

情報ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介します。事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、ご不明な点は、主催者にお問い合わせください。（掲載内容についての責任は主催者側にさせていただきます）

後援事業

掲載を希望する団体は、後援申請を行った担当課に記載方法・締切日などを確認してください。

催し・講座

- スカウト活動展** 1月21日(土)、22日(日)午前10時～午後5時/イトーヨーカドー武蔵小金井店(本町6丁目)2階特設コーナー/ボーイスカウト、ガールスカウトの活動内容の紹介(写真パネル掲示)と木工工作(ペンダント作り)の体験/小学校3年生以下の子どもと保護者/無料/市スカウト協議会・宝妻(☎042-386-0020)
- とんぼたんぼで稲づくり** 1月22日(日)午前10時～正午(雨天中止)/都立武蔵野公園バーベキュー広場/野川第1調整池にできて11年目の小さなたんぼで稲づくりをしています。最初の作業として良い種を選ぶための塩水選を行います。終了後、参加者で「とんぼたんぼ」のことや、稲づくり等について懇談します/1月20日までに、電話で野川自然の会・永森(☎090-3217-9322)へ。
- 「遺言と相続」無料セミナー** 1月23日(月)午前9時30分～11時40分/小金井 宮地楽器ホール練習室2・3/遺言と相続に精通した行政書士が「法定相続人の範囲」と「遺留分」について、分かりやすく解説します/30人(申込順)/無料/1月15日～20日に、電話またはEメールで遺言と相続をサポートする行政書士の会・千葉(☎042-301-0064 ☒info@hakenomichi.com)へ。
- 子育てしながら私らしく生きる!子育て×自分=私らしく生きるを考えるプロジェクト** 2月4日、18日、3月4日いずれも土曜日午前9時20分～11時45分(全3回)/上之原会館集会所A・B/20人/500円/保育あり/申し込みは、電話またはホームページ専用フォーム(<http://form.os7.biz/f/9fec56fe>)でNPO法人ファミリーステーション・SA CHI(☎042-316-7861)へ。
- おとなが楽しむおはなし会** 2月4日

- (土)午前10時30分～正午/図書館本館地階集会所/三つめの願いほか/青木春江さん(湘南・絵本とお話の会代表)/30人(当日先着順)/無料/市子ども文庫サークル連絡会・小磯(☎042-386-5405)
- 特別支援ケースカンファレンス—この子の困りごととはなんだろう?愛着障害ってなんだろう?** 2月4日(土)午後1時～4時/前原暫定集会施設A会議室/講演とワークショップ、カフェ/50人(申込順)/無料/個別相談・保育あり(要事前申込)/1月15日～27日に、電話またはEメールで小金井発達支援ネットワーク・小幡(☎090-1733-9551 ☒himawari_mama_0211@yahoo.co.jp)へ。
- むさしのFPフェスタ2017—寸劇で学ぼう退職金と相続問題** 2月5日(日)午後1時30分～4時30分/武蔵野プレイス4階フォーラム(武蔵野市境南町2-3-18)/寸劇=自分に合った退職金の使い方、親の相続問題で困ったら。セミナー=退職金の使い方を考える、親の相続問題を考える/100人(当日先着順)/1,000円(資料代)/NPO法人FP武蔵野グループ(☎0422-51-2628)
- 自分も相手も大切にしたいコミュニケーション—アサーティブ体験講座** 2月5日(日)午後2時～4時(1時30分開場)/東小金井駅開設記念会館・マロンホール/ありのままの自分を認め、より良い人間関係を築くためには?/竹崎かずみさん(NPO法人アサーティブジャパン専属講師)/無料/当日直接会場へ/手話通訳あり/市登録手話通訳者連絡会・鶴田(☎FAX=042-208-4108)
- 小金井コミュニティ講座—バレンタイン親子レッスン友チョコクッキー** 2月12日(日)午前10時～正午/公民館緑分館/10組(申込順)/3,500円(材料費込)/このほか水彩画、初心者のためのデッサン教室など。詳細はブログ(<http://ameblo.jp/k-kouza/>)で/1月16日～2

- 月9日に、電話またはEメールで同講座事務局・佐藤(☎090-6014-3566 ☒k.com.society@gmail.com)へ。
- 記念講演会** 2月12日(日)午後2時～4時(1時30分開場)/武蔵野赤十字病院内山崎記念講堂(武蔵野市境南町1-26-1)/同病院院長に就任された泉並木さんによる医療講演/100人(当日先着順)/無料/小金井地区肝友会・杉田(☎042-383-2024)
- 自殺予防いのちの電話公開講座—あなたが生まれて世界も生まれた** 2月18日(土)午後2時～4時/八王子市南大沢文化会館交流ホール(八王子市南大沢2-27)/ドリアン助川さん(放送作家)/270人/無料/手話通訳・保育あり/申し込みは、電話でNPO法人東京多摩いのちの電話(☎042-328-4441=月曜～金曜日午前10時～午後5時)へ。

- ラジオ体操指導者)/市内在住・在勤の60歳以上の方/60人(申込順)/無料/筆記用具持参、運動の出来る服装で/1月16日～2月3日に、電話またはファクスで市ラジオ体操会連盟・須田(☎FAX=042-478-1375)へ。
- 実業団卓球部による卓球交流会** 2月11日(祝)午後2時～4時(1時30分受付開始)/第一中学校体育館/小学生以上の方/100人(申込順)/無料/運動のできる服装で/1月15日～31日に、ファクスまたはEメールで市卓球連盟・佐久間(FAX042-382-8355 ☒seipenta.t@gmail.com)へ/同連盟・安東(☎080-4161-6411)
- ジュニアスケート教室** 2月12日(日)午前7時45分リサイクル事業所集合～午後1時ごろ同所解散/BIGBOX東大和スケートセンター(東大和市桜ヶ丘1-1330-19)/135人(申込順)/大人2,400円、中学生以下1,800円(貸靴代含む)/小学校3年生以下は保護者同伴/1月26日～2月7日に、参加費を添えて市スケート連盟・大久保(本町1-7-6 菊屋文具店内 ☎042-381-1379)へ。

スポーツ

- シニアラジオ体操2016** 2月4日(土)午前10時～11時30分/小金井 宮地楽器ホール小ホール/健康に役立つ話とみんなの体操を紹介/多胡肇さん(ラ

官公署 だより

- 2017冬耐震キャンペーン** 耐震フォーラム=1月17日(火)午後1時～4時15分。都庁都議会議事堂。250人(要事前申込)/建物の耐震改修工法等の展示会=1月26日(木)午前10時30分～午後5時。新宿駅西口広場(入退場自由)/申し込み等詳細は、ホームページ(<http://www.taishin.metro.tokyo.jp/>)で/同キャンペーン事務局(☎03-4285-8160)
- サイエンスミーティング2017** 1月21日(土)午後2時～4時/小金井 宮地楽器ホール/小金井市内の学校が集まり、科学について話し合います。小金井市を中心に科学技術の発表の場を広げ、科学好きの集いを行います/都立多

- 摩科学技術高等学校・渡邊(☎042-381-4164)
- 湖南衛生組合競争入札参加資格登録申請の受付** 平成29・30年度に建設工事等で契約を希望される方の、入札参加資格登録申請の受け付けを行います/受付=2月1日(水)～28日(火)午前9時～午後4時/問い合わせ、受け付けは同組合(☎042-561-1551)へ。
- 中学校通信教育課程生徒募集** 都内在住または在勤で尋常小学校または国民学校初等科を修了したが、高等学校の入学資格のない方、現行制度で義務教育が未修了で学齢相当年齢を超過した方等が対象/選考日=2月12日(日)/40人/2月10日(消印有効)までに、願書を郵送または直接、千代田区立神田一橋中学校通信教育課程(〒101-0003千代田区一ツ橋2-6-14 ☎03-3265-5961)へ。

催し

event

市民が作る 自主講座

学び・くらし

〈ここに家族1人1人が主役家庭円満の秘訣〉

とき・内容 ①1月26日(木) ②先人の知恵!12星座を活かした家庭円満の秘訣 ②2月2日(木) ③子どもの免疫力を育てるライフスタイル

③6日(月) ④やる気のスイッチ ④20日(月) ⑤対等な夫婦パートナーシップで幸せな人生を送る方法 ⑥27日(月) ⑦愛しい身体の作り方 ⑧生理トレーニング&おまたちから ⑨、いずれも午前10時～正午(全5回)

ところ ①公民館緑分館 ②公民館東分館 ③藤原茜さん(セラピスト) ④加藤三恵さん(やる気のスイッチ協会認定ファシリテーター) ⑤山口拓郎さん(伝える力研究所所長) ⑥中村満紀枝さん(生理トレーニング講師)

定員 30人(申込順) その他 ②③④は保育あり(2歳以上。2歳未満同室受講可。要事前申込) 企画 小金井きらきらママ

申込方法 1月16日から、電話またはEメールで櫻岡(☎080-30059-0419 ☒krakiraramama@gmail.com)へ。

申し込みは、電話またはホームページ専用フォーム(<http://form.os7.biz/f/9fec56fe>)でNPO法人ファミリーステーション・SA CHI(☎042-316-7861)へ。

〈歌って生き生き若返り 脳トレ教室〉

とき 2月3日、10日、24日、3月3日、10日、いずれも金曜日午前10時～正午(全5回)

ところ 公民館本館学習室B 講師 山口知代さん(上尾看護中央専門学校講師) ほか 定員 30人(申込順) 申込方法 1月20日から、電話で井出(☎080-40084-0770)へ。

〈懐かしくて新しい 自給的仕事のお話〉

とき ①2月5日(日) ②28日(火) ③3月14日(火) 午前10時～正午 ③は午後1時まで

ところ 公民館貫井北分館 講師 ①富田貴史さん(手仕事作業所オーナー) ②倉科聖子さん(パティシエ) ③近藤恵津子さん(NPO法人コミュニティスクールまちデザイン理事長) ④倉科聖子さん(パティシエ) ⑤印輪智哉さん(交易会社政策室室長)

費用 ③のみ500円(材料費) その他 ①③は保育あり(2歳以上。要事前申込) 企画 手仕事カフェ

申込方法 1月16日から、電話またはEメールで酒井(☎090-93133-5222 ☒shigoto.koganei@gmail.com)へ。

〈間かせて あなたのワークライフ〉 とき・内容 ①2月9日(木) ②発達にアンバランスのある子に関する活動と趣味について ③15日(水) ④公民館保育に関する活動と朗読会について、いずれも午前10時

～正午 ところ ①公民館本館 ②公民館貫井北分館 講師 ①小幡美穂さん ②加藤りつ子さん(いずれも公民館利用団体代表) 定員 各回25人(当日先着順) その他 保育あり(2歳以上。2歳未満同室受講可。要事前申込) 企画 さんかく会

申込方法 1月16日から、電話で佐藤(☎090-6014-3566)へ。 〈旅する手紙の「おはなせ」〉 とき・内容 ①2月10日 ②知って安心!添加物や食品表示のこころ ③17日 ④からだが好き!簡単ごはん&スイーツ(調理実習) ⑤24日 ⑥映画「遺伝子組み換えルーレット」上映、いずれも金曜日午前10時～正午 ③は午後0時30分まで

ところ 公民館貫井北分館 講師 ①近藤恵津子さん(NPO法人コミュニティスクールまちデザイン理事長) ②倉科聖子さん(パティシエ) ③印輪智哉さん(交易会社政策室室長) 定員 ①③40人 ②20人(いずれも申込順) その他 保育あり(2歳以上。要事前申込。100円。①③は2歳未満同室受講可) 企画 もくもくママ

申込方法 1月16日から、電話またはEメールで亀山(☎080-96011-0421 ☒ogunogu_mama2016@yahoo.co.jp)へ。 ◇共通◇ 対象 市内在住・在勤・在学の方 問合せ 公民館本館(☎042-383-1184)

申し込みは、電話またはホームページ専用フォーム(<http://form.os7.biz/f/9fec56fe>)でNPO法人ファミリーステーション・SA CHI(☎042-316-7861)へ。