



上段のシンボルマークとキャッチコピーは、市制施行60周年記念として市民の皆さんの投票の結果、決定したものです。

お納10月1日限りの月  
国民健康保険税……………第3期分  
後期高齢者医療保険料……………第3期分  
納付書裏面等に記載の場所で納付してください。  
便利な口座振替をご利用ください。



ホームページ <http://www.city.koganei.lg.jp/>  
モバイル(携帯電話)版 <http://www.city.koganei.lg.jp/m/index.html>

# 東京2020オリンピックの 自転車ロードレースが 市内を走ります



東京2020オリンピックの競技種目である自転車ロードレースが市内を走ります。世界のトップアスリートの活躍と競技の面白さをぜひ間近で体感してください。

■コース都立武蔵野の森公園(府中市、調布市、三鷹市)をスタートし、東八道路を西に向かって進み、前原交番前交差点を左折、小金井街道を南へ進み、富士スピードウェイ(静岡県駿東郡小山町)でゴールします

■他コース等は、今後一部変更の可能性があります  
■生涯学習課スポーツ振興係(☎042-386-2462)



	競技日程	コース総距離	レース距離	獲得標高	選手数
男子	平成32年7月25日(土) 午前11時スタート	約244km	約234km	約4,865m	130人
女子	平成32年7月26日(日) 午後1時スタート	約147km	約137km	約2,692m	67人

※コース総距離のうち、スタート後10kmはパレード走行区間  
※獲得標高とは、スタートからゴールまでの上った高さの合計

※コース全図は、市ホームページをご覧ください



## 青少年のための科学の祭典

東京大会in小金井

科学技術の楽しさ、発見の喜びを一人でも多くの青少年に体験してもらうため、創造性と熱意あふれる学校や研究機関等が集い、それぞれユニークな方法で実験や科学工作を会場いっぱいに行われます。

■時 9月23日(祝) 午前10時～午後4時30分(開会式は午前9時30分から。小雨実施)

■所 東京学芸大学

※▷当日は東門・正門入口からのみ入場できます▷車でのご来場はご遠慮ください

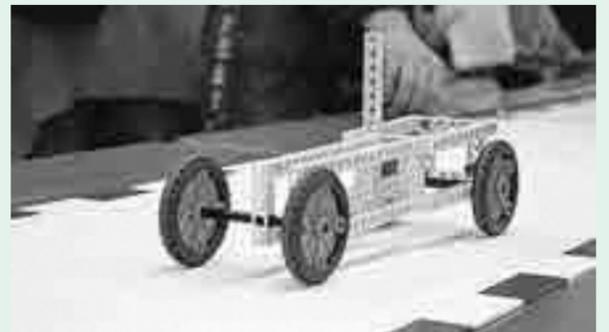
■出展団体▷小金井警察署=白バイ展示ほか▷小金井消防署=消防ファイヤーラボ-最新車・VR防災体験車来たる!▷東京小金井ロータリークラブ=起きあがり小法師▷ムラコシ精工=木と木でつないでみよう▷多摩信用金庫=お金ってなんだろう▷JR武蔵小金井駅=体験!列車停止ボタン▷

トヨタ西東京カラー=ミライ&ハイブリットカー実車展示×ハイブリットカー工作教室▷シチズンTC=いろいろな時計にふれてみよう▷市生涯学習課=講演会「スポーツとICT-体操競技の場合」、義足体験会※その他多数出展(100ブース予定)

■他▷小学校3年生以下のお子さんは保護者の同伴が必要です▷当日、受付でブース配置図を配布します▷市内小・中学校の夏休み児童・生徒作品を展示します▷ごみは各自お持ち帰りください▷商工会が模擬店を出展します

■主催 2018「青少年のための科学の祭典」東京大会in小金井実行委員会

■問 同実行委員会事務局・森本(☎090-7944-1900)、市生涯学習課生涯学習係(☎042-387-9879)



information

お知らせ

大規模小売店舗新設に伴う説明会

大規模小売店舗立地法に基づき、武蔵小金井駅南口第2地区第一種市街地再開発事業における大規模小売店舗新設の届け出に関する地元説明会を開催します。

時9月7日(金)午後7時～8時

所小金井 宮地楽器ホール大ホール

申当日直接会場へ

武蔵小金井駅南口第2地区市街地再開発組合(☎042-316-4711)、経済課産業振興係(☎042-387-9831)

図書館運営方針に関する市民説明会

市では、図書館運営方針の改訂に伴い、市民説明会を開催します。

時9月8日(土)午前10時30分から(1時間程度)

ご利用ください 9月の休日窓口

開設時間午前9時～午後1時

開設窓口市民課、保険年金課国民健康保険係、子育て支援課手当助成係(2日のみ)、納税課(2日のみ) ※一部取り扱いできない業務(後期高齢者医療事務・市税証明書交付事務ほか)もあり

9月 〇は休日窓口開設日. Table with columns for days of the month and whether the window is open.

図書館本館地階集會室 市内在住・在勤・在学の方 申当日直接会場へ 図書館本館(☎042-383-1388)

各種審議会等の開催日程

公民館運営審議会

時9月14日(金)午前10時から 所市役所第二庁舎8階80会議室

公民館事業についてほか 公民館本館(☎042-383-1884)

地域自立支援協議会

時9月21日(金)午後5時から 所前原暫定集會施設1階A会議室ほか

専門部会の開催について 自立生活支援課障害福祉係(☎042-387-9848)

文化財センター 臨時休館のお知らせ

改修工事および企画展準備のため、9月14日(金)～10月31日(水)は休館します。

展示について文化財センター(☎042-383-1198)、展示以外生涯学習課文化財係(☎042-387-9879)

企画政策課企画政策係(☎042-387-9826)、土曜・日曜・祝日は市役所代表(☎042-383-1111)

民間集會施設等へ助成金を支給

民間集會施設等の平成31年度の改修工事や管理運営費用の一部を助成します。

対町会、自治会などが所有する集會施設または都営アパートなどに設置され自治会などが管理運営する集會施設で、一般に開放されているもの ※都営アパートなどに設置されている集會施設は管理運営費用のみ助成

申9月14日までに、所定の申請書に必要事項を明記し、直接、コミュニティ文化課集會施設係(東小金井駅開設記念会館内☎0422-3010660)へ

国民健康保険に関するお知らせ

特定保健指導を開始

10月から、国民健康保険加入者で特定健診の結果、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)またはその予備群に該当する方を対象に、生活習慣の改善によって糖尿病等のリスクの軽減を図るための特定保健指導を開始します。

叙勲

故 永井 孝子 氏

住所桜町3丁目 受章月日平成30年6月21日 受章名瑞宝単光章 功績昭和49年から平成19年までの間、長きにわたり、民生委員・児童委員としての職務に精励され、また、この間

対象者には利用券等の必要書類を送付しますので、申込書に必要事項を記入したうえで、申し込んでください。

この事業は委託事業で実施するため、支援の内容によっては、委託会社名(株式会社タニタ)で連絡する場合があります

国民健康保険以外の保険に加入している方の特定保健指導は、会社や加入している健康保険組合等にお問い合わせください

一部負担金の減額・免除制度 国民健康保険では、天災などで資産に重大な損害を受けたときや、生計を維持する方が失業、死亡するなどして生活が一時的に著しく困難になった場合に、医療機関等の窓口で支払う一部負担金を減額・免除する制度があります。

なお、制度の利用は最大3か月までで、個別に審査があります。詳しくは、お問い合わせください。

必要書類等▽災害、失業などで重大な損害を受けたことを証明する書類▽世帯員全員の収入を証明する書類▽保険証▽印鑑

には、小金井市民生委員児童委員協議会の北部地区副会長、会長を歴任し、安定した協議会運営のために尽力されました。

民生委員・児童委員を定年で退任後も、通学路での小学生の見守りを続けるなど、社会福祉の増進に多大なる貢献をされました。

(平成30年6月21日死去・86歳)

共通

国民健康保険係(☎042-387-9833)

南中学校テニスコート 夜間開放(後期)

南中学校の中庭テニスコート(ハードコート一面)を一般開放します。 時10月1日～平成31年3月31日の午後7時～9時(金曜・土曜日を除く)

市内在住・在勤の常時4人以上で活動するグループ(学生を除く)

使用可能日は、調整したうえ、結果を9月21日までに代表者に連絡します

申請書に必要事項を明記し、郵送または直接、生涯学習課スポーツ振興係(〒184-8504住所不要☎042-386-2462)へ

お詫びと訂正 市報8月1日号5面に掲載の「こがねい未来通信」に一部誤りがありました。

今年度の保育に係る歳出予算額は10億円を超えました。

今年度の保育に係る歳出予算は前年度当初予算に比べ10億円を超える増額をしました。

お詫びして訂正します。 保育課保育係(☎042-387-9846)

ごきんちゃん あいさつ運動 秋季推進月間

9月1日(土)～30日(日)

この運動は、「こころをこめて、きん近所のひとたちと、ちゃんちゃんといさつしよう!」を合言葉に、あいさつを通して、お互いの顔見知りになることで地域のつながりを深め、子どもたちや地域の安全確保をめざす運動です。

第4回標語・ポスターコンクール結果発表

応募作品は、安全・安心まちづくり協議会において厳正な審査をした結果、各部門から最優秀・優秀作品を選出しました。最優秀作品は広報用のぼり旗やポスターのデザインに取り入れ使用します。入賞作品は市ホームページに掲載しています。

多くのご応募をいただきました。ありがとうございます。 地域安全課地域安全係(☎042-387-9806)

標語の部 最優秀賞 中西晶大さん

「あいらひで

つながる笑顔 あかるい未来」

ポスターの部 最優秀賞 村松環さん(第一小学校5年生)



**9月は高齢者  
悪質商法被害防止  
キャンペーン月間**

**「みんなで見守り  
悪質商法を  
ノックアウト！」**

高齢者の悪質商法被害が後を絶ちません。市では、東京都と連携して、高齢者本人への注意喚起と相談の呼びかけ、さらに周囲の方々への見守りの大切さを知っていただく取り組みを、市民の皆さんに呼びかけます。

期間中、リーフレットの配布や高齢者被害特別相談窓口を開設します。

一人で悩まず、気軽にご相談ください。周囲の皆さんも、消費者被害の未然防止・早期発見にご協力ください。

**【高齢者被害特別相談】**

時9月10日(月)～12日(水) 午前9時30分～午後4時(正午～午後1時を除く)

**貴重な歴史資料の収集**

市では、小金井由来で歴史的価値のある貴重な文書や写真・陶磁器等を集めています。心当たりのある方はご家庭で廃棄する前に、ご相談ください。

生涯学習課文化財係 ☎042-387-9879

【実際に市民の方から提供いただいた資料の例】



古文書



冠婚葬祭用の陶磁器

市内在住・在勤・在学の60歳以上の方※相談は本人以外からでも可

申直接、相談窓口へ

相談窓口消費生活相談室 (市役所第二庁舎4階 ☎042-384-4999) FAX 042-384-4999

経済消費生活係 ☎042-387-9831

**東京水道**

**あんしん診断(無料)**

**実施中**

都水道局では、水道事業に対するご意見やご要望を把握し、今後の事業に反映するため、同診断を実施しています。診断を実施する際には、事前に各ご家庭へお知らせします。

実施期間平成32(2020)年3月31日まで

実施内容▽各戸を訪問し、簡易漏水調査▽簡易水質検査▽アンケート調査▽PR冊子の配布等

市内の大規模使用者等を除く都営水道使用者

他▽訪問する診断員は、制服・ネームプレートを着用していただきます(写真)▽浄水器等の器具の販売や金銭を請求したりすることは、一切ありません

東京水道あんしん診断相談室・多摩 ☎042-580-1333

月曜～金曜日午前9時～午後5時(祝日を除く)

**平成30年度職員募集**

採用予定日10月1日

年齢等要件▽非常勤は65歳

2日以降に生まれた方▽国籍は問いません

後5時(祝日を除く)



**多重債務110番**

一人で悩まず、気軽にご相談

他要項は、市ホームページからダウンロードできます

要項配布日9月11日(火)

までに、職員課人事研修係

(〒184-8504住所不要)

市役所本庁舎1階 ☎042-387-9808)へ。郵送の場合は10日必着

区分	業務名	勤務時間	報酬等	資格等要件	募集人数
任期付	保育士 (育児休業代替)	7:00~19:00の間で1日7時間45分(ローテーションにより土曜日の勤務あり)	月額201,365円		
非常勤	保育士業務	月曜～土曜日のうち週5日、7:00~19:00の間で、1日6時間勤務(割り振りは所属長が定める。必要に応じ時間外勤務あり)	月額185,900円	保育士証の交付を受けている方	若干名
	保育士補助業務	週5日、月曜～金曜日、7:00~11:00または15:30~19:00の間で、1日1.5~3時間勤務、週15時間程度(必要に応じ土曜日の勤務あり)	時給1,200円	-	9人
	乳児保育補助業務	週5日、月曜～金曜日、8:45~11:45	月額78,000円	-	1人

談ください。事前予約は不要です。

時9月3日(月)、4日(火) 午前9時30分～午後4時(正午～午後1時を除く)

市内在住・在勤・在学の方

相談窓口消費生活相談室 (市役所第二庁舎4階 ☎042-384-4999) FAX 042-384-4999

経済消費生活係 ☎042-387-9831

**高齢者住宅入居者募集**

募集戸数2戸

住宅名①グリーンタウン小金井(緑町4-12-16) 1DK(39.94平方メートル。4階)

②シルバークリアグリーン(緑町3-9-8) 1DK(28平方メートル。単身世帯向け)

家賃①2万1千500円～4万2千300円(別途共益費6千400円) ②1万3千800円～2万7千200円

入居予定日10月下旬

申込資格次のすべての要件に該当する方

①原則65歳以上のひとり暮らし世帯で、市内に引き続き3年以上居住している方(所得制限があります)

②自立している方で次のいずれかの理由により、代替えの住宅を確保することが困難な方▽1年以内に立ち退くように求められている▽住宅の老朽化や、浴室がないなどにより、安全や衛生上の問題がある▽身体に障がいのある方(身体障害者手帳1～4級)

で、現住居での生活が困難である▽家賃が収入月額(年間所得から控除を差し引いた額割る12)の4割を超え、支払いに困窮している▽原則として、親族の保証人がいること

③暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律に規定する暴力団員でないこと

他▽すでに高齢者住宅入居申込書を提出している方には、別途通知しますので、再度申し込み必要はありません▽今回の住宅以外についても常時受け付けています▽持ち家の方は、申し込みできません

申9月10日までに、指定の申込用紙(まちづくり推進課で配布)に必要事項を明記し、直接、まちづくり推進課住宅係(市役所第二庁舎5階 ☎042-387-9861)へ



**子ども家庭支援センター**

**「はぐらんぼ」(双子のこぶし)**

時9月15日(土)午後1時30分～3時30分所保健センター

内情報交換や仲間づくり対多胎児とその家族および多胎児妊婦の方他初めてのの方は、事前に子ども家庭支援センターへご連絡ください申電話または直接、子ども家庭支援センターへ

**【赤ちゃんの集まり】**

助産師さんを囲んでお話ししませんか。

時10月3日(水)午後2時～3時15分所小金井 宮地楽器ホール対0歳児と保護者定15組(多数抽選)申9月15日までに、電話または直接、子ども家庭支援センターへ

子ども家庭支援センター

【あぶりこっこ】 自分の子育てや気持ちを振り返るグループワークです。 時10月10日、11月14日、12月12日、平成31年1月9日、2月13日、いずれも水曜日午前10時～11時30分(全5回)所保健センター対未就園児の保護者定8人(多数抽選)他保育あり申9月15日までに、電話または直接、子ども家庭支援センターへ

【1歳児のお母さんのグループワーク】 「いやだいやだのおとしごろ」をテーマに、ミーティング形式で子どもへの関わりを考えます。 時①10月12日～平成31年2月8日の第2金曜日②10月19日～平成31年2月15日の第3金曜日、いずれも午前10時～11時15分(全5回)所子ども家庭支援センター対平成28年11月～平成29年7月生まれの子どもと保護者定各8組(多数抽選)他保育あり申9月15日までに、電話または直接、子ども家庭支援センターへ

【カルガモ教室】 時10月24日、11月28日、12月26日いずれも水曜日午前10時～11時30分(全3回)所保健センター対親子のふれあい遊びや親同士との交流を通じ、子どもへの関わり方を学ぶ対平成29年8月～12月生まれの子どもと保護者定14組(多数抽選)申9月22日までに、電話または直接、子ども家庭支援センターへ

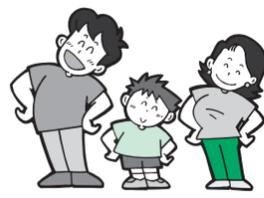
子ども家庭支援センター

## 親子体操教室 (後期)

時10月4日～11月22日の毎週木曜日午前10時30分～11時30分(全8回) 所総合体育館内リズム体操、マット運動など  
 平成30年9月1日現在2歳以上の未就学児(2人まで)と市内在住・在勤の保護者定40組(多数抽選) 申1回200円(施設利用料) 申9月10日(必着)までに、往復はがきに住所・親子の氏名(ふりがな)・子どもの生年月日・性別・電話番号を明記し、体育協会「親子体操教室係」(〒184-0001 関野町1-13-1 ☎042-384-4001 FAX 042-384-4003)へ  
 ファミリー・サポート・センター会員説明会  
 登録を希望する方のために、会則、援助活動までの流れ、仕組みを説明します。  
 時9月12日(水)午前10時～11時30分 所保健センター 対依頼員 市内在住で、原則生後57日～小学生の子とも同居している方▽協力会員▽援助活動に関心のある20歳以上の方(協力会員講習)



時10月4日～11月22日の毎週木曜日午前10時30分～11時30分(全8回) 所総合体育館内リズム体操、マット運動など  
 平成30年9月1日現在2歳以上の未就学児(2人まで)と市内在住・在勤の保護者定40組(多数抽選) 申1回200円(施設利用料) 申9月10日(必着)までに、往復はがきに住所・親子の氏名(ふりがな)・子どもの生年月日・性別・電話番号を明記し、体育協会「親子体操教室係」(〒184-0001 関野町1-13-1 ☎042-384-4001 FAX 042-384-4003)へ  
 ファミリー・サポート・センター会員説明会  
 登録を希望する方のために、会則、援助活動までの流れ、仕組みを説明します。  
 時9月12日(水)午前10時～11時30分 所保健センター 対依頼員 市内在住で、原則生後57日～小学生の子とも同居している方▽協力会員▽援助活動に関心のある20歳以上の方(協力会員講習)



時10月4日～11月22日の毎週木曜日午前10時30分～11時30分(全8回) 所総合体育館内リズム体操、マット運動など  
 平成30年9月1日現在2歳以上の未就学児(2人まで)と市内在住・在勤の保護者定40組(多数抽選) 申1回200円(施設利用料) 申9月10日(必着)までに、往復はがきに住所・親子の氏名(ふりがな)・子どもの生年月日・性別・電話番号を明記し、体育協会「親子体操教室係」(〒184-0001 関野町1-13-1 ☎042-384-4001 FAX 042-384-4003)へ  
 ファミリー・サポート・センター会員説明会  
 登録を希望する方のために、会則、援助活動までの流れ、仕組みを説明します。  
 時9月12日(水)午前10時～11時30分 所保健センター 対依頼員 市内在住で、原則生後57日～小学生の子とも同居している方▽協力会員▽援助活動に関心のある20歳以上の方(協力会員講習)

## 学芸大クラブサッカー教室(後期)

時10月11日～11月22日の毎週木曜日午後4時30分～5時30分(予備日=11月29日、12月6日、13日。全7回)  
 所東京学芸大学サッカー場 対小学生  
 定各学年16人(多数抽選)  
 申7,350円(保険代等)  
 申9月18日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・学年・性別・電話番号(緊急連絡先)・



既往歴を明記し、市生涯学習課スポーツ振興係「サッカー教室係」へ  
 問市生涯学習課スポーツ振興係(〒184-8504住所不要 ☎042-386-2462)、同大学地域連携係(☎042-329-7119)

## 第2回子ども科学教室 汚れた水をキレイにする 材料ゼオライトのふしぎ

時10月6日(土)午前10時～正午 所東京農工大学科学博物館  
 既往歴を明記し、市生涯学習課スポーツ振興係「サッカー教室係」へ  
 問市生涯学習課スポーツ振興係(〒184-8504住所不要 ☎042-386-2462)、同大学地域連携係(☎042-329-7119)



時10月6日(土)午前10時～正午 所東京農工大学科学博物館  
 既往歴を明記し、市生涯学習課スポーツ振興係「サッカー教室係」へ  
 問市生涯学習課スポーツ振興係(〒184-8504住所不要 ☎042-386-2462)、同大学地域連携係(☎042-329-7119)

## 赤ちゃんのための おはなし会

時9月21日(金)午前11時～11時30分 所公民館東分館 対市内在住・在勤・在学の0～2歳児と保護者  
 定20組(申込順) 申9月1日から、電話または直接、図書館東分室(☎042-383-4550)へ  
 図書館前田和之さん(同大学准教授) 対小学校5・6年生 定20人(申込順) 申9月6日午前10時から、電話、ファクスまたはEメールで氏名・電話番号・学校名・学年・性別を同大学科学博物館(☎042-388-7163 FAX 042-388-7559) 8 kshaku@cc.tuat.ac.jp

子どもの笑顔をみんなで守る  
 虐待かな?と思ったら  
 (通告・相談)  
 ・連絡は匿名で行うことも可能です  
 ・連絡先や連絡内容に関する秘密は守られます  
 △子ども家庭支援センター(相談窓口)  
 ☎042-321-3146 月曜～土曜 午前9時～午後5時  
 △児童相談所全国共通ダイヤル(緊急時)  
 ☎189  
 ※お近くの児童相談所につながります  
 ※☎189がつかない場合は、☎0570-064100へ

## 小金井市公立学校 運営連絡会の開催

平成30年度第2回小金井市公立学校運営連絡会を、各市立小・中学校で開催します。  
 傍聴はどなたでもできます。  
 問各学校

学校名	開催日時	電話
第一小学校	10/24(水) 10:30～	042-383-1141
第二小学校	11/22(木) 11:00～	042-383-1142
第三小学校	10/20(土) 9:30～	042-383-1143
第四小学校	10/27(土) 10:30～	042-383-1144
東小学校	10/22(月) 15:00～	042-383-1145
前原小学校	10/17(水) 9:00～	042-383-1146
本町小学校	10/23(火) 10:00～	042-383-1147
緑小学校	10/25(木) 10:30～	042-383-1148
南小学校	10/27(土) 10:00～	042-383-1149
第一中学校	11/26(月) 15:30～	042-383-1161
第二中学校	9/22(土) 9:00～	042-383-1162
東中学校	12/12(水) 16:00～	042-383-1163
緑中学校	10/29(月) 14:20～	042-383-1164
南中学校	11/9(金) 13:25～	042-383-1105

## 市立小・中学校学校公開

市立小・中学校では、地域にある学校として、学校教育活動への一層のご理解を得ることを目的に、授業などの学校教育活動を参観できる日を設けています。  
 問各学校

学校名	月日	時間	内容	電話
第一小学校	9/29(土)	9:00～14:20	運動会	042-383-1141
	10/19(金)	8:50～15:10	学校公開	
	11/17(土)	8:50～12:20	学習発表会	
第二小学校	9/15(土)	8:40～12:10	学校公開	042-383-1142
	9/29(土)	9:00～14:30	運動会	
	10/25(木)	8:40～15:25	学校公開・道徳授業地区公開講座	
第三小学校	9/29(土)	8:50～15:40	運動会	042-383-1143
	10/17(水)	8:35～14:10	学校公開	
	10/20(土)	8:35～12:05	学校公開	
第四小学校	9/29(土)	9:00～15:15	運動会	042-383-1144
	10/27(土)	10:45～12:15	学校公開	
	11/17(土)	8:40～12:20	学習発表会(演劇部門)	
東小学校	9/15(土)	8:45～12:15	学校公開	042-383-1145
	9/29(土)	9:00～14:50	運動会	
	11/10(土)	9:00～12:00	音楽会	
前原小学校	9/29(土)	8:50～14:45	運動会	042-383-1146
	10/17(水)	9:30～12:10	道徳授業地区公開講座	
	11/17(土)	8:50～12:15	けやき祭	
本町小学校	9/29(土)	9:00～15:00	運動会	042-383-1147
	10/20(土)	9:35～12:15	学校公開	
	11/16(金)	13:40～16:00	展示会	
	11/17(土)	9:00～16:00	展示会	

学校名	月日	時間	内容	電話
緑小学校	9/29(土)	8:50～14:45	運動会	042-383-1148
	10/13(土)	8:45～12:15	学校公開	
	11/29(木)	13:30～16:00	みどり展(展覧会)	
	11/30(金)			
12/1(土)	9:30～16:00			
南小学校	9/29(土)	8:50～14:45	運動会	042-383-1149
	10/27(土)	8:50～12:10	学校公開	
	12/11(火)	8:50～12:20	学校公開	
第一中学校	11/10(土)	8:50～12:40	学校公開	042-383-1161
		14:45～15:45	新入生保護者説明会	
第二中学校	9/22(土)	8:50～15:20	学校公開(人生の先輩に学ぶ会)	042-383-1162
東中学校	9/15(土)	8:50～11:40	学校公開	042-383-1163
	10/13(土)	8:50～14:20		
	10/16(火)	8:50～15:20		
	10/17(水)	8:50～14:20		
緑中学校	10/27(土)	10:10～15:30	合唱コンクール 所小金井宮地楽器ホール	042-383-1164
	10/15(月)	13:20～15:00	文化発表会(開会式)	
	10/16(火)	9:00～16:00	文化発表会(合唱の部) 所府中芸術劇場	
南中学校	11/27(火)	13:30～15:20	学校公開・新入生保護者説明会	042-383-1105
	11/9(金)	8:40～15:15	学校公開	
	11/10(土)	8:40～11:30	学校公開・道徳授業地区公開講座	

### 冒険遊び場「プレーパーク」のお知らせ

市では子どもが自由な発想で自由に遊べる冒険遊び場（プレーパーク）事業を実施しています。

### 9月のイベント「あそぼろさい」遊び場で防災力をつける

時9月5日（い）けとがわ、7日（く）ら山午後3時〜4時30分（荒天中止）**内**放水体験、ご飯炊き防災食の試食など**持**ご飯炊きを使う容器（鍋・空き缶・牛乳パック等）、はし、米1合、軍手

### いけとがわ プレーパーク

時毎週火曜・水曜・木曜・土曜日※月1回木曜日の乳幼児向け野外親子ひろば「いちご」では季節のイベントを実施しています**所**東京学芸大学プレイパーク

### くじら山 プレーパーク

時毎週金曜日**所**都立武蔵野公園くじら山

◇共通◇

時午前10時〜午後5時（荒天中止）※当日の開催状況などの詳細については、同事業ホームページ（http://www.koganei-yu.net/playpark）をご覧ください  
対18歳未満の児童と保護者**他**午前10時〜午後2時を乳幼児と保護者、午後2時〜5時を小・中・高校生世代が主に使用する時間として、年代ごとの利用に配慮しています**問**開催状況、行事内容についてNPO法人こがねい

子ども遊パーク（☎080-6880-9809）、事業について児童青少年課児童青少年係（☎042-387-9847）

## 善意の輪

### 市取扱分

### 7月分

### 【特定寄附】

市立小学校の環境教育のために

▽プランター24個、花バサミ2個、じょうろ17個、バケツ2個、スコップ1個、熱中症対策温湿度計2個、自在ホーキ10本、バキュームクリーナー1個**株**株式会社いなげや

### 8月分（敬称略）

### 【特定寄附】

市立小学校のクラブ活動等のために

▽卓球台6台、サポートDX6組、ブルーネット6枚**ジ**エームス・サジュ・クマール

**健康ガイド**

◆健康課健康係  
(保健センター)  
☎042-321-1240  
◆◆◆  
(貫井北町5-18-18)

### 乳がん検診募集（11月実施分）

女性スタッフによるマンモグラフィ検査です。

時11月13日（火）〜17日（土）午前9時〜11時30分、午後1時〜3時30分**所**保健センター  
対平成31年3月31日現在40歳以上の女性で、平成29年4月以降に市の乳がん検診を受診していない方。なお、次の方は受診できません▽現在授乳中、妊娠中、断乳後6か月以内の方▽乳房疾患で治療中、

経過観察中、手術後の方▽まっすぐに立つことが難しい方▽心臓にペースメーカーを装着している方▽豊胸手術をした方**定**50人（多数抽選）**料**2千円※生活保護世帯の方は、減免制度があります**他**▽検診時間の指定はできません▽申込結果は、実施日の3週間前に郵送します**申**9月14日（必着）までに、郵送（1人1通）

で「保健センター乳がん検診希望」・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号・受診希望日（3つまで）  
午前・午後の希望を明記  
し、健康課（〒184-0015 貫井北町5-18-18）へ**申**市ホームページからも申請できます



経過観察中、手術後の方▽まっすぐに立つことが難しい方▽心臓にペースメーカーを装着している方▽豊胸手術をした方**定**50人（多数抽選）**料**2千円※生活保護世帯の方は、減免制度があります**他**▽検診時間の指定はできません▽申込結果は、実施日の3週間前に郵送します**申**9月14日（必着）までに、郵送（1人1通）

### 歯科健康講演会

歯と口からみた健康づくり  
住み慣れた街に住み続けるために

時10月3日（水）午後1時30分〜3時**所**前原暫定集会施設  
講者 橋本雅志さん（小金井歯科医師会会員）**定**50人（申込順）**申**9月3日から、電話で健康課へ

### 離乳食教室

### 2回食への進め方

時10月18日（木）午後2時45分〜4時15分**対**おむね6〜7か月児の保護者**定**15人（申込順）

### 3回食への進め方

時10月11日（木）午後1時30分〜3時30分**対**おむね8〜11か月児の保護者**定**18人（申込順）

込順）  
◇共通◇  
所保健センター**内**管理栄養士・歯科衛生士による講義、試食など**他**母子同室です**申**9月3日から、電話で健康課へ



### むし歯予防教室

時10月4日〜18日の毎週木曜

日午前9時から（受け付けは9時15分まで）**所**保健センター**内**歯磨き練習、栄養講話など**必**むし歯予防教室受講後、希望者は引き続き歯科健診も受けることができます（終了は11時30分ごろ）**対**平成28年3月生まれ（2歳6か月）〜29年9月生まれ（1歳）の子ども**必**転入等で対象年齢を過

## 健康メモ

### 食欲の秋 エンジンと車体のお話

季節は秋、夏の暑さから解放され、食べるものが何でもおいしい季節となりました。ただ、食べ過ぎ、肥満は生活習慣病の大敵です。受診されている患者さんの多くの方は「昔は今より10kg以上痩せていました」と言われます。実はこれは大きな問題なのです。

人の体が成長できるのは、せいぜい20歳くらいまででしょう。20歳ごろまでに心臓や肺の機能（心肺機能）がほぼでき上がります。心肺機能は車で言えば「エンジン」です。そのエンジンが20歳のころにでき上がるということは、その時の体重に見合ったエンジンが搭載されていることです。体重が増え、エンジンが完成するのは、60kgの体を維持するエンジンが完成するのです。1500ccの車には1500ccのエンジンと言うわけですね。それなのに中年になり体重が増加すると言うことは、1500ccのエンジンに2000ccの車体になっていくということになります。その重くなった車体のほとんどが脂肪です。エン

ジンは年々劣化します。30歳代、40歳代のころはエンジンも元気で、アクセルを踏めば車も元気よく走りまわりました。しかしだんだんエンジンが劣化してくると、重くなった車体を支えきれなくなり、いろいろなところに支障がでてきます。これが生活習慣病です。車と違い、人のエンジンは交換できません。食欲の秋ですが、くれぐれも車体をこれ以上重くすることの無いよう、できるだけ若いころ作られた、自分のエンジンにあった車体に体重を戻すよう心掛けてください。

小金井市医師会

杉本 雅幸

## 両親学級ひまわりクラス（平日2日間コース）

時10月15日（月）、22日（月）午前10時〜午後1時  
所保健センター  
内妊娠、出産、育児の話、妊婦体操、沐浴実習等  
対おむね16〜27週の妊婦とパートナーの方（妊娠週数は目安です）  
定20組（申込順・初産婦の方優先）  
申9月3日から、電話で健康課へ



## がん検診の申し込みが電子申請でできます

8月1日から、東京共同電子申請・届出サービス（http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/）で、各種がん検診の申し込みが可能となりました。これによりパソコンやスマートフォンなどからの手続きが可能となります。ぜひ、ご利用ください。※市ホームページから、同サービスに移動できます **問**健康課



ぎている場合は、ご相談ください**定**各日12人（申込順）**申**9月3日から、電話で健康課へ

### 妊婦歯科健診

時10月1日（月）午後1時から、1時15分から、1時30分から（終了は3時ごろ）**所**保健センター**対**おむね16〜27週の妊婦の方**定**20人（申込順）**申**9月3日から、電話で健康課へ



東京都・子供の健康相談室 受付時間 ▽平日 午後6時〜11時 ▽休日（土曜・日曜・祝日） 午前9時〜午後11時 ☎#8000011ブッシュコールの固定電話、携帯電話 ☎03-522851800898	24時間テレホンサービス ▽東京消防庁救急相談センター ☎#711911ブッシュコールの固定電話、携帯電話 ☎042-521-2333 ▽東京都保健医療情報センター 1.医療機関案内ひまわり ☎03-52272103303 職覚障害者向け専用FAX 03-52285180080	小児救急（365日24時間） ▽武蔵野赤十字病院 武蔵野市境南町1-26-11 ☎04222132131111
--	--	--

# 福祉のひろば

## ご利用ください 生活困窮者 自立相談窓口

経済的に困窮の方を対象に、支援員が相談者と共に必要な支援を考え、支援プランを作成するほか、家計管理や債務整理に関する相談支援も行っています。

また、離職等により住居を失うおそれのある方等には、就職に向けた活動を行うことなどを条件に、一定期間、家賃相当額を支給します。



### 生活にお困りのときは 生活保護制度

病気やけが、さまざまな障がい等のために生活に困っている人に、生活保護法に基づき最低生活の保障と、自分の力または他の方法で再び生活できるようにするまでの間、自立の手助けをします。

生活保護は、その世帯の収入が国で定める最低生活費を下回る場合に、その不足分を保証する制度です。働いて得た給料、年金、各種手当、仕送りなどを合計してもなお、最低生活費に満たない場合、その不足分が保護費として支給されます。一人で思い悩むより、早めにご相談ください。

(本町5-17社会福祉協議会内 ☎042-386-0295)  
☎地域福祉課生活福祉係 ☎042-387-9840

## 健康的に過ごすための カラダいきいき体操

さくら体操のほか、専門学校の生徒さんによるさまざまなプログラムで楽しいアンチエイジングしませんか。

所 東京工学院専門学校エアホール2階 (前原町5-1-29)

対 おおむね65歳以上の方

定 各日12人 (当日先着順)

料 ¥200円

問 小金井みなみ地域包括支援センター (☎042-388-8400) へ

日程	とき	内容
9/7(金)	午後1時～3時	体操・朗読
/14(金)		体操・英語
/21(金)		体操・メイク・ネイル
/28(金)		体操・英語



### シルバー人材センター 基礎英会話教室5日間 コースリスニング力アップで英会話力を伸ばす

時 10月3日～31日の毎週水曜日 午前10時～11時30分(全5回) 所 同センター中町会議室 (リサイクル事業所内) 講 同センター会員定10人程度(申込順) ¥5千300円(5回分) 申 9月3日から、電話で同センター(☎042-383-6141)へ

### 介護予防相談会

65歳以上の要支援・要介護認定を受けていない方に、健康づくりやもの忘れ予防に役立つ情報のご案内や相談を行います。(1人30分程度)

対象地域	とき	定員(申込順)	ところ・申込先
本町4・5丁目、桜町2丁目、貫井北町	9/20(木) 10:00～12:00	4人	小金井にし地域包括支援センター (☎042-386-7373)
東町、中町、本町1丁目	/20(木) 13:30～15:00	5人	小金井ひがし地域包括支援センター (☎042-386-6514)

申 9月1日から、電話で各地域包括支援センターへ

### 小金井あんず苑 軒下マーケット

コーヒーや地場野菜などの移動販売車によるマーケットです。9月9日は、昭和20年代の出来事を映像で振り返るサロンを開きます。

時 毎月第2・4日曜日午後1時～3時 所 同苑(前原町5-13-24 ☎042-388-7511)

### 高齢者いきいき活動講座 昭和の歌散歩Ⅱ

時 10月2日～30日の毎週火曜日 午後2時～4時(全5回) 所 社会福祉協議会 飯村孝夫さん(音楽家) 対 おおむね60歳以上の市内在住の方定50人(多数抽選) 申 9月10日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を明記し、社会福祉協議会「昭和の歌散歩Ⅱ係」(〒184-0000 4本町5-36-17 ☎042-386-0294)へ

### 身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方へ ガソリン代を助成

身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方が生活のために使用する、自動車のガソリン代の一部を助成しています。すでに助成の決定を受けた方は、請求書(8月末ごろに発送)を提出してください。対 自動車税または軽自動車税が減免されている方で、障がいのある方(※)が自ら運転するか、生計を同じくする方が障がいのある方のために運転する場合※個別等級で体幹

または下肢障がい1～3級、視覚障がい1・2級、内部障がい1級の方、愛の手帳1・2度の方 助成額▽ガソリン11リットルにつき75円、1か月40リットルまで▽軽油11リットルにつき40円、1か月75リットルまで 振込日 9月28日(金) ※指定日以降、通帳で確認してください。金融機関によっては2・3日遅れることがあります 申 9月11日までに、請求書に平成30年3月～8月分のガソリン等の使用量が記入されている領収書を添えて、直接、自立生活支援課相談支援係(市役所第二庁舎2階 ☎042-387-9841 FAX 042-384-2524)へ



### 療法的音楽ボランティア養成講座ー音楽療法のお話とワークショップ

音楽療法を学び、音楽ボランティア活動を始めてみませんか。高齢者、障がい児・者を対象とした音楽療法のお話とワークショップ、身体を動かす活動で学びます。時 9月27日～10月18日の毎週木曜日午後2時～4時(全4回) 所 社会福祉協議会(本町5-36-17) 講 藤本禮子さん(日本音楽療法学会認定音楽療法士) 対 市内在住・在勤・在学の方定40人(申込順) 申 9月1日から、電話または直接、小金井ボランティア・市民活動センター(社会福祉協議会内 ☎042-387-0011)へ

## 喜寿・米寿・白寿・100歳以上の方に 長寿をお祝いする 品を贈呈

高齢者の方の長寿をお祝いし、平成30年9月1日現在、米寿(88歳)、白寿(99歳)、100歳以上の方に、記念品を9月中にお送りします。

また、喜寿(77歳)の方には、「お祝いカード」をお送りします。

問 介護福祉課高齢福祉係 (☎042-387-9843)

## 試してみませんか 「こころの体温計」

「こころの体温計」とは、パソコンやスマートフォンなどで、いつでも気軽にストレス度や落ち込み度を確認できるメンタルチェックシステムです。

なお、同システムは、自己診断であり、医学的診断をするものではありません。結果に関わらず、心配なことがありましたら、早めに専門家への相談をおすすめします。

■おもなコンテンツ▷本人モード▷家族モード▷赤ちゃんママモード▷ストレス対処タイプテスト▷アルコールチェックモード

■URL <https://fishbowlindex.jp/koganei/demo/index.pl>

■無料(通信料は自己負担)

問 自立生活支援課相談支援係 (☎042-387-9841)



## ハンディキャップ サービスのご案内

図書館本館では、視覚等、図書館利用に不自由がある方へのサービスを行っています。サービスの登録および利用には、事前の連絡が必要です。詳しくは、図書館本館までご相談ください。



内 点字本・デイジー図書の貸し出し、対面朗読、配本サービス(市内在住で来館困難な方のみ)

問 図書館本館 (☎042-383-1138)

# 高齢者の 各種制度

市では、高齢者や家族の方のさまざまなご相談に応じるほか、介護予防や地域の見守り事業を行っています。各事業は、原則として65歳以上の方を対象としていますが、65歳未満の方でも利用できる制度もあります。

詳しくは、介護福祉課（市役所第二庁舎2階）ほかで配布している「高齢者福祉のしおり」、「あなたと歩む介護保険」をご確認ください。各問合先の電話番号は、8面をご覧ください。



## 相談・生活支援

### やすらぎ支援（認知症高齢者家族支援）

支援ボランティアが話し相手、声かけ等の援助を行います。

軽度の認知症状が見られるおむね65歳以上の方、ひとり暮らしで物忘れがあり不安のある方、その他援助についてのご相談のある方

問 桜町高齢者在宅サービスセンター

### 権利擁護センター

高齢者や障がいのある方が、地域で安心した生活をしていくために、消費者被害や成年後見制度利用、法律問題などの相談を受け付けています。また、認知症の高齢者や精神に障がいのある方などの日常生活を援助するため、有料で福祉サービスの利用支援や金銭管理、書類預かりなどを行っています。

問 権利擁護センター

### 高齢者地域福祉ネットワーク（民生委員による地域の見守り）

高齢者の方が、安心して住み慣れた地域で暮らしていくため、必要に応じて、民生委員が近隣の方と協力し、見守り・支援の体制をつくり、地域の相談役として、住民と行政の橋渡しをし

しています。

75歳以上のひとり暮らしの方、日中ひとりの方、高齢者のみの世帯の方、65歳以上の寝たきりの高齢者がいる世帯の方

問 各地区担当の民生委員、介護福祉課包括支援係

### 徘徊高齢者

### 家族支援サービス

徘徊のある高齢者が発信器を携帯し、居場所が不明であるときに、介護者が委託事業者が高齢者の位置を問い合わせ、保護を図ります。

発信器利用の申込金およびリース料金の一部を助成します。

助成基準額の10%（市民税非課税世帯は3%）

問 介護福祉課高齢福祉係、各地域包括支援センター

### 介護職員初任者研修受講費用の助成

介護職員初任者研修を修了し、一定要件を満たす方に受講料等の一部を助成します。

■ 申込期限 対次のいずれかに該当する方▽市内在住で、研修修了後6か月以内に市内の介護保険事業者に就労し、3か月以上継続して勤務している方Ⅱ就労開始後6か月以内▽市内の介護保険事業者に3か月以上継続して勤務している介護

職員で、研修修了後も継続して勤務する方（市外在住の方も可）Ⅱ研修修了後6か月以内

助成内容 受講料等の2分の1（上限3万円。100円未満切り捨て）

■ 申請書配布場所 介護福祉課（市役所第二庁舎2階）、市ホームページ

他▽1人1回まで▽他の給付制度との併用はできません

### 高齢者特別生活援助

衣類の入れ替え、大掃除、大型家具の移動、照明器具の交換等を援助します。年2回利用できる、1回2時間を限度に作業員2人を派遣し、援助します。

対 市内在住で次の要件をすべて満たす方▽市民税非課税世帯▽日常生活援助が必要な虚弱な方または要支援・要介護と認定された方

1割負担  
問 介護福祉課高齢福祉係、各地域包括支援センター

### 自立支援・日常生活用具の給付

①腰掛便座、入浴補助用具、手すり、スロープ（基準額は年10万円まで）②シールカー（基準額1万5千円）、一本つえ（基準額4千300円）を給付します。

対 要介護認定で①は「非該当」、②は「要支援または要介護」と認定された高齢者で、用具の給付が必要と認められる虚弱な方

認められる虚弱な方

助成基準額の10%（市民税非課税世帯は3%）。助成限度額を超える部分は、利用者負担となります

問 介護福祉課高齢福祉係、各地域包括支援センター

### 特別短期生活介護（緊急ショートステイ）

介護が必要にもかかわらず、介護者の急病、事故、災害、葬儀、その他の緊急を要する理由で介護ができないときに、一時的に施設で介護します。（原則、1回7日以内）

1日1000円（食費、管理費等は別途必要）  
問 介護福祉課高齢福祉係

### 自立支援 住宅改修の助成

①住宅改修予防給付手すりの取り付け、床段差の解消、床材の変更、扉の取り替え、便器の取り替え等

②住宅設備改修給付浴槽、流し、洗面台の取り替え、便器の洋式化等

対 要介護認定で①は「非該当」、②は「非該当、要支援または要介護」と認定された高齢者で、身体的理由で住宅改修が必要と認められる虚弱な方

助成限度額の10%または20%（市民税非課税世帯は3%）※10月1日申請分から、助成限度額の10%、20%、30%となります▽助成限度額（①1家屋20万円②1家屋37万9千円）を超

える部分は、利用者負担となります

問 介護福祉課高齢福祉係、各地域包括支援センター

### 寝具乾燥

寝具乾燥（敷き布団2枚、掛け布団1枚、毛布1枚）を、月1回無料でを行います。

対 ひとり暮らし、または高齢者のみの世帯のうち、心身の障がい、傷病などの理由で寝具類等の衛生管理が困難な方またはこれに準ずる方

問 介護福祉課高齢福祉係、各地域包括支援センター

### 車いすの貸し出し

対 市内在住で次の要件をすべて満たす方（詳細はお問い合わせください）▽要介護認定で要介護1以下の方▽他の制度で車いすの利用ができない方

貸出期間 1回につき1か月以内、年度内3回まで（継続利用はできません）  
1回700円  
問 社会福祉協議会

### おむつサービス

業者を通じて、紙おむつや尿取りパット（月8千円以内）を無料で配付します。

対 要介護認定で要介護4または5と認定された失禁状態にある在宅の高齢者（市民税非課税世帯）を介護する家族の方  
問 介護福祉課高齢福祉係、各地域包括支援センター

# 介護予防のために

## 小金井さくら体操 自主グループ

市のご当地介護予防体操である「小金井さくら体操」とストレッチ体操、筋力強化のための「せらばん体操」を実施します。

対市内在住の65歳以上の方  
※会場により、条件が異なります

¥年間千円程度(保険代)  
問介護福祉課包括支援係、各地域包括支援センター

## 介護支援ボランティア ポイント事業

高齢者がボランティア活動

動を行うことにより、介護

予防推進や生きがいづくり

などを目的とした事業です。

介護保険施設などでボラ

ンティア活動実績に応じ

て、スタンプが取得できま

す。取得したスタンプは、

年間最大5千円分の小金井

さくらポイントに交換でき

ます。

対市内在住の要介護認定等

を受けていない65歳以上の

方

■参加方法商工会窓口で登

録申請を行ってください  
問登録申請についてII商工  
会、事業についてII介護福  
祉課包括支援係

## 家族介護継続支援

交流会や講習会等の機会  
を通して認知症の理解や介  
護ストレスを分散すること  
で、介護による身体的・精神  
的負担の軽減を図ります。

問認知症高齢者を介護する  
家族の方等

■実施団体  
問本町高齢者  
在宅サービスセンター、  
緑寿園ケアセンター、  
小金井ひがし地域包括支援センター

※費用等、詳しくはお問い  
合わせください

## 家族介護教室

適切な介護知識・技術を  
習得するための教室を開催  
します。

対要介護高齢者を介護する  
家族の方等

■実施団体  
問桜町高齢者  
在宅サービスセンター、  
本町高齢者在宅サ  
ービスセンター

■、中町高齢  
者在宅サービスセンター、  
小金井あみぞ苑



# 介護する家族のために

# 地域の見守り ひとり暮らしと高齢者世帯

## 友愛活動員の訪問

ひとりの暮らしの方等の話  
し相手や日常生活の相談、  
福祉制度の説明を無料で行  
います。

対ひとりの暮らしまたは高齢  
者のみの世帯(日中のみひ  
とりの方も可)

問介護福祉課高齢福祉係、  
各地域包括支援センター

## ひと声訪問 (牛乳等の配達)

牛乳またはコーヒータ牛乳  
を無料で配達し、見守りを  
行います。

対日常的に見守りが必要な  
ひとり暮らしまたは高齢者  
のみの市民税非課税世帯  
で、近隣に親族がいない方

問介護福祉課高齢福祉係、  
各地域包括支援センター



## 緊急通報システム

民間緊急通報事業者に通  
報できる無線発報器(ペン  
ダント式)等を貸与し、緊  
急時にボタンを押すと救護  
者による救助等を得ること  
ができます。

また、特に防火の配慮が  
必要な方には、電磁調理器  
等の単品給付もあります。

対ひとり暮らしまたは高齢  
者世帯で、救急車を呼ぶよ  
うな慢性疾患等のため常時  
注意を要する方

問介護福祉課高齢福祉係、  
各地域包括支援センター



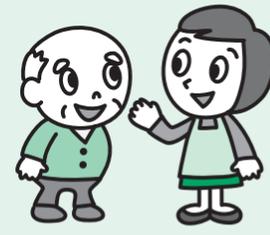
無線発報器 (ペンダント式)

## 高齢者の話し相手に

ひとり暮らしの高齢者の  
方の話し相手になります。  
また、簡単な荷物の移動や  
電球の取り替え等のお手伝  
いもしています。

利用を希望する方、会員  
としてボランティアを希望  
する方は、ご連絡くださ  
い。

問小金井ボランティア・市  
民活動センター



## 高齢者福祉電話の貸与

定期的に安否確認の必要

があり、近隣に親族がいな  
いひとり暮らしまたは高齢  
者世帯で、電話のない方に  
電話を貸与します。

対市民税非課税世帯

■設置費、毎月の基本料金  
と通話料70円までは市が負  
担します。市の負担を超え  
る分が利用者負担となりま  
す

問介護福祉課高齢福祉係、  
各地域包括支援センター

## ことぶき理容券 (割引券)の配付

市内のことぶき理容協力  
の店を利用するとき、理  
髪・洗髪料等が2千円割引  
になります。

対ひとり暮らしで近隣に親  
族がいない市民税非課税世  
帯の高齢者

問介護福祉課高齢福祉係、  
各地域包括支援センター

## 入浴券の配付 (公衆浴場)

公衆浴場の無料入浴券  
(都内共通)を月7枚配付  
します。

対ひとり暮らしで近隣に親  
族がいない高齢者で、自宅  
にふろがなく、あっても壊  
れているか、身体的状況に  
より使えない方

問介護福祉課高齢福祉係、  
各地域包括支援センター

## 配食サービス

週3回を基本として夕食  
を配達します。

対要介護認定で「要支援ま  
たは要介護」と認定された

ひとり暮らしまたは高齢者  
世帯等の方で、精神的、身  
体的理由等により食事の用  
意ができない方※原則とし  
て、近隣に親族がいる場合

は利用できません

■1食600円(市民税非課税  
世帯は300円)

問介護福祉課高齢福祉係、  
本町高齢者在宅サービスセ  
ンター、各地域包括支援セ  
ンター

## 家具転倒防止器具の 取り付け

家具転倒防止器具等を給  
付し、ご自宅に取り付けま

す。

対市内在住で、ひとり暮らし  
高齢者、または高齢者の  
みの世帯(近隣に親族が居  
住していないこと)で、当  
該家屋に引き続き居住す  
る、過去に同制度を利用し  
ていない方

他申込順で受け付け、予定  
数受け付け次第、今年度分  
は終了します

問介護福祉課高齢福祉係



<b>小金井市</b>	
介護福祉課高齢福祉係	(☎042-387-9843)
介護福祉課包括支援係	(☎042-387-9845)
<b>関連施設</b>	
小金井きた地域包括支援センター	(☎042-388-2440)
小金井みなみ地域包括支援センター	(☎042-388-8400)
小金井ひがし地域包括支援センター	(☎042-386-6514)
小金井にし地域包括支援センター	(☎042-386-7373)
権利擁護センター	(☎042-386-0121)
小金井ボランティア・市民活動センター	(☎042-387-0011)
桜町高齢者在宅サービスセンター	(☎042-381-0006)
本町高齢者在宅サービスセンター	(☎042-388-8011)
中町高齢者在宅サービスセンター	(☎042-386-6513)
社会福祉協議会	(☎042-386-0294)
緑寿園ケアセンター	(☎042-462-1206)
小金井あみぞ苑	(☎042-388-7511)
商工会	(☎042-381-8765)

# 問合せ先

# 情報ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介し、事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、ご不明な点は、主催者にお問い合わせください。(掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます)

## 後援事業

掲載を希望する団体は、後援申請を行った担当課に記載方法・締切日などを確認してください。

### 催し・講座

●**小金井雑学大学** 時所内 9月2日(日) = おしゃれによる皮膚トラブル-若年者が心配、前原暫定集会施設A会議室。16日(日) = こんなに楽しい世界の歴史探索、市民会館・萌え木ホールA会議室。いずれも午後2時~4時 ¥100円(資料代) 申当日直接会場へ 問田中 (☎080-5645-1477)

●**子育て支援と多世代交流サロン** お月見どらやき作り 時 9月6日、20日、27日いずれも木曜日正午から所桜町市民いこいの家 対小学生以下の親子、子育ての支援者 定10組(申込順) ¥各日300円(未就学児無料) 申9月1日から、電話またはEメールでみんなの家・杉井 (☎042-313-9344 問koganei.minna.no.ie@gmail.com) へ

●**税理士による税の無料相談「むさしの」** 時 9~12月の毎月第2火曜日午後1時30分~4時30分(相談各40分) 所武蔵野税理士会館(武蔵野市中町1-23-17-2F) 定各日4組(申込順) 申9月3日から、電話で東京税理士会武蔵野支部 (☎0422-55-2313) へ

●**彩友会作品発表** 時 9月12日(水)~16日(日) 午前10時~午後5時(12日は正午から、16日は4時まで) 所小金井 宮地楽器ホールマルチパーパススペース ¥無料 問同会・大井 (☎042-316-5961)

●**小金井みんなのサロン・さくら「あなたの腸内環境は? - 免疫力を高めよう」** 時 9月15日(土) 午後2時~4時 所エアーズシティ集会所(本町4-14-41) 内健康管理士一般指導員の講話後、お茶を飲みながらお話ししませんか ¥100円(茶菓代) 申当日直接会場へ 問同サロン・野口 (☎090-9204-6264)

●**オペラ集団 I CANTORI サロンシリーズ「リゴレット」(字幕付き)ハイライト公演** 時 9月16日(日) 午後7時30分開演 所小金井 宮地楽器ホール小ホール ■演出 小林勉 ¥2,800円(全自由席) 申電話またはEメールで同団体 (☎080-5973-2077 問i.cantori.ticket@gmail.com) へ

●**ウォーク&ランフェスタ** 時 9月17日(祝) 午前10時から 所東京学芸大学 内君原健二さんと走ろう、歩く教室、音楽ライブ等 ¥無料(ラン競技は有料) 申ラン競技の申込方法等詳細はホームページで 問(一社)ナンフェス (☎080-8742-6215 問http://www.nanfes.jp/wrfesta2018/) へ

●**はじめてのおまつり・蛇の目通り**

商店会 時 9月17日(祝) 正午~午後4時 所蛇の目通り(本町1丁目) 内野菜やお菓子がもらえるクイズラリーやステージでの音楽演奏、ダンス等 問同商店会・山中 (☎042-301-0888)

●**0歳からはじめてのオーケストラ** 時 9月24日(休) 午前10時20分開演 所小金井 宮地楽器ホール小ホール 定150人 ¥未就学児1,000円、小学生以上2,000円 申ファクスまたはEメールで(特非)遊び・文化NPO 小金井こらぼ (☎FAX=042-384-2569 問koganei.kodomo@gmail.com) へ

●**第14回商工会青年部チビッコフェスタ** 時 9月24日(休) 午前11時~午後3時30分(荒天中止) 所JR武蔵小金井駅南口コミュニティ広場(フェスティバルコート) 内子ども縁日、綿あめ等 対小学校2年生以下 ¥無料 問商工会青年部 (☎042-381-8765 問http://koganai-s.or.jp/) へ

●**かんたん介護食教室** 時 9月28日、10月19日、11月16日、12月14日、平成31年1月18日、2月22日いずれも金曜日午後1時30分~3時(1時15分受付開始) 所日本歯科大学口腔リハビリテーション多摩クリニック(東町4-44-19) 定各回15人 ¥1回500円 申電話でヘルシーフード(株)・こうも (☎080-1297-5325) へ

●**ガイドヘルパー養成講座** 時 10月6日(土)、13日(土)、14日(日) 午前9時10分~午後5時(14日は4時まで。全3回) 所市民会館・萌え木ホール 対障がいのある方の外出や社会参加を支援するヘルパーの資格を得たい18歳以上の方 定20人 ¥10,000円(学生5,000円) 申電話で、Passo a passo (☎042-385-7401) へ

●**筋力トレーニング講習会** 時 10月18日(木) 午前10時~正午 所総合体育館 内田英利さん(ヘルスケアトレーナー) 対市内在住のおおむね60歳以上の方 定20人(多数抽選) ¥無料 申9月20日(消印有効) までに往復はがきで住所・氏名・年齢・電話番号を悠友クラブ(〒184-0004本町5-36-17 ☎042-301-6363) へ

### スポーツ

●**ゴルフ気分を楽しめる! ターゲットバードゴルフ体験会** 時 9月19日(水) 午後3時~5時(雨天中止) 所上水公園運動施設グラウンド 対60歳以上 ¥無料 他初心者歓迎。用具一式無料貸与 申電話で市TBG協会・八木 (☎090-4243-6805) へ

●**秋季弓道教室** 時 9月29日~10月21日の土曜・日曜日午後2時から 所小金井神社弓道場 対初心者の方 定20

人(申込順) ¥1,800円 申9月1日~21日(必着) に、往復はがきに住所・氏名・性別・年齢・電話番号を明記し、弓道連盟・関(〒184-0013前原町2-9-9フラット山下2 ☎080-2244-0518) へ

●**これから始める卓球教室** 時 10月2日からの毎週火曜日正午~午後3時 所総合体育館 定25人(多数抽選) ¥月額3,000円 申9月18日(必着) までに、往復はがきまたはファクスで住所・氏名・年齢・電話番号を黄金井倶楽部(〒184-0005桜町2-2-31 ☎042-406-2280 FAX042-406-2290) へ

●**第10回小金井市オープン紅葉祭チーム卓球大会** 時 10月11日(木) 午前9時~午後9時 所総合体育館 内1チーム4~5人の団体戦 対女性の方 定70チーム(申込順) ¥1チーム4,000円 他ゼッケン着用 申9月2日~20日に、電話またはファクスでチーム名・参加者氏名を市卓球連盟・小島 (☎FAX=0422-88-7213) へ

●**グラウンドゴルフ秋の大会** 時 10

月16日(火) 午前9時~午後1時(雨天=18日) 所上水公園運動施設グラウンド 対市内在住の方 ¥200円(当日納入) 申9月1日~29日に、電話で市グラウンドゴルフ連盟・村杉 (☎042-301-7866) へ

●**第53回小金井市剣道選手権大会** 時 11月4日(日) 午前9時~午後5時 所東中学校体育館 内個人戦・団体戦 対市内在住・在勤・在学の高校生以上の方 申9月15日(必着) までに、所定申込書(総合体育館で配布) に必要事項を記入し、郵送で市剣道連盟・柄澤(〒184-0011東町4-34-19 ☎042-383-6345) へ

●**災害復興支援小金井元旦ロードレース** 時 平成31年1月1日(祝) 午前8時から 所都立小金井公園 対小学校4年生以上 ¥中学生以下1,650円、高校生以上3,150円 申10月31日(必着) までに、必ず要項(総合体育館で配布)を確認のうえ、申し込み 問市陸上競技協会・佐野 (☎042-386-0737)

## 官公署 だより

■**普通救命講習** 時 毎月第3金曜・土曜日午前9時~正午 所小金井消防署 定20人 ¥1,400円(教材費) 他心肺蘇生法、AEDの使い方など 申前月の8日までに同署へ 問同署 (☎042-384-0119)

■**江戸東京たてもの園ボランティア募集** 内園内ガイドや民家の燻煙など。日曜日に活動可能な方歓迎 定20人 申10月14日までに、HPを参照のうえ、同園 (☎042-388-3300 問http://www.tatemonoen.jp) へ

■**都立武蔵野公園における便所の設置に係る説明会** 時 10月7日(日) 午後6時45分~7時45分 所南小学校体育館 内府中運転免許試験場北側付近への公園トイレの設置について 申当日直接会場へ 持上履き 問都西部公園緑地事務所工事課・根岸、江畑 (☎0422-47-0114)

■**自殺防止! 東京キャンペーン・9月は東京都の自殺対策強化月間です** 特別相談=東京都自殺相談ダイヤル (☎0570-087-478=9月17日~21日24時間受け付け)、自死遺族のための電話相談 (☎03-3261-4350=9月22日~24日午前11時~午後7時)

■**公立昭和病院・市民公開講座** 時 9月15日(土) 午前9時30分~11時 所西東京市民会館(西東京市田無町4-15-11) 内心不全は突然やってくる!! ほか 講同病院循環器内科部長 ほか ¥無料 申当日直接会場へ 問同病

院医事課 (☎042-461-0052内線2171)

■**医療安全支援講演会・納得して医療を受けるために-インフォームドコンセントとセカンドオピニオン** 時 9月21日(金) 午後2時~4時 所多摩府中保健所 内細田徹さん(榊原記念病院総合診療科副部長) 定80人 ¥無料 申電話またはファクスで、住所・氏名・電話番号を同保健所 (☎042-362-2334 FAX042-360-2144) へ

■**東京都市圏パーソントリップ調査にご協力を** 都では、将来のまちづくりに役立てるため、9~12月にかけて交通に関する調査を実施します。無作為に抽出した世帯に調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします 問都都市整備局 (☎03-5388-3322 問http://www.toshisei bi.metro.tokyo.jp/) へ

■**全国一斉・法務局休日相談所** 時 10月7日(日) 午前10時~午後4時 所東京法務局九段第2合同庁舎(千代田区) 内土地・建物の相続や贈与、土地の境界、戸籍や国籍、人権に関する相談等 他講演会も開催(予約可) 申電話で同局民事行政調査官室 (☎03-5213-1319) へ

■**2018夏耐震キャンペーン** 時 所内耐震フォーラム=10月12日(金) 午後1時から、都庁議会議事堂。建物の耐震改修工法等の展示会=9月28日(金)~30日(日) 午前10時から、新宿駅西口広場 申電話で同キャンペーン事務局 (☎03-6261-6604) へ

# EVENT

## 学び・暮らし

### 今後の公園をみんなで考えるワークショップ

今後の公園の在り方について、市民の皆さんと検討を進めていくため、ワークショップを開催します。

時9月21日(金)、10月11日(木)、11月12日(月)いずれも午前9時30分～11時30分(全3回) 所商工会館定15人(申込順) 申9月3日～14日に、電話またはEメールで環境政策課と公園係(市役所第二庁舎4階)042-387-9860 FAX042-387-9860 Eメール: s040199@koganei-s

### トークイベント 郊外の空き家を考える会議

時9月10日(月)午後7時～9時30分 所小金井 宮地楽器ホール 小ホール内 建築や都市計画等の専門家による空き家の活用方法やまちづくりの在り方をテーマにしたトークイベント 対空



き家の所有者、所有見込みの方または活用を考えている方等 定50人 申電話または東小金井事業創造センターホームページ申込フォームで、同センター(042-221-3120) FAX042-221-3120 HP http://ko-to.info/

### 三鷹創業塾 (5日間コース) 受講者募集

時11月11日～12月9日の毎週日曜日、午前10時～午後4時30分(全5回) 所三鷹商工会館(三鷹市下連雀3-37-15) 対起業に興味がある方、起業して間もない方 定40人(申込順) ¥5千円(テキスト・資料代) 申9月3日から、電話で市商工会(042-381-8765)へ



### 消費者講座 老後の財産管理 ご存じですか! 任意後見制度の活用方法

時9月27日(木)午後2時～4時 所前原暫定集会施設 久

## 第6回 小金井市民文化祭 9月28日(金)～10月21日(日)

市民の皆さんによる手作りの文化の祭典です。市内各地の会場趣向を凝らしたさまざまな催しを行いますので、ぜひ、お越しください。

### 主催 小金井市民文化祭実行委員会

問市書道連盟展について=同連盟・渡辺(090-4126-7044)、俳句大会について=市俳句連盟・池田(0422-52-1361)、囲碁大会について=市囲碁連盟・五師(042-384-7572)、いけ花と茶席のつどいについて=市文化連盟・本多(080-3606-7565) ※出演の部および、書道展以外の展示の部については市報10月15日号でお知らせします

作品展	その他
<p>小金井 宮地楽器ホール 市民ギャラリーほか</p> <p>9月28日(金)～10月1日(月)</p> <p>11:00～17:00 市書道連盟展</p>	<p>小金井 宮地楽器ホール 練習室2・3</p> <p>9月30日(日)</p> <p>12:30～16:00 俳句大会</p>
<p>特別公演</p> <p>小金井 宮地楽器ホール 大ホール</p> <p>10月14日(日)</p> <p>こがねいガラ・コンサート2018=有料公演です。詳細は同ホール(042-380-8099)へお問い合わせください</p>	<p>東センター</p> <p>10月14日(日)</p> <p>9:00～17:00 囲碁大会</p> <p>江戸東京たてもの園内</p> <p>10月20日(土)・21日(日)</p> <p>いけ花と茶席のつどい</p> <p>別途入園料が必要です。茶席は菓子がなくなり次第終了します。</p> <p>▷いけ花(20日=9:30～16:30、21日=9:30～15:30)</p> <p>▷茶席(20日=10:00～16:00、21日=10:00～15:00)</p>

保晶子さん(行政書士) 対市内在住・在勤・在学の方 定40人(申込順) 申9月14日から、電話で経済課消費生活係(042-387-9831)へ

### はじめてのLGBT 誰もが私らしく生きること

誰かが私らしく生きること、を認め合える社会をめざして、LGBTについて知ってほしい事、知りたい事など、理解を深めます。 時9月29日(土) ①午前11時～正午 ②午後2時～4時 所公民館本館(042-381-8765)へ

時10月3日～17日の毎週水曜日午後1時～4時(全3回) 3日は2時から) 所公民館本館ほか 内講義と府中・調布地域の現地見学 講古田悦造さん(東京学芸大学名誉教授) 対市内在住・在勤・在学で3時間程度歩ける方 定20人(申込順) ¥交通費実費負担あり 申9月3日から、電話または直接、公民館本館(042-387-9831)へ



### 成人学校 子育て・子育て支援 「身だしなみのプロから学ぶ自分磨き講座」

時10月4日(木)、11日(木)いずれも午前10時～正午(全2回) 所公民館貫井北分館 子育て世代が自分に自信を持って行動できるようになる所作やマナー、身だしなみを学ぶ 講新井凡子さん(東京エアトラベル・ホテル専門学校講師) 対市内在住・在勤・在学の保護者の方 定16人(申込順) 他保育あり(おむね2歳以上) 10人。要事前申込) 申9月3日から、電話または直接、公民館貫井北分館(042-385-1340)へ

## 秋の全国交通安全運動

### 世界一の交通安全都市TOKYOを目指して

#### 9月21日(金)～30日(日)

問小金井警察署(042-381-0110)、市交通対策課交通対策係(042-387-9850)



9月21日から、秋の全国交通安全運動が始まります。

この運動は、交通安全の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けることを目的に毎年実施しています。

### 【重点事項】

- ▷子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- ▷夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ▷全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ▷飲酒運転の根絶
- ▷二輪車の交通事故防止
- ▷自転車の安全利用の推進(特に、自転車安全利用五則の周知徹底)

### 【自転車安全利用五則】

- ▷自転車は車道が原則、歩道は例外
- ▷車道は左側を通行
- ▷歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ▷安全ルールを守る(飲酒運転・二人乗り・並進の禁止、夜間はライトを点灯、交差点での信号遵守と一時停止・安全確認)
- ▷子どもはヘルメットを着用

### 【9月30日は交通事故死ゼロを目指す日】

本年も6月末時点で、都内では61人の尊い命が交通事故によって失われています。この運動を契機に、今一度、一人ひとりが交通ルールとマナーを守

り、交通事故防止に努めましょう。

### 市民のつどい

秋の全国交通安全運動のプレイベントとして、「市民のつどい」を開催します。 時9月8日(土)午後2時～4時(1時開場) 所小金井 宮地楽器ホール大ホール 内▷ピーポ君の交通安全教室▷現職・OB警察官バンド「PMロックスター」による演奏▷塩之糍豊丸による交通安全漫談など※正午から同ホール内で自転車シミュレーター体験コーナーも実施します 定500人(当日先着順) 他安全グッズなどをプレゼントします(無くなり次第終了)

# 植木・苗木の無料配布



時10月6日(土)午前9時～正午 所 総合体育館 小倉井フアーマーズ・マーケット※駐車場はありません ■苗木の種類・本数 レモン50本、シラヌイ50本、アベリア50本、西洋イワナンテン20本、カシワバアジサイ30本、ブルーベリー150本、シマトネリコ50本(いずれも1人1本。多数抽選) 申9月15日(消印有効)までに、往復はがきに住所・氏名・希望する苗木の種類(第3希望まで)を明記し、JA東京むさし小金井フアーマーズ・マーケットへ 同 同 マーケット(〒184-0004本町1-13-6 ☎042-385-3281)、経済産業振興係(☎042-387-9888)へ

## スポーツ

### 第70回市民体育祭

#### 【三道大会】

時9月9日(日)午前10時30分から(雨天実施) 所 小金井神社弓道場(中町4-7-1) 2) 対市内在住・在勤・在学の方 ■競技方法 段位別3部制、8射的中制 40人(申込順) 申 当日午前9時～9時30分に直接会場へ 同 市弓道連盟・福田(☎090-9375-1748)

#### 【市民健康づくりラジオ体操大会】

時9月15日(土)午前10時～正午(受け付けは9時30分)

ら) 所 総合体育館 内 ラジオ体操第1・第2およびみんなの体操の指導 講 全国ラジオ体操連盟 1・2級指導士 対 市内在住・在勤・在学の方 時 室内用運動靴、タオル 申 当日直接会場へ 同 市ラジオ体操連盟・須田(☎042-478-1375)

#### 【ウォーキング大会】

##### 歩きませんか 武蔵国府八幡宮を経ていききの道を!

時9月16日(日) ※荒天中止 ■集散場所 ①JR東小金井駅前7時30分 ②市役所本庁舎7時35分 ③貫井大橋7時45分 ④多磨霊園 小倉井門8時集合 正午ごろ京王線多磨霊園駅解散 ■コース 浅間山、府中の森公園、武蔵国府八幡宮、いききの道 ■距離 約8キロ 帽子、水筒 申 当日直接各集合場所へ 同 市ウォーキング協会事務局・浜園(☎042-381-2200)

#### 【空手道大会】

時9月17日(祝)午前10時～午後5時 所 総合体育館 対 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方 ■競技部門 小学生の部、中学生の部、一般男子の部、一般女子の部 ■競技方法 形、組手試合(日本空手協会の規定による) 申9月9日までに、電話で市空手道連盟・矢口(☎042-22-3214750)へ

#### 【ゲートボール大会】

時9月19日(水)午前8時30分(雨天11日) 所 上水公園 運動施設グラウンド 対 市内在住・在勤・在学の方 ■競技方法 予選(リンク選)で各チーム2試合)後、上位より決定するトーナメント 定70人(申込

順) 申9月8日～18日に、電話で市ゲートボール協会・鶴沢(☎070-5028-7452)へ

#### 【ダンススポーツ大会】

時10月28日(日)午前9時～正午 所 総合体育館 対 市内在住・在勤・在学の方 および市ダンススポーツ連盟員 定40人(申込順) 持 ダンスシューズ(ヒールチェックあり) 申9月1日～10月3日に、申込用紙(総合体育館で配布)に必要事項を明記し、郵送またはフアックスで市ダンススポーツ連盟事務局・小松(〒184-000

13 前原町2-10-17 ☎ FAX 042-384-1911)へ

#### 【卓球大会】

時10月21日(日)午前9時から 所 総合体育館 対 市内在住・在勤・在学の方 ■競技種目 一般、男女別49歳以下・50歳以上のシングルスおよび男女別ダブルス ■競技方法 予選リーグ決勝トーナメント方式 申10月5日(必着)までに、はがきに住所・氏名・電話番号を明記し、市卓球連盟・佐久間(〒184-0013 前原町3-40-1-1916)へ 同 連盟・高橋(☎042-384-6157)

## スポーツ団体のご案内

市内には、どなたでもスポーツを楽しみ、健康増進に取り組める環境があります。

こがねいでは、皆さんの生涯学習としてのスポーツへの取り組みをお手伝いする活動をしている団体を紹介いたします。

各団体が実施する事業のうち、市が関係するものは、原則、市報でお知らせします。その他の事業や詳細については、お問い合わせいただくか、各団体ホームページをご確認ください。

#### 【生涯学習課スポーツ振興係】

☎042-386-2462

#### 【体育協会】

体育協会は、市民体育祭やシニアスポーツフェスティバルなどのスポーツイベントを受託運営している

ほか、36の加盟団体がさまざまな大会や教室を開催しています。

同 体育協会(☎042-384-4001) <http://koganei-sports.or.jp/>

#### 【総合型地域スポーツクラブ 黄金井倶楽部】

黄金井倶楽部では、ヨガ、太極拳、スポーツ吹矢、脳トレエクササイズ、小学生陸上教室、幼児親子体操、フラ、ピラティスなど、スポーツが苦手な方でも楽しく身体を動かせる種目の教室を開催しています。ふだん運動になじみのない方もぜひ、心身のリフレッシュに挑戦し、触れ合いの場を広げてみませんか。

同 NPO法人黄金井倶楽部(☎042-406-2280) <http://koganei-club.com/>

## 小金井市植木組合がさくら保育園の植栽の手入れを行いました

平成29年10月に小金井市植木組合から「地域貢献事業としての公共施設の植栽手入れについて」の申し入れをいただき、今年度は、8月4日に市立さくら保育園の園庭等にある植栽の手入れを無償で行っていただきました。



## 第40回 小金井阿波おどり大会が開催

今年も夏の風物詩、小金井阿波おどり大会が開催されました。台風のため、7月28日は中止となってしまいましたが、29日には、多くの人で賑わいました。また、東日本大震災復興応援イベントを同時開催し、被災地の復興を応援しました。



### 写真ニュース

..... 広告掲載等のお問い合わせは、(株)ホープ (広告代理店) ☎092-716-1401へ .....

手話通訳士のいる補聴器専門店

## 小金井補聴器

聞こえについてご相談ください!

バス ターミナル 北口 新宿 JR武蔵小金井駅 3階 小金井補聴器 1階は メガネ屋さん 宮地楽器ホール

小金井市本町1-18-5-3F

☎042-316-4347 FAX 042-316-4348 営業時間 9:00~18:00 定休日 5日、10日、15日、20日、25日、30日、及び祝日

## TDU武蔵野祭 文化祭開催

開催日/2018年9月15日・16日 時間/9:30~16:00

同時開催(予約制) ミニ説明会・入試質問室 設置

詳細はHPより <https://www.dendai.ed.jp/>

人間らしく生きる TDU Junior & Senior High School 東京電機大学中学校・高等学校

# 9月17日(祝) 敬老会

楽しいひとときを

敬老の日になみ、市内在住の高齢者(おおむね70歳以上)の方々に楽しく有意義なひとときを過ごしていただくため、恒例の敬老会を開催します。

当日は、座ってできる健康体操、有名芸能人、ものまねタレントによる歌謡ショーや市民音楽活動家による余興があります。また、お祝い品の贈呈もあります。

**時** 9月17日(祝) 午後1時30分～3時45分(正午開場)

**所** 中央大学附属中学校・高等学校講堂

**内**▷式典(主催者あいさつ、来賓祝辞)▷小金井警察署・小金井消防署講話▷健康体操

**■演芸**▷歌謡ショー=瀬川瑛子▷演芸=一木ひろし(ものまねタレント)

**定** 1,500人(当日先着順)

※保安上の理由で定員を超えての入

場は不可

**他**無料送迎バス(右表)を運行しますので、ぜひ、ご利用ください。このほか、会場までの交通は、JR武蔵小金井駅北口(6番)より、中大循環バスに乗り、「中大附属高校」下車です

**■運営**シルバー人材センター

**■問**介護福祉課高齢福祉係(☎042-387-9843)、シルバー人材センター(☎042-383-6141)



瀬川瑛子



一木ひろし

無料送迎バス停留所・出発時間

JR中央本線より北側の地域		JR中央本線より南側の地域	
1号車	保健センター 11:50 シルバー人材センター(建物前) 11:55 本町小学校正門 12:05	1号車	貫井住宅 12:25 貫井坂下交番 12:30 前原小学校 12:40
2号車	小金井特別支援学校 11:50 本町小学校正門 12:00 本町住宅バス停 12:05	2号車	東中学校 12:30 中町2丁目児童遊園前 12:40 ヤマボウシ公園 12:45 JA東京むさし支店 12:50
3号車	ヘルスケアマンション前 11:50 本町住宅バス停 12:05	3号車	前原小学校 12:30 貫井坂下交番 12:35 貫井住宅 12:45
4号車	ヘルスケアマンション前 11:50 本町小学校正門 12:00 本町住宅バス停 12:10	4号車	貫井坂下交番 12:35 前原第5郵便局 12:40 ニューつくば 12:50 小金井自動車学校駐車場 12:55 商工会館 13:00
5号車	グリーンタウン小金井 11:50 公民館本館前 11:55 本町住宅バス停 12:00	5号車	第一小学校正門 12:20 栗山公園交差点 12:25 中町2丁目児童遊園前 12:30 ヤマボウシ公園 12:35 JA東京むさし支店 12:40
6号車	グリーンタウン小金井 11:50 障害者福祉センター 12:00 本町住宅バス停 12:10	6号車	前原第5郵便局 12:30 ニューつくば 12:35 小金井自動車学校駐車場 12:40 商工会館 12:50
7号車	公民館本館前 11:50 本町住宅バス停 12:00	7号車	東小学校 12:20 栗山公園交差点 12:25 中町2丁目児童遊園前 12:30 ヤマボウシ公園 12:35 JA東京むさし支店 12:40 商工会館 12:45
8号車	公民館本館前 11:50 本町住宅バス停 12:00	8号車	貫井住宅 12:25 貫井坂下交番 12:30 前原小学校 12:40
9号車	婦人会館 11:50 小金井北高(道路南側) 11:55	9号車	小金井自動車学校駐車場 12:30 商工会館 12:35
10号車	婦人会館 11:50 小金井北高(道路南側) 11:55 公民館本館前 12:00	10号車	東小学校 12:25 栗山公園前(南向側) 12:30 第一小学校(向側) 12:35 JA東京むさし支店 12:40
11号車	婦人会館 11:50 小金井北高(道路南側) 11:55 公民館本館前 12:00 本町住宅バス停 12:05	11号車	東小学校 12:30 栗山公園交差点 12:35 中町2丁目児童遊園前 12:40 ヤマボウシ公園 12:45 JA東京むさし支店 12:50
A号車	関野橋 11:50 法政大学 11:55 小金井北高(道路南側) 12:00 公民館本館前 12:05 本町住宅バス停 12:10	A号車	田中屋酒店(東町) 12:35 栗山公園東側入口(東大通り沿い) 12:40 JA東京むさし支店 12:45 商工会館 12:50
B号車	お食事処「福寿」前 11:50 小金井北高(道路南側) 12:00 公民館本館前 12:10 本町住宅バス停 12:15	B号車	坂下サンドラッグ前歩道 12:35 ニューつくば 12:45 小金井自動車学校駐車場 12:50 商工会館 12:55

※マイクロバス=27人乗り、大型バス=60人乗り  
※送迎バスは車椅子でのご乗車は出来ません

**時** 10月8日(祝) 午前9時～11時、午前11時～午後1時、午後1時～3時、午後3時～5時  
**所** 市内在住・在勤・在学の方  
**定** 1,500人(当日先着順)  
※保安上の理由で定員を超えての入

**■無**料開放  
市テニスコート場7面を2時間1枠として無料開放します。

## 体育の日 スポーツ イベント

**「みんなで楽しむ キッズテニス」**  
10月8日(祝) 午前9時30分～午後0時30分  
総合体育館NPO法人レッツ対市内在住・在勤・在学で、小学生以上の親子・兄弟姉妹・友達などのペア(2人1組) 定80組(多数抽選) 申9月13日(必着) までに、市体育協会ホームページ(<http://koganai-sports.or.jp/>)の申込フォームに必要事項を入力または、往復はがきに2人分の住所・氏名(ふりがな)・学年・性別・電話番号・ペアを組む人との関係・テニス経験の有無を明記し、市体育協会「キッズテニス係」(〒184-0001 関野町1-13-1 ☎042-384-4001)へ  
**「市テニスコート場を無料開放」**  
市テニスコート場7面を2時間1枠として無料開放します。

### 休日診療

受付時間：午前9時～正午、午後1時～5時  
準夜→午後5時30分～9時  
※ 電話で確認のうえ、受診してください。

●印は病医院所在地  
○内は診療科目

この休日診療は、小金井市医師会、小金井歯科医師会、小金井市薬剤師会の協力で行っています。

（準夜）診療は、午後6時から

<p><b>9月2日(日)</b></p> <p>友利内科クリニック 本町3-10-13 ☎042-385-7101</p> <p>竹田内科クリニック 買井南町5-20-13 ☎042-381-6627</p> <p>高見澤整形外科クリニック 梶野町5-11-5 パビスプラザ205 ☎042-401-1341</p> <p>梶尾眼科 前原町3-35-18 ☎042-384-2189</p> <p>丸茂医院 本町2-12-1 ☎042-383-2232</p>	<p><b>9月9日(日)</b></p> <p>小金井あおばクリニック 本町5-15-8 ラメゾン プランシュ2-B ☎042-383-7149</p> <p>くらた内科医院 梶野町4-11-13 ☎0422-53-5666</p> <p>小金井婦人科クリニック 前原坂上交差点 本町6-13-18 コスモビル3F ☎042-316-3824</p> <p>三枝耳鼻咽喉科・小児科医院 本町5-19-32 三枝ビル2F ☎042-381-8221</p> <p>循環器内科クリニック 新小金井街 買井北町1-24-15 ☎042-316-1735</p>	<p><b>休日歯科診療</b></p> <p>診療時間：午前9時～正午、午後1時～5時 ※ 応急処置に限ります。</p> <p>古田歯科医院 本町1-6-14-101 ☎042-381-4618</p> <p>まちは薬局 本町4-14-21-101 ☎042-387-2151</p> <p>みなみ調剤薬局 買井南町5-20-15 ☎042-381-7405</p> <p>サザン薬局 本町6-5-3シャット-小金井1F ☎042-388-4229</p> <p>サエラ薬局武蔵小金井店 本町5-15-85マンション1階-A ☎042-316-1840</p> <p>おおいし薬局 梶野町4-20-4 ☎0422-55-8998</p> <p>調剤薬局北なが 本町5-18-13 ☎042-381-2906</p>
---	--	--