

平成28年度保健衛生事業

健康都市小金井をめざして

市では、市民の皆さんに健康で快適な生活を送っていただくため、各種保健衛生事業を定期的に実施しています。ここでは、平成28年度の事業の概要をお知らせします。病気の早期発見、予防、健康管理・増進にお役立てください。

予防接種事業は4月15日号に掲載します。

なお、各事業の詳しい日程・会場・申込方法等は、随時、市報に掲載します。

問合せ先 健康課健康係 ☎042-321-1240

【成人保健事業】

健(検)診名・事業名	実施月日	内容	対象		
国民健康保険特定健康診査	6～12月 (眼科は3月まで)	問診、身体計測、理学的検査、血圧測定、血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、尿検査、前年度の結果または医師の判断による検査＝貧血検査、心電図検査、眼底検査	40歳以上で、平成28年4月1日以降継続して国民健康保険に加入している方		
国民健康保険特定保健指導	通年	動機づけ支援、積極的支援	特定健診の検査結果から特定された支援対象者		
後期高齢者医療健康診査	9～1月	問診、身体計測、理学的検査、血圧測定、血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、尿検査	後期高齢者医療制度加入者		
フォロー健康診査(独自健康診査)	6～2月 (眼科は3月まで)	胸部レントゲン検査、尿酸、クレアチニン、白血球、赤血球、血色素、ヘマトクリット、心電図、眼底検査等	40歳以上で、特定健康診査等の基本項目に相当する検査を受診した方		
肝炎ウイルス検診	6～3月	B型・C型肝炎ウイルス検査	40歳以上の方(受診条件あり)		
集団健康診査(独自健康診査)	12月	問診、身体計測、理学的検査、血圧測定、血液検査、尿検査	35～39歳の方、生活保護等健康保険未加入の方、40歳以上で平成28年4月2日以降に健康保険が変わった方、16～39歳で心身に障がいのある方		
がん検診	胃がん	5・6・9～11・1～2月	問診、検診車でのレントゲン検査(胃がん検診・肺がん検診同時実施)	35歳以上の方	
	肺がん		40歳以上の方		
	子宮がん	6～3月	問診、細胞診	20歳以上で昨年度未受診の女性	
	乳がん	5・6・8・11・2月	7～3月	問診、視診、触診、マンモグラフィによる検診	40歳以上で昨年度未受診の女性
		10・11月		視診、触診のみの検診	25～39歳の女性
		10月	乳がん自己検診講習会(医師による講演)	市内在住の女性	
大腸がん	6月～7月中旬	免疫学的便潜血検査	40歳以上の方		
結核検診	12月	胸部レントゲン直接撮影	15歳以上の方		
成人歯科健康診査	9～11月	問診、口内診査(50・60歳には医師の判断によりレントゲン検査)	昭和11・16・21・26・31・36・41・46・51・56年生まれの方		
骨粗しょう症検診	10月	骨密度測定	昭和21・26・31・36・41・46・51・56年生まれの女性		
健康づくりフォーリアップ指導教室	20代からの理想のカラダづくり講座	5・9月	各1日コース	20～39歳の方	
	いきいき健康教室	4・7月		65歳以上の方	
	糖尿病予防教室	9月	各2日コース	20歳以上の方	
	骨粗しょう症予防教室	①5～6月 ②12月		①20～45歳の女性②20歳以上の女性	
	血管若返り教室	11月	1日コース	20～64歳の方	
	親子健康教室	7月	各2日コース	父親と小学生	
	女性のための健康美人教室	10・11月		20～64歳の女性	
	健康教育・相談	成人健康相談	原則、毎月第2・4金曜日(年19回)	市内在住の方	健康に関する医師・保健師による相談、血圧測定、体脂肪測定等
健康講演会		年8回(医科) 年3回(歯科)	健康に関する講演		
歯科健康相談		4～6・8～2月 1回水曜日午後	歯科医師による個別相談(乳幼児～成人)		
		7・3月水曜日午後	5歳児親子歯科教室		
栄養個別相談		原則、毎月第3金曜日午後	食習慣・食事診断などの個別相談		
栄養講習会	年4回	テーマに沿った栄養改善の講習会、みそ汁の塩分測定など			

【母子保健事業】

事業名	実施月日	内容	対象	
両親学級	ひまわりクラス	年4回平日3日コース	妊娠、出産、栄養、体操、呼吸法、歯科、育児、もく浴等講義と実技、交流	おおむね16～27週の妊婦とパートナー
	たんぽぽクラス	年6回土曜日2日コース	妊娠、出産、栄養、体操、呼吸法、歯科、育児、もく浴等講義と実技	おおむね16～27週の就労妊婦とパートナー
新生児訪問指導(こんにちは赤ちゃん事業)	1～2回(必要回数)	新生児の発育や疾病予防、育児に必要な事項を助言、相談、子育て支援サービス等の情報提供(委託訪問指導員、市保健師が訪問)	生後120日までの乳児	
未熟児訪問指導	1～2回(必要回数)	未熟児の発育、栄養、生活環境、疾病予防など養育上必要な事項を助言、相談(市保健師が訪問)	出生時体重2,000g未満児または出生時体重2,000g以上で経管栄養、点滴等の医療を受けた乳児(1歳未満児)	
妊産婦訪問指導	1～2回(必要回数)	日常生活相談等支援(委託訪問指導員、市保健師が訪問)	妊娠中または産後1年を経過していない女性	
妊産婦・乳幼児保健指導	必要回数	経済的に保健指導を受けることが困難な方に、診察や必要な保健指導	経済的理由のある妊産婦・乳幼児	
妊婦健康診査	14回、超音波検査、子宮頸がん検診	妊婦健康管理、流・早・死産防止、B型肝炎母子感染予防、超音波検査、子宮頸がん検診	妊婦	
新生児等聴覚検査	初回の検査1回(必要に応じ確認検査1回)	聴覚障がい早期発見し、早期対応が講じられるように、自動聴性脳幹反応検査(AABR)の方法により聴覚検査を実施	3か月児まで	
乳幼児健康診査	3～4か月児健康診査	月2回	発育、発達の確認および疾病等の早期発見のための健康診査、育児等の相談	健診前月で3か月児
	6・9か月児健康診査	6～7か月児・9～10か月児各1回	乳児の健康管理のため、個別に健康診査	6～7か月児 9～10か月児
	1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	月2回	発育、発達の確認および疾病等の早期発見のための健康診査、育児等の相談	健診前月で1歳6か月児 健診前月で3歳児
産婦健康診査	月2回、3～4か月児健康診査と同時に実施	妊婦高血圧症候群や妊娠中の後遺症などの早期発見のための尿検査や相談	3～4か月児の母親	
乳幼児歯科相談室	むし歯予防教室	年40回	むし歯予防の話、栄養・食事の話、ブラッシング指導	おおむね1歳～2歳6か月
	歯科健康診査	年40回	個別口内診査、歯科保健指導、ブラッシング指導	4歳未満児で、むし歯予防教室受講者
	予防処置	年70回	フッ素塗布・フッ化ジアンミン銀溶液塗布ほか	
妊婦歯科健康診査	年18回	個別口内診査、歯科保健指導、ブラッシング指導	妊娠16～27週の妊婦	
母子保健相談	乳幼児健康相談(のびのび広場相談)	4会場でおおむね月1回 月3～4回、木曜日午前(要予約)	身体計測、育児および保健・栄養相談、母乳相談、歯科相談※母乳相談と歯科相談は一部会場のみで実施	6歳未満児および妊産婦
	栄養個別相談	原則、毎月第3金曜日午後	離乳食・食物アレルギー・食習慣などの個別栄養相談	市内在住の方
食育事業	マタニティクッキング	6・9・11・3月	栄養講義と調理実習	おおむね30週までの妊婦とパートナー、家族
	こどもクッキング	7・10・1・3月	食育講義と調理実習	おおむね2歳～就学前の幼児と保護者
	離乳食教室(2回食への進め方)	月1回	離乳食の講義等	おおむね6～7か月児の保護者
	離乳食教室(3回食への進め方)	月1回	離乳食・口内機能等の講義と試食	おおむね8～11か月児の保護者
	親子でクッキング!	7月	子ども向けの栄養講義と親子で調理実習	小学生と保護者
	ママのための栄養講習会	8月	家族の健康のための栄養講義と調理実習	乳幼児の保護者
乳幼児食育メール教室	月1回	月齢に合わせた食生活のアドバイスやレシピ等の配信	6歳未満児の保護者	

【医療費助成等申請業務】

事業名	内容	受付窓口
養育医療給付事務	医師が入院養育の必要を認めた未熟児に対する医療給付	保健センター
大気汚染医療費助成申請等受理事務	18歳未満の方の、気管支ぜん息・ぜん息性気管支炎・慢性気管支炎・肺気腫の医療費助成制度の新規・更新申請等の受け付け、18歳以上の方の気管支ぜん息の更新申請等の受け付け	
原子爆弾被爆者援護事務	原爆被爆者および被爆者の子に係る医療費助成等援護の申請等の受け付け	

【畜犬登録事業】

事業名	実施月日	内容	対象
畜犬登録等	通年	飼い犬の登録、狂犬病予防注射済票の交付、飼い犬の死亡・変更届	犬を飼っている市内在住の方
狂犬病予防集合注射	4月(4日間)	狂犬病予防注射の接種	