

健康ガイド

健康課(保健センター)
〒184-0015
貴井北町5-18-18

BCG接種

時7月13日(月)、27日(月)
午前9時30分～10時45分所保
健センター 対1歳未満の乳児
(標準的な接種年齢は、生後
5か月～8か月未満) 他前日
の夜から接種する腕(左腕)
への塗り薬は控えてください
問健康課

栄養講習会
備蓄食品を使った料理

もしもの時の簡単クッキングに挑戦します。
時7月28日(火) 午前10時～
正午所保健センター 定20人
(申込順) 申6月16日から、
電話で健康課へ

こどもクッキング

時7月21日(火) 午前10時～
正午所保健センター 内栄養講
義と調理実習 対3～5歳児と
保護者(初めての方優先) 定
10組(申込順) 申6月15日か
ら、電話で健康課へ

未就学児親子歯科教室
生えだて永久歯応援健診

時7月22日(水) 午後3時か
ら、3時30分から所保健セン
ター 内歯科健診(幼児の
み)、歯磨き練習、食育エプ
ロンシアターなど 対平成26年
4月2日～29年4月1日生ま
れの幼児と保護者 定各回10組
(申込順) 申6月15日から、
電話で健康課へ

7月の各種事業案内

問健康課

	とき	ところ	内容
乳幼児健康相談 (のびのび広場 相談)	7月1日(水) 13:30~15:30	貴井南分館	▷身体測定、育児および保健・栄養相談・母乳相談 対乳幼児。妊産婦 他身体測定のみも可。気軽に直接会場へお越しください ▷歯科相談(奇数月の公民館東分館のみ実施)
	7月3日(金) 13:30~15:30	婦人会館	
	7月9日(木) 9:30~11:00	保健センター	
	7月15日(水) 13:30~15:30	公民館東分館	
	7月28日(火) 13:30~15:30	前原町丸山台集会所	
成人健康相談 (医師・保健師)	7月17日(金) 13:30~15:00	保健センター	(担当医) 松本(消化器内科) 尾本(眼科) ▷血圧測定、体脂肪測定、健康相談など ▷医師との相談は13:30~14:45(要予約。ただし当日空きがあれば予約なしでも相談可) ▷聴覚検査(要予約)
栄養相談 (管理栄養士)	7月17日(金) 13:30~15:30	保健センター	▷食生活で気になることや食事療法、離乳食など▷要予約▷別の日程をご希望の方は、ご相談ください

*保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話相談は随時受け付けます

7月乳幼児健康診査個別受診のご案内

新型コロナウイルス感染症予防のため、保健センターで実施していた集団での乳幼児健診を見合わせ、市内契約医療機関での個別受診を実施しています。対象者には個別に案内を送付しています。詳細は市ホームページをご覧ください。転入等で案内が届かない方はご連絡ください。
問健康課

乳がん検診募集

女性スタッフによるマンモグラフィ検査です。
時8月18日(火)～22日(土) 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分所保健センター 対令和3年3月31日現在40歳以上の女性で、平成31年4月以降に市の乳がん検診を受診していない方。なお、次の方は受診できません▷現在授乳中、妊娠中、断乳後6か月以内の方▷乳房疾患で治療中、経過観察中、手術後の方▷まっすぐに立つことが難しい方▷心臓にペースメーカーを装着している方▷豊胸手術をした方 定250人(多数抽選) ¥2,000円※生活保護世帯の方は、減免制度があります 他▷検診時間の指定はできません▷申込結果は、実施日の3週間前に郵送します 申6月30日(消印有効)までに、郵送(1人1通)で「保健センター乳がん検診希望」・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・受診希望日(3つまで。午前・午後の希望)を明記し、健康課へ※市ホームページから申請可

風しん抗体検査・予防接種のクーポン券を利用しましょう



風しん患者の増加に伴い、厚生労働省では、対象の方に、風しん抗体検査・予防接種を原則無料化することとし、市では6月下旬に、クーポン券を発送します。

特定健診や職場での定期健診を受けるときに、風しんの抗体検査を受けることができますので、この機会に検査を受けましょう。なお、本事業は、全国の医療機関で受けられます。医療機関リストは、厚生労働省ホームページ(上記QRコード)をご覧ください。

対令和2年6月1日現在、市に住民登録があり、昭和37年4月2日～昭和47年4月1日までに生まれた男性の方※昭和47年4月2日～昭和54年4月1日までに生まれた男性の方には、昨年6月にクーポン券を発送しています。紛失等により再発行を希望する方は、健康課へお問い合わせください

■実施期限 令和4年3月31日まで(今年度発行のクーポンの有効期限は令和3年3月31日まで)

問健康課

がん検診の申し込みが電子申請でできます



パソコンやスマートフォンなどから、東京共同電子申請・届出サービス(https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/navi/index.html下記QRコード)で、各種がん検診の申し込みができます。ぜひ、ご利用ください。

※市ホームページからも同サービスに移動できます

問健康課



..... 広告掲載等のお問い合わせは、(株)ホープ(広告代理店) ☎092-716-1401へ

広告枠

あしたも歩こう! 自分の足で。

日々快適に歩きたい。膝腰痛と上手に付き合いながら過ごしたい...えこるの靴は、足裏からの衝撃を約80%吸収。骨格や足腰トラブルに合わせ、えこるの靴や中敷きを調整いたします。



路地裏の足と靴の相談室
えこる 国分寺店 靴

小金井市貴井南町4-26-3
電話:042-401-2262
http://ecol-kokubunji.jp

外反母趾や扁平足などでいつも靴選びに困ってる、そんな方もぜひ「えこる」をお試しください!

塗装工事 ご契約前の皆さま必見! **これで安心!**

塗装工事でも失敗しないための7つの防衛策

トラブルを未然に防ぐ小冊子です

価格が安いからといってすぐにご契約するのは危険です。まずは信頼できる企業なのか、知ることから始めませんか?

近年、「安いから/大手だから」と安心して依頼したのに、「失敗した!」「損をした...」というお声をよく耳にします。こういった被害は、正しい情報を知るだけで防ぐことができます。

ご希望の方:住所・氏名・電話番号を明記の上、下記のいずれかで応募ください。

先着20名様限定 無料贈呈!

24時間 録音電話 ☎0120-630-324 FAX 0422-49-2660
住所・氏名・小冊子希望と録音して下さい mail info@meisaikogyo.com

★ハガキでも承ります。

長寿命リフォームペイント研究会 | 明彩工業株式会社 | 三鷹市上連雀7-12-6