

学童保育所 子育てひろば

乳幼児および保護者の相互交流のため、学童保育所を居場所として提供しています。

時 毎週月曜・火曜・金曜日 午前10時30分～午後0時45分※都合により実施しない場合があります。8月1日(火)～9月1日(金)および12月22日(金)～26日(火)は実施しません。さくらなみ学童保育所とさわらび学童保育所は10月2日(月)、あかね学童保育所は10月2日(月)と11月13日(月)、まえばら学童保育所は10月10日(火)と11月27日(月)、みなみ学童保育所は10月2日(月)と11月20日(月)は実施しません

所 問 ▼ たけとんぼ学童保育所 ☎ 042-383-5488) ▼ さわらび学童保育所 ☎ 042-383-5489) ▼ まえばら学童保育所 ☎ 042-383-1117) ▼ さくらなみ学童保育所 ☎ 042-383-1183) ▼ みなみ学童保育所 ☎ 042-383-1167) ▼ あかね学童保育所 ☎ 042-385-3370) へ



図書館東分室工作会

時 8月26日(土) 午前10時～正午 所 公民館東分室 対 小学生と保護者(小学生のみも可)

定 20組(申込順) 申 8月2日から、電話または直接、図書館東分室 ☎ 042-383-4550) へ

健康ガイド
◆健康課健康係
(保健センター)
(☎ 042-321-1240)
◆◆健康課◆◆
(保健センター)
(貫井北町5-18-18)

子宮がん検診

時 10月2日(月)～12月28日(木) 所 市内契約7医療機関

国分寺市内契約5医療機関 対 平成30年3月31日現在20歳以上の女性で、平成28年4月以降に市の子宮がん検診を受診していない方 定 800人(多数抽選) ¥無料 他 申込結果は、9

25～39歳の方

視診・触診による検査を行います。 時 10月2日(月)～11月30日(木) 所 市内契約9医療機関

定 200人(多数抽選) ¥無料 申 8月14日(必着) までに、郵送(1人1通)で「乳がん検診視触診希望」・住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、健康課(〒184-0001 5貫井北町5-18-18)へ

40歳以上の方

マンモグラフィおよび視診・触診の併用検査です。

時 10月3日～12月22日の火曜・水曜・金曜日の午後 定 100人(多数抽選)

② 小金井つるかめクリニック

時 10月2日～12月30日(日曜)を除く。月曜・水曜日は午前のみ実施 定 200人(多数抽選) ③ 東小金井さくら

月上旬に郵送します 申 8月14日(必着) までに、郵送で「子宮がん検診希望」・住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、健康課(〒184-0001 5貫井北町5-18-18)へ



健康講演会 脳の病気予防と脳ドック

日常生活でできる脳の病気の予防と、脳ドックについて

乳がん検診

25～39歳の方

視診・触診による検査を行います。 時 10月2日(月)～11月30日(木) 所 市内契約9医療機関

定 200人(多数抽選) ¥無料 申 8月14日(必着) までに、郵送(1人1通)で「乳がん検診視触診希望」・住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、健康課(〒184-0001 5貫井北町5-18-18)へ

40歳以上の方

マンモグラフィおよび視診・触診の併用検査です。

時 10月3日～12月22日の火曜・水曜・金曜日の午後 定 100人(多数抽選)

② 小金井つるかめクリニック

時 10月2日～12月30日(日曜)を除く。月曜・水曜日は午前のみ実施 定 200人(多数抽選) ③ 東小金井さくら

学びます。

時 9月14日(木) 午後1時30分～3時 所 前原暫定集会施設 講 菊地隆文さん(市医師会会長) 定 50人(申込順) 申 8月1日から、電話で健康課へ

健康講演会 健康データについて 考えましよう

時 9月16日(土) 午後2時～3時 所 医師会館(本町1-3-13) 講 桂まゆみさん(市医師会会長) 申 当日直接会場へ 健康課

糖尿病予防教室

糖尿病予防のために大切な食生活と運動について、毎日の生活に生かせる具体的な方法を学びます。 時 9月12日(火)、22日(金) 午後1時30分～4時30分(全2回) 所 上之原会館 定 40人(申込順) 申 8月1日から、電話で健康課へ

両親学級たんぽぽクラス (土曜日2日間コース)

時 9月2日(土)、9日(土) 午前10時～午後0時45分 所 保健センター 対 妊娠、出産、育児の話、妊婦体操、沐浴実習等 対 おおむね16～27週の就労妊婦とパートナーの方(妊娠週数は目安です) 定 32組(申込順) 申 8月1日から、電話で健康課へ

妊婦歯科健診

時 9月4日(月) 午後1時から、1時15分から、1時30分から(終了は3時ごろ) 所 保

離乳食教室

健康センター 対 おおむね16～27週の妊婦の方 定 20人(申込順) 申 8月1日から、電話で健康課へ



3回食への進め方

時 9月14日(木) 午後1時30分～3時30分 対 おおむね8～11か月児の保護者 定 18人(申込順) ◆共通◆

むし歯予防教室

時 9月7日～28日の毎週木曜日 午前9時から(受け付けは9時15分まで) 所 保健センター 対 歯磨き練習、栄養講話など ※むし歯予防教室受講後、希望者は引き続き歯科健診も受けられます(終了は11時30分ごろ) 対 平成27年2月生まれ(2歳6か月)～28年8月生まれ(1歳)の子ども ※転入等で対象年齢を過ぎている場合は、ご相談ください 定 各日12人(申込順) 申 8月1日から、電話で健康課へ

愛の献血

時 8月6日(日) 午前10時～

性同一性障害に理解を



健康メモ

性同一性障害とは、生物学的性別と性の自己意識とが一致しない、すなわち身体と心の性別が一致しない状態を指し、身体は男性で心が女性の場合をMTF、身体が女性で心が男性の場合をFTMと呼びます。小児期に性別違和感を訴えても、成長と共に消失する場合があります。しかし、思春期以後も性別違和感が持続している場合は、

性同一性障害とは、生物学的性別と性の自己意識とが一致しない、すなわち身体と心の性別が一致しない状態を指し、身体は男性で心が女性の場合をMTF、身体が女性で心が男性の場合をFTMと呼びます。小児期に性別違和感を訴えても、成長と共に消失する場合があります。しかし、思春期以後も性別違和感が持続している場合は、

性同一性障害とは、生物学的性別と性の自己意識とが一致しない、すなわち身体と心の性別が一致しない状態を指し、身体は男性で心が女性の場合をMTF、身体が女性で心が男性の場合をFTMと呼びます。小児期に性別違和感を訴えても、成長と共に消失する場合があります。しかし、思春期以後も性別違和感が持続している場合は、

性同一性障害とは、生物学的性別と性の自己意識とが一致しない、すなわち身体と心の性別が一致しない状態を指し、身体は男性で心が女性の場合をMTF、身体が女性で心が男性の場合をFTMと呼びます。小児期に性別違和感を訴えても、成長と共に消失する場合があります。しかし、思春期以後も性別違和感が持続している場合は、

11時30分、午後1時～4時 所 JR武蔵小金井駅南口コミュニティ広場(フェスティバルコート) 対 16～64歳の方 ※60～64歳に献血経験のある方は、69歳まで献血することが可能です 実施団体 東京都赤十字血液センター 健康課

東京都・子供の健康相談室

受付時間 ▼平日 午後6時～11時 ▼休日(土曜・日曜・祝日) 午前9時～午後11時 ☎ #800011プッシュコールの固定電話、携帯電話 ☎ 03-52285180898

24時間テレホンサービス

▼東京消防庁救急相談センター ☎ #711911プッシュコールの固定電話、携帯電話 ☎ 042-521-25323

小児救急(365日24時間)

▼武蔵野赤十字病院 武蔵野市境南町1-26-11 ☎ 0422-13213111

小金井市医師会

大見 博道