

3月の各種事業案内

健康課

	とき	ところ	内容
乳幼児健康相談 (のびのび広場 相談)	3月6日(水) 13:30~15:30	公民館貫 井南分館	▷身体測定、育児および保健・栄養 相談・母乳相談 対乳幼児、妊産婦 他身体測定のみも可。お気軽に直接 会場へお越しください ▷歯科相談(奇数月の公民館東分館 のみ実施)
	3月12日(火) 13:30~15:30	婦人会館	
	3月14日(木)、28 日(木) いずれも 9:30~11:00	保健セン ター	
	3月20日(水) 13:30~15:30	公民館東 分館	
歯科健康相談 (歯科医師)	3月20日(水) 15:00~15:45	保健セン ター	[担当医] 川合 ▷要予約(当日 も可)
成人健康相談 (医師・保健師)	3月1日(金) 13:30~15:00	前原暫定 集会施設	[担当医] 富永(内科・健診 結果説明) 西野 (耳鼻咽喉科) ▷血圧測定、体 脂肪測定、健康 相談など ▷医師との相談 は13:30~14: 45(要予約。た だし当日空きが あれば予約なし でも相談可) ▷聴覚検査(要 予約。保健セン ターのみ)
	3月15日(金) 13:30~15:00	保健セン ター	[担当医] 豊田(内科・健診 結果説明) 中野(婦人科)
栄養相談 (管理栄養士)	3月15日(金) 13:30~15:30	保健セン ター	▷食生活で気になることや食事療 法、離乳食など▷要予約▷別の日程 をご希望の方は、ご相談ください

※保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話相談は随時受け付けます

**健康ガイド**  
◆健康課健康係  
(保健センター)  
(貫井北町5-18-18)  
☎042-321-1240

大気汚染医療費助成制度  
医療券の更新を忘れずに

気管支ぜん息、慢性気管支  
炎、ぜん息性気管支炎、肺炎  
しゅおよびそれらの続発症に  
ついて、一定の要件を満たす  
方を対象に、医療費の助成を  
実施しています。

有効期間満了後も引き続き  
助成を受けるためには、更新  
手続きが必要です。有効期間  
満了の1か月前を目安に健康  
課窓口で手続きをしてくださ  
い。桃色の医療券をお持ちの  
方は、有効期間満了までに更  
新手続きを行わない場合、資  
格喪失となり再度認定を受け

られなくなりますので注意  
ください。

健康課

こどもフッキング

時3月26日(火)午前10時  
正午所保健センター内栄養講  
義と調理実習対2~3歳児と  
保護者(初めての方優先)定  
10組(申込順)申2月15日か  
ら、電話で健康課へ

両親学級ひまわりクラス  
(平日2日間コース)

時3月18日(月)、25日(月)  
午前10時~午後1時所保健セ  
ンター内妊娠、出産、育児の  
話、妊婦体操、沐浴実習等対  
おむね16~27週の就労妊婦  
とパートナーの方(妊娠週数  
は目安です)定20組(申込順)  
※初産婦の方優先申2月15日  
から、電話で健康課へ

妊婦歯科健診

時3月11日(月)、25日(月)  
午後1時から、1時15分か  
ら、1時30分から(終了は3  
時ごろ)所保健センター対お  
むね16~27週の妊婦の方定  
20人(申込順)申2月15日か  
ら、電話で健康課へ

BCG接種

時3月11日(月)、25日(月)  
午前9時30分~10時45分所保  
健センター対1歳未満の乳児  
(標準的な接種年齢は、生後  
5か月~8か月未満)他前日  
の夜から接種する腕(左腕)  
への塗り薬は控えてください  
健康課

3月の乳幼児・産婦健康診査

対象の方には、案内状を郵  
送しますので、届かない方

**福祉のひろば**

生活支援員養成講座  
権利擁護センターでは、認  
知症高齢者等と銀行に同行し  
たり、福祉情報を提供しなが  
ら見守りなどの支援をする方  
を養成する講座を開催しま  
す。

なお、支援に当たっては、  
報酬が出ます。

時3月11日(月)~13日(水)、  
15日(金)いずれも午前10時~  
午後3時30分(全4回)所社会  
福祉協議会市内在住・在勤  
の受講申し込み時に70歳以下  
の方で、日中に活動ができ、  
自転車に乗れる方定10人(申  
込順)申2月15日から、権利  
擁護センター(☎042-386-0  
121)へ

健康診査名	とき	対象
3~4か月児・ 産婦健康診査	3/7(木)	平成30年11月生まれの 乳児と母親
	/14(木)	
1歳6か月児 健康診査	3/5(火)	平成29年8月生まれの 幼児
	/19(火)	
3歳児 健康診査	3/13(水)	平成28年2月生まれの 幼児
	/27(水)	

は、ご連絡ください。  
健康課

民生委員・児童委員が決定

〔2月1日付け〕  
▽森三代(☎042-386-20  
23) 担当地区東町5丁目  
1~18番  
▽鈴木寛(☎042-301-986  
6) 担当地区前原町2丁目  
1~6・14~19番  
健康課地域福祉課地域福祉係(☎  
042-387-9915)

介護予防相談会

時2月21日(木)午後1時30  
分~3時(1人30分程度)所  
小金井がし地域包括支援セ  
ンター対65歳以上の要支援・  
要介護認定を受けてない方  
対象地域東町・中町・本町1  
丁目定5人(申込順)申電話  
で同センター(☎042-386-6  
514)へ

おとしより無料入浴デー  
レモン湯

おふろ屋さんの協力によ  
り、高齢者の健康保持や児童  
との交流・憩いの場として  
「レモン湯」を実施します。  
時2月24日(日)午後4時~  
11時所ぬくい湯(貫井北町3  
-4-4)対市内在住の65歳  
以上の方と小学生以下の方他  
ご利用の際は、当日、浴場に  
口頭で必ず申し出てください  
健康課福祉課高齢福祉係(☎  
042-387-9843)

障害者福祉センター  
絵画・レザークラフト展

時3月4日(月)~8日(金)  
午前9時~午後5時(4日は  
正午から、8日は4時まで)  
所小金井 宮地楽器ホールマ  
ルチパーパススペース同セ

教室名	とき	ところ
英会話	会話のための英語基礎講座	水 15:15~16:45 婦人会館(※)
	まず始めてみませんか、英会 話	水 10:00~11:30 中町会議室
	何っていうの、英語では	木 10:00~11:30 中町会議室
	やさしい場面別英会話	金 13:30~15:00 中町会議室
	気軽に英会話	火 15:30~17:00 本町作業所
	さあ楽しもう!英会話	火 10:00~11:30 中町会議室
	英語とお友達!	水 15:00~16:30 本町作業所
	とにかく話そう、英会話	水 13:30~15:00 婦人会館(※)
	Let's enjoy simple English	日 10:00~11:30 本町作業所
	使おう!英会話	水 13:00~14:30 本町作業所
中級	英語で“世界”を広げよう! 実践 日常英会話	土 10:00~11:30 中町会議室
		水 13:30~15:00 中町会議室
囲碁	入門	土 12:00~13:00 本町作業所
	入門~中級	日 13:00~15:00 本町作業所
	初級~中級	土 13:00~15:00 本町作業所
	上級~有段	日 15:15~17:15 本町作業所

※耐震工事のため、9月から実施します  
◆本町作業所=市役所本町暫定庁舎内、中町会議室=リサイクル事業所内

シルバー人材センター

英会話教室・囲碁教室

4月から始まる英会話教  
室・囲碁教室の生徒を募集し  
ます。経験豊かな講師が楽し  
い授業を行います。  
■期間1年間講シルバー人材  
センター会員定各クラス若干  
名(申込順)※申し込みが5  
人に満たないクラスは、開講  
しません(☎042-383-6141)へ

ンター(☎042-381-8411)  
ゲートキーパー養成研修  
「死にたい」と言われたら  
「私たちにできること」  
身近な人から死にたいと言  
われたら、あなたはどうしま  
すか。まず、私たちに何がで  
きるか、一緒に学びません  
か。  
時2月28日(木)午後6時30  
分~8時30分所市民会館・萌  
え木ホール講認定NPO法人  
東京多摩いのちの電話相談員  
定50人(申込順)他▽手話通  
訳あり(要事前申込)▽会場  
に空きがある場合は、当日参  
加も受け付けます申2月25日  
までに、電話で自立生活支援  
課障害福祉係(☎042-387-9  
848)へ