

図書館おはなし会

【本館】
時 毎週水曜日午後3時から(30分程度)
所 図書館本館
対 4歳以上
当日直接会場へ
図書館本館(☎042-383-1113)

【買井北分室】

時 4月8日～22日の毎週土曜日午前10時30分から(30～40分程度)
所 図書館買井北分室
対 4歳～小学校2年生程度
当日直接会場へ
図書館買井北分室(☎042-385-3561)

幼児のためのおはなし会

時 4月23日(日) 午前11時～11時30分
所 公民館東分館
対 3歳以上の未就学児と保護者(幼児のみ可)
定 20組(当日先着順)
図書館東分室(☎042-383-4550)

健康ガイド

◆健康課健康係
(保健センター)
(買井北町5-18-18)
☎042-321-1240

子宮がん検診

時 6月1日(木)～9月30日

ファミリー・サポート・センター

同センターは、育児の援助を受けたい方(依頼会員)と行いたい方(協力会員)の会員組織です。

子育てを地域で支える相互援助活動に参加しませんか。

【会員説明会】

登録を希望する方のために、会則、援助活動までの流れ、仕組みを説明します。

時 4月12日(水) 午前10時～11時

所 市上之原会館
対 依頼会員
市内在住で、原則午後5時～小学生の子どもの同居している方
協力会員
援助活動に関心のある20歳以上の方
(協力会員講習会への参加が必要)
他 保育あり(要事前申込)
申 4月1日から、電話でファミリー・サポート・センターへ

【協力会員講習会】
相互援助活動に必要な知識

(子育て支援、子どもの発達・健康と安全など)について学びます。
時 5月17日(水)、23日(火)、30日(火)、6月8日(木) 午前9時30分～午後3時
このほかの日程で保育実習があります。出席できる回からの参加も可能です
所 中町桜並木集会所(5月17日は保健センター)



◇共通◇
ファミリー・サポート・センター(☎042-320-1701)
日曜・祝日を除く午前9時～午後5時

予防接種

【麻しん・風しん混合予防接種(第Ⅱ期)】
対 小学校に就学する日の1年前から就学日の前日までにある幼児
【ジフテリア・破傷風二種混合予防接種(第Ⅱ期)】
対 小学校6年生(11歳～12歳)
【高齢者肺炎球菌予防接種】
対 市内在住で、過去に接種歴がなく平成29年度中に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる方。または60～64歳で、心臓・じん臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいのある方(障害者手帳1級)
自己負担額5,000円。生活保護世帯の方は、自己負担額が減免されます
対象の方には案内を4月下旬に郵送します
所 指定医療機関(要事前予約)
健康課



いきいき健康教室

心と身体の健康について「笑って運動」をテーマに、楽しく運動するコツをお伝えします。
時 5月19日(金) 午前10時～正午
所 市上之原会館
市内在住



むし歯予防教室

時 5月11日～25日の毎週木曜日 午前9時から(受け付けは9時15分まで)
所 保健センター
内容 歯磨き練習、栄養講話など
※虫歯予防教室受講後、希望者は引き続き歯科健診も受けることができます(終了は11時30分ごろ)
対 平成26年10月生まれ(2歳6か月)～28年4月生まれ(1歳)の子ども
※転入等で対象年齢を過ぎ

妊婦歯科健診

時 5月15日(月) 午後1時から、1時15分から、1時30分から(終了は3時ごろ)
所 保健センター
対 おおむね16～27週の妊婦の方
定 20人(申込順)
申 4月3日から、電話で健康課へ

両親学級たんぽぽクラス(土曜2日間コース)
時 5月13日(土)、20日(土) 午前10時～午後0時45分
所 保健センター
対 妊娠、出産、育児の話、妊婦体操、沐浴実習等
対 おおむね16～27週の就労妊婦とパートナーの方(妊娠週数は目安です)
定 32組(申込順)
申 4月3日から、電話で健康課へ



【予防接種で防げる感染症(VPD)】
集団生活に入るのに合わせて、予防接種で防げる感染症(VPD)については、ぜひ予防したいところがあります。1歳から接種可能となるMR(麻疹・風疹)ワクチン、水痘ワクチン、おたふくかぜワクチンは早めに打つようにしましょう。また、幼稚園や保育園の年長の学年のお子さんは、4月から翌年の3月までの間にMRワクチンの2回目の定期接種がありますので、お忘れのないようお願いいたします。
小金井市医師会 道下 崇史

健康メモ

新学期の体調管理について

【2回食への進め方】