一致しない状態の方や恋愛感情などの性 的な意識が同性や両性に向かう方(同性愛、両性愛)、身体的には性別の区別がつかない方など

#### 子育て・介護について

#### ■育児・介護休業制度の利用意向について

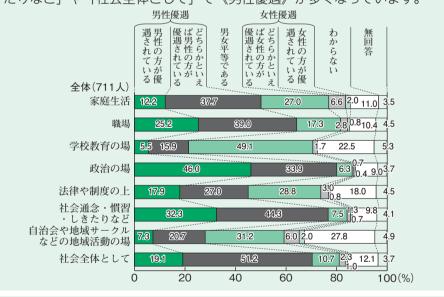
◆女性・男性ともに育児・介護休業を「利用したい」が多くなっています。 「利用したいが利用できそうにないと思う」は男性の方が多くなっています。



#### 男女共同参画の推進について

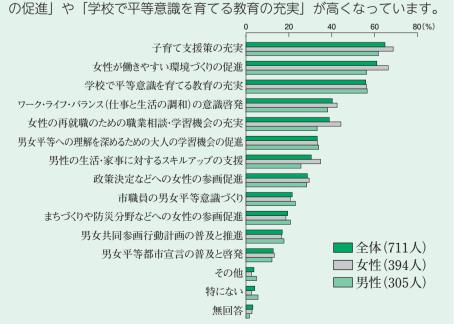
#### ■各分野の男女平等観について

◆男女平等感は、「家庭生活」、「職場」、「政治の場」、「社会通念・慣習・しき たりなど」や「社会全体として」で《男性優遇》が多くなっています。



#### ■男女平等社会を実現するための施策要望について

◆女性・男性とも「子育て支援策の充実」、「女性が働きやすい環境づくり



時日時 所場所 内内容 講講師 対対象 定定員 ¥費用 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ 他その他 PPホームページ 図Eメール

#### 国民年金

### 追納制度をご存じですか

過去に保険料の全額または一 部免除、学生納付特例制度や猶 予制度の承認を受けた期間のあ る方は、10年以内であれば保険 料をさかのぼって納めること (追納) ができます。

将来受け取る年金額を増額す るためにも、追納制度をご利用 ください。

なお、学生納付特例等を受け

た年度から起算して、3年度目 以降に追納する場合には、経過 期間に応じて一定の加算額が上 乗せされます。(右表)

納めることができるようにな ったときは、できるだけ早く追 納することをお勧めします。

問保険年金課国民年金係(☎ 042 - 387 - 9844

#### 国民年金保険料追納額等(令和2年度)

(月額)

		免	除の種類	追納額			
年 度	免除等承認当 時の保険料	工品的 人名西		の保険料 若年者納付猶予 免除 半額		半額免除	4分の1 免除
平成22年度	15,100円	15,550円	11,660円	7,780円	3,880円		
平成23年度	15,020円	15,340円	11,500円	7,670円	3,830円		
平成24年度	14,980円	15,190円	11,390円	7,590円	3,790円		
平成25年度	15,040円	15,160円	11,370円	7,580円	3,790円		
平成26年度	15,250円	15,310円	11,490円	7,650円	3,830円		
平成27年度	15,590円	15,640円	11,730円	7,810円	3,910円		
平成28年度	16,260円	16,290円	12,210円	8,150円	4,070円		
平成29年度	16,490円	16,510円	12,380円	8,250円	4,120円		
平成30年度	16,340円	16,340円	12,250円	8,170円	4,080円		
令和元年度	16,410円	16,410円	12,310円	8,200円	4,100円		

※平成30・令和元年度は、加算額はありません

### DVチェックシート

#### ◎パートナー(配偶者や恋人)は…

- 嫉妬深く独占欲が強いですか
- あなたが実家に帰ったり、友人と会う事を嫌がりますか
- あなたが浮気をしているのではないかと疑いますか あなたがどこで何しているのかを気にし、どこに行った
- かをいちいち報告させますか
- あなたが何かするたびに、自分の許可をとらせますか
- 暴力を、お酒やストレスのせいにしますか
- あなたを「もの」や「所有物」のように考えていますか 自分の好みに合わせてあなたが態度や考え方を変えるこ とを望んでいますか
- あなたの持ち物を壊したり、ペットをいじめたりします か
- あなたあての手紙を勝手に開封したり、携帯電話やスマ ートフォンをチェックしますか

#### ◎あなたは…

- いつも受け身で、絶望感におそわれることがありますか パートナーの機嫌を損ねることを恐れ、意見が食い違う ことが怖いですか
- パートナーが怒るのは自分に非があるからだと思ってい
- 自分さえ我慢していれば二人の関係はうまくいくと思っ ていますか
- パートナーが束縛したがるのは、自分のことを愛してい るからだと思っていますか

#### だけでなく、精神的・社会 (DV) は、殴る、 ドメスティックバイオレン 対等ですか 夫婦・恋人の関係は ける等

的・性的・経済的な暴力な 化してしまいます。 つけてしまう人権侵害です。 ても認識できず、問題が潜在 いると、実際DVが起きてい るから束縛される」と考えて いから」とか、「愛されてい 害を受けた人の心や身体を傷 ど、さまざまな形で現れ、被 DVはけんかではなく人権 「相手が怒るのは自分が悪

恋愛感情、その他の好意の ストー カー行為とは

です。不安を感じたら、 とい行為を反復して行うこと 情を充足する目的で、 かったことに対する怨恨の感 感情またはそれが満たされな 最寄りの警察署等にご相談へ つきま

問企画政策課男女共同参画室 (A) 042 042 0853) DVを知らなさか

第4回定例会

員会

議

題

(4月

14日開催)

小金井市教育系

員会職員

関する規

DVは許さない」という意識

侵害です。

「どんな場合でも



ことがあれば、隠さずチェッ クシートで一度確認してみま 少しでも疑問に感じていた 男女平等社会をめざして

## デートロソとは

から受けるDVのことです。 20代などで、 デートDVとは、 未婚の交際相手 10代から

9877)

組んでいます。 も掲載するなど、

いるほか、市ホームページで ます。また、啓発パンフレッ DV等の相談を受け付けてい 室(市役所本庁舎2階)では、 Vをなくせない」を配布して ト「知っておきたいデートD 「DVを知らなきゃD 啓発に取り

> 教科 展

学校教科書見本の展示を行い 閏5月26日(火)~

▽児童相談所虐待対応ダイヤル

貫井北分室、教職員研修セン (金) 所図書館本館、図書館 - 問指導室指導係(☎~21 6月26日

※第189がつながらない場

がります

※お近くの児童相談所につな

合は、全0570-64-00

189

灰会

令和3年度から使用する中

曜日午前9時~午後5時 ☆21-31-46=月曜~土 ▽子ども家庭支援センター 密は守られます 虐待かな?と思ったら (相談窓口) 連絡者や連絡内容に関する秘 連絡は匿名で行うことも可能 (通告・相談)

健康ガイドへ

市企画政策課男女共同参画

市の取り組み

子どもの笑顔をみんなで守る

ック競技大会の延期につい て▽令和2年第1 オリンピック・パラリンピ

巾議会定例会に

一回小金井

校について▽東京2020 市立小・中学校の臨時休 【報告事項】

(D) 

理処理について 推進委員の委嘱に 会委員の委嘱につ

>第29期小金井市スポーツ >小金井市文化財保護審議

いとて 関する代

<del>間</del>庶務課庶務係(市役所第 あります。また、市ホーム ージからも閲覧できま

▽寄付の収受について▽ 2年度子供の読書活動優秀 課程の届出報告について▽ 階)、図書館本館に備えて ナー(市役所第二庁舎6 書点検の結果について 表彰(受賞)について▽蔵 実践図書館 文部科学大臣 施実態調査について▽令和 小金井市学校事務の共同実 教員の異動について▽教育 小・中学校教育管理職及び 和2年度学級編成について 会議録は、情報公開コー

程の一部を改正す の休日、休暇等に

る規程

嘱に関する代理処理につい ▽学校運営協議会委員の委

#### 所得制限限度額

令和元年中の 税法上の扶養人数	児童育成手当 (育成手当・障害手当)
0人	368万4千円
1人	406万 4 千円
2人	444万 4 千円

以降1人増すごとに38万円を加算

※社会保険料控除分(一律8万円)を含む金額です ※所得額=収入から必要経費などを差し引いた額(給与 所得者の場合は給与所得控除後の金額)です ※このほか各種控除(医療費控除、寡婦控除、障害者控 除等)を所得額から差し引くことができる場合がありま

5月29日までに申請手続が必 分から受給するためには、 翌月分から支給します。 育て支援課手当助 向い合わせください。9。申請方法等、詳し 現在支給されている 387 請する必要はありま 成

は 6月分以降は受給できる場合 限度 額を超えていた方も、 の所得が表1の所得 市内在住で、

変わり、 分から審査対象所得の年度が 令和元年中の所得で

児童 新 規申 育成手当 請 月 は 中に

#### 表 2 支給対象等

×	分	対 象	手当の額(月額)	申請に必要なもの		
児童育成手当	育成手当	平成14年4月2日以降に生まれた児童を養育しているひとり親家庭などの方(父または母が重度の障がいを有する家庭を含む)	児童1人につき 13,500円	▷印鑑 >申請者名義の	保護者と児童の戸 籍謄本 ほか	
手当 (※)	障害手当	20歳未満の心身に障がい(愛の手帳1~3度程度、身体障害者手帳1・2級程度、脳性まひまたは進行性筋萎(い)縮症など)がある児童を養育している方		金融機関の口座番号	愛の手帳、身体障 害者手帳 ほか	

※児童福祉施設などに入所している児童を除きます

### 市ホームページの バナー広告募集

市ホームページに掲載するバナー広告を 募集しています。月間平均アクセス件数が 約44万件と多くのアクセスがあります。有 効な広告媒体として、ぜひご活用くださ

申し込みは、随時受け付けています。

- ■掲載場所市ホームページのトップページ
- ■掲載期間各月1日から1か月単位(最長 12か月)
- ■掲載料(1枠) ▷1か月=30,000円
- ▷3か月=85,500円 (月額28,500円)
- ▷6か月=162,000円(月額27,000円)
- ▷12か月=288,000円 (月額24,000円)
- ■申込書配布市ホームページから「小金井 市広告掲載申込書」「小金井市ホームペー ジバナー広告掲載申込内容書」をダウンロ ードしてください
- 甲郵送または直接、申込書等に必要事項を 明記し、広報秘書課広報係(〒184-8504 住所不要・市役所本庁舎2階☎042-387-9803) ^

【休館日=日曜日、30日(火)】



詳細は、公立小・中学校に配布してい る[毎月のたより]や市ホームページ をご覧ください。申し込みは原則、電 話または直接、各児童館へ。

围=未就学児対象 (保護者同伴) 小二小学生対象

田=中学生対象 高=高校生世代対象

	\3
<del></del>	٦F

移動児童館・わんぱく号 <u>時</u>20日(土)午後1時~3時、雨天中止<mark>所</mark>都立武蔵野公園くじら山<mark>積</mark>水鉄砲、タオル、飲み物、濡れ 水合戦~くじら山夏の陣 てもいい服装で 時東児童館=3日(水)、緑児童館=8日(月)、貫井南児童館=17日(水)。いずれも午前10時~午 今月のおもちゃ病院 後1時¥1件100円

#### 本町児童館(☎042-383-1176)

**時内**月曜日は0~2歳児交流会。水曜日は1歳児以上交流会、24日=誕生日会。木曜日は0歳児交 流会。13日(土)=パパと遊ぼう。いずれも午前10時~午後2時。交流会は正午まで、行事は午前 乳幼児のつどい 凩 11時から。土曜日は正午まで

#### 東児童館(☎042-383-1177)

時内月曜〜土曜日午前10時〜午後4時。1日(月)=誕生日会、4日(木)=おはなし会、15日(月)=出

張ひろば<mark>所</mark>栗山公園※雨天中止、工作、16日(火)=手遊び、18日(木)=ぱおぱおミニ講座、20日 常設子育てひろば 耒 (土)=おとうさんもいっしょ、22日(月)=リズム遊び<mark>定</mark>16組(2部制、申込順)<mark>申</mark>当日受付 東児童館運営会議 時25日(木)午後3時30分から内絵本の読み聞かせ、工作等 おはなし会 困小 <mark>時内</mark>2日(火)=思春期相談、17日(水)=子育て相談、いずれも午前10時~午後1時<mark>申</mark>いずれも随 専門相談事業

中高生世代あつまれ!! 時内水曜日午後6時~8時はフリースペース 「ぷれいすHIGAJI」回高

貫井南児童館(☎042-383-9777)

時内月曜・金曜日は0~2歳のフリースペース。木曜日は0歳児交流会。いずれも午前10時~午後 1時30分。20日(土)午前10時~正午=ヌクイ・ダディ集まれ 中・高校生世代のスペース 時金曜日午後4時~8時はフリースペース

@ヌクイ 団高 緑児童館(☎042-383-6910)

時内月曜~土曜日午前10時~午後3時はフリースペース(土曜日は午後1時まで)。水曜日は1歳 児以上あそぼうよ、24日=誕生日会。木曜日は0歳児ひよこ、18日=離乳食講習会「初期から後 乳幼児のつどい、
果 期までの話と相談」対0歳児の保護者定5人(申込順)申5月28日から。いずれも午前10時から正 おはなしのとびら 黒小 <del>時</del>18日(木)午後3時30分から<mark>内</mark>おはなし会<mark>対</mark>幼児~小学生

<u> 時</u>29日(月)午後3時30分から<mark>内</mark>アイロンビーズでマスコット作り<mark>対</mark>幼稚園世代〜小学校3年生 ロビンソンクラブ 黒小 定10人(申込順)¥100円申5月25日から

#### 6月のみんなであそぼう ほいくえん

#### ■催し ※は要事前申込(申込順)。原則保護者同伴

施設名	内 容
東京工学院きしゃぽっぽ ( <b>☎</b> 042-387-4819)	子育て応援サークル「ちびっこ どんぶり」= <mark>時</mark> 3日〜24日の毎 週水曜日午前9時30分〜午後2 時 <mark>対</mark> 未就学児
しんあいのぞみ ( <b>☎</b> 042−401−1721)	にこにこ広場※= <mark>時</mark> 10日(水) 午前9時30分~11時 <b>車</b> 6月3日から

### 子育て相談 ひとりで抱えずご利用ください

#### 市の電話相談窓口

▷子ども家庭支援センター(☎042-321-3146 =月曜~土曜日午前9時~午後5時)

▷同センターゆりかご(☎042-321-3141=火 曜~土曜日午前10時~午後4時)

▷各児童館(本町児童館=☎042-383-1176、 東児童館=☎042-383-1177、貫井南児童館= ☎042-383-9777、緑児童館=☎042-383-

#### 都の相談窓口

6910)

【LINE相談-子ゴコロ・親ゴコロ相談@東 京】

時午前9時~午後11時(午後10 時30分最終受付。土曜・日曜・ 祝日は5時まで)

#### 【よいこに (4152) 電話相談室】

■電話番号☎03-3366-4152、 聴覚言語障がい者用 = FAXO3-

3366 - 6036



時午前9時~午後9時(土曜・日曜・祝日は5 時まで)

#### ─ ◇共 通◇ —

問市子育て支援課子ども家庭支援センター(☎ 042-321-3161)、市児童青少年課(☎042-387-9847)、都福祉保健局少子社会対策部計 画課 (☎03-5320-4137)

## 在日外国人等 の

915)

## 福祉給付金 局齢者・障害者

在日外国人等の高齢者およ

市取扱分

◎4月分 ◆新型コロナウイルス対策支 (特定寄附)

社会福祉協議会取扱分 3本=エーザイ株式会社 ▽2万円=特定非営利活動法 ◎3月分(敬称略) 【一般寄附】

 岡円 = 東京小金井口 - タリー いワーカーズほっとわあく▽ クラブ▽5千円=匿名 ハアビリティクラブたすけあ

かの手当等を受けている方

その差額を支給します申

■給付額1万円(月額)※ほ

で、詳しくはお問い合わせく べき要件が複数ありますの

> 申請書(地域福祉課で配布) 所第二庁舎2階☎級−87-9 地域福祉課地域福祉係(市役 に必要書類を添付し、直接、

 $\bigcirc$ 

## 慧急

## ▽マスク⑪枚、 援のために 除菌スプレー

金を申請月から支給します。

支給に当たっては、満たす

在日外国人・障害者福祉給付

市役所代表 ☎042-383-1111

も受給できない方を対象に、 年金制度上いずれの公的年金 び障がいのある方で、現在、

## ご紹介 ます

障害者就労支援センター どの情報を記載できます。 支援方法や、必要な配慮な す。同カードには、適切な (市役所第二庁舎2階)、 配布場所自立生活支援課

ご利用ください

を支給します。

■相談窓□自立相談サポートセ

ンター(社会福祉協議会内☎

042-386-0295) 間地域福祉課

生活福祉係(☎042-387-9840)

をつくるカードで、市内在

な方」と「ちょっと手助け

「ちょっと手助けが必要

【ヘルプカードとは】

したい方」を結ぶきっかけ

住の障害者手帳をお持ちの

ます。

万、難病者福祉手当を受給

っている方に配布していま

生活困窮者自立相談窓

経済的にお困りの方を対象

に、支援員が相談者と共に必要

な支援を考え、支援プランを作

成するほか、家計管理や債務整

理に関する相談支援も行ってい

また、離職等により住居を失

うおそれのある方等には、就職 に向けた活動をすることなどを 条件に、一定期間、家賃相当額

ます。

図書館本館・各分室、障が いのある方の通所施設・関 公民館各館、

れ渡ることで初めて機能す 募集しています。幅広く知 るカードですので、 をお願いします。 ため、ステッカー掲示店を 【ステッカー掲示店募集】 ヘルプカードを周知する ご協力

センター、

職業能

7開発施

ハローワーク、

害者職業



必要に応じ、職場などを訪問 万には再就職の支援をしま を雇用先と相談します。さま ざまな理由で、職場を離れた し、問題があれば解決の方法 した職業生活が送れるように また就職してからも、安定

知っているお店」です。 ッカー掲示のあるお店は 知する目的で、各商店街の るお店」「ヘルプカードを 店ではできませんが、ステ にステッカーを掲示してい 「障がい・難病に理解のあ ご協力のもと商店の店頭等 【ヘルプカード協力店】 ヘルプカードを幅広く周 専門的な支援はお

る方には、コーディ

が共に考え、一緒に

解決しま ネーター

## ています

ヘルプマークとは、義足や 人工関節を使用している方、 内部障がいや難病の方など、 外見から分からなくても援助 や配慮を必要としている方々 が、周囲の方に配慮を必要と していることを知らせること で、援助を得やすくなるよ う、考案されたマークです。

ヘルプマークを身に着けた 方を見かけた際は、電車・バ ス内で席をゆずる、困ってい るようであれば声をかけるな ど、思いやりのある行動をお 願いします。

対義足や人工関節を使用して いる方、内部障がいや難病の 方、妊娠初期の方など、援助

関する相談を受けています。

障害者就労支援

センター

りません。利用する

る方々の

o.com/)をご覧ください。

ムページ(http://e-w-coco

※▽相談に関する個人情報は

は、施設や職業訓練所ではあ

や配慮を必要としている方

**■配布場所**自立生活支援課 (市役所第二庁舎2階)、障 害者福祉センター、子ども家 庭支援センター、社会福祉協

問自立生活支援課(☎042-387 - 9848)





障がい

0

めるあなたを応援します

トします。

のネットワークをコ

ーディネ

内容は相談者の状況によって 堅く守ります▽支援の流れ・

それぞれ違います

【利用できる方】

実現させるために必要な支援

「働きたい」という気持ちを

験の相談を受けます。 聞き、準備が必要な場合には くこと」に対する状況などを う方には、企業実習 **提案します。準備が整ったが** てのための基礎訓練の方法を 目信がなくて不安であるとい 初めて利用する方には、「働 や職場体

あると思われる方と家族※障

がいのある方または障がいが 障がいのある方▽就労中の障

生活·健 がい種別、障害者手帳の有無 は問いません [利用案内]

開所日原則、月曜~金曜日

康面の安定、職場体験を通じ

就労生活の前に、

ての自己理解などの課題があ

約制です。電話またはファク 用方法相談は、原則として予 時~5時(祝日を除く)■利 所の方の相談も随時受け付け 午前8時33分~正午、午後1 ています▽情報提供スペース スでご連絡ください@▽事業

を設置していますので、 ひ、ご活用ください

·福祉施設、作業所、保健

形で「働くこと」へのお手伝 り合いながら、一人ひとりの 福祉センター、学校、医療機 いをします。 相談に合わせて、いろいろな 事業主団体などとかかわ

詳しくは、同センターホー

ろ」は、運営をNPO法人り

「エンジョイワー

ク・ここ

障害者就労支援

センター

エンジョ

障害者就

**万支援センター** 

んくに委託し、就労

を希望す

る障がいのある方の就労相談

就労後の悩みなど就労に

>市内在住で就労を希望する

### がん検診ガイドこがねい 令和

市では、国の指針に基づき、がん検診を実施しています。ここでは、令和 : 程・会場・申込方法等は、随時、市報や市ホーム 2年度に予定しているがん検診の年間スケジュールをお知らせします。な お、下記のスケジュールは変更になる場合があります。各検診の詳しい日 ∷ 閻健康課健康係(☎042−321−1240)

: ページに掲載します。ぜひ、ご活用ください。



#### スケジ が 検診 年間 ュール

検診名	受診費用	対象者 令和2年3月 31日現在		検診場所		5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月				
胃がん (胃部 X 線検査)	1,000円	40歳以上の方			申込期間				8/15~	-31		12/1	~15							
肺がん (胸部 X 線検査) ※必要に応じて 喀痰検査を実施	胸部 X 線・喀痰 =各500円	40歳以上の方	保促	市役所本庁舎、 保健センター、 上水公園運動施設		市役所本庁舎、保健センター、上水公園運動施設		保健センター、							10/31~	~11/7			2/15~	-3/6
大腸がん(集団) (便潜血検査) (二日法)	500円	40歳以上の方																		
大腸がん(個別) (便潜血検査) (二日法)	500円	40歳以上の方	多	契約医療機関		申込	不要		6/15~	~11/30										
子宮がん (頸部細胞診)	1,000円	20歳以上の女性で、平成31年4月以降未受診の方	多	契約医療機関				8/1	~15			/ 1 ~15 / 1 ~12,	<b>∕</b> 30	1/	∕4~3,	<b>/13</b>				
		X15V//	俘	保健センター・			6/15			/1~15			/1~15							
								}	3/18~2	2	,	11/10~1	4		2/17~2	.0				
교 181		   40歳以上の女		申込期間				8,	1~15		11/	1 ~15								
乳がん (マンモグラフ ィ検査)	2,000円	性で、平成31 年4月以降未	各	桜町病院	検診期間						10/	2~12 <i>,</i>	/25	1/	′5~3 <sub>/</sub>	/31				
1184/		受診の方	各医療機関	小金井 つるかめ クリニック							10/	∕ 1 ~12,	/30	1/	′4~3,	/31				
				東小金井 さくら クリニック							10/	∕ 1 ~12,	/25	1/	′6~3 <i>/</i>	/31				

※住民税非課税世帯の方を対象に、検診費用の一部の返還を予定しています。がん検診受診時の領収書を保管していただきますようお願いします ※日曜・祝日等、検診会場・医療機関等によっては検診除外日があります。詳しくは市報、市ホームページ等でご確認ください

#### がん検診の

#### 【胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診(集団)・子宮がん検診・乳がん検診】

#### ①市に申し込み

申込期限までに、郵送(1人1通)で 検診名・住所・氏名(ふりがな)・性別・ 生年月日・電話番号等を記入して申し込

または、インターネット(電子申請) で受診希望の検診を選択し、必要事項を 入力のうえ申し込み。

#### ②受診

自宅に送付された検診のお知らせ、問 診票、検診票等および健康保険証を持参 し、指定会場、医療機関で自己負担額を 支払って受診。

※生活保護受給証明書を提出された方等 は自己負担はありません

#### ③結果

検診から約1か月後に結果通知票の郵 送または実施医療機関での結果説明があ ります。

精密検査が必要とされた方は、必ず精 密検査を受診してください。

※精密検査・治療が必要な場合は保険診 療扱い(有料)となります

#### 【大腸がん検診(個別)】

#### ①直接医療機関で受診

市への申し込みは不要です。

契約医療機関で自己負担額を支払って 受診。

※生活保護受給証明書を提出された方等 は自己負担はありません

※医療機関によっては事前予約が必要な 場合があります

②結果

検診から約1か月後に実施医療機関で 結果説明があります。

精密検査が必要とされた方は、必ず精 密検査を受診してください。

※精密検査・治療が必要な場合は保険診 療扱い(有料)となります

#### インターネットでの申込方法

東京共同電子申請・届出サービス(下記QRコー ド。https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/navi /index.html) で、各種がん検診の申し込みができ ます。



サイト内下部の団体選択の下にあ る市町村から「小金井市」を選択し、 キーワード検索で「がん」と検索し てください。

| 凡 例 | 時日時 | 所場所 | 内内容 | 講講師 | 対対象 | 定定員 | ¥費用 | 持持ち物 | 申申し込み | 問問い合わせ | 他その他 | IPホームページ | 図 E メール |



	一6月の各種		<b>問健康課</b>
	とき	ところ	内 容
	6月3日 (水) 13:30~15:30	貫井南 分館	
乳幼児健康相談(のびのび	6月11日 (木)、 25日 (木) いずれも9:30 ~11:00	保健セ ンター	▷身体測定、育児およ び保健・栄養相談・母 乳相談
	6月12日(金) 13:30~15:30	婦人会館	<mark>対</mark> 乳幼児、妊産婦   他身体測定のみも可。   お気軽に直接会場へお
広場相談)	6月17日 (水) 13:30~15:30	公民館 東分館	のX軽に直接云場への 越しください ▷歯科相談(奇数月の
	6月19日(金) 13:30~15:30	前原暫 定集会 施設	公民館東分館のみ実施)
	6月22日 (月) 13:30~15:30	桜町上 水会館	
<b>学</b> 毒相談	6日19日 (全)	保健力	▷食生活で気になるこ とや食事療法、離乳食

※保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話相談は随時受け付け ます

6月19日 (金)

13:30~15:30

栄養相談

(管理栄養士)

## いきいき健康教室 楽しく美味しく食べる」を

の塗り薬は控えてください間 の夜から接種する腕(左腕)へ

5か月~8か月未満)

他前日

健センター対一歳未満の乳児 午前9時30分~10時45分所保

、標準的な接種年齢は、生後

**晦**6月8日 (月)、22日 (月)

BCG接種

換しましょう。

ちの方

マイナンバーカードをお持 対小金井市に本籍があり、

カードは、利用者証

期 用電

注意事項▽マイナ

戸籍の附票]

よび同一戸籍にいる方のも ▽取得できるのは、本人お

のに限ります

健康診査名	とき	対 象		
3~4か月児・	6/4(木)	令和2年2月生ま		
産婦健康診査	/18(木)	れの乳児と母親		
1歳6か月児	6/2(火)	平成30年11月生ま		
健康診査	/16(火)	れの幼児		
3歳児	6/10(水)	平成29年5月生ま		
健康診査	/24(水)	れの幼児		

届かない方 違いやすい病気との違い

間 健 康 課

送しますので、

対象の方には、

は、ご連絡ください

分~5時所医師会館(本町1 時6月13日(土)午後3時30 会場へ間健康課 について (市医師会会員) 3-3) 闘鈴木啓文さん 申当日直接

6月の乳幼児・産婦健康診査 案内状を郵 順) 甲5月15日から、 健康課へ ついて一アレルギーと間 小児のアレルギー疾患に 健康講演会

の65歳以上の方屋30人(申込 電話で

テーマに、歯と栄養の話をし 時7月1日 (水)午前10時~

健康課(保健センター)

貫井北町5-18

18

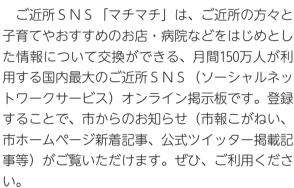
正午所上之原会館対市内在住

### ご近所SNS [マチマチ]を ご存じですか?

保健セ

など▷要予約▷別の日

程をご希望の方は、ご 相談ください

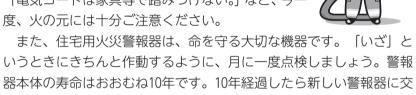


■URLhttps://app.machimachi.com(上記QR コード)

問広報秘書課広報係(☎042-387-9803)



市内では、本年3月から4月にかけて、住宅火災 により2名の方が亡くなられています。小金井消防 署管内の主な出火原因は、たばこ及び電気による火 災です。「寝たばこは絶対しない。」「吸殻をためな い。吸殻を捨てるときは水をかける。」「たこ足配線 はやめ、使わない電気製品はコンセントから外す。」 「電気コードは家具等で踏みつけない。」など、今



問小金井消防署警防課防災安全係(☎042-384-0119)

を除く)、戸籍の附票、 謄本・抄本(除籍、 票、印鑑登録証明書、 取得場所全国のセブン 改製原 戸籍

現年度分に限ります※現在 令和2年度分については、 6月1日号市報でお知らせ は平成31 (令和元) 年度分。 [利用方法等] 取得できる証明書等住民

り、マイナンバーカードを 小金井市に住民登録があ の1月1日)および現在も ▽取得できるのは、本人の お持ちの方 > 対賦課期日時点(当該年度

30)、市民税課 間市民課市民係 (同3階☎42-387 市 税係

い方は、事前の利用登録が 必要です 【課税 (非課税) 小金井市に住民登録のな 証明書]

に住民基本台帳カードでコ用手続きが必要です▽すで取得する場合は、事前に利取得する場合は、事前に利助に利力ードで印鑑登録証明書を 証明書に限る)が取 証明書(住民票、 されている方も、 に限ります▽マイナンバー子証明書が搭載されたもの ノビニ交付サービス 弓[ 印 P鑑登録 を利用

明書が取得できるようにな の附票、課税 便利なコンビニ交付サービ スをご利用ください。 【戸籍謄本・抄本、 各種証明書等の取得は、 コンビニ交付サー 戸籍謄本・抄本、 (非課税) 戸籍 ・ビス

30分~午後11時 通り四マそれ以外

始・設備点検時等除く) アミリーマート、 ソンストア⑪は除く) イレブン、 手数料▽戸籍謄本・ 取得できる時間 ローソン (年末年 \ \( \begin{picture}(1) \\ \pi \\ \ext{ord} 通 抄本 ドフ

## 明 書 のコンビニ交付サ ご利用くださ いを

広告掲載等のお問い合わせは、㈱ホープ(広告代理店)☎092-716-1401へ・・・・・・

囚

枠



【医療保険療養費支給申請が可能です】 国家資格を持った「あんまマッサージ指圧師」がご自宅 に訪問いたします。(医師の同意が必要です)

\*訪問いたしますマッサージ師は小金井地区を担当しております\*

(ご利用者様専用無料)フリーダイヤル 0800-111-0220

詳しくはホームページをご覧ください

訪問マッサージ アッサム 検索

訪問リハビリマッサージ (株)アッサム 国立市東 1-15-30-4F



本から

☑ 庭木1本より明瞭料金 ☑ 土日でもOKです ☑ トイレはお借りしません ☑ お茶はご遠慮します



ガーデン三クスプレス●調布支店調布市東つつじヶ丘1-1-13 営業時間 9:00~17:00 公03-6379-6353 市報こが沿い

#### 小金井市薬剤師会からのメッセージ(新型コロナウイルス感染症の感染拡大に際して)

#### 一般社団法人小金井市薬剤師会 理事 貞升敏明

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に際して、小金井 市薬剤師会からのメッセージです。

マスク、体温計、消毒用アルコールなど衛生商品の欠品 に関しましては、ご迷惑をおかけして大変申し訳ございま せん。発注先である卸と今後も折衝を続けてまいりますの で、どうぞもうしばらくお待ちください。

小金井市内の各薬局におきましては、新型コロナウイル ス感染症対策として、マスクの着用はもちろん、手指の手 洗いの励行、勤務者の体調確認(検温など)、適切な頻度 での薬局内の換気や清掃・消毒を図るなど、患者様並びに 薬局勤務者への感染防止策を講じつつ、必要な医薬品が地 域住民の皆様の手に届かぬ事態を招かぬよう万全を期して おります。また、新型コロナウイルス感染症に関するいろ いろな情報も随時発出してまいりますので、分からないこ とやご心配なことなど何かありましたら、どうぞお気軽に かかりつけ薬局・かかりつけ薬剤師へご相談ください。

さらに、最近では病院や薬局へ行くことによる感染の機 会を減らすため、自宅から電話などで先生に薬を処方して 頂くことが出来るようになりました。慢性疾患をお持ちの 方で、続けてお薬が必要な方は、どうぞ皆様のかかりつけ 医・かかりつけ薬局にご相談ください。



#### 自宅でしてみませんか「いつでもリハビリ体操」

家にいる時間が長くなると、運動不足となり体力や筋力の低下を招く恐れがあります。予防 するには日ごろからの運動が大切です。この状況下でも屋内やひとりでできる運動を小金井リ ハビリ連絡会の協力を得て作成しました。ぜひお試しください。

▷自分に合ったレベルから始めてください▷慣れてきたらレベルアップし回数も増やしましょう 問介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)

①ゆっくりと立ち座り運動10回							
レベル1	物につかまって立つ						
レベル2	ひざや座面に手をつ いて立つ						
レベル3	手を使わずに立つ						
②かかと_	上げ運動20回						
レベル1	座ったまま行う						
レベル2	物につかまり立って 行う						
レベル3	何にもつかまらずに 立って行う						
35<51	はぎのストレッチ10秒						
レベル1	物につかまって立つ						
レベル2	何にもつかまらずに 行う						
④お散歩							
レベル1	ぶらぶらと15分						
レベル2	ぶらぶらと30分						
レベル3	早足で30分以上						









②レベル2





### こがねい 安全・安心メールを 配信しています

市では、犯罪発生の情報、不審者情報、迷子・ 迷い人情報、防犯関連情報、生活の安全に関する 情報(台風、大雨、地震に関する情報)等を、携 帯電話等に電子メールで配信するサービスを行っ ています。

電子メールの配信を希望する方 は、事前登録が必要です。インター ネットを使用できる携帯電話等から 簡単に登録できます。



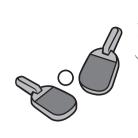
なお、配信情報の詳細・経過等の お問い合わせには応じられません。事情により、 情報を直ちに配信できない場合があります。

- ■登録方法登録用メールアドレスcoco@req.jpあ てに本文なしのメール(上記QRコードからも作 成可)を送信します。返信されたメール内の登録 用URL(アドレス)にアクセスし、登録画面か ら登録手続きをします。手続き後、登録完了メ-ルが届きます
- ■配信時間原則月曜~金曜日午前9時~午後5時 (祝日、年末年始を除く)
- 他▷登録および配信は無料ですが、通信料は利用 者の負担となります▷携帯電話等で迷惑メール防 止対策の設定をしている方は、登録する前に anzen\_anshin@koganei-shi.jpからのメールが受 信できるように設定を変更してください▷SSL

(暗号化通信) に対応していない携帯電話等から は利用できません

問地域安全課地域安全係(☎042-387-9806)





出席,

第3木曜日に開催す

月 第 1

・2木曜日(祝日を除

管理分野

技能分野

事務分野

技術分野

サービス分野

一般作業分野

に開催する入会説明会に

同していただける方里原則毎

ハ材センターの<br />
趣旨に<br />
賛

る入会手続にお越しくださ

いずれも午前10時までに

8

21 042 383

Ġ

課スポーツ振興係 はご遠慮ください間生涯学習 お尋ねください▽車での来場 他▽初めての方は、 042 1 386 指導員に

> 健康で働く意欲があり、シル 対市内居住で原則60歳以上の

り組んでいます。

【入会方法】

毛筆筆耕、事務補助

域貢献活動にも、

る活動や、

導、和服·洋服リフォーム、着物着付、手工芸品作製

●印は病医院所在地

○内は診療科目

草 塚禄 小日 午後1時~4時 28日						
章 球 禄 小 日 午後1時~4時 28日 剣 道 前原小 水 午後6時~9時 3·10·17·	種	目	ところ	曜日	時間	実施日
剣 道 前原小 水 午後6時~9時 24日	卓	球	緑小		午後1時~4時	7 · 14 · 21 · 28⊟
バドミントン 本町小 日 正午~午後3時 7・14・21E	剣	道	前原小	水	午後6時~9時	3 · 10 · 17 · 24⊟
	バドミ	ントン	本町小		正午~午後3時	7 ⋅ 14 ⋅ 21⊟
柔     道     一     中     金     午後7時~9時     5・12・19・26日	柔	道	— ф	金	午後7時~9時	5 · 12 · 19 · 26⊟

6月の スポーツ 個人利用 開放校

市役所代表 ☎042-383-1111

ス ボ

市内に居住する働く意欲のあ

シル

バ

人材センターは、

(P)

国の区市町村で活動していま や生活の充実を図り、 的・短期的な就業の機会を提 る地域社会づくりを担うため る原則60歳以上の方に、臨時 に設置された公益法人で、 高齢者自身の生きがい 活力あ 全

Ŋ 効果を高めています。 働くことが適度な運動とな あなたも新しく会員となっ 健康の維持や介護予防の 域のために明るく生き

からの業務の受注がほぼ均分 万円ほどですが、公共と民間 しています。 【会員活動の強味】 公共サービスのほかに、 年間の事業規模は4億6千

生きと働いてみませんか。

などのボランティアによる地 問して利用者と一緒に合唱す 祉・家事援助、子育て支援な 野川河川 福祉施設を訪 積極的に取 信頼を得て 敷の清掃 主な仕事例 駐輪場、集会施設、運動施設 広報紙配布、家事援助、子育て支援 植木手入れ、ふすま・障子・網戸張替、出張ヘアカット、リビ ングサポート(家庭内簡易修理、家具転倒防止金具取り付け、 粗大ごみ搬出、蛍光管交換等) 除草、屋内・外清掃、植木水やり

どの仕事もあり、

います。また、



お越しください

緒に働 材セ きません タ Ca か

6月の行事

間同センター(貫井北町

6日=天体教室、7日=さつま いもの苗植え

9月分の予約

6月1日から受け付けます。 申し込みは、 ☎0120-484-647(申込専用)

FAX0551 - 48 - 4646HPhttp://koganei-kiyosato.com/ 問清里山荘(☎0551-48-4649)

													_	
○:空室あり			26 25 24 23 22 日日日日日 金木永火月			16 15 日 (火)		121111日日日(金木)		7 6 日日 <u>日</u> 土	5 4 3 日日日 金木水	2 日 日 (火 月	6月	清 空 <b>里</b>
△:空室少	00	00	00000	00	000	休館日	00	000	000	00	000	休館日	一般棟	空室状況(5月 社)
し ×:満室	00	00	00000	00	000	休館日	00	000	000	00	000	休館日	団体棟	(8日現在)

学習教室教師、各種講座講師、経理事務、パソコン・スマホ指 26

小児救急(365日24時間)

285-8080285-8080 医療機関案内ひまわり
京都保健医療情報センタ

時 間テレ ホン サ ビス

**受付時間** ▽平日=午後6時~ 翌朝8時 ▽休日(土曜・日曜・ 翌朝8時 ▽休日(土曜・日曜・ 四固定電話、携帯電話 の固定電話、携帯電話

東京都・子供の健康相談室

午前9時~正午 等局 午前9時~止, 午後1時~5時

受付時間:午前9時~正午、午後1時~5時 準夜→午後5時30分~9時 新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、 診療科目にかかわらず、必ず電話で確認のうえ、受診してください。 **月**17 北大通り

三小

滋肉書店

小金井あおばクリニ 本町5一15

**月**31

日 (日)

小

銀行

本町5—15—8 ラメゾン ブランシュ2-B ☎042—383—7149

うだ内部

**④** 

科医

院

| 「三小 | 梶野町 交差点

北口〇一一大

梶野町4─11─13 ☎0422─53─5666

村 废 医 院 前原坂上交差点 前原町3─35─15 ☎042─381─0987

武蔵小金井駅 金井婦-南口 人科クリ 前原坂上交差点 本町6─13─18 コスモスビル3F ☎042─316─3 ック --3824

もろほしクリ 北大通り 1 (5) ■□東小金井駅 緑町1—6—53 うさぎビル ☎042—385—3341

武蔵

野中央

この休日診療は、小: 金井市医師会、小金

井歯科医師会、小金

井市薬剤師会の協力

で実施しています。

緑中 緑小 待 山田 医循 院 緑町2─17─10 ☎042─384─5421

小松倒

外科胃腸科

《準 夜》

診療は、午後6時から

※ 応急処置に限ります。 北大通り マンション1F● スポーツクラブ 小 交差点 島デン 武蔵小金井駅 本町5─38─32 ライオンズマンション武蔵小金井第3-101号 ☎042─388─2111

おざ

休日歯科診療

診療時間:午前9時~正午、

午後1時~5時

アトム薬局 <sup>(緑町1−6−53うさぎビル1F</sup>) ☎042−388−5400)

薬を処方された場合は、各

医療機関受付にお問い合わ

せください。

健祥堂薬局梶野町店 (梶野町5-7-20 ☎042-316-4812)

サザン薬局 (本町6-5-3シャトー小金井1F) ☎042-388-4229)

にじいろ薬局

/梶野町5-9-9クレール1F\

**☎**042−316−3795*)* 

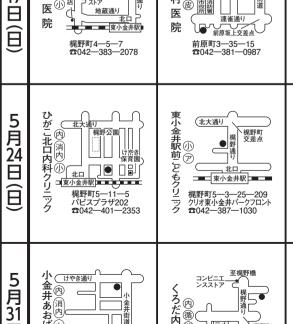
伯雲堂薬局 / 本町2-6-12-103 \

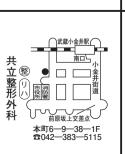
12042-400-6035

サエラ薬局武蔵小金井店 /本町5-15-8ラメゾンブランシュ 1階-A\

\☎042-316-1840*)* 

おおにし薬局 梶野町4-20-4 \**☎**0422-55-8998*)* 



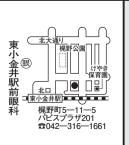


楽器店街町道道

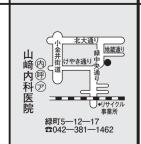
本町5-38-41 ユニーブル武蔵小金井102

**☎**042─304

保整形外が



東町1-44-26 ☎0422-31-1231



北大通り 小金井 街道 至武蔵小金井駅 北口

本町2─20─20 ☎042─381─3346

本町5—19—3 大沢ビル3F ☎042—386—5528