# スポーツ

## 5月のスポーツ個人利用開放校

■種目等左表のとおり

| 種目 | ところ | 曜日 | 時間 | 実施日 |
|---|---|---|---|---|
| 卓球 | 緑小 | 日 | 午後１時～４時 | 7・14・21・28日 |
| 剣道 | 前原小 | 水 | 午後６時～９時 | 10・17・24・31日 |
| バドミントン | 本町小 | 日 | 正午～午後３時 | 7・14・21・28日 |
| 柔道 | 一中 | 金 | 午後７時～９時 | 5・12・19・26日 |

他▽初めての方は、指導員にお尋ねください▽車での来場はご遠慮ください問生涯学習課スポーツ振興係（☎042－386－2462）

## 栗山公園健康運動センターエアロビクス教室

時6月14日～8月9日の毎週水曜日午前9時15分～10時45分（全9回）対市内在住・在勤・在学の方定30人（多数抽選）¥3千円（9回分）他事前に各自で健康診断を受けてください申5月9日（必着）までに、往復はがき（1人1通）に住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し、NPO法人黄金井倶楽部「エアロビクス教室係」（〒184－0005桜町2－2－31上水公園運動施設管理棟内☎042－406－2280）へ

## 第27回 シニアスポーツフェスティバル

■種目等左表のとおり対市内在住・在勤で大会当日40歳以上の方¥無料（ゴルフ大会の費用は別途）他▽既往歴のある方は、事前に各自で健康診断を受けてください▽定員のある大会は先着順です▽詳細は、総合体育館で配布の要領でご確認ください問体育協会（〒184－0001関野町1－13－1総合体育館内☎042－384－4001）

| 種目 | とき（受付開始） | ところ | 定員 | 申込期限 | 申込 |
|---|---|---|---|---|---|
| 開会式 | 6／3（土）10：00 | 総合体育館大体育室 | － | 当日直接会場へ | |
| 軟式野球大会 | 5／13（土）8：00 | 上水公園運動施設グラウンド | － | 4／23 | ときわスポーツ（☎042－381－2560） |
| テニス大会 | ／21（日）8：45 | 市テニスコート場 | － | 4／26（必着） | 往復はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、体育協会へ |
| 水泳のつどい | ／21（日）9：10 | 総合体育館プール | － | 当日10：00までに直接会場へ | |
| ラジオ体操大会 | 6／3（土）9：30 | 総合体育館大体育室 | － | 当日10：00までに直接会場へ | |
| 居合道大会 | ／3（土）10：30 | 総合体育館剣道場 | － | 5／7～20 | 田苗（☎042－365－0062） |
| バドミントン大会 | ／3（土）12：00 | 総合体育館大体育室 | － | 5／17（必着） | 郵送または直接、体育協会へ（※） |
| ソフトテニス・ミックス大会 | ／4（日）8：30 | 市テニスコート場 | － | 5／26 | 磯部（FAX042－385－2834） |
| グラウンドゴルフ大会 | ／6（火）8：00 | 上水公園運動施設グラウンド | 70人 | 4／15～5／20 | 村杉（☎042－301－7866） |
| ゴルフ大会 | ／9（金）8：10 | 府中カントリークラブ（多摩市） | 48人 | 4／30（必着） | 往復はがきに住所・氏名・生年月日・性別・電話番号を明記し、八十島（本町6－14－28－1606☎090－2556－1873）へ |
| ソフトボール大会 | ／11（日）8：30 | 上水公園運動施設グラウンド | － | 6／2 | 中川（☎090－6110－8948） |
| 卓球大会 | ／11（日）9：00 | 総合体育館大体育室 | － | 5／31 | 佐久間（☎042－382－8355） |
| 弓道大会 | ／11（日）12：30 | 小金井神社弓道場 | 40人 | 当日13：00までに直接会場へ | |
| ウオーキング大会 | ／18（日） | 詳細は、市報6月1日号に掲載します | | | |
| ゲートボール大会 | 7／5（水）9：00 | 上水公園運動施設グラウンド | 75人 | 6／28～7／4 | 鵜澤（☎070－5028－7452） |

※バドミントン大会の申込用紙は、総合体育館で配布しています

## 清里山荘

空室状況（4月6日現在）

○…空室あり　△…空室少し　×…満室

| 5月 | 一般棟 | 団体棟 |
|---|---|---|
| 1日 月 | | |
| 2日 火 | ○ | ○ |
| 3日 祝 | ○ | ○ |
| 4日 祝 | × | × |
| 5日 土 | × | × |
| 6日 日 | ○ | ○ |
| 7日 月 | | |
| 8日 火 | 休館日 | 休館日 |
| 9日 水 | | |
| 10日 木 | × | × |
| 11日 金 | × | × |
| 12日 土 | ○ | ○ |
| 13日 日 | ○ | ○ |
| 14日 月 | ○ | ○ |
| 15日 火 | × | × |
| 16日 水 | ○ | ○ |
| 17日 木 | × | × |
| 18日 金 | × | × |
| 19日 土 | ○ | ○ |
| 20日 日 | ○ | ○ |
| 21日 月 | | |
| 22日 火 | 休館日 | 休館日 |
| 23日 水 | | |
| 24日 木 | × | × |
| 25日 金 | × | × |
| 26日 土 | ○ | ○ |
| 27日 日 | × | × |
| 28日 月 | × | × |
| 29日 火 | | |
| 30日 水 | ○ | ○ |
| 31日 木 | ○ | ○ |

**5月の行事**
親子ふれあい体験教室（14日＝千ヶ滝ハイキング）、天体教室＝20日、宿泊体験教室（28日＝乳しぼり体験とバター作り）

**8月分の予約**
5月1日から受け付けます。
申し込みは、
☎0120－484－647（申込専用）
FAX0551－48－4646
HPhttp://koganei-kiyosato.com/
問清里山荘（☎0551－48－4649）

## 東京都・子供の健康相談室

受付時間▽平日＝午後6時～11時▽休日（土曜・日曜・祝日）＝午前9時～午後11時
☎#8000＝プッシュ回線の固定電話、携帯電話
☎03－5285－8898

## 24時間テレホンサービス

▽東京消防庁救急相談センター
☎#7119＝プッシュ回線の固定電話、携帯電話
☎042－521－2323
▽東京都保健医療情報センター・医療機関案内ひまわり
☎03－5272－0303
聴覚障害者向け専用FAX03－5285－8080

## 小児救急（365日24時間）

▽武蔵野赤十字病院
武蔵野市境南町1－26－1
☎0422－32－3111

## 休日診療

受付時間：午前９時～正午、午後１時～５時
準夜→午後５時30分～９時
※　電話で確認のうえ、受診してください。
●印は病医院所在地
○内は診療科目

この休日診療は、小金井市医師会、小金井歯科医師会、小金井市薬剤師会の協力で実施しています。

《準　夜》
診療は、午後６時から

## 休日歯科診療

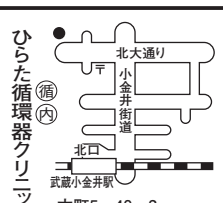
診療時間：午前９時～正午、午後１時～５時
※　応急処置に限ります。

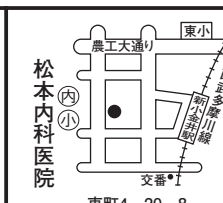
## 薬局

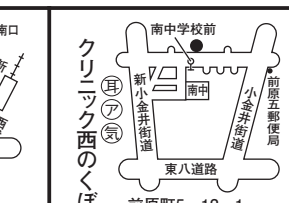
午前９時～正午
午後１時～５時

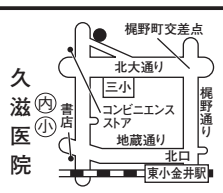
薬を処方された場合は、各医療機関受付にお問い合わせください。

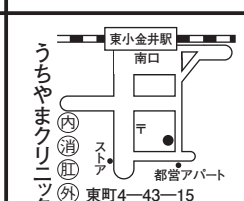
| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 4月16日(日) | ひらた循環器クリニック（循内）本町5—40—3 ☎042—401—6157 | 松本内科医院（内小）東町4—20—8 ☎042—384—0847 | 田中整形外科（整リハリウ）東町4—16—21 ☎042—388—4976 | クリニック西のくぼ（耳アレ気）前原町5—12—1 ☎042—384—3777 | 桜町病院（内小）桜町1—2—20 ☎042—383—4111 | 湯山歯科医院 東町4—21—10 湯山ビル1F ☎042—381—6211 | ココカラファイン薬局小金井店 本町1－8－14 ☎042－386－2580<br>みなみ調剤薬局 貫井南町5－20－15 ☎042－381－7405 |
| 4月23日(日) | 久滋医院（内小）梶野町4—5—7 ☎042—383—2078 | うちやまクリニック（内消肛外）東町4—43—15 MKジェムズマンション1F ☎042—382—1715 | 菊地脳神経外科・整形外科（脳外整神内リハ内）東町3—12—11 ☎0422—31—1220 | 梶野町クリニック（皮）梶野町2—2—17 ☎0422—54—5507 | 武蔵小金井クリニック（内循呼胃）本町5—19—33 ☎042—384—0080 | 岩内歯科医院 前原町3—40—1—313 小金井スカイコーポラス ☎042—383—4658 | アトム薬局 緑町1－6－53うさぎビル1F ☎042－388－5400<br>たま調剤薬局（東町店） 東町3－11－18 ☎0422－39－5778 |
| 4月29日(祝・土) | ひがこ北口内科クリニック（内小消内）梶野町5—11—5 パピスプラザ202 ☎042—401—2353 | 竹田内科クリニック（内循内腎内糖内）貫井南町5—20—13 ☎042—381—6627 | 神保整形外科（整リハ）本町5—38—41 ユニーブル武蔵小金井102 ☎042—304—1801 | 梶尾眼科（眼）前原町3—35—18 ☎042—384—2189 | 竹田内科クリニック（内循内腎内糖内）貫井南町5—20—13 ☎042—381—6627 | こいそ歯科クリニック 本町2—8—15 ☎042—301—8000 | みなみ調剤薬局 貫井南町5－20－15 ☎042－381－7405<br>伯雲堂薬局 本町2－6－12－103 ☎042－400－6035<br>サザン薬局 本町6－5－3シャトー小金井1F ☎042－388－4229 |
| 4月30日(日) | 小金井あおばクリニック（内消内内視）本町5—15—8 ラメゾン　ブランシュ2-B ☎042—383—7149 | くろだ内科医院（内循消）梶野町4—11—13 ☎0422—53—5666 | 共立整形外科（整リハ）本町6—9—38—1F ☎042—383—5115 | 武蔵小金井さくら眼科（眼）本町1—18—3 ユニーブル武蔵小金井スイートB101 ☎042—383—0077 | 小金井あおばクリニック（内消内内視）本町5—15—8 ラメゾン　ブランシュ2-B ☎042—383—7149 | みどり歯科 緑町2—7—20 ☎042—384—3110 | おおにし薬局 梶野町4－20－4 ☎0422－55－8998<br>薬局日本メディカル 本町1－18－3 ☎042－316－5407 |

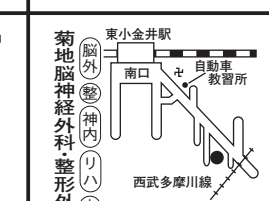


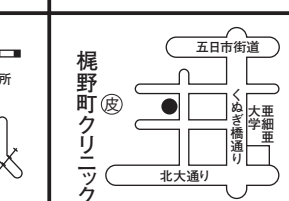



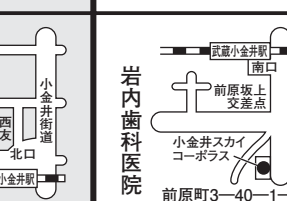


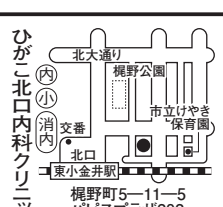


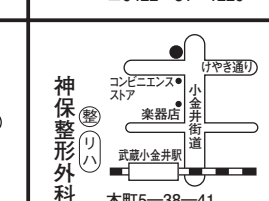



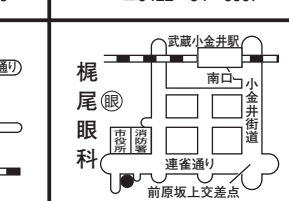



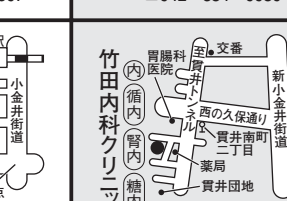



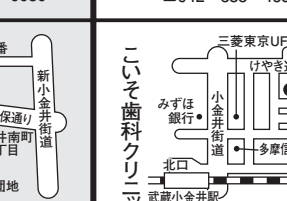


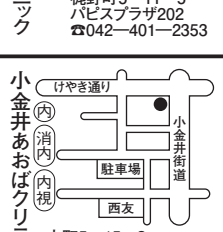



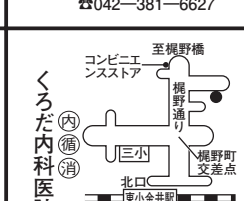


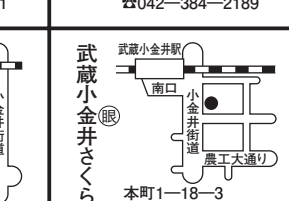



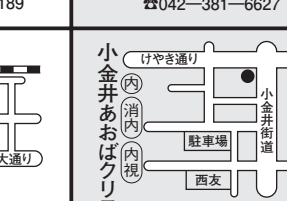



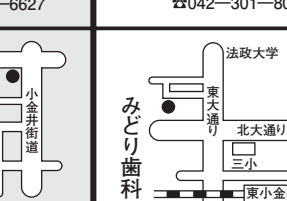






掲載内容の詳細は、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。