

# 3Rはごみを減らすキーワード

身近のちょっとした工夫で無理をせずにごみを減らせます

買い物や食事など、生活をする中でごみは必ず発生し、ごみを処理するために、石油などの資源を消費しています。また、資源化できないごみを最終処分場に埋め立てられる量にも限りがあります。

大量生産や大量消費、大量廃棄に支えられた社会経済・ライフスタイルを見直し、限りある資源を大切に使い、環境への負荷の少ない持続可能な循環型社会を形成することが重要です。そのためには、私たち一人ひとりがごみの減量・資源

化の推進に向けた取り組みを実践していくことが大切です。

ごみを減らすキーワードは「3R（スリーアール）」です。

ごみになるものを元から減らす「リデュース（Reduce）＝発生抑制」、使えるものは何度でも使う「リユース（Reuse）＝再使用」、資源になるものを捨てずに再生利用する「リサイクル（Recycle）＝再生利用」の頭文字の“3つのR”をとって作られた言葉です。

## 1 Reduce (リデュース) 発生抑制

ごみになるものを元から減らすこと

- ▷ 生ごみはギュッと絞って水切りを
- ※ 生ごみは大量の水分を含んでいます。水切り袋やトレイなどを使用し、ごみ出し前に水切りへのご協力をお願いします。
- ▷ 買い物はマイバッグを利用する
- ▷ 買いすぎない
- ▷ 過剰な包装は断る
- ▷ 使い捨てるものは使わない
- ▷ 必要のないものはもらわない



## 2 Reuse (リユース) 再使用

使えるものは何度でも使うこと

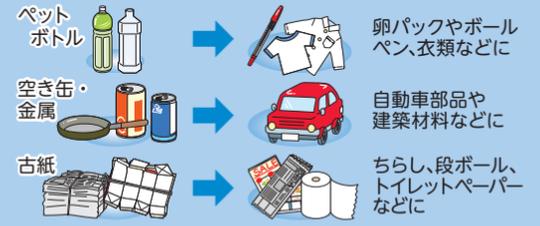
- ▷ リサイクルショップ、フリーマーケットを利用する
- ▷ 必要としている周りの人に使ってもらう
- ▷ プリントやちらしの裏はメモ用紙に使う
- ▷ 古いタオルをぞうきんに作り直す
- ▷ 壊れたものは直して使う



## 3 Recycle (リサイクル) 再生利用

資源になるものを捨てずに再生利用すること

市で集めた資源物はこのようにリサイクルされます。



### リユース リユース

**リユース食器 貸し出ししてます**

市では、お祭りやイベントなどで発生するごみ（使い捨て容器や割りばし）を減量するため、リユース食器（飲食用食器）の貸し出しを実施しています。

あれっ、ワケナイン こっちにおいでよー！

ギ！ いいのかギ？！

詳しくは小金井市役所ごみ対策課まで！

楽しそうだギー。 うれやましいギー。

小金井なかよし市民まつり



リユース食器ってなあに？

使い捨てじゃない 食器で食べると 一層おいしく感じるギー！

ごみを減らしながら みんなで楽しもうね！

入りそびれた...

外なのに、おうちの食器を使ってるギー？

### リデュース リユース リサイクル

## ごみ分別アプリ配信



ごみの分別方法や収集曜日などを確認できるスマートフォン向けごみ分別アプリ（無料）を配信しています。 ※ 通信料は利用者の負担となります。



ダウンロードは [こちらから](#)

iOS版

Android版

### リデュース リユース リサイクル

## ごみ減量の達人にきく

### ご家庭でのごみ減量の例をご紹介します

- 私は、高齢者二人世帯ですが、ごみ減量の工夫をしていくと、1か月間で使用する有料のごみ袋は、プラスチック袋10ℓが2枚、燃やすごみ袋10ℓが1枚弱のみとなります。わが家で実施しているごみ減量の主な方法は次のとおりですが、一つでもいいのでやれそうなことから試してみることをお勧めします。
- ▷ 生ごみは、庭に埋めて堆肥化します。
  - ▷ 新聞、ざつがみ、雑誌、本、びん、アルミ缶、布等は子ども会の集団回収を利用

します。

- ▷ 食用廃油はボランティアの方々が土曜日に実施している学校での回収に持参します。
- ▷ ペットボトル、トレー、牛乳パック、卵のパック、時々購入するお弁当の容器に至っては、購入したお店の店頭回収に持参します。
- ▷ くつ、かばんおよびレシート等の難再生古紙は市の拠点回収に持参します。 (中町在住・女性)