

総合体育館健康フェスタ2016

健康をテーマに、スポーツ・医療・福祉で構成する機関がさまざまなイベントを開催します。

とき 11月3日(祝) 午前9時30分～午後0時30分

ところ 総合体育館

対象 18歳以上の方(①は小学生のみ。④は小学生以上)

持ち物 体育館用シューズ

【①歯の健康とスポーツ】

子どもたちに歯の大切さと磨き方、子どもが知っておいた方がよい知識をお話しします。

時間 午前9時30分から

※参加者には、午前10時30分から開催するアクアロールへの参加整理券を配付します。

協力 小金井歯科医師会

【②スポーツで怪我をした時のために】

時間 午前10時30分から

協力 小金井市医師会

【③健やかに暮らすための運動の工夫、関節の痛みを防ぐ知識】

時間 午前11時30分から

協力 専門学校社会医学技術学院

【④ラジオ体操】

時間 午前9時30分～11時30分
協力 ラジオ体操協会

【⑤体組成測定会】

脂肪・筋肉・骨・水分など、体を構成する組織分を、管理栄養士協力のもと、測定してみませんか。

時間 午前9時30分～午後0時30分

定員 18人(当日先着順)

【⑥ノルディックウォーキング体験会】

時間 午前11時30分～午後0時30分

【⑦水中ウォーキング】

時間 午前9時30分～10時30分

【⑧初心者のための水泳教室】

時間 午前11時30分～午後0時30分

—◇共通◇—

申込方法 当日直接会場へ。(⑤を除く)

問合せ先 内容について＝総合体育館(☎042-386-2120)、事業全般について＝生涯学習課スポーツ振興係(☎042-386-2462)



市民スキー教室 (SAJ公認)

催し

event

学で小学生以上の方(小学生は保護者同伴)

定員 45人(多数抽選)

参加費 小学生2万4千900円、一般2万7千900円(教室開催中レンタルスキーは4千円)

その他 ▽公認の級別テストが受けられます。▽参加者のフォーム等を撮影したDVDを差し上げます。

申込方法 11月2日～15日(必着)に、郵送で住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、市スキー連盟「市民スキー教室係」(〒184-0001 5貫井北町2-4-8 馬田方)へ。

問合せ先 市スキー連盟・高澤(☎090-2307-9014) 11月10時～午後9時

対象 市内在住・在勤・在場(長野県)

子ども赤ちゃんのためのおはなし会

赤ちゃんと一緒に、手遊びや絵本で、楽しいひとときを過ごしませんか。

とき 11月18日(金) 午前11時～11時30分

ところ 公民館東分館和室

対象 0～2歳の乳幼児と保護者

定員 20組(申込順)

協力 くりの美文庫

申込 11月2日から、電話または直接、図書館東分室(☎042-383-4550)へ。

学び・くらし

リサイクルバザーとおもちゃの病院

とき 11月17日(木) 午前10時～11時30分

※この事業は、市の委託事業です。

子ども

10時～11時30分
ところ 上之原会館
その他 ▽車でのお来場は遠慮ください。▽マイバッグをご持参ください。▽小銭をご用意ください。

【リサイクルバザー】

ご家庭で不要となった品物や売ってみませんか。(出店受付は午前9時30分開始)

出店者 市内在住の方(業者不可)

出店料 1区画200円(0・9区画100円)

取扱品目 持参できる物(一般雑貨、電気製品、衣類等)

※びん・缶詰以外の食品、手作り品、合成洗剤、フロンガス使用製品、医薬品、動物物等は出品不可

その他 つり銭や値札等は、出店者が用意してください。

【おもちゃの病院】 修理を要するおもちゃをお持ちください。

費用 診察料1件100円(材料費は実費)

主催 市消費者団体連絡協議会

問合せ先 経済課消費生活係(☎042-387-9831)

まちなか観光案内

キウイ狩りと秋の滄浪泉園
紅葉に染まるだけの道周辺を、まちなか観光案内人がご案内します。キウイ狩りも楽しむことができます。

集散時間・場所 11月23日(祝) 午前9時30分 小金井宮地楽器ホール正面入口集合

11時30分はけの道果樹園解散

コース 滄浪泉園、野川周辺、小金井神社

定員 20人(申込順)

費用 200円(滄浪泉園入園料ほか。キウイ狩り代は別途)

申込 11月2日～17日に、電話で市観光まちおこし協会(☎042-316-3980)へ。

就職フェアin国分寺

ハローワーク立川と小金井市、国分寺市、国立市との共催により、合同就職面接会を開催します。

とき 11月10日(木) 午後1時30分～3時30分

ところ 国分寺ホール(国分寺駅ビル8階)

参加企業数 10社程度

その他 申し込み不要です。面接を希望する企業の数だけ写真を貼り付けた履歴書をご持参ください。

問合せ先 ハローワーク立川(☎042-525-8615)

第6回武蔵野エリア産業フェスタ

小金井市商工会、武蔵野商工会議所、三鷹商工会による中小企業の販路拡大・受注確保を目的にしたイベントです。

展示、ビジネスマッチングのほか、村上信夫さん(元・NHKアナウンサー)による参加型ワークショップ、橋本久義さん(政策研究大学院大学名誉教授)の講演会等を行います。

とき 11月15日(火) 午前10時30分～午後5時30分

ところ 吉祥寺東急REIホテル3階(武蔵野市吉祥寺南町1-6-13)

共催 小金井市ほか

申込方法 当日直接会場へ。

問合せ先 市商工会(☎042-381-8765)

日(月) 午後2時～4時

ところ 公民館貫井北分館

講師 杉山勝英さん(スポーツ吹矢公認指導員)

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 各日9人(申込順)

費用 100円(用具代)

申込 11月2日から、電話または直接、公民館貫井北分館(☎042-385-3401)へ。

認知症カフェめぐりきた

認知症カフェは気楽におしゃべりを楽しむ場所です。ご家族だけで悩まずに地域の方や専門家と交流、情報交換をしませんか。

とき 11月7日(月)、17日(木) 午前10時30分～午後2時

ところ 公民館貫井北分館

参加費 100円(お茶代)

申込方法 当日直接会場へ。

問合せ先 公民館貫井北分館(☎042-385-3401)

環境楽習館

〈水曜クラフトワーク(11月・12月)〉
とき 毎週水曜日午前10時～午後3時

制作物 ①赤とがらしを編んで保存する飾りとうがらし(11月) ②稲わらで作る正月飾り(12月)

費用 ①300円②500円(いずれも材料費)

申込方法 当日直接会場へ。

その他 4人以上での参加は事前に環境政策課へ申し込みが必要です。

〈環境講座 初めての金継ぎ〉

今、国産の陶土が不足しています。傷んだ器を自分の手でよみがえらせる簡易金継ぎを学んでみませんか。

とき 11月17日(木) 午後2時～4時

講師 堀込和佳さん(陶芸作家)

定員 15人(申込順)

参加費 千円(材料費)

申込方法 11月1日から、電話で環境政策課へ。

〈共通〉 環境楽習館

問合せ先 環境政策課環境政策係(☎042-387-9817)

家庭でできる生ごみリサイクル教室

家庭の生ごみを良質の堆肥としてリサイクルする方法を紹介いたします。畑や庭のない方でも手軽に実践できます。

地域で活動している経験者がサポートします。

とき 11月22日(火) 午前10時～正午

ところ 中間処理場展示室

対象 市内在住の方

定員 20人(申込順)

その他 教室終了後、希望者に生ごみ堆肥化容器(バケツ)を差し上げます。

申込 11月1日から、電話または直接、ごみ対策課清掃係(市役所第二庁舎4階 ☎042-387-9835)へ。

平成28年度小金井市芸術文化振興計画推進事業

「小金井と私 秘かな表現」ワークショップ参加者募集
アーティストのアサダワタルさんと、小金井のまちや生活を生かした表現を考えるプロジェクト「小金井と私 秘かな表現」を昨年度から3年計画で実施しています。

12月から、「小金井のまちと出会いなおす」をテーマに、連続ワークショップを開催します。まちこそから生まれる表現について、一緒に考え

てみませんか。

とき 12月4日(日) 午後2時から(全5回。他の開催日程未定)

ところ 市内施設

※開催内容によって会場が異なります。

対象 市内在住・在勤・在学の小学校4年生以上の方

定員 10人(多数抽選)

参加費 500円(保険代・資料代)

申込方法 11月21日までに、電話またはEメールで住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(未成年の場合は保護者の氏名・連絡先)をNPO法人アートフル・アクション(☎050-33627-6001) email@artfullaction.net、芸術文化振興計画について☎コミュニティ文化課文化推進係(☎042-387-9023)

図書館読書会

ぬくきたりーブル
テーマに沿った本を持参し、その本について1人10分以内で紹介したあと、参加者全員で感想を共有する読書会です。

とき 12月3日(土) 午前10時～正午

ところ 公民館貫井北分館学習室C・D

テーマ 成長

定員 紹介者8人(申込順)、観覧者20人(当日先着順)

その他 市立図書館所蔵の本を持参してください。

申込 11月2日から、電話、Eメールまたは直接、図書館貫井北分室(☎042-385-3500) nukuikita-lib@cd.biglobe.ne.jp)へ。