

### 市デイサービス認定サブ スタッフ養成講座説明会

介護予防や地域について学びながら、デイサービスで職員としての活動する元気な高齢者の方を養成します。

時8月29日(火)午後3時～4時30分  
所前原暫定集会施設  
市内在住の要介護認定等を受けていない65歳以上の方定30人(多数抽選)  
申8月28日までに、電話または直接、介護福祉課包括支援係(市役所第二庁舎2階)☎042-387-9845)へ

### 介護予防相談会

時8月17日(木)午後1時30分～3時30分(1人30分程度)  
所小金井ひがし地域包括

### シルバー人材センター パソコン教室

所シルバー人材センター中町会議室(リサイクル事業所内)  
講同センターパソコン班  
定各5人(申込順)  
他希望者が定数を超えたコースでも、パソコン持ち込みで参加でき

講習名	日程	講習時間	費用 (教材費含む)
Excelを学ぼう	8/11(祝) /18(金)	9:00~12:00	6,240円
Wordを学ぼう	9/8(金) /15(金)		
個人教室	相談して決定します		1,030円/時間 (教材費は別途実費)
訪問レッスン			
CoCoサロン (パソコン趣味の講座)	毎月第2・4週 の2回(火曜・木曜・土曜日のいずれか)	13:00~16:00	月4,200円
相談室	毎週月曜日 (祝日を除く)	13:00~15:00	無料

※パソコンはWindows7、Office2010を使用しますが、詳細はご相談ください

支援センター☎65歳以上の要支援・要介護認定を受けてない方  
対地域東町・中町・本町1丁目定5人(申込順)  
申8月1日から、電話で同センター☎042-386-6514)へ

### 家族介護教室 認知症対策

#### 「脳は鍛えられる」

時8月26日(土)午前10時30分～11時30分  
所特別養護老人ホームつきみの園(中町2-15-25)  
講岡田之啓さん(学習療法センター東日本チームリーダー)  
対市内在住の方定20人(申込順)  
申8月1日～25日に、電話で中町高齢者在宅サービスセンター☎042-386-6513)へ

場合があります。詳しくはお問い合わせください  
申8月1日～開催日の4日前(土曜・日曜・祝日を除く)までに、電話またはファクスで希望コース・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を同センター☎042-383-6141 FAX 042-385-6241)へ

### 子ども子育て

予防接種等保健衛生事業は健康ガイドへ

### ファミリー・サポート・センター協力会員講習会

同センターは、育児の援助を受けたい方(依頼会員)と行いたい方(協力会員)の会員組織です。

子育て支援、子どもの発達・健康と安全などを学び、子育てを地域で支える相互援助活動に参加しませんか。

時9月5日(火)、12日(火)、22日(金)、29日(金)、10月3日(火)、11日(水)いずれも午前9時30分～午後1時※このほかの日程で保育実習があります。出席できる回数からの参加も可能です  
所保健センター  
対援助活動に関心のある20歳以上の方  
申電話で、ファミリー・サポート・センター

### 現況届の提出 を忘れずに

下表の手当や助成を受けていて、更新手続き(現況届)が必要な方に、届出の用紙を郵送します。必要事項を記入のうえ、それぞれの期限までに提出してください。

この届出をしないと、8月(制度によっては10月または11月)以降、手当や助成が受けられなかったり、来年度の医療証の交付がさ

①	手当・助成制度名	問合せ
①	児童扶養手当、ひとり親家庭等医療費助成、※乳幼児医療費助成、※義務教育就学児医療費助成	子育て支援課 手当助成係 (☎042-387-9839)
	特別児童扶養手当、特別障害者手当等、重度心身障害者手当	自立生活支援課 障害福祉係 (☎042-387-9842)

①の※は、更新手続きに必要な情報(課税情報等)が確認できる場合、現況届を省略

☎042-320-1701  
日曜・祝日を除く午前9時～午後5時

### 女性のための 就職支援セミナー

就職活動前準備や応募書類の書き方、面接対策など具体例を示しながら講義します。

時9月12日(火)午前10時～11時30分(9時30分受け付け開始)  
所市役所第二庁舎8階801会議室  
講マザーズハローワーク立川就職支援ナビゲーター  
定20人(申込順)  
他▽保育あり(要事前申込)▽希望者には個別相談可  
申8月21日から、電話で子育て支援課子育て支援係☎042-387-9836)へ

### 子育て世代の もぐり講座

時9月8日(金)、15日(金)午前10時～正午(全2回)  
所公民館貫井北分館  
対タイルク

ラフトや消しゴムはんこの制作および交流  
対市内在住・在勤・在学の保護者定16人(申込順)  
¥千円(材料費等)  
他保育あり(2歳以上)10人。要事前申込  
申8月2日から、電話または直接、公民館貫井北分館☎042-385-3401)へ

### 親子でつくろう! 「あいうえお」表 絵本作家といっしょに

時8月23日(水)、30日(水)午前10時～11時30分(全2回)  
所公民館東分館  
講田頭よしあきさん(絵本作家)  
対市内在住の2歳～未就学児と保護者定10組(申込順)  
¥300円(材料費)  
他保育あり(2歳以上)10人。要事前申込  
申8月2日から、電話または直接、公民館東分館☎042-384-4422)へ

### プレママ・プレパパ ようこそ ゆりかごへ

助産師や先輩ママを囲んで、産後の育児についてお話しします。

時9月7日(木)午後2時～3時  
所子ども家庭支援センター  
対妊婦とパートナー(妊婦一人での参加も可)  
定8組(申込順)  
申8月4日から、電話または直接、同センター☎042-321-3141)月曜・日曜・祝日を除く)へ

### 図書館貫井北分室 一日図書館員を募集

時8月23日(水)午前8時30分～正午  
所図書館貫井北分室  
対市内在住・在学の中学生定5人(申込順)  
申8月2日から、電話または直接、図書館貫井北分室☎042-385-3561)へ

### 幼児のためのおはなし会

時8月20日(日)午前11時～11時30分  
所公民館東分館  
対3歳以上の未就学児と保護者(幼児のみ可)  
申当日直接会場へ  
同図書館東分室☎042-383-4550)へ

子どもの笑顔をみながら虐待かな?と思ったら(通告・相談)

連絡は匿名で行うことも可能です。  
連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。  
▽子ども家庭支援センター(相談窓口)  
☎042-321-3146)月曜～土曜午前9時～午後5時  
▽児童相談所全国共通ダイヤル(緊急時)  
☎189)へ  
※お近くの児童相談所にながります。  
※☎189がつながらない場合は、☎0570-064-000)へ。

## 義務教育就学児医療費 助成制度申請の受け付け

市内在住で、医療保険に加入しており、他の公的医療保障を受けていない児童(小・中学生)の保護者の方で、平成28年中の所得が所得制限内になった方は、申請により10月1日から義務教育就学児医療費助成を受給することができます。

申請書は、子育て支援課(市役所第二庁舎3階)で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。

現在、平成29年9月30日まで有効期間のある義務教育就学児医療費助成制度の医療証をお持ちの方は、改めて申請する必要はありません。

- 所得制限右表のとおり
- 必要書類▷①医療証交付申請書▷児童の健康保険証の写し※

平成29年1月2日以降小金井市に住民登録された方は、申請者および配偶者の平成29年度住民税課税証明書

他申請書には必ず押印してください  
申8月1日～9月8日に、郵送で必要書類を子育て支援課手当助成係(〒184-8504住所不要)☎042-387-9839)へ

扶養親族の人数	所得制限限度額
0人	630万円
1人	668万円
2人	706万円
3人	744万円
4人以上	1人増すごとに38万円を加算