

無料送迎バス停留所・出発時間

楽しいひとときを

9月11日(日)

敬老会

敬老の日にちなみ、高齢者（おおむね70歳以上）の方々に楽しく有意義なひとときを過ごしていただくため、恒例の敬老会を開催します。

当日は、座ってできる健康体操、有名芸能人による歌謡ショーや市民音楽活動家による余興があります。また、ポ一スカウト、ガールスカウトの皆さんの手からお祝い品の贈呈もあります。

とき 9月11日(日) 午後1時30分～3時40分(正午開場)

ところ 中央大学附属中学校・高等学校講堂

内容▷式典(主催者あいさつ、来賓祝辞)▷小金井警察署・小金井消防署講話▷健康体操

演芸
▷歌謡ショー=園まり&ボニージャックス
▷演芸=めおと楽団ジキジキ

定員 1,500人(当日先着順)

その他 無料送迎バス(右表)を運行しますので、ぜひ、ご利用ください。このほか、会場までの交通は、JR武蔵小金井駅北口(6番)より、中大循環バスに乗車し、「中大附属高校」下車です。

運営 シルバー人材センター

問合せ先 介護福祉課高齢福祉係(☎042-387-9843)、シルバー人材センター(☎042-383-6141)



J R 中央本線より北側の地域		J R 中央本線より南側の地域			
マイクロバス	1号車	保健センター 11:50 シルバー人材センター(建物前) 11:55 本町小学校正門 12:05	3号車	前原小学校 12:30 貫井坂下交番 12:35 貫井住宅 12:45	
	2号車	小金井特別支援学校 11:50 本町小学校正門 12:00 本町住宅バス停 12:05	4号車	貫井坂下交番 12:35 前原第5郵便局 12:40 横山工芸会 12:50 横山商会 12:55 横山商店 13:00	
	3号車	ヘルスケアマンション前 11:50 本町住宅バス停 12:05	5号車	第1小学校正門 12:20 栗山公園交差点 12:25 中町2丁目児童遊園前 12:30 ヤマボウシ公園 12:35 旧福祉会館 12:40	
	4号車	ヘルスケアマンション前 11:50 本町小学校正門 12:00 本町住宅バス停 12:10	6号車	前原第5郵便局 12:30 横山工芸会 12:35 横山商店 12:40 横山商会 12:50	
	5号車	グリーンタウン小金井 11:50 公民館本館前 11:55 本町住宅バス停 12:00	7号車	東山公園交差点 12:20 中町2丁目児童遊園前 12:25 ヤマボウシ公園 12:30 旧福祉会館 12:35 旧福祉会館 12:45	
	6号車	グリーンタウン小金井 11:50 障害者福祉センター 12:00 本町住宅バス停 12:10	8号車	貫井住宅 12:25 貫井坂下交番 12:30 前原小学校 12:40	
	7号車	公民館本館前 11:50 本町住宅バス停 12:00	9号車	横山商店 12:30 横山工芸会 12:35	
	8号車	公民館本館前 11:50 本町住宅バス停 12:00	10号車	東山小学校 12:25 栗山公園前(道路向側) 12:30 第1小学校(向側) 12:35 旧福祉会館 12:40	
	9号車	婦人会館 11:50 小金井北高(道路南側) 11:55	11号車	東山小学校 12:30 栗山公園交差点 12:35 中町2丁目児童遊園前 12:40 ヤマボウシ公園 12:45 旧福祉会館 12:50	
	10号車	婦人会館 11:50 小金井北高(道路南側) 11:55 公民館本館前 12:00	大型バス	A号車	田中屋酒店(東町) 12:35 中町2丁目児童遊園前 12:40 ヤマボウシ公園 12:45 旧福祉会館 12:50 旧福祉会館 12:55
	11号車	婦人会館 11:50 小金井北高(道路南側) 11:55 公民館本館前 12:00 本町住宅バス停 12:05		B号車	坂下サンドラッグ前歩道 12:35 横山工芸会 12:45 横山商店 12:50 横山商会 12:55
大型バス	A号車	関野橋 11:50 法政大学 11:55 小金井北高(道路南側) 12:00 公民館本館前 12:05 本町住宅バス停 12:10	J R 中央本線より南側の地域		
	B号車	梶野町3丁目バス停 11:50 小金井北高(道路南側) 12:00 公民館本館前 12:10 本町住宅バス停 12:15	1号車	貫井住宅 12:25 貫井坂下交番 12:30 前原小学校 12:40	
マイクロバス	1号車	貫井住宅 12:25 貫井坂下交番 12:30 前原小学校 12:40	2号車	東中中学校 12:30 中町2丁目児童遊園前 12:40 ヤマボウシ公園 12:45 旧福祉会館 12:50	

※ マイクロバス=27人乗り、大型バス=60人乗り
※ 送迎バスは車椅子のご乗車は出来ません。

スポーツの秋！ 開催事業のご案内

体育協会

市内には、どなたでもスポーツを楽しみ、健康増進に取り組める環境があります。ここでは、皆さんの生涯学習としてのスポーツへの取り組みをお手伝いする活動をしている団体と開催事業を紹介いたします。

み、健康増進、潤いのある地域づくりをめざし、国や都、市の支援を受けて活動しています。普段、運動になじみのない方もぜひ心身のリフレッシュに挑戦し、ふれあいの場を広げてみませんか。

開催教室 左表のとおり

開催場所 総合体育館

その他 随時受け付けていますが、満員の際はお待ちいただくことがあります。

申込方法 電話でNPO法人黄金井倶楽部(☎042-406-2200)へ。

問合せ先 生涯学習課スポーツ振興係(☎042-386-1246)

※ 各事業・教室の詳細は、主催団体にお問い合わせください。

総合型地域スポーツクラブ

は、誰もがスポーツを楽しむ

教室名	曜日	内容等
リフレッシュくらぶ	月	心と身体をほぐす体操。レクリエーションゲーム
はじめてのフラ	火	経験者クラスもあります
卓球教室火曜クラス		基本から練習します。未経験者歓迎
百花太極拳	水	初心者歓迎。基礎代謝を高め、転倒予防にもなります
リラックス・ヨガ		ゆったりできるヨガ
コンディショニング・ヨガ	木	積極的に身体を動かすヨガ
健康スポーツ吹矢	金	腹式呼吸と集中力で静かな健康づくりにチャレンジ

※ いずれの教室も開催期間は10月～平成29年3月です。
※ このほかにもさまざまな教室やイベントを行っています。参加費は各教室により異なりますが、いずれも無料体験ができます。

休日診療

受付時間：午前9時～正午、午後1時～5時
準夜→午後5時30分～9時
※ 電話で確認のうえ、受診してください。

●印は病医院所在地
○印は診療科目

この休日診療は、小金井市医師会、小金井歯科医師会、小金井市薬剤師会の協力で実施しています。

《準夜》診療は、午後6時から

9月4日(日) くらだ内科クリニック 東町4-21-10 ☎042-380-5510 さいとう医院 東町4-16-21 ☎042-388-4976 田中整形外科 東町5-10-17 高杉ビル1F ☎042-380-8087 西野耳鼻咽喉科 本町5-19-30 ☎042-385-0233	9月11日(日) すず木小児科アレギー科 本町5-15-8 ラメゾン プランシユ2-A ☎042-401-2410 松本内科医院 東町4-20-8 ☎042-384-0847 菊地脳神経外科整形外科 東町3-12-11 ☎0422-31-1220 小金井皮膚科クリニック 本町5-19-30 ☎042-385-0233	休日歯科診療 診療時間：午前9時～正午、午後1時～5時 ※ 応急処置に限ります。 前原診療所 前原町3-17-1 ☎042-381-1702 アイリスデンタルクリニック 緑町5-12-11 アディカ小金井101 ☎042-380-8846	薬局 午前9時～正午、午後1時～5時 薬を処方された場合は、各医療機関受付にお問い合わせください。 根本薬局 東町4-20-1 ☎042-384-2146 グリーンベル薬局 本町5-11-7 ☎042-386-8522 サエラ薬局武蔵小金井店 (朝5-15-85Xマンション1階-A) ☎042-316-1840 たま調剤薬局(東町店) 東町3-11-18 ☎0422-39-5778 調剤薬局北なが 本町5-18-13 ☎042-381-2906
---	---	---	---

休日診療

受付時間：午前9時～正午、午後1時～5時
準夜→午後5時30分～9時
※ 電話で確認のうえ、受診してください。

●印は病医院所在地
○印は診療科目

この休日診療は、小金井市医師会、小金井歯科医師会、小金井市薬剤師会の協力で実施しています。

《準夜》診療は、午後6時から

9月4日(日) くらだ内科クリニック 東町4-21-10 ☎042-380-5510 さいとう医院 東町4-16-21 ☎042-388-4976 田中整形外科 東町5-10-17 高杉ビル1F ☎042-380-8087 西野耳鼻咽喉科 本町5-19-30 ☎042-385-0233	9月11日(日) すず木小児科アレギー科 本町5-15-8 ラメゾン プランシユ2-A ☎042-401-2410 松本内科医院 東町4-20-8 ☎042-384-0847 菊地脳神経外科整形外科 東町3-12-11 ☎0422-31-1220 小金井皮膚科クリニック 本町5-19-30 ☎042-385-0233	休日歯科診療 診療時間：午前9時～正午、午後1時～5時 ※ 応急処置に限ります。 前原診療所 前原町3-17-1 ☎042-381-1702 アイリスデンタルクリニック 緑町5-12-11 アディカ小金井101 ☎042-380-8846	薬局 午前9時～正午、午後1時～5時 薬を処方された場合は、各医療機関受付にお問い合わせください。 根本薬局 東町4-20-1 ☎042-384-2146 グリーンベル薬局 本町5-11-7 ☎042-386-8522 サエラ薬局武蔵小金井店 (朝5-15-85Xマンション1階-A) ☎042-316-1840 たま調剤薬局(東町店) 東町3-11-18 ☎0422-39-5778 調剤薬局北なが 本町5-18-13 ☎042-381-2906
---	---	---	---